Kommuneposten

Informasjonsavis for Hemsedal kommune
November 2026



«Lune toner i desember»



Adventskonsert

Hanna S. Smørvik og Joakim Solbakken m/band

Lykkja kapell

fredag 4. desember kl. 19.00

Her settes stemningen for tiden fram til jul med
Hanna og Joakim.

Etter konserten er det gløgg og pepperkaker for de som ønsker.

Gratis inngang!

Velkommen!

Hemsedal kommunehus

Kommunehuset er ope kvardagar kl. 09.00 - 15.00, telefontid kl. 10 - 14

Hemsedal bibliotek

Meirope bibliotek: ope kvar dag kl. 07 - 22, sjå nettside og Facebook

Betjente opningstider: Tysdag/torsdag kl. 13-17, onsdag kl. 13-20, fredag/laurdag kl. 11-14

Tlf. 31 40 89 50, *www.hallingdalsbiblioteka.no og Facebook*

Hemsedal Bygdearkiv

For å avtale tid, kontakt leiar Oddvar Grøthe, tlf. 970 58 801

Kommuneposten kan leses på nettsidene til kommunen:
www.hemsedal.kommune.no/kommuneposten

NAV Hemsedal er STENGT for drop-in!
Tlf. 55 55 33 33 - www.nav.no - HASTER? - ring vakttlf. 482 76 130 kl. 9-15



Ordfører sitt hjørne

Gode Hemsedøler!

"Optimist, jeg vet det går bra til sist"
Tok Jan Teigen feil?

Jeg anser meg selv som optimist, i hvert fall til det motsatte er bevist.
Jeg velger å tro det beste om folk, tenke at de ikke mener noe vondt eller har vonde hensikter.

Opplever jeg verbale angrep eller ufin oppførsel, tenker jeg som regel at denne personen har det kanskje ikke så greit? Noe kan være vanskelig i deres liv eller de kan rett og slett ha en dårlig dag. Men av og til tar jeg feil.

Og jeg må si at utviklingen i verden de siste årene har fått meg til å tvile på om det vil gå bra til sist. Maktsyke ledere, kriger, polarisering, hat og splittelse har svekket mitt optimistiske syn på verden rundt oss.

Men, nylig har det vært hendelser som gir grunn til optimisme. Studentlisten vant valget i Serbia, Ungarn har tatt et steg i riktig retning, presidentvalget i Brasil og sist, men ikke minst mellomvalget i USA. Dette gir håp.

Opplever vi nå en motreaksjon på antidemokratiske partier og ledere? Jeg tror det.
I Norge må vi også ta vare på demokratiet vårt. De som har makt må ha ansvar, og de som har ansvaret må ha makt. Hva betyr det?

Makt skal ligge i det folkevalgte demokratiet i kommunen, fylket eller stortinget. Vi opplever at mer makt flyttes til administrasjon, departement og kommisjon. Jeg sier ikke at byråkratene ikke er dyktige folk som har stor kunnskap og faglig integritet, men de velges ikke av folket for å representere befolkningen.

Makten må ligge hos de som har ansvaret. Derfor er jeg også overbevist om at kommunestyret, fylkestinget og stortinget skal bestemme og ta ansvar for landet vårt.

Snøen lar vente på seg, dessverre. Brettet mitt står og rister i garasjen i påvente av nysnø og jeg har for lengst funnet frem hjelm og goggles.

Slutten av oktober og november oppleves av mange som en tung tid. Korte dager, mørkt, surt og lite å finne på ute. I kommunen er dette høytid for budsjett og økonomiarbeidet som er godt i gang. Slik sett går tiden fort, men det blir lange dager for mange.

Overgangen til adventstid og jul blir derfor ekstra god, så bare hold ut folkens 😊
Fyr i peisen, sett på god musikk, les en god bok eller "binge" en serie.

Ønsker dere alle en god "mørketid" og gleder meg til å møte dere i bakken, fjellet og skisporet etter hvert!

Beste hilsener
Pål Rørby
Ordfører

KULTUR

Hjelp oss å bli betre!

Hemsedal bibliotek ynskjer å bli betre og treng synspunkta dine.

Frå 2. november til 7. desember gjennomfører vi ei digital brukarundersøking.
Det tek deg berre nokre minutt å svara på undersøkinga, og det gjev oss verdifull innsikt i korleis me kan skapa eit enda betre bibliotek for deg!

Svara dine er anonyme og kan ikkje sporast tilbake til deg.

Spørjeundersøkinga finn du på nettsida *https://nettskjema.no/a/644499#/page/1* eller ved å scanne denne QR-koden med mobilkameraet ditt:

KVA SKJER i Hemsedal og Hallingdal?

Ta ein kikk på:
www.hallingdal.no/arrangement

Her finn du arrangement i Hemsedal og heile Hallingdal.

Skal du arrangere noko?
Gå til same side og vel «Registrer arrangement»
Legg inn tekst og bilete, så godkjenner Hemsedal kommune før publisering.

Spørsmål? -ta kontakt med Lisbeth, kultur tlf. 450 35 671, eller tenestetorget.

Språkkafe

Hemsedal frivilligsentral og Hemsedal bibliotek ynskjer velkomen til Språkkafe!

Språkkafe er ein uformell møteplass for alle som lærer norsk og som vil snakke norsk med andre over ein kopp kaffe eller te.

Kvar onsdag i tida 7. oktober til 9. desember
Hemsedal bibliotek kl. 18-20

Want to learn norwegian?
Come to a language group!



Trøll-kveld for vaksne: Budeiene

Tysdag 10. november kl. 19.00

Vi har hatt stølar og budeier over heile landet, og mange har budeier bakover i slekta.
Budeiene dreiv og driv små bedrifter i utmarka – hardt arbeid, men òg eit friare liv.

Inger Marie Vingdal har skrive boka «Budeiene – døtrer av naturen», der ho har samla inn budeiestemmer og historier frå heile landet – også frå Hemsedal.

Denne kvelden kjem ho til biblioteket for å fortelje om boka. Det blir også mogleg å kjøpe boka for dei som ynskjer det.

Gratis inngang!

Arrangementet er eit samarbeid mellom Hemsedal bondelag, Trøll i ord og Hemsedal bibliotek.





Kulturskulen har 2 forestillingar

Torsdag 26. november kl. 19.00
er det danseforestilling.

Ruoxi og hennar fem dansegrupper viser fram eit allsidig og imponerande program!

Tysdag 8. desember kl. 18.00
viser teatergruppa «Den vesle bygda som gløymte at det var jul».

Det vil også bli musikkelevar som spelar.

Begge forestillingane er i kultursalen, det er gratis å koma inn, og alle er velkomne.



Den finaste adventskalenderen får du på biblioteket!

Lån ein sekk med 24 gode forteljingar, og les for barna i adventsida.

Du kan enten:
~ låne med deg ein av dei ferdiglaga sekkane vi har ståande i biblioteket
eller
~ fortelje oss litt om barna du skal lese for, så lagar me ein sekk som passar for dykk.

Ta kontakt med oss på tlf. 31 40 89 50, kom innom, eller send ein epost til:
hemsedal.bibliotek@hemsedal.kommune.no



Jule-trøll

Laurdag 28. november kl. 11

Kom og høyr julefortelingar og bli med og syng julesongar på biblioteket.

Etterpå teiknar vi saman som vanleg.

Passar for barn mellom 4-10 år.

OPPVEKST



SAMFUNN OG INFRASTRUKTUR



Buplikt

Det er buplikt for heilårsbustader i Hemsedal. For å rettleie og følge opp buplikta vil kommunen snart sende ut eit informasjonsbrev til alle som eig heilårsbustad i Hemsedal.

Vidare vil kommunen framover ta rutinemessige kontrollar med jamne mellomrom for å sjå til at buplikta blir følgt.

Hvis du ønsker rettleiing om buplikta eller har andre spørsmål om dette kan du når som helst ta kontakt med kommunen for hjelp.

Du finn og meir informasjon om buplikta på kommunens nettside.



Husk å vise hensyn – også på nærturer

Vi bor midt i et turparadis, men mange stier går tett på hus og tun.

Allemannsretten betyr også allemannsplikter – og litt folkeskikk i bygda skader ingen.

Slik holder vi naboskapet like trivelig som utsikten:

* **Varier ruta**. Da slipper både stien og naboen å bli utslitt.
* **Hold hunden i bånd og hold deg til stien**. Selv utenfor båndtvangen (1. april–31. oktober) er det båndtvang hele året i tettbygde strøk.
* **Unngå dyrka mark**. Friluftsloven sier: ingen ferdsel eller hundelufting på dyrka mark **1. mai–15. oktober**. Hundebæsj i dyrefôr = dårlig stemning og syke dyr.
* **Plukk opp etter deg og hunden**. Det bor folk rett ved stiene – og summen av alt blir fort for mye.
* **Ta matpausen et stykke unna hus og gårder**. Ingen trenger ufrivillige gjester på trappa midt i lunsjen.
* **Må du på do?** Gå langt unna hus og hager – eller hold deg til du kommer hjem.

Takk for at du viser hensyn – det gjør turen bedre for alle!



Avlesning av vassmålar på SMS

Hemsedal kommune har teke i bruk avlesing av vassmålar via SMS.

Du vil få ein SMS frå eit 14-sifra nummer med oppmoding om å lese av vassmålaren din.
Svar på meldinga ved å oppgje målarstanden.

Dersom du ikkje får SMS

Har vi ikkje registrert mobilnummeret ditt, sender vi avlesingskort digitalt via Altinn eller digital postkasse (Digipost).
Dersom vi ikkje når deg via SMS, Altinn eller Digipost, vil du få avlesingskort i posten.
Vi oppmodar deg til å oppgje mobilnummeret ditt, slik at vi kan sende SMS ved neste avlesing.

Slik kan du sende inn målarstanden

Du kan registrere målarstanden på ein av desse måtane:

- På nett: *www.leseav.no*
- E-post: *vassmalar@hemsedal.kommune.no*
- Post: Hemsedal kommune, Hemsedalsvegen 2889, 3560 Hemsedal
- Levere avlesingskortet i postkassa ved hovudinngangen til kommunehuset

Har du spørsmål?
Ta kontakt med Hemsedal kommune på:

- E-post: *vassmalar@hemsedal.kommune.no*
- Telefon: **31 40 88 00**

Registrering av mobilnummer

Når du svarer på SMS-en, registrerer vi automatisk mobilnummeret ditt til framtidige varslingar.
Dersom du sender inn målarstanden via *www.leseav.no* eller avlesingskortet, kan du oppgje mobilnummeret ditt der. Då kan vi bruke dette nummeret ved neste utsending.

Velkommen til Seniordag!

God helse og livskvalitet heile livet!

Kultursalen, Hemsedal
Onsdag 18.november
kl.10.00 til kl.14.00



Ernæring for seniorar
Synne Ystad, ernæringsfysiolog Hallinghelse



Velferdsteknologi
Susanne H. Nergård, e-helsekoordinator



Hverdagsrehabilitering
Tuva Øyen, ergoterapeut.



God psykisk helse
Hanna Bergmann, virksomhetsleder og Heidi Storeskar, folkehelserådgiver



Bordsamtaler: Eldre er ein ressurs!
Vi ser og tror at alle kan og i stor grad vil bidra i samfunnet.

Alle som vil er velkomne!
Vi byr på lunsj, ulike tjenester, lag og organisasjoner har stands i vestibylen.

Ta kontakt for meir informasjon, mulighet for digital deltakelse eller transport, innan 10.november med Folkehelserådgiver Heidi Storeskar, 954 61 196, heidi@hallingdal.no

HELSE OG OMSORG

LEGETENESTEN



Nytt fra legekontoret

Mens Dorte Sagen er ute i foreldrepermisjon, har de øvrige legene ved legekontoret sørget for oppfølging av pasientene hennes.

Fra desember er vi glade for å få på plass en fast vikar for pasientlisten frem til høsten 2027.

Vi ønsker Håvard Austbø Omdahl velkommen som fastlegevikar i Hemsedal og ser frem til samarbeidet.

FAMILIENS HUS



Gravid- og barseltrening

Sted: kjelleren på Bygdaheimen
Når: hver mandag framover kl. 12.30-13.30
Pris: gratis

Treningen passer til alle. Fysioterapeuten leder timen og vil tilpasse øvelser ved behov.

Treningen fokuserer på styrketrening av hele kroppen inkludert bekkenbunn, og tøying. Ta gjerne med babyen din.

Ta kontakt med fysioterapeut Synnøve på tlf. 45737627 dersom du lurer på noe.

Velkommen!

FRIVILLIGSENTRALEN - BUA

Kontaktinformasjon for Hemsedal Frivilligsentral og BUA

Har du spørsmål eller innspill til våre aktiviteter, tilbud eller ønsker å komme i prat med oss:

Hemsedal Frivilligsentral tlf. 476 78 040

BUA og Frivilligsentral for barn & unge tlf. 459 75 185

Du finner oss i underetasjen på Trøimshallen.

Epost: *frivilligsentralen@hemsedal.kommune.no*
bua@hemsedal.kommune.no

Følg oss på facebook/Instragram eller gå inn på våre hjemmesider:

www.hemsedal.frivilligsentral.no / www.bua.no

Velkommen til oss!

BUA

Åpningstider
Torsdager kl. 13.30 - 17.00

Følg med på *SoMe og BUA.no* for oppdaterte åpningstider, da vi vil ha åpent to dager i uken når snøen og vintersesongen setter inn.

På åpningsdagene i desember fyrer vi opp bålpanna og serverer noe varmt å drikke i koppen.

Kom innom for en prat, tur- og aktivitetstips.

Viktig å planlegge godt før jula setter inn:
Siste åpningsdag før jul er
torsdag 17. desember 2026

Da kan du låne utstyr helt frem til
tirsdag 5. januar 2027

Kom deg ut på store og små eventyr med utstyr fra BUA!

Følg oppdaterte åpningstider på *BUA.no*

BUA Hemsedal www.bua.no

Hemsedal Aktivitetspark

Hvilket utstyr kan **DU** tenke deg å ha i den selvbetjente BUA?
Vi ønsker tilbakemeldinger!

- Skriv på en lapp i vår ønskebrønn inne i den selvbetjente BUA
- Send oss melding på tlf. 459 75 185 eller mail til *BUA@hemsedal.kommune.no*

Utstyr som lånes i BUA Hemsedal Aktivitetspark hentes og leveres inn samme sted.

Informasjon om hvordan selvbetjeningen fungerer står på skilt utenfor BUA Hemsedal Aktivitetspark.

Åpningstider:
mandag - søndag: kl. 08.00-22.00

Last ned BUA-appen her:

Turgruppen FRISK

sammen skaper vi gode og inkluderende lokalsamfunn

Dato:	***Oppmøteplass:***	***Dagens tur:***
Mandager	*kl. 10.30* *Meld fra om du møter opp andre plasser.*	
09.11.	*BUA*	*Søteli*
16.11.	*BUA*	*Heimsilstigen / Kafebesøk*
23.11.	*BUA*	*Blommeslettane - Nørelihøvda*
30.11.	*BUA*	*Fiskumstigen*
07.12.	*BUA*	*Tur til Holdeskaret / Kafèbesøk Skigarden*
14.12.	*BUA*	*Kjentmannstur Svøo*
21.12.	*BUA*	*Fra sentrum til Fyri / Juleavslutning Fyri m/lunsj*

Alternative forslag for alle turene:
Brøytet gangveger, Solheisen, Bulidalen, Fagerset, Lio, Høllekølten, Trøim, Fridalen, Rjukanfossen, Ulsåk

Annen informasjon: Vi samkjører, Jette har bil med 9 seter ved noen av turene

Ta med mat / drikke / gode sko / ekstra klær i sekken

Ved glatt føre, ta med brodder og evt. staver



BARNEVAKTKURS

Torsdag 12. november 2026

Går du i 9. og 10. klasse eller på VGS og ønsker å sitte barnevakt for noen som trenger det?

Da kan du melde deg på dette uformelle kurset som gir deg grunnleggende innføring i barnepass og informasjon om Barnevaktsentralen.

Vi serverer pizza og drikke!

Husk å gi beskjed ved allergi eller annet.

Meld deg på ved å oppgi navn og klasse via SMS/telefon: 459 75 185 før **9. novembe**r.

Tema for kurset:
- Rettigheter og plikter
- Informasjon om førstehjelp
- Aktivering og rutiner

Etter kurset kan du stå på lista til Barnevaktesentralen,
ta oppdrag via oss eller på egenhånd!

Tid: Torsdag 12. november kl. 14:30 - ca 16:30

Sted: HJERTEROMMET- Hemsedal Skole

Velkommen, vi gleder oss til å se deg!

---

møte mellom mennesker

SPIS SAMMEN

Vi møtes siste onsdag i hver måned til et felles måltid!

Vi deler på utgiftene og hjelper hverandre med rydding og oppvask.

Vi har et eget team med frivillige som lager maten sammen på Helselagshuset

Dato : onsdag 25.11.2026 og 27.01.2027

kl. 16:00-18:00

Påmelding til Hemsedal Frivilligsentral dagen før - ring tlf. 476 78 040









Afternoon TEA og Kino

Dagkino første mandag i måneden neste gang blir: **07. desember 2026**.

Desember film: Markens Grøde

Etter filmen tilbyr engasjerte og trivelige frivillige Afternoon TEA

Dagkino: kr 60
Afternoon Tea: kr 60







Gled noen til jul

Gi en gave som betyr ekstra mye

Tradisjon tro samler vi inn gaver for Frelsesarmeen, som fordeler gavene rundt om i Hallingdal til jul.

- Merk gave(r) med hvem den kan passe til, f.eks "God jul, jente 4-5 år"

- Levèr gave(r) i resepsjonen på Fyri Resort eller hos oss på Frivilligsentralen/BUA
innen 17. desember 2026



«Grisehuset» / bokbyttehuset

er huset der du kan hente en bok du ønsker lese eller levere bok/bøker du har lest (maks 3 bøker pr. person og ta med deg tomme esker / poser).

Tilbudet er gratis, basert på tillit og huset finner du i hagen bak Helselagshuset / Imrevegen 19.

Vi har mange flotte og spennende bøker, du kan hente en eller flere bøker du ønsker å lese, og ta gjerne med en bok til en venn.

Har du lest en god bok fra Grisehuset? Legg igjen en kommentar til oss på facebook.

Frivillige hjelper til med å lage huset trivelig og fint for deg og meg.

Hilsen Frivilligsentralen







KARAtn gruppa

For menn i Hemsedal

Ønsker du å være med i et nettverk for menn, bidra til noe meningsfullt, sosialt og holde deg i fysisk god form, kan dette være noe for deg!

KARAtn bidrar til aktivt felleskap, deling av naturopplevelser m.m.
De treffes ukentlig (dagtid), for å gjøre sitt arbeid.
Gruppa er for menn som arbeider løsningsorientert og selvstendig.

KARAtn samarbeider med andre lag– og organisasjoner i bygda.
Arbeidet innebærer oppgaver som å rydde stier, skilte turveier, felle trær, hugge ved, lage fuglekasser til skole og barnehager, arrangere lekebyttedager m.m., alt etter egne ønsker og prioriteringer.
Vi får henvendelser om hjelp til prosjekter og hvert prosjekt blir vurdert.
Husk at karene stiller frivillig, ta godt imot dem om du møter dem på din vei!

KARAtn har fast møtetid tirsdager kl. 10, med planleggingsmøte m/kaffe i eget rom i kjelleren på Helselagshuset, Imrevegen 19.

Ta kontakt om du ønsker være med eller kom innom som kaffegjest.

Ønsker du bidra med støtte eller annet ta kontakt med oss.
Du kan evt. vippse til nr. 623327 og merk med KARAtn.

Følg gruppa på Facebook
"Karatreff Hemsedal frivilligsentral"

Velkommen!

KYRKJA



Orgelkonsert

Hemsedal kyrkje

Laurdag 28. november kl. 18.00

Kyrkjas organist Hans Jakob Wastvedt vil spele mellom anna Sonate av Merkel og Sonate nr. 6, op. 137.

Gratis inngang.

Velkomen!



Gudstenester i Hemsedal kyrkje

29. november
Hemsedal kyrkje kl. 19.00
Lysmesse
Konfirmantane deltek

(Gudstenesta 22. november er avlyst)

For meir informasjon, sjå
www.hemsedal.kyrkja.no



Vaffelfredag

Fredagar er det vaffelfredag på kyrkjekontoret.

Mellom kl. 12 og 14 er du velkomen innom for ein vaffel og kaffi/te/kakao.

Vi møtest for ein hyggeleg prat om smått og stort.

Det er inga agenda, og du er velkomen til å kome innom når det passar og bli så lenge du ønskjer.

Velkomen!



Velkommen til Krølletreff!

Hemsedal kyrkje
23. november kl. 16.30 - 17.30

****

Gol kyrkje
25. november kl 16.30 - 17.30

Velkomen til en ettermiddagssamling i kyrkja for de minste!

Krølle er et lite lam som liker å gjemme seg, og så er han glad i sang, musikk, dans og leik!

Vi starter samlinga med pizzaboller til store og små.

Fint om dere kan melde dere på innen to dager før samlinga til Britt Marie, tlf. 951 22 136

Da er det også enklere å få gitt beskjed, om det skulle bli endringer.

Hilsen Britt Marie og Krølle

VELKOMEN TIL OPE HUS I HEMSEDAL

Tysdag 1. desember kl. 11.00
er du invitert til ein stemningsfull adventskonsert med lokale musikarar og songarar.

Det blir også, som vanleg, solosong, diktlesing, bordkonkurransar, allsong, «ord for dagen» og ferske vaflar til kaffi, te og anna godt.

Treng du skyss?
Gje beskjed til kyrkjekontoret på tlf. 47 90 38 33

VELKOMEN!

Ope hus-komiteen



Julekonsert

Hans Inge Fagvervik m/ venner

HEMSEDAL KYRKJE

sundag 6. desember kl. 18.00

Billetter selges i døra.
kr 320,- for voksne, barn gratis.

Hans Inge Fagervik er en artist, tekstforfatter og komponist som har reist land og strand rundt i dette landet og 25 andre land i over 50 år og har gitt ut 20 album.

Nå kommer han for første gang til Hemsedal. Hans sang om Marita, ble kjent for en hel generasjon i landet på 80 og 90-tallet.

På konserten er det hans sanger omkring advent og jul vi får høre.

Med seg har han Rasmus Solem på tangenter, Trygve Hellesen på sax, fløyter og gitar. Merete Haslund synger sammen med ham.



Lause lykter og anna på gravplassen

Kyrkjekontoret minner om at lause lykter og andre lause gjenstandar som står på eller ved gravene, må fjernast før snøen kjem, slik at dei ikkje blir liggjande under snøen.

Gjenstandane kan bli skadde dersom det i løpet av vinteren blir nødvendig å utføre gravearbeid i nærleiken.

Takk for at de hjelper oss med å gjere gravplassen klar for vinteren.

KVA SKJER



Middag for alle / Community dinner

torsdag 19.november med pizza og
03. desember med risgraut, song og musikk

Vil du dele eit måltidsfellesskap med andre?

Er du:
Ung? Gamal? Bur du åleine? Stor familie?
Liten familie? Par? Ny i bygda?
Har budd lenge i bygda? Sesongarbeidar?

Velkomen til gratis middag på Kyrkjestugu!

Dørene opnar kl. 16:00, og maten står framme mellom kl. 16:30 og 17:30.
Du kan koma og gå som du vil – gjerne saman med familien, ein nabo eller ein ven.
Ønskjer du å betale for middagen er det mogeleg på vipps eller kontant, men det er heilt frivillig.

Vil du bidra som frivillig, har spørsmål eller treng skyss:
Ta kontakt, tlf. 48 20 20 20 / *post.hemsedal@kyrkja.no*

****

Would you like to share a meal with others?
Are you:
Young? Old? Single? Large family? Small family? Couple?
New in Hemsedal? Lived in Hemsedal for a long time? Seasonal worker?

Welcome to a free dinner at Kyrkjestugu.
Doors are open from kl. 16:00 and the food is served between kl.16:30 and 17:30.
You can come and go as you please.
Feel free to bring your family, a neighbour or a friend.
Let us know if you would like to volunteer or if you have any questions or need a ride, contact the church office at +47 48 20 20 20 or post.hemsedal@kyrkja.no

****

Arrangørar:
Hemsedal kyrkje, Hemsedal Frivilligsentral
Hemsedal helselag, BUA Hemsedal
Hemsedal idrettslag, Hemsedal kommune

Pensjonistforbundet Hemsedal

Fest på Helselagshuset for ALLE pensjonister

Lørdag 14. november 2026 kl. 18.00

Pensjonistforbundet og Frivilligsentralen arrangerer bygdafest, med underholdning, mat og drikke, dans og mye moro.

Det er plass til 50 personer på helselagshuset, så her blir det førstemann til mølla.....

Kvelden kostar kr 150 pr. person.
Salg av drikke, vi har også skjenkeløyve!

Påmelding til Ragnhild M Wright
tlf. 958 35 572 før 11.11.26.

Betal kr 150 til kontonr. 2367.20 31575,
merk betaling «*Bygdafest*».

****

Seniordag i kultursalen

Onsdag 18. november 2026 kl. 10-14.
Se egen informasjon om dette.

****

Onsdag 25.november 2026, konserten med Louis Jackoby er avlyst, pga sykdom.

****

Julebord på Skogstad hotell

Onsdag 16. desember 2026 kl. 18.00.

Vi gjentar suksessen fra de to siste årene, og inviterer medlemmene våre på julebord på Skogstad hotell.
Vi kan love god mat og hyggelig selskap.

Egenandel er kr 250, resten sponser Pensjonistforbundet.
Vi er 75 år i år, og feirer dette!

Hold av kvelden, informasjon om påmelding og betaling kommer i neste kommunepost 4. desember.

****

«KAFFEPRATEN»

Vi fortsetter med den hyggelige kaffepraten på Tuv kafe; «Ein smak tå Hemsedal»
onsdag 2. desember mellom kl. 11 og 13.
Be med deg en venn, eller kom alene- og møt andre pensjonister.

Velkommen til Søndagsskolen i Hemsedal

Søndagsskolen er et trygt samlingspunkt for barn fra 4 år til og med 7. klasse.

På Søndagsskolen får barna oppleve og høre Bibelfortellinger på ulike måter.
De blir bedre kjent med Jesus, og vi ønsker å utforske tro og liv sammen med barna.

Barn fra 4 år t.o.m. 4. klasse har sine opplegg på Kyrkjestugu.

Temasøndagsskolen er for barn i 5–7. klasse, og har samling på ulike steder som blir kunngjort på Facebook-gruppa «Søndagsskolen i Hemsedal».

Vi har to samlinger igjen denne høsten:
De yngste: Kyrjestugu 22. november

De eldste: Spill/Brettspill på Bedehuset Ulsåk 6. desember

Felles Adventsamling for hele familien på Kyrkjestugu kl.10 -11.30.

Det vil bli lagt ut oppdatert informasjon på Facebook-gruppa «*Søndagsskolen i Hemsedal*».

Vil du vite mer om Søndagsskolen, kan du lese på www.sondagsskolen.no.
Medlemskontingenten er kr 50,- og gjelder for et kalenderår.



Fagforbundet i Hemsedal inviterer alle medlemmer til

JULEVERKSTED

Dato: Mandag 23. november 2026
Tid:18.00-21.00
Sted: Hemsedal skole

Vi skal ha en juleaktivitet og noe godt til kaffen.

Påmelding til Hilde innen 09.november på tlf. 975 69 034.

Velkommen til førjulskos.

Hilsen styret i fagforbundet.

HEMSEDAL HUSFLIDSLAG

Årets julemarked

lørdag 28. og søndag 29. november

Har du lyst til å ha bod på årets julemarked?
Ta kontakt med Fiona på tlf. 934 55 680

****

Hemsedal Husflidslag gler seg til jul!

ADVENTSAKTIVITET for barn/ungdom, på Stugu,
torsdag 26.11. kl. 16.30-19.

Her kan de lage fine ting til advent og jul.
Fra 5. trinn. Aktiviteten er gratis.

For info og påmelding, kontakt Hildegunn R. Hornet, tlf. 482 14 499 innen 20.11.

****

Bunadtilbehør:

Me møtast på Stugu **onsdag 2.12. kl. 18-21**.

Her kan alle som ynskjer å lage fyriermer, stakkeband, hoseband
eller noko anna til bunad eller stakk, kome innom å få hjelp eller kjøpe materiale.

Me har fleire folk i husflidslaget med mykje kunnskap om bunad og stakk. Dei kan hjelpe til og vegleie, dersom det trengs.

Alle interesserte er velkomne innom på Stugu denne kvelden. Me har kaffi!

Dersom dette høyres interessant ut, ta kontakt med Mia T. Syversbråten, tlf. 414 25 050

****

STUGU HEMSEDAL

**Det er ikke bare håndlaga,
det er laga med hjertet!**

Butikken bugner av håndverk og håndarbeid.

Åpningstider er:
Mandag kl. 11 - 14
Fredag kl. 11 - 16
Lørdag kl. 11 - 15

Ekstra åpningstider før jul vil bli annonsert på facbook og instagram.





Juleverksted 2026

Lørdag 12. desember
kl. 11.00 - 13.00 på Kyrkjestugu

Vi skal lage en fin julelykt, en søt engel og et dekorert juletre.
Det blir en hyggelig julesangsamling, litt mandariner og lussekatter.

Juleverkstedet passer for alle fra 3-4 år til 13-14 år. De yngste barna opp til 7 år må ha med seg en voksen som kan hjelpe litt til.
Kom gjerne hele familien.

Pris for juleverksted pr. barn er 80,-.
Du kan betale med vipps eller kontant.

Alle må ha med seg et syltetøyglass, der det er plass til et telys oppi og noe å oppbevare tingene i.

Velkommen til juleverksted!

Arr.: Hemsedal Normisjon.

MØTEPUNKT
HEMSEDAL KYRKJE & HEMSEDAL MORMISJON

Foredrag ved Kjetil Klungland

Lørdag 12. desember kl. 19.00 på Kyrkjestugu.

Tema Livskvalitet.



Foto: Privat

Han mistet sin far under NOKAS-ranet i Stavanger april 2004.

Gjennom foredraget tar han oss med på sin reise fra dagen da hans far, Arne Klungland, ble brutalt drept, og til forsoning.
Blant annet ved å se sin far i politibilen, prøve å hente mest mulig informasjon og ved å oppsøke alle som satt i fengsel etter NOKAS-ranet.

Hele tiden har han hatt tilgivelsens blikk, selv om begrepet tilgivelse har gitt han en ny dimensjon.

Etter foredraget serveres kaffe/te og noe å bite i.

Velkommen!

Pax Hemsedal

inviterer til Storfellesskap på Ulsåk bedehus – ca. hver andre søndag i måneden.

Siste før jul blir:
13.12. – tale ved Ingar Nergård

Velkommen til kaffe og prat kl. 16!
Felles oppstart kl. 16.30.
Vi samles for å høre Guds Ord forkynt, vi deler nattverd og tilber Gud sammen.
Egen barnekirke fra 3 år og oppover.

Ønsker du også å bli med i et mindre fellesskap i hjemmet?

Sjekk ut "Pax Hemsedal" på Facebook for nærmere info.

Ta gjerne kontakt med Kristian epost: *KGL85@hotmail.com* eller tlf. 928 91 997 om du lurer på noe.

Alle hjertelig velkommen!

HEMSEDAL KINO 19 56

Den Store Kinodagen - Lørdag 7. november

Halv pris på alle kinobiletter!

kl. 11.00 Lille spøkelset Laban skøyer igjen (Animasjon / Familiefilm)
kl. 13.00 Mysteripakken (Familiefilm)
kl. 14.30 Wildwood (Fantasy / Stop motion-animasjon / - 12 år)
kl. 17.00 Heart of the Beast (Action / Drama)
kl. 19.00 Sense and Sensibility (Drama / Romantikk)

15. november
kl. 17.00 Coyote vs. Acne - Per Ulv på saken (Eventyr / Komedie)
kl. 19.00 Markens grøde (Drama)

29. november
kl. 17.30 Julenissens verksted (Animasjon / Familiefilm)
kl. 19.00 Focker In-Law (Komedie)

07. desember – Dagkino + afternoon tea
kl. 12.00 Filmtittel kommer senere

13. desember
kl. 17.00 Katten med hatten (Animasjon / Familiefilm)
kl. 19.00 Wild Horse Nine (Drama / Sort komedie)

HEMSEDAL KINO 19 56

Velkommen på nærturer med Hemsedal turlag!

Vi håper å se både kjente og nye deltakere på tur. Bli med og opplev det fine med å være ute i naturen sammen med oss. Vi håper på at snøen laver ned så det blir truge- og skiturer før jul.

Felles for alle turene:
Vanskelighetsgraden er definert etter nasjonal standard (grønn-enkel, blå-middels, rød-krevende og svart-ekstra krevende). Turlederne har minimum gjennomført grunnleggende turlederkurs i regi av DNT.



Bli med på Raus båltur – en pustepause i naturen

- torsdag 12. november 2026

Velkommen på tur inn i naturen.
Har du lyst til å oppleve stemningen rundt bålet?

Raus båltur er en del av folkehelsekampanjen ABC for god psykisk helse.
Målet er å oppnå et rausere og mer robust samfunn. Små handlinger i hverdagen som de tre grepene;
Gjør noe aktivt, gjør noe sammen og gjør noe meningsfylt kan styrke den psykiske helsen.
Link for mer informasjon se: ***ABC for god psykisk helse***

Å skape et trygt fellesskap rundt bålet er en viktig del av turen. Når vi sitter i ring rundt bålet rettes oppmerksomheten vår mot lyset og varmen fra bålet, knitringen i veden og de vekslende fargene i flammene. Tiden rundt bålet i skogen kan være en motpol mot stress i hverdagen. Det kan gi en økt følelse av indre stillhet, en mer avslappet kropp og mindre tanker som kverner i hodet. Det kan minne oss om hvor viktig det er å ta seg tid til å nyte de enkle gledene i livet.

Dette er en tur for deg som ikke har vært så mye på tur før eller som ikke kommer deg ut like ofte som før. Eller kanskje du vil bli kjent i nær-naturen og vil lære å lage bål?

Turen passer også for deg som er mye ute på tur, og som også setter pris på stillheten og den gode samtalen rundt bålet.

Oppmøte ved parkeringen ved Hemsedal idrettsplass kl. 18.00.

Derfra er det snaut 300 meter å gå i lett terreng. Ha med hodelykt. Vi går rolig og i stillhet inn til bålplassen.
Når vi er stille mens vi går legger vi bedre merke til lyder i naturen samt hva vi blir oppmerksom på inni i oss av tanker og følelser. Kanskje legger du merke til lyden av føttene mot underlaget eller lyden av vinden eller fugler?

Vi lager bålet og bålkaffen sammen. Har du tent bål før kan din erfaring hjelpe andre med å lære å lage bål. Det er fellesskap og mestring hånd i hånd. Vi har og varmt vann på termos om du vil ha annen varm drikke. Ha gjerne med litt kveldsmat som du kan varme på bålet. Vi har grillpinner og det er rist ved bålet.

Rundt bålet tar vi oss tid til å nyte naturen, fellesskapet, den gode bålpraten og stillheten. Å være i naturen sammen med andre kan styrke sosiale bånd og redusere følelsen av ensomhet. Hva vi snakker om rundt bålet forblir mellom oss som er tilstede. Kanskje kan vi dele noen erfaringer og reflektere litt sammen. Du kan også sitte og lytte. Her trenger du ikke å prestere noen ting.

Vi avslutter samlingen rundt bålet i halv åtte tiden. Du deltar den tiden du ønsker. Har det kommet snø låner turlaget ut truger. Velkommen til en hyggelig kveld rundt bålet.
Håper vi sees!

Forts. neste side

Ta på og ha med

Ta på deg klær tilpasset været. Det er nyttig med varme klær av ull samt vindtett yttertøy og varme sko/turstøvler. Husk votter og lue. Ha med hodelykt, ekstra tøy i sekken, sitteunderlag, litt kveldsmat og egen kopp til kaffe, te eller kakao. Turleder tar med litt ved.
Ta gjerne med et par vedkubber du også, så holder bålet lenger.

****

Har du hund er det ønskelig at den blir hjemme på denne type tur. På andre turer er du selvfølgelig velkommen til å ha med hund, men den skal da være i bånd.

Vi satser på at det blir vær til en fin bålkveld i skogen, vi tar forbehold om endring av dato hvis været krever det.



Tirsdagsturer på truger

Hvor turen går avgjøres utfra snø- og værforhold. Turene går til ulike steder i Hemsedal, både i skogen og på snaufjellet.
Det legges ut spesifikk informasjon om den enkelte tur på Facebook, samt på *www.dnt.aktiviteter.no*

Målet er at vi skal ha det trivelig og sosialt og dele gode naturopplevelser. Turene er et lavterskeltilbud som er åpne for alle. Lengde og tempo tilpasses de som er med på turen.
Turene er av 2-3 timers varighet og de fleste turer går vi tur/retur.

Vi går samlet som en gruppe. I tursekken har du med litt ekstra varme og vindtette klær, samt litt mat og varm drikke. Husk hodelykt. Det anbefales å bruke staver med stor trinse.
Har du spørsmål ta kontakt Tordis Neteland, tlf. 951 15 318.

Ønsker du å låne truger si i fra senest dagen i forveien. Det er fast avreise kl. 18.00 fra parkeringen vis a vis Hemsedal kirke.

Skiturer ved fullmåne

Vi satser å oppleve vakkert måneskinn. Ved Vannin griller vi medbragt mat.

Isfisketur

Isfiske er en populær aktivitet hvor både barn, ungdom og voksne har vært med. En fin lavterskel aktivitet med trivelige sosiale rammer og fokus på læring og mestring.

Oppdatert informasjon om flere turer kommer i neste utgave av kommuneposten,
samt på *Facebook og https://www.dnt.no/aktiviteter/*

Kontakt oss gjerne på mail: *hemsedal.turlag@dnt.no* eller telefon: 951 15 318

HEMSEDAL TURISTKONTOR



Mens vi venter på vinteren …

November er tida mellom høstfarger og puddersnø – men det betyr ikke at det er stille i Hemsedal!

Det skjer mye rundt omkring i bygda, både ute og inne. Vi gjør oss klare for vinterstart og gleder oss til å ønske både gjester og fastboende velkommen til en ny vintersesong i fjellet.

Det blir stadig hvitere i fjellet, og vi kjenner at vinteren nærmer seg! Mens vi venter på de første svingene og nypreparerte skiløyper, er det mye å glede seg til i Hemsedal.

Fra kino og gode matopplevelser til julemarkeder, sesongåpning og ekte førjulsstemning.
Her får du noen gode grunner til å ta turen til fjells i ukene fremover.

Arrangement fremover:
07.11. Den store Kinodagen kl. 11-21
07.11. Harvest Feast på Huso
28.–29.11. Husflidslagets julemarked på Kyrkjestugu
29.11. Julegrantenning på Fýri
03.-5.12. Julekonsert med Andrea Bredesen Holm og 3-retters middag på Fýri
06.12. Julemarked på Dalo Fjellgård

Ny bomordning på Gravset, Hestanåni og Trefta
Til vinteren innføres automatisk bom på Gravset, Hestanåni og Trefta.
Registrering av kjøretøy og abonnement håndteres via Youpark.
Ønsker du to biler på samme abonnement, koster det kr 500 ekstra.
Husk at bil nummer to må registreres allerede ved førstegangsregistreringen.

HEMSEDAL

SkiStar Hemsedal vinteren 2026/27
Gratis Hemsedal sesongpass for barn/ungdom 0-17 år bosatt i Hemsedal
Gratis Hemsedal sesongpass for seniorer fra 70 år bosatt i Hemsedal
25% rabatt til alle innbyggere i Hemsedal mellom 18-69 år på SkiStar All Year (abonnement), SkiStar All Winter, Hemsedal sesong og Hemsedal sesong kortuke
Gratis parkering (P1, P4, P5) er inkludert i SkiStar All Year samt SkiStar All Winter. Bil må registreres på "Min Side" på skistar.com.
Sesongpass/abonnement bestilles/lades på skistar.com. Husk å ha dokumentasjon på bostedsadresse tilgjengelig da det må lastes opp ved kjøp. Kampanjekode som gir rabatt, får du ved å sende mail til cs.hemsedal@skistar.com **Velkommen til fjells!**


HEMSEDAL
WINTER QUIZ TOUR 26/27
6 MÅNADER • 6 STADER • 12 QUIZMASTERE
20. NOVEMBER
SKIGAARDEN
Mucho Brown
Andreas Plejdrup-Skillestad
10. DESEMBER
O'LEARYS
Maria Jartmann
Hege A. Jacobsen
21. JANUAR
PEPPES
Hanna S. Smørvik
Jørgen Roll
11. FEBRUAR
KROKEN
Torill Bakko
Petter Holmbakken
18. MARS
LODGEN
Danae Ringelmann
Jessica Winderl
GRAND FINALE
9. APRIL
HEMSEDAL CAFÉ
Vilde Dokk
Torkel Karoliussen
FB: @Hallinghygge
IG: @hallinghyggehemsedal

HEMSEDAL IL

BLI MEDLEM

Fritidskassa i Hemsedal

Alle barn og unge skal få være med!

Vi er glade for at Hemsedal igjen har fått støtte fra Bufdir til Fritidskassa!

Ordningen skal bidra til at barn og unge mellom 6 og 19 år kan delta i fritidsaktiviteter, uavhengig av familiens økonomi.

Alle frivillige lag og organisasjoner i Hemsedal kan søke om støtte på vegne av barn og unge som trenger det. Støtten kan blant annet dekke personlig utstyr, musikkinstrumenter, cupdeltakelse og andre nødvendige aktivitetskostnader.

Det kreves ingen dokumentasjon på familiens økonomi.

Scan koden:

Sammen sørger vi for at flere får oppleve aktivitet, mestring og fellesskap!

Skann QR-koden for mer informasjon og søknadsskjema.

www.hemsedalil.no/fritidskassa

Styrkerommet

Scan koden:

Hemsedal IL sitt styrkerom har moderne utstyr som tredemølle, romaskin og frivekter. *Tilbudet er forbeholdt medlemmer av Hemsedal Idrettslag.*
Åpent daglig kl. 05.00–23.00 (ubetjent), u.etg i Trøimshallen.

Les mer på:
hemsedalil.no/om_styrkerommet

Øvrige grupper

Av våre undergrupper har vi p.t. trening for voksne innen: **VOLLEYBALL, KLATRING, BASKET(ny!), BORDTENNIS, KAMPSPORT og FOTBALL m.m.** Ønsker du å sette igang trening for voksne innen en av våre undergrupper kontakt oss gjerne.

Husk å melde deg inn i HIL for å være med på treninger. Treningsavgifter kan komme i tillegg, les mer på undergruppene sine sider.

En stor takk til alle frivillige, trenere, ledere og støttespillere som har bidratt til å skape aktivitet og idrettsglede i Hemsedal gjennom året! Takket være deres engasjement får barn, unge og voksne oppleve mestring, samhold og fellesskap. Vi gleder oss til en ny sesong fylt med aktivitet og gode opplevelser sammen!

Medlemsskap 2026

Vi arbeider for å holde treningsavgiftene våre nede.
Barn og unge t.o.m. 16 år: kr 250
Ungdom fra og med 17 år og voksne: kr 500
Pensjonister og Støttemedlemmer: kr 250
Familiemedlemskap: kr 800 (samme bostedsadresse, og barn t.o.m. 19 år)

Er du ikke aktiv, kan du bli støttemedlem og bidra til idrettsglede og fellesskap i Hemsedal. Meld deg inn på våre hjemmesider eller scan QR-koden over.

Hemsedal IL tilbyr støtteordninger for familier med lav inntekt. Ta kontakt med dagligleder@hemsedalil.no for redusert eller gratis treningsavgifter eller medlemsskap.

Idrett og aktivitet for barn

Nyhet! **Allidrett og leik for de minste!**

24. okt starter vi med helgebasert Allidrett og leik i Trøimshallen for barn i alderen 2 til 5 år (barnehagebarn). Aktiviteten foregår på lørdager. Det er fokus på frilek i lag med foreldre, vi lager morsomme hinderløyper og prøver oss frem til en fin form som passer alle.
SPOND GRUPPEKODE: NKVDQ



Se oversikt over alle høsten tilbud for barn!
Scan koden under eller se under Nyheter på våre hjemmesider.

Har du lyst til å starte et nytt aktivitetstilbud eller bidra til mer aktivitet?

Ta kontakt med Maren på Post@hemsedalil.no

www.hemsedalil.no // post@hemsedalil.no

SpareBank 1 HALLINGDAL VALDRES
SKISTAR HEMSEDAL

Hemsedal kommune
Kunngjering
Kommunestyret

Det er per i dag få saker klare for politisk behandling, oppsatt møte i kommunestyret 11.11.2026 er derfor

AVLYST!

Sakene blir overført til neste kommunestyremøte, onsdag 09.12.2026.

