



Kommuneposten

Informasjonsavis for Hemsedal kommune
Mai 2026



17. mai i Hemsedal

Orientering, program og songar for dagen, sjå side 20, 21 og 22



Hemsedal kommunehus

Kommunehuset er ope kvardagar kl. 09.00 - 15.00, telefontid kl. 10 - 14

Hemsedal bibliotek

Tysdag/torsdag kl. 13-17, onsdag kl. 13-20, fredag/laurdag kl. 11-14

Tlf. 31 40 89 50, www.hallingdalsbiblioteka.no og Facebook

Hemsedal Bygdearkiv

For å avtale tid, kontakt leiar Oddvar Grøthe, tlf. 970 58 801

Kommuneposten kan leses på nettsidene til kommunen: www.hemsedal.kommune.no/kommuneposten

NAV Hemsedal er STENGT for drop-in!

Tlf. 55 55 33 33 - www.nav.no - HASTER? - ring vakttilf. 482 76 130 kl. 9-15



Ordfører sitt hjørne

Gode Hemsedøler!

Bør jeg stiller som ordførerkandidat for en periode til?

Hallingdølen spør og folk spør. Mange sittende ordførere har allerede kunngjort sin avgjørelse. Noen takker for seg, andre går på «en runde til» med pågangsmot og lyst.

Ordførervervet er noe helt spesielt. Man er ikke ansatt, har ingen sjef med tilhørende medarbeidersamtale, ingen lønn, men en godtgjørelse, ingen arbeidstid, ferie eller avspassing, men tar fri der man kan.

Man styrer sin egen arbeidstid og mengde utfra behov, ønske og kapasitet. Å være ordfører er en livsstil som gir mye, men også krever mye. Jeg tenker ofte at jeg har verdens beste jobb, men har også stunder der jeg lurer på hvorfor i all verden jeg driver med dette.

Avgjørelsen om når Hemsedal Sp går ut med ordførerkandidat kommer om kort tid. For min del handler det om motivasjon, støtte i eget parti og om jeg føler jeg har tillit i befolkningen.

Dette med tillit er kanskje viktigst. Både med tanke på valget Hemsedal Sp og jeg tar, men i det store og hele hvordan samfunnet vårt fungerer.

Har folk tillit til hverandre, myndighetene, legen eller advokaten sin?

Tillit kan ikke kjøpes, den må fortjenes.

Den tar lang tid å bygge opp, men kan rives ned på et blunk.

Hva skjer med et samfunn hvor tilliten svekkes?

Hvordan står det egentlig til hos oss i Hemsedal?

Jeg kan røpe at Hemsedal er først ute med et tillitsprosjekt hvor andre «sammenlignbare» steder som Gøteborg, København og Stockholm er i ferd med å følge etter.

Mer om dette om få uker.

Hemsedal har hatt, og vil i lang tid ha en tøff tid etter ulykken 2. påskedag. Vi står sammen og vi støtter hverandre nå og i tiden fremover.

Skisesongen nærmer seg slutten og varmen i solveggen er på sitt beste. Jeg håper dere nyter lange, lyse og varme dager etter en kald vinter.

Ta vare på hverandre og sett pris på hvor heldige vi er som bor i Hemsedal!

De beste vårhilsener!

Pål Rørby - Ordfører



* Informasjon *

Velkommen til markering av Frigjørings- og veterandagen 8. mai

Kl. 17:30 – Hol kyrkje (kransenedleggelse)

Kl. 18:00 – Bygdahall (taler, foredrag og middag)

En kveld for å hedre våre veteraner.

Servering av småmat, kaffe og kaker.

Mer info: www.hemsedal.kommune.no

Påmelding innen 5. mai:

postmottak@hol.kommune.no tlf. 32 09 21 00

Vel møtt!



Handelens Miljøfond

Bli med på plastdugnaden!

Plastdugnaden er et samarbeid mellom Handelens Miljøfond og 18 SpareBank 1-stiftelser over hele landet.

Her får barn og unge mulighet til å rydde plast og samtidig tjene penger til sin forening.

[Plastdugnaden | Handelens Miljøfond](https://www.handelensmiljofond.no/utlysning/plasdugnaden-2026)

www.handelensmiljofond.no/utlysning/plasdugnaden-2026



«Rydd eit kulturminne»

og få 6000 kr til klassekassen,
fotball-laget eller håndballgruppa

Send søknaden til Norsk Kulturarv; post@kulturarv.no
og søknadsskjemaet finn du her:

<http://kulturarv.no/wp-content/uploads/2025/07/Soknadsskjema-Rydd-et-kulturminne-2025-2026-1.doc>

eller gå inn på nettsida til Hemsedal kommune:
www.hemsedal.kommune.no - *Aktuelt*



Foredrag om naturmangfold og framande artar

Hemsedal bibliotek

Måndag 18. mai kl. 19.00-20.30

Naturmangfold i Hemsedal kommune v/ Jørn Magne Forland, miljøvernrådgjevar i Hemsedal kommune

Informasjon om plan for naturmangfold, om status for kartlegging av natur og tiltak

Framande artar i Hemsedal – Hageplanter på rømmen v/ Julie Enoksen Arntzen, prosjektleder i RENATUR/Buskerud Botaniske forening

Kva veit me om framande artar i Hemsedal og kva kan me gjere med det?



Det vert enkel servering.

Vel møtt til alle!



Orkideen korallrot til venstre og hagelupin til høgre.

* Kultur *



VIL DU BLI ELEV VED KULTURSKULEN?

Påmeldinga til nytt skuleår opnar 1. juni og er open til 1. juli.



Kulturskulen i Hemsedal har desse tilboda:

Grupper: Dans (frå 2. klasse), teater (frå 3. klasse), keramikk (frå 5. klasse), song (mange aldersgrupper).

I tillegg kan ein melde seg på folkedans gjennom oss, men det er Samhald ungdomslag som driv undervisninga.

Individuell undervisning: Piano, gitar, bassgitar, trommer, fløyte, klarinett, fiolin, cello, kontrabass, song.

Ein elevplass kostar kr 1600,- i halvåret. Kulturskulen har gode rabattordningar.

Alle som har plass frå før, må registrere seg på nytt før kvart skuleår.

Påmeldingsskjema finn du på kommunen sine nettsider: www.hemsedal.kommune.no/meny/kultur-idrett-og-friluftsliv/musikk-og-kulturskulen/

Spørsmål?

Kontakt kulturskulerektor Sønnev Skrede på tlf. 92850576 eller e-post sonnev.skrede@hemsedal.kommune.no

Forestillingar på kulturskulen

I mai/juni har kulturskulen både danseforestilling og vårkonsert.

Dei er opne for alle, ikkje berre familieane til dei som er med!

Ta gjerne med vener og kjende, naboar og kollegaer, born og vaksne.

Alle er velkomne – og det er gratis inngang.

Forestillingane er i kultursalen.

Torsdag 28. mai kl. 18.30 er det danseforestilling.

60 dyktige unge dansarar frå 2. til 9. klasse, under leiding av lærar Ruoxi.

Variert og spenstig repertoar!

Tysdag 2. juni kl. 18.00 er det tid for den tradisjonelle vårkonserten til kulturskulen.

Du får høyre mange flinke born og ungdomar på song og på ulike instrument, i samspel eller solo.

Ei oppleving du ikkje bør gå glipp av!

HEMSEDALS- VIKU

Hemsedalsviku 2026 – bli med! 5.–13. september

For **andre gong** inviterer me heile bygda til Hemsedalsviku!

Ei veke for å vise fram det me er glade i ved Hemsedal – folk, kultur, historie, kvardagsliv og fellesskap.

Ei veke for å bli litt betre kjend med kvarandre og bygda vår.

No håpar me mange vil vere med og lage innhald til Hemsedalsviku 2026.

Lag og foreiningar, kyrkja, næringsliv og privatpersonar: Har de ein idé – liten eller stor? Eller noko de allereie gjer som kan opnast for fleire? Det kan vere ein tur, ein prat, konsert, open gard, verkstad, forteljing, kaffistund, aktivitet for ungar – eller noko heilt anna.

Kulturavdelinga i Hemsedal kommune samordnar programmet og står for felles marknadsføring. Ta gjerne kontakt tidleg, så får me aktiviteten din med.

Vil du bidra?

Ta kontakt:

Kulturavdelinga v/ **Lisbeth Skølt**

Tlf. 45 03 56 71

E-post: lisbeth.skolt@hemsedal.kommune.no



BYGDATUNETS VENNER

Har du lyst til å vera med og skape aktivitet på Bygdatunet?

«Bygdatunets venner» er ein del av Hemsedal Historielag.

Har lyst til å delta – ta kontakt med Ingebjørg Kristiansen, tlf. 91 34 26 80
epost: kristianseningebjorg@gmail.com



Registrering av gamle bygningar i Hemsedal

Hemsedal kommune set no i gang, i samarbeid med kulturminnegruppa, ei registrering av eldre bygningar i kommunen. Føremålet er å vurdere bygningane sin kulturhistoriske verdi.

Registreringa skjer berre utvendig. Dei som gjennomfører arbeidet skal ikkje inn i husa.

Eigarar av aktuelle bygningar vil få informasjonsbrev frå kommunen i forkant av registreringa.

Har de spørsmål, ta kontakt med prosjektleiar Hanne Lykkja

Tlf. 48 27 21 52

E-post: hanne.lykkja@hemsedal.kommune.no



Velkomen til ein KLASSISK KVELDSTIME

**Konsert i Hemsedal bibliotek
Tysdag 26. mai kl. 20.00**

Medverkande:

Anna Brunner, cello/piano

Hanne Skrede, piano

Rune Skredderbakken, klarinett

Tori Snerte, fløyte

- og kanskje fleire

Arr.: Kompani Skrede/Brunner/Snerte

* Oppvekst *

Informasjon om Back2School

Hva er Back-studien?

I Back-studien ser flere forskere på et skoletiltak som heter Back2School.

Back2School-tiltaket skal hjelpe barn og unge som ofte er borte fra skolen med å være mer på skolen og trives der. Forskerne vil lære om hvordan tiltaket fungerer og hva de som er med synes om det.

Det er frivillig å være med. Det er du og foreldrene dine som bestemmer.

Hva skjer hvis du vil bli med?

Et Back2School-team fra kommunen møter deg, læreren din og foreldrene dine. De vil lære mer om hvordan du har det i hverdagen og hvorfor det er vanskelig for deg å være på skolen. Dere møtes flere ganger for å finne ut hva som kan gjøre skoledagen din bedre. Målet er at du skal ønske å være mer på skolen og ha det bra der.

Du får også noen spørsmål om hva du synes om å være med i Back2School-tiltaket.



Hvis du har spørsmål, si fra til læreren din eller foreldrene dine. De kan snakke med dem som har ansvaret for Back2School-tiltaket.

I Hemsedal kommune består Back2School-teamet av:

Lise Rørholt Sørnskog (lise.sornskog@hemsedal.kommune.no)

Ella Maria Aas (ella.aas@hemsedal.kommune.no)

Marry Viljugrein (marry.viljugrein@hemsedal.kommune.no)

Velkommen til å ta kontakt!

* Helse og omsorg *



Informasjon fra legetjenesten

Emil Kristiansen har sin siste arbeidsdag som fastlege i Hemsedal den 24. juli. Da overtar Line Victoria Aasen hans pasientliste.

Line er 34 år, kommer fra Oslo og flyttet i vinter til Hemsedal med sin familie.

Vi ønsker Emil lykke til videre, og Line varmt velkommen til legetjenesten og Hemsedal.

Husk at du selv kan fornye reseptene dine og bestille time hos fastlegen via [Helsenorge.no](https://helsenorge.no)

Dersom du trenger hjelp til å bruke Helsenorge kan du ringe veiledningstelefon 23 32 70 00. Ellers er vi som vanlig tilgjengelig på tlf. 31 40 89 00, om du foretrekker å ringe oss.



Ny betalingsløsning for fysioterapitjenesten – MediPay

Den 4. mai tar vi i bruk MediPay som ny betalingsløsning for fysioterapitjenesten.

Dette innebærer at betaling fremover kan gjøres via MediPay Checkout eller kortbetaling på terminalen.

Endringen gjør betalingsløsningen lik den som allerede benyttes ved legekantoret, og gir en mer enhetlig løsning i kommunen.

Bakgrunnen for endringen er at vi ønsker å bruke mest mulig tid på behandling, og mindre tid på administrasjon og oppfølging av betalinger. MediPay gir en mer effektiv og automatisert betalingsflyt, som frigjør tid til pasientarbeid.

Etter endt behandling vil du motta en SMS med lenke til MediPay Checkout, hvor du kan velge betaling med kort, Vipps eller faktura. Dersom du velger kort, kan informasjonen lagres slik at den hentes automatisk neste gang.

Hvis betalingen ikke gjennomføres via betalingslink eller direkte på terminalen, vil det automatisk bli sendt en faktura fra PayEx. Det tilkommer da et fakturagebyr på 9 kroner.

Takk for at du bidrar til en enklere og mer effektiv betalingsflyt!

Med vennlig hilsen fysioterapi tjenesten



Hemsedal kommune søker fritidskontakter (støttekontakter)

Har du litt ekstra tid og lyst til å gjøre en forskjell for andre?

Hemsedal kommune søker nå to-tre engasjerte kvinner og menn som kan tenke seg å være fritidskontakt for personer over 60 år.

Vi har også noen ganger behov for fritidskontakter til barn og ungdommer, vi ønsker gjerne kontakt om det er aktuelt for noen.

Som fritidskontakt bidrar du til hyggelige og meningsfulle opplevelser i hverdagen – det kan være en gåtur, en kopp kaffe på kafé, en prat eller andre sosiale aktiviteter. Sammen skaper dere gode stunder og økt livskvalitet.

Oppdraget er på rundt 3 timer i uken og lønnes etter gjeldende satser.

Det er ønskelig med et engasjement på minst ett år, slik at det kan bygges trygge og stabile relasjoner.

Som fritidskontakt gjør du en viktig innsats for personer som av ulike grunner har behov for støtte til å komme seg ut og delta i sosiale aktiviteter.

Vi ser etter deg som:

- * er over 18 år (førerkort er en fordel)
- * kan levere politiattest før oppstart
- * signerer taushetserklæring
- * er positiv, pålitelig og glad i mennesker

Vil du vite mer eller melde din interesse?

Kontakt Tildelingskontoret

Telefon: 948 11 304

E-post: tildelingskontoret@hemsedal.kommune.no



Nye lokaler - Familiens hus

Familiens hus flytter inn i nye lokaler i løpet av uke 21 og er fullt på plass **26. mai**.

Alle som har avtaler hos oss i løpet av uke 21 vil få egen beskjed om hvor de skal møte.

De nye lokalene ligger der kirkekontoret tidligere holdt til, **Hemsedal kommunehus**, med inngang fra hovedveien mot vest.

Fysioterapi, ergoterapi og friskliv

Tjenestene for fysioterapi, ergoterapi og friskliv flytter inn i nye lokaler på **Helsesenteret til høsten**. Dato er ennå ikke fastsatt.

Gruppetrening vil fortsatt foregå på **Bygdaheimen**

Individuell oppfølging og treningssal vil bli plassert på **Helsesenteret** – venterommet vil bli felles med legekantoret.

Mer informasjon kommer.

Lokalene er oppgradert, og vi gleder oss til å ta imot alle besøkende i nye og trivelige omgivelser.



Tilbud om meningokokkvaksine til ungdom (født 2007–2009) Viktig informasjon til ungdom (16–19 år) og foresatte

Folkehelseinstituttet anbefaler at ungdom i alderen 16–19 år vurderer vaksine mot meningokokksykdom (smittsom hjernehinnebetennelse).

Sykdommen er sjelden i Norge, men ungdom har høyere risiko for smitte enn andre. Risikoen øker når mange er tett samlet, for eksempel ved:

- * russefeiring og russeturer
- * festivaler og idrettssamlinger
- * ungdomsleirer

Deling av flasker og glass, lite søvn og bruk av alkohol eller andre rusmidler kan også øke risikoen. Meningokokksykdom kan utvikle seg raskt og bli svært alvorlig. Omtrent 1 av 10 som blir syke, dør.

Vaksine gir beskyttelse!

Det finnes to typer vaksine:

- * **Meningokokk ACWY-vaksine** (anbefales til alle ungdommer)
- * **Meningokokk B-vaksine**

ACWY-vaksinen beskytter mot de vanligste typene som har gitt sykdom blant ungdom de siste årene. For full beskyttelse kan man ta begge vaksinene.

Tilbud i Hemsedal kommune

Hemsedal kommune tilbyr:

- * **Gratis Meningokokk ACWY-vaksine** til ungdom født i 2007, 2008 og 2009
- * Vaksinerings gjennomføres: **mandag 11.05 og tirsdag 12.05.26, kl 16.00-17.30** på Familiens hus.

Påmelding:

For å få vaksinen må du melde deg på forhånd.

- * Send melding i Helsenorger
- * Ring **48 19 74 38** (Familiens hus)
- * Frist for bestilling: **05.05.2026**

Dette er viktig for at vi skal bestille nok vaksiner.

Ønsker du også Meningokokk B-vaksine?

- * Krever **2 doser**
- * Pris: **1000 kr per dose**
- * Kan bestilles via Familiens hus

Viktig å vite

Les mer om meningokokksykdom og symptomer. Tidlig behandling kan redde liv – både for deg selv og andre.

* Frivilligsentralen - BUA *



Kontaktinformasjon for Hemsedal Frivilligsentral og BUA



Har du spørsmål eller innspill til våre aktiviteter, tilbud eller ønsker å komme i prat med oss:

- ☎ Hemsedal Frivilligsentral tlf. 476 78 040
- ☎ Frivilligsentral for barn & unge tlf. 459 75 185
- ☎ BUA tlf. 459 75 185 - åpen tirsdag og torsdag kl. 13.30 - 17.00

Frivilligsentralen@hemsedal.kommune.no

Bua@hemsedal.kommune.no

www.hemsedal.frivilligsentral.no / www.bua.no

Ta gjerne kontakt med oss og følg oss på facebook/Instagram eller gå inn på våre hjemmesider:
www.hemsedal.frivilligsentral.no - www.bua.no



BUA Hemsedal har stengt i uke 19 & 20!

Takk til alle som har brukt BUA i vinter!

Etter en lang og travel vintersesong skal vi gå over alt av utstyr, telle utstyr og bytte mellom sesonger.

ÅPNINGSTIDER fra uke 21:
TORSDAGER: 13:30 - 17:00

Fra uke 21 vil vi kun ha en åpningsdag, da vi samtidig skal jobbe for at vi får åpnet en selvbetjent BUA i skolegården.

Du finner oss i underetasjen på Trøimshallen.



VELKOMMEN TIL OSS!
BUA Hemsedal www.bua.no



Åpent hus

Hobbyverksted, aktiviteter for alle!

Tirsdager kl. 11.00 til 13.00, Imrevegen 19

Er du ny i bygda eller ønsker du bli å kjent med nye folk, da er denne plassen perfekt for deg.

Ta gjerne med eget håndarbeid eller vi lager noe sammen. Vi har et lite snekkerverksted, her kan du sage, snekkere eller gjøre/lage noe annet.

Du trenger ingen forkunnskap, vi deler ideer og kunnskap!

Bli gjerne med å strikke sokker etc. av restegarn til barnehagene.

Ved fint vær sitter vi ute i solen.

Gratis kaffe og litt å bite i, men ta gjerne med mat selv.

Velkommen!





STYRKETRENING

Er du interessert i å lære å styrke musklene dine på treningsstudio?

Vi har avtale med «nye» **Åreknuten på Fanitullen.**

Du kan trene alle dager fra kl. 06.00 -21.00

Vil du trene samme med andre?

Vi har følgende selvstyrte grupper:

Mandager kl. 09:00: Styrketrening for menn, alltid noen fra KARA`tn som er med.

Tirsdager kl. 09:00: Tren samtidig med andre. Gruppen treffes på Åreknuten og etterfulgt av en tur på kafé.

Som senior betaler du kr 50,- pr. gang på Åreknuten, eller du kan kjøpe månedskort til en seniorpris, da kan du trene så mye du vil.

Hemsedal IL har tilbud for **senior som er registrert i Hemsedal Frivilligsentral for kr 1000 kr pr. år**, da kan du trene så mye du vil i **styrkerommet under Trøimshallen.** (Du må være medlem av Hemsedal IL.)



Afternoon TEA og Kino

Mandag 4. mai kl. 12.00

Vi ser filmen

«En dag uten kvinner»

Hva skjer når kvinnene legger ned arbeidet for én dag?

I denne finurlige og tankevekkende dokumentaren får vi bli med tilbake til Island i 1975 – året da 90 % av landets kvinner la ned arbeidet for én dag, og fikk et helt samfunn til å stoppe opp.»



Etter filmen tilbyr engasjerte og trivelige frivillige **Afternoon TEA**

Du får tid til å reflektere over filmen, og samtidig få en hyggelig prat med deilig te og litt å bite i.

Ta med en venn / naboen, dette blir hyggelig!

Priser:

Dagkino: kr 60,-

Afternoon TEA: kr 60,-



KARA-TREFF

For menn i Hemsedal

Ønsker du å være med i et nettverk for menn, bidra til noe meningsfullt, sosialt og holde deg i fysisk god form kan dette være noe for deg!

KARAtn bidrar til aktivt felleskap, deling av naturoplevelser m.m.

De treffes ukentlig (dagtid), for å gjøre sitt arbeid. Grappa er for menn som arbeider løsningsorientert og selvstendig.

KARAtn samarbeider med andre lag- og organisasjoner i bygda. Arbeidet innebærer oppgaver som å rydde stier, skilte turveier eller felle trær, hugge ved, lage fuglekasser til skole og barnehager, arrangere lekebyttedager alt etter egne ønsker og prioriteringer.

KARAtn har fast møtetid onsdager kl. 10, med planleggingsmøte m/ kaffe i eget rom i kjelleren på Helselagshuset (Imrevegen 19).

Vi får flere henvendelser om hjelp til prosjekter og vurderer hvert prosjekt.

Husk at karene stiller frivillig, ta godt imot dem om du møter dem på din vei!

Ta kontakt om du ønsker være med på dette spennende tilbudet eller kom innom som kaffegjest.

Ønsker du bidra med støtte eller annet ta kontakt med oss.

Du kan evt. **vippse til nr. 623327** og merk med KARAtn.

Følg grappa på Facebook
"Karatreff Hemsedal frivilligsentral"

Velkommen!





Senior kafé og torsdagstreff

for pensjonister og frivillige

Torsdager kl. 11.00 -13.00
Imrevegen 19

Vi spiller bingo, strikker, synger, spiller kort, puslespill, skravler

Servering og salg av nystekte rundstykker/ hjemmelaget lunsjrett, kaffe og kake / vafler.

Vi tar imot både kontanter og Vipps.

Kirsten Lund spiller gitar og synger med oss.
Kl. 12 spiller vi bingo.

De som ikke vil spille bingo kan kose seg med en kaffe, og litt prat i sofakroken.

Torsdag 14. mai er avlyst (Kristi Himmelfartsdag).

Torsdagstreffen 18. juni er siste treff før sommeren.



Frokostvert på Bygdaheimen, noe for deg?

Vil du være med på å gi en god start på dagen for beboere på Bygdaheimen?

Helst mandager og torsdager kl. 08.30 - 10.00

De frivillige besøker «heimen», for å skape en god atmosfære rundt frokosten. 2-4 timer i uken.

Du vil bli kjent med mange hyggelig folk, de som bor på Bygdaheimen og de som jobber der.

Ta kontakt med Frivilligsentralen, kontaktinfo side 8.



SPIS SAMMEN

Vi møtes siste onsdag i hver måned til et felles måltid!

Vi deler på utgiftene og hjelper hverandre med rydding og oppvask.

Onsdag 27. mai kl. 16.00-18.00

Påmelding 2 dager før til Frivilligsentralen, kontaktinfo. side 8



Tusen takk

for alle klær og leiker som kom inn til Kles/leikebyttetdagen 18 april.

Ønsker å takke alle frivillige som bidro til eit fantastisk flott og populært tilbud.

Vi fekk inn 670 stk. klær og 320 stk. gikk ut til nye eiere.

Ca. 90 stk. leiker kom inn, og 70 stk. ut igjen til glede for mange barn.

Klær og leiker som er igjen blir levert til Frelsesarméen på Gol.

*Samarbeidet er mellom
Husflidslaget og Frivilligsentralen*



«GRISEHUSET»

er huset du kan hente en eller flere bøker du ønsker å lese!

Vi har veldig mange flotte og spennende bøker, ta gjerne med en bok til en venn.

Du kan også levere en eller flere bøker du har lest her, men leverer max 3 bøker pr. person.

Tilbudet er gratis, basert på tillit og huset finner du i hagen bak Imrevegen 19 / Frivilligsentralen.

Har du lest ei god bok fra Grisehuset? Legg igjen en kommentar til oss på facebook.

Grisehuset er alltid åpent!



Vi i Brystkreftforeningen Hallingdal ønsker å møte deg som er brystkreftoperert, pårørende, en venn – eller deg som bare er nysgjerrig på hvem vi er og hva vi driver med.

Vi sitter klare for en uformell prat, og du er hjertelig velkommen til å stikke innom.

Du kan møte noen av oss her:

Onsdag **18. mars** kl. 12.00–14.00 Skysskroa, Gol

Onsdag **15. april** kl. 12.00–14.00 Highland, Geilo

Torsdag **21. mai** kl. 12.00–14.00 Ein smak frå Hemsedal, Tuv

Torsdag **11. juni** kl. 12.00–14.00 The Bear House, Nesbyen

Se etter et bord med rosa lys – og kom gjerne bort og slå av en prat.

Velkommen til oss!

BRYSTKREFTFORENINGEN HALLINGDAL



TURGRUPPA FRISK—2026

Velkommen til turer sammen med oss! Vi treffes hver mandag på avtalt oppmøteplass kl. 10:00.
Ta med mat og drikke og egen sekk med ekstra klær.
Riktige klær og gode sko er viktig for at turen skal bli bra!

Dato	Tur	Oppmøte 10:00
4 mai	Heimsilstigen	Oppmøte: BUA
11 mai	Over åsen.Tuv- Kroken- Sjøheim	Oppmøte: Tuv
18 mai	Start Svøo til Hemsedal hytte- og feriepark	Oppmøte: Kiwi
1 juni	Vindhella – Sverrestien	Oppmøte: BUA
8 juni	Rundt Fagersetvatnet	Oppmøte: Tuv
15 juni	Buaklanten	Oppmøte: BUA
22 juni	Nørelihøvda	Oppmøte: Kiwi
29 juni	Bulien mott Bjøberg	Oppmøte: Tuv
6 juli	Ulsåksstølen til Føssebal	Oppmøte: Kiwi
13 juli	Totten: Vi tar skiheisen opp og går så langt vi ynskjer før vi slapper av på Fjellkaféen.	Oppmøte: BUA
20 juli	Fjellstølene Holstein	Oppmøte: Tuv
27 juli	Rusto- Hulbakstølen-Hulbak	Oppmøte Tuv
3 aug	Feten - Preinsrud (Kløvjavegen)	Oppmøte: Tuv
10 aug	Bubakko	Oppmøte: Kiwi
17 aug	Hestanåne -Liasethøvda	Oppmøte: Kiwi
24 aug	Hamnaskjel fra stølslandskapet ved Sjauset	Oppmøte: Kiwi
31 aug	Torset stølene - Slettefjell	Oppmøte: Kiwi
7 sept	Holdeskaret/ Fagerdalen	Oppmøte: Bua
14 sept	Mørkvam -Søteli	Oppmøte: Tuv



* Kyrkja *



Konfirmasjon i Hemsedal kyrkje 2026

Laurdag 23. mai kl. 11.00

Sofie Hutchinson Stenholt
Eivind Hustad
Martin Gundersen Tømmervold
Leon Løkken
Ingeborg Falck-Magnetun
Ola Flaget Larsen
Leon Østlie
Mari Rimstad Intelhus
Linus Jorem Wraae
Malin Haugo

Søndag 24. mai kl. 11.00

Vilde Natvig Intelhus
Tor Leander Krusedokken Solberg
Tolena Øyen Markegård
Oliver Embre
Marie Mythe Eitrheim
Ludvik Svensson Haugo
Eline Wøllo Holte
Nikita Skobelev
Lars Rune Eikre
Markus Ulvestad Juliebø
Sarah Østby Putner



Gudstenester i Hemsedal

05. mai

HEMSEDAL KYRKJE kl. 19.00

Gudsteneste med konfirmantane og konfirmantfest på Kyrkjestugu

17. mai

HEMSEDAL KYRKJE kl. 10.00

23. mai

HEMSEDAL KYRKJE kl. 11.00

Konfirmasjon

24. mai

HEMSEDAL KYRKJE kl. 11.00

Konfirmasjon

14. juni

HEMSEDAL KYRKJE kl. 19.00

Kveldsgudsteneste

21. juni

HEMSEDAL STAVKYRKJETOMT kl. 11.00

Skaparverkgudsteneste



Dugnad på gravplassen i Hemsedal

Torsdag 5. mai kl. 10.00 - 12.00

Våren er i anmarsj - og da er det tid for årets dugnad

Denne dagen gir vi gravplassen et godt vårstell og gjør den klar for vår og sommer.

Det skal rakes og ryddes i området rundt kyrkja, så ta gjerne med egen rive.

Servering av kaffe og kake.

Vi håper mange har lyst til å være med og stelle opp uteområdet før konfirmasjoner og festdager i mai.

Velkommen!



Stell av graver

På gravplassen i Hemsedal er det mogleg å gjera avtale om stell, slik at dei som jobbar på gravplassen plantar sommar og haust.

Ta kontakt med kyrkjevevja om du ønskjer ei slik avtale.

post.hemsedal@kyrkja.no eller telefon 47 90 38 33.



Velkommen til Ope hus

våren-26

Kvar fyrste tysdag i månaden er det triveleg formiddagstreff på Kyrkjestugu kl. 11.00.

Kvar gong får me besøk av ein invitert gjest, og det er solosang, diktlesing, bordkonkurransar, allsong, "ord for dagen" og ferske vaflar til kaffi/te.

Tysdag 05. mai:

Me får besøk av GUNLAUG LIEN MYHR, vår kjende og kjære folkemusikar, busett på Torpo.

Ho byr på eit lite djupdykk i religiøse folketoner frå Hallingdal og tradisjonsstoff frå Hemsedal.

Tysdag 02. juni:

Me inviterer vi til triveleg våravslutning på DALO FJELLGÅRD.

Det blir omvisning, underhaldning og servering.

Treng du skyss? Gi beskjed til kyrkjekontoret.

Tlf. 47 90 38 33 / post.hemsedal@kyrkja.no

VELKOMEN!

Ope hus komiteen

* Kva skjer? *

MØTEPUNKT
HEMSEDAL KYRKJE & HEMSEDAL NORMISJON

Ønskekonsert

søndag 3. mai på Kyrkjestugu

Salg av middag kl. 16.00

Voksen kr 150,- Barn kr 75,-

Møtestart kl. 17.00.

Det blir en ettermiddag med god blanding av allsang og soloinnslag.

Eget husorkester.

Velkommen!



Årets vårtur

går til Fagernes søndag 7. juni

Vi møtes til gudstjeneste ved Valdres folkemuseum kl. 11.00.

Ta med noe å sitte på.

Vi møtes til felles grilling etter gudstjenesten.

Ta med egen grillmat og drikke.

Vi ordner grill.

Trenger du skyss?

Kontakt Hilde, 415 05 773

SPRELL LEVENDE

Sprell levande leir 13. – 14. juni 2026

Leiren er for ALLE som er ferdig med 1. til 7. klasse.

Vi skal vere ved Storeskar på en stølsvoll. Det blir mykje leik og moro.

Laurdag har vi ulike grupper som du kan velja mellom:

- * Hobbyverkstad i det fri
- * Gardsbesøk
- * 61 grader Storeskar med kano
- * Klatring med mulighet for fotball

Overnatting

Dei som går i 3.klasse og eldre kan overnatte i telt (me ordnar telt). 1. og 2.klasse reiser heim på kvelden ca.19.30 og kjem opp att på sundagsmorgon.

Ver rask med påmelding, det kan bli fullt.

Siste frist er 7. juni.

Leiren kostar kr 100

Syskjen kr 50



Påmelding med:

Namn, klasse, aktivitet; 1. og 2. val, om du skal overnatte eller ikkje, tlf.nr til føresette og e-postadresse til: sprell.levende.leir@gmail.com



Alle påmeldte vil få nærare informasjon om lag ei veke før leiren.

Leiren vert arrangert av Hemsedal sundagsskule
Årets leirkomite er Daniel Sørbø, Synnøve V. Venås,
Joakim Solbakken og Line Sollien.



HEMSEDAL
HUSFLIDSLAG

Hemsedal Husflidslag

sine aktivitetar i vår:

PLANTEFARGING

Me har planar om eit kurs i plantefarging 12.-13.juni og 19.-20. juni.

Me vil gjerne ha tilbakemelding dersom nokon er interesserte i eit slikt kurs.

Lærer vert Mia T. Syversbråten.

Send eit piip om interesse til Mia, tlf. 41 42 50 50, mail: studie.bu.hemsedalhusflidslag@gmail.com

dersom dette verkar interessant.

Me kjem attende til timetal, pris og påmelding når me ser om det er interesse for dette kurset.

STRIKKEKAFEEN

Kafeen er åpen tysdagane 28.4, 12.5 og 26.5, kl. 18-20.

Me møtes på "Ein smak åt Hemsedal", kafeen på Tuv.

Kontakt er Ingunn Haugo, tlf. 98 61 33 45

Det er ingen påmelding, og alle er hjarteleg velkomne.

BUNADTILBEHØR

Me møtes 6. mai og 3. juni på Stugu kl. 18-21.

Me syr fyriermar, stakkeband og anna tilbehør til bunad og stakk.

Dersom du vil vere med eller treng hjelp til noko slikt, ta kontakt med Mia, tlf. 41 42 50 50.

Følg oss på facebook og instagram!

Der legger vi ut kurs og andre aktivitetar forløpende.

Du finner oss under:

Hemsedal Husflidslag-STUGU Husflid



HEMSEDAL
HUSFLIDSLAG

Vevgruppa

i Hemsedal husflidslag er ein aktiv gjeng.

Me har mange vevar, men treng fleire vevskjeier.

Er det nokon som har ei vevskjei som ikkje er i bruk?

Me vil gjerne låne ho!

Ta kontakt med Kari Bjerkheim, tlf 97161842.

Helsing vevgruppa



Plan for våren 2026

Søndag 10. mai kl. 11: Verdens Aktivitetsdag
i samarbeid med Bygdaheimen.

Vi møtes på Helselagshuset til aktiviteter,
kl. 11 -12.

kl. 12 samles vi på Bygdaheimen. Joakim Solbakken
vil synge og spille for oss.

Etterpå er det mat, kake, kaffe og sosialt samvær på
Bygdaheimen.

Det blir også fellessang og quiz.

Hørselslaget blir med fra kl. 11-12 for å hjelpe med
høreapparat.

Ta med eget rensutstyr.

Søndag 21. juni: Tur på Finnstigen, i samarbeid med
Historielaget. Hold av søndagen til tur!

«KAFFEPRATEN»

Vi fortsetter med den hyggelige kaffepraten på
kafeen på Tuv; «*Ein smak tå Hemsedal*» følgende
onsdager:

6. mai og 3. juni mellom kl. 11 og 13.

Be med deg en venn eller kom alene - og ta en prat
med andre pensjonister.

BOCCIA

På Helselagshuset 2.mandagen i måneden kl. 17-20.

Følgende datoer:

11. mai, 8. juni.

BOWLING

Bowling på Gol, i kjelleren på Pers hotell

– hver tirsdag kl. 14-16

Hyggelige priser for pensjonister!



Pax Hemsedal

inviterer våren 2026 til
Storfellesskap på Ulsåk bedehus

Søndager fram til sommeren:

* 10. mai * 14. juni

Velkommen til en kaffe fra kl. 16.00
med felles oppstart kl. 16.30.

Vi møtes for å høre Guds Ord forkynt, vi deler
nattverd og tilber Gud sammen. Egen barnekirke.

Følg "Pax Hemsedal" på Facebook for mer info.

Ta gjerne kontakt med Kristian Lunde, tlf. 92 89 19 97

Epost: kgl85@hotmail.com

Alle hjertelig velkommen!



Velkommen til åpning av bocciabanen

- En ny møteplass i bygda

Onsdag 3. juni kl. 13.00

**inviterer vi til offisiell åpning av den nye bocciabanen
bak Helselagshuset, Imrevegen 19.**

Dette er et flott dugnadsprosjekt, ledet av
Pensjonistforbundet Hemsedal, i samarbeid med
Helselaget, Eldrerådet, Rådet for mennesker med
nedsatt funksjonsevne og Frivilligsentralen.

Med støtte fra Sparebankstiftelsen DNB har vi fått på
plass en etterlengtet møteplass for
aktivitet, glede og fellesskap.

Vår egen ordfører, Pål Rørby, foretar den offisielle
åpningen, og vi markerer dagen med en litt
annerledes start – med snor, hoggestabbe og øks.
Representanter fra Sparebankstiftelsen
DNB vil også være til stede.

Det blir enkel servering, og alle er hjertelig
velkommen – ta gjerne med venner, barn og
barnebarn.

Her kan du både prøve boccia og nyte en hyggelig
stund sammen med andre

Vi håper dette blir en levende møteplass
for hele bygda!



KUHL arrangerer pinsetur til Tusenfyrd!

5.-7. juni

Påmelding til: Syver Hustad (tlf 940 75 379) ved å
vippse kr 1500,-

Påmeldingsfrist: 18.mai

Hva kan jeg forvente?

- 1 dag i Tusenfyrd fornøylespark
- Shopping/bading/museum
- Morsom underholdning
- God mat
- Masse sosialt
Nye venner!

Bli med på en uforglemmelig tur!

Program og mer info kommer.

Arr.: *Kristelig ungdomslag Hemsedal (KULH)*



Velkommen på nærturer med Hemsedal turlag!

Avreise tirsdagsturer fra parkeringsplassen vis a vis kirken kl. 18.00

Detaljert informasjon om turene kommer etter hvert på Facebook eller www.dnt.no/aktiviteter

Kontakt oss gjerne på mail: hemsedal.turlag@dnt.no eller telefon: 951 15 318

Vanskelighetsgraden på turene er definert etter nasjonal standard (enkel, middels og krevende).

De som leder turene har gjennomført grunnleggende turlederkurs i regi av DNT.

Dato	Ukedag	Turoversikt	Gradering	Turledere/Frivillige
02.06.2026	Tirsdag	Venåshovda	Enkel	Tove og Lissy
09.06.2029	Tirsdag	Nørelihovda	Enkel	Tordis og Ann Elisabeth
16.06.2026	Tirsdag	Sireslettane - Slettefjell	Middels	Rita og Henrik
23.06.2026	Tirsdag	Storebottnuten via Buaklanten	Middels	Lissy og Britt Marie
30.06.2026	Tirsdag	Fagerset - Veikinntjerane	Middels	Tordis og Nanna

GENERELL INFORMASJON OM NÆRTURER

Turene er et lavterskeltilbud som er åpne for alle. Turene er av 2- 4 timers varighet.

Tempo tilpasses de som er med. Vi går samlet som en gruppe og tar pauser ved behov.

Vi skaper sammen en trivelig sosial ramme og deler fine naturopplevelser.

HA PÅ OG MED

Ta på gode tursko. Kle deg etter vær og temperatur.

Ha med sekk med litt ekstra varme og vindtette klær, samt drikke og litt å spise.

HAR DU MED HUND PÅ VÅRE TURER SKAL DEN VÆRE I BÅND!

FORBEHOLD OM ENDRING AV TURMÅL SOM FØLGE AV VÆR- OG FØREFORHOLD!

* Hemsedal kino *



Søndag 03. mai

kl. 17.00 Bamse og havets hemmelighet (Animasjon)

kl. 19.00 Michael (Musikkfilm / biografi)

Mandag 04. mai (dagkino + afternoon tea)

kl. 12.00 En dag uten kvinner (Dokumentar)

Med forbehold om endringer av filmer

Facebook "Hemsedal Kino" – Instagram "hemsedalkino"



Orientering 2026

Bli med på o-løp i år!



Dag/Dato	Løpstype	Arrangør	Kart	Start	KL
Onsd. 06.05	Treningsløp	Ål	Torpomoen	Torpomoen	18:00
Onsd. 13.05	Treningsløp	Hemsedal	Ulsåk	Vasstrone, Rv 52	18:00
Onsd. 20.05	Treningsløp	Hemsedal	Ulsåk	Svø	18:00
Onsd. 27.05	Hallingtreff	Ål	Liatoppen	Liatoppen	18:00
Onsd. 03.06	Treningsløp	Hemsedal	Torsetåsen	Brannstasjonen	18:00
Onsd. 10.06	Treningsløp	Hemsedal	Eikre	Dalo	18:00
Onsd. 17.06	Hallingtreff	Hemsedal	Ulsåk	Båstø	18:00
Onsd. 24.06	Treningsløp	Hemsedal	Lio	Tjøstelslien	18:00
Sønd. 09.08	Geilo 2-dagers	Geilo	Havsdalen	Havsdalen	18:00
Onsd. 12.08	Treningsløp	Hemsedal	Torsetåsen	Skytebanen	18:00
Onsd. 19.08	Treningsløp	Hemsedal	Tuv	Rjukandefossen	18:00
Onsd. 26.08	Treningsløp	Hemsedal	Eikre	Fuglehaugen	18:00
Onsd. 02.09	HM-mesterskap	Nesbyen	Trolltjern	Trolltjern	18:00
Onsd. 09.09	Klubbmesterskap	Hemsedal	Vannin	Gravset	17:30
Onsd. 16.09	Hallingtreff	Gol	Solseter	Solseter	17:30
Onsd. 23.09	Nattorientering	Hemsedal	Lio	Høyfjellssenteret	20:00

- Lett nybegynnarløype og kortløype på alle løp.
- Nybegynnere kan starte fra 17:30
- Gratis kart. Kompass kan du låne.
- Alle løp i Hemsedal er merka til start frå RV. 52.
- Felles samkøyring frå Kiwi på løp utanfor Hemsedal
- Hallingtreff er som vanlig treningsløp, men saman med O-løparar frå hele Hallingdal
- Meld deg inn i Spond og følg med på vår heimeside: <https://hemsedalil.no>
- Gratis saft, twist og frukt.
- Ta kontakt med leder i O-gruppa Jakob Mestvedthagen på tlf 97 62 97 85 ved spørsmål.



MOVE-Hemsedal

Motivasjon- Overskudd- Variasjon- Energi

Hei alle treningsglade folk!

MOVE-Hemsedal tilbyr variert trening gjennom uka til Hemsedals beste pris!

Årskort: kr 2600,- Klippkort 10 ganger kr 600,- / 60,- pr. trening! Bare kr 80 for Drop-in!

Vi har gratis prøvetime, og alle timene våre er for både nybegynnere og viderekomne. Du bestemmer selv motstanden på spinningsyklene og hvor tunge vekter du vil bruke til styrketrening.

Du trenger bare vanlig treningstøy og innesko. Vi har fokus på treningsglede og aktivitet.

Vi har oppdateringer på Spond og Facebook hvor du kan følge oss og få nyheter om trening. Spond er en app vi bruker til påmelding til timer samt oppdateringer.

Regler smittervern: Vi ønsker at de av dere som har egne matter, tar disse med. For de som benytter MOVEs matter er det viktig at mattene vaskes godt etter bruk.

MOVE setter ut flasker med såpevann og papir.

Program:

Måndag: Styrke/kondisjon - kl. 15.30-16.35 (Trøimshallen)

Tysdag: Spinning - kl. 18.00-19.00 (Klubbhuset)

Onsdagstrening - kl. 19.00-20.00 (Trøimshallen)

NB! – det kan komme spontantimer og de vil bli annonsert i spond-appen!

God trening!

28. MAI - BÅLPLASSEN BRUØYNE

Gratis!



MIDDAG FOR ALLE

Hemsedal



Middag for alle – 28. mai

Torsdag 28. mai inviteres det til *Middag for alle*, denne gangen ved bålplassen på Bruøyne i Hemsedal sentrum.

Arrangementet er gratis og åpent for alle – uansett alder og livssituasjon. Dette er en uformell møteplass hvor innbyggere kan samles rundt et felles måltid – både små og store!

«Dørene» åpner kl. 16.00, og maten grilles fra kl. 16.30.

Det er mulig å komme og gå som det passer i løpet av arrangementet.

Arrangementet gjennomføres utendørs, og alle bes kle seg etter været og ta med sitteunderlag.

Vi inviterer til frilek og morro.

Ved dårlig vær flyttes arrangementet til Kyrkjestugu.

Har du lyst til å bidra som Frivillig kontakt oss gjerne på post@hemsedalil.no.

Følg med på vårt FB arrangement for mer informasjon.

*Arrangementet er et samarbeid mellom
Hemsedal Frivilligsentral, Hemsedal kyrkje, BUA Hemsedal, Hemsedal kommune,
Hemsedal Helselag og Hemsedal Idrettslag.*



HEMSEDAL IL

Årsberetning 2025 – Hemsedal Idrettslag

Hemsedal Idrettslag legger frem en innholdsrik årsberetning for 2025, et år preget av høy aktivitet, stort engasjement og viktige utviklingsprosesser i organisasjonen.

Gjennom året har idrettslaget hatt et bredt aktivitetstilbud for barn, unge og voksne, med alt fra daglig trening til store arrangementer som samler både lokalsamfunnet og tilreisende. Den frivillige innsatsen står fortsatt sterkt, og er en avgjørende faktor for å opprettholde det gode tilbudet i bygda.

Årsberetningen gir også et innblikk i viktige satsinger, blant annet arbeid med anlegg, ungdomstilbud og tiltak for å sikre at alle kan delta i idrett uavhengig av økonomi.

Vi benytter samtidig anledningen til å takke alle frivillige i bygda som har bidratt gjennom året. Innsatsen dere legger ned er helt avgjørende for at vi kan skape aktivitet og idrettsglede for alle!

Du kan lese hele årsberetningen ved å skanne QR-koden:



Hemsedal Turistkontor



Sesongavslutning i Hemsedal

Hemsedal gir vintersesongen en skikkelig finale med en innholdsrik 1.maihelg;

- Nyt solfylte dager med vårsikjøring og livemusikk.
- Få med deg den ikoniske Splash-konkurransen i Hemsedal Skisenter
- Kjenn på stemningen under Bang Slalom i Solheisen

Musikk, fest og god stemning;

- Skistua inviterer til *Skistua Winter End* med fullt trøkk fra Postgirobygget, Vidar Villa, Halva Priset og Sneisen. Billetter Skistuahemsedal.no
- Stavkroa kjører *All In Seasonender* med Klovner i Kamp og Matoma. Billetter Stavkroa.com

Alle restauranter holder åpent – så her er det bare å nyte årets siste smak av vinter i fjellet. Skigaarden gir seg ikke helt og inviterer til **randonee-helg 8.–10. mai**.

Klar for barmarkssesong?

Snøen trekker seg tilbake, og stiene i Hemsedal – særlig på solsiden – begynner å bli klare.

Har du lyst til å bidra litt ekstra i fjellet?

Bli fadder for en tur i Hemsedal Topp 20:

- * Sjekk når stien er klar for sommeren
- * Se over merking og behov for vedlikehold
- * Bytt topturbok mellom vinter og sommer

Ta kontakt med Hemsedal Turistkontor på telefon 32 05 50 30 eller info@hemsedal.com

Hemsedal - et Bærekraftig Reisemål

Destinasjon Hemsedal er – sammen med Hemsedal kommune – resertifisert som Bærekraftig Reisemål. Et viktig kvalitetsstempel som viser at Hemsedal jobber målrettet for å ta vare på både natur, lokalsamfunn og opplevelser – også i fremtiden.





Hemsedal kommune Kunngjering Kommunestyret

Møtestad: Kommunestyresalen

Møtedato: onsdag 06. mai 2026

Tid: kl. 17.00

Forfall må meldast snarast til e-post: ps@hemsedal.kommune.no eller på telefon 31 40 88 00.

Varamedlem møter etter nærare avtale.

Politiske møte er opne for publikum. Interesserte tilhøyrarar om å følgje møtet via heimesida til kommunen: <https://hemsedal.kommunetv.no> eller Radio Hallingdal si nettside: www.radio.hallingdal.no

Før møtet:

* Informasjon om strengere utslippskrav etter vannforskriften – ved Ola Frogner og Bjørn Olav Viken Se ellers sak 4-26 «*Strengere utslippskrav og ønske om vekst – er det mulig?*» i innkallingen til Hallingtinget 16.04.2026 som ligger i referatsak 37/26.

* Folkets spørjetime

Etter møtet:

Open post

SAKLISTE

Saksnr.	Tittel	Arkivsak
PS 19/26	Godkjenning av sakliste og møteinnkalling	
PS 20/26	Månadsrapport februar 2026 - med budsjettendringar	2026/493
PS 21/26	Finansiering av forsterket bemanning SFO	2026/843
PS 22/26	Nye retningslinjer for Polentur	2025/2113
PS 23/26	Framlegg om mellombels endring av alkohollova si føresegn om maksimaltid for skjenking under fotball-VM for herrar 2026	2026/932
PS 24/26	Transformasjonsprosjekt Ulsåk skole - status veien vidare	2025/573
RS 29/26	Endring i politisk møteplan mai/juni 2026	2023/2088
RS 30/26	Informasjon om ny elektronisk pasientjournal (EPJ) i Hallingdalskommunene	2023/2088
RS 31/26	Høringsuttale til Endringer i vannfallrettighetsloven og vassdragsreguleringsloven (felles konsesjonskraftpris)	2023/2088
RS 32/26	Høringsuttale til Buskerudplanen - med hjerte for Buskerud	2023/2088
RS 33/26	Møteprotokoll fra fellesmøte for Eldrerådet og Råd for menneske med nedsett funksjonsevne 16.04.26	2023/2088
RS 34/26	Referat møte AMU nr. 1 - 2026	2023/2088
RS 35/26	Innkalling til møte i Regionrådet 26.03.2026 - 27.03.2026	2021/3182
RS 36/26	Møtebok frå Regionrådsmøte 26-27 mars 2026	2021/3182
RS 37/26	Innkalling til Hallingting 16.04.2026	2024/716
PS 25/26	Godkjenning av møteprotokoll	

Hemsedal, 28.04.2026

Pål Rørby
ordfører





Orientering om 17. mai 2026

Feiring av 17. mai på Hemsedal skole.

Etter 17. mai toget blir det utdeling av gratis pølser/brus til barna og leiker/konkurransar på skuleplassen.

Mat og kaffi får ein kjøpt inne på skulen og på Kyrkjestugu.

Sal av is ute på skuleplassen.

Ta gjerne med campingstol eller liknande til å bruk på plassen utanfor skulen.

Samling med 17. mai-tale og underholdning blir som vanleg arrangert i Trøimshallen kl. 14.00

Parkering:

Det er parkeringsplassar ved Power, Spar, Sparebank1, Coop Extra og den nye parkeringsplassen vest for kommunehuset. Vi oppmodar alle til å parkere andre stader enn ved Hovtun Kjøpesenter og Ditt Apotek, der 17. mai toget skal gå, og ved kyrkja der toget startar.

Ved Trøimshallen er det viktig å ikkje sperre for den bakre inngangen (mot Haugentunet).

Rekkefølge i 17. mai toget:

1. Formannskapet
2. Flaggborg v/10. klasse
3. 10. klasse
4. Hemsedal hornmusikklag
5. Tuv barnehage
6. Ulsåk barnehage
7. 1. – 9. klasse Hemsedal skole
8. Folketoget

NB! Oppmøte seinast kl. 10.45 på parkeringsplassen ved kyrkja. Sjå etter skilt med din klasse/barnehage.

Avgang for toget: kl. 11.00.

Hugs å ta med flagg! - HIPP HIPP HURRRAAA!

Foreldre/sysken blir oppfordra til å gå BAK i Folketoget. Då er det lettare for skuleungane å halde sine plassar.

Rute for toget:

Toget går frå kyrkja, til Hovtunsenteret, tilbake om Bråtenjordet og avsluttar ved Hemsedal Bygdaheim.

TV-overføring

17. mai-arrangementet i Trøimshallen blir filma – og streama på Bygdaheimen og på kommuneTV.

Det blir lagt ut link på heimesida til Hemsedal kommune:

www.hemsedal.kommune.no



Velkomen til ei flott 17. mai feiring!



17. mai program - Hemsedal 2026

- Kl. 09.30 Samling ved bautaen**
Allsong: «Gud signe vårt dyre fedreland»
Tale og kransepålegging v/ordfører Pål T. Rørby
Allsong: «Fagert er landet»
Hemsedal hornmusikklag spelar
- Kl. 10.00 Familiegudsteneste i Hemsedal kyrkje**
- Kl. 11.00 Barnetog/folketog**
Toget går frå kyrkja, til Hovtunsenteret, tilbake om Bråtenjordet og avsluttar ved Bygdaheimen
- Kl. 11.40 Bygdaheimen**
Helsing frå ordfører Pål T. Rørby
Helsing til dei eldre v/10. klasse
Underhaldning 3. klasse v/ Hemsedal skole
Helsing til dei eldre v/russen
Allsong: «Ja, vi elsker» - *Hemsedal hornmusikklag spelar*
- Kl. 12-14 Hemsedal skole**
Utdeling av pølser og brus på skuleplassen, til barna som har delteke i barnetoget.
Idrettslaget arrangerer 17. mai leiker for barna på skuleplassen.
Sal av kaker, kaffi, brus og pølser inne på skulen og på Kyrkjestugu.
Småmat og lefsekling får ein kjøpt på Kyrkjestugu. Sal av is ute på skuleplassen.
- Kl. 14.00 Trøimshallen - program**
Underhaldning: 17. mai musikalgruppa, Leikaringen og Trudelutten fra Kulturskolen, og Hemsedal koret med musikkvenner
Tale for dagen: v/ Erik Enitch og Anna Kurinna
Utdeling av kulturprisen for 2026
Allsong: «Ja, vi elsker»
- Sal av mat fortsett på skulen etter programmet.**
- Kl. 17.00 Felles 17. mai-grilling ved gml. Tuv skule (skuleplassen)**
Ta med eigen grillmat, drikke og noko å sitte på. Vi stiller med griller.
Arr. Hemsedal Normisjon
- Kl. 21.00 Firing av flagget**

Arr. 17. mai-komiteen

JA VI ELSKER

Ja vi elsker dette landet, som det stiger frem
Furet, værbitt over vannet, med de tusen hjem
Elsker, elsker det og tenker på vår far og mor
Og den sagnatt som senker drømme på vår jord
Og den sagnatt som senker, senker drømme på vår jord

Norske mann i hus og hytte, takk din store Gud
Landet ville han beskytte, skjønt det mørkt så ut
Alt kva fedrene har kjempet, mødrene har grett
Har den Herre stille lempet, så vi vant vår rett
Har den Herre stille lempet, så vi vant, vi vant vår rett

Ja vi elsker dette landet, som det stiger frem
Furet, værbitt over vannet, med de tusen hjem
Og som fedres kamp har hevet, det av nød til seir
Også vi når det blir krevet, for dets fred slå leir
Også vi når det blir krevet, for dets fred, dets fred slå leir

FAGERT ER LANDET

Fagert er landet du oss gav,
Herre vår Gud og vår Fader!
Fagert det stig av blåe hav,
Soli ho sprett og ho glader,
Signar vårt land i nord og sud
Soleis di åsyn lyser, Gud,
Yver vårt Noreg i nåde

Signa då Gud, vårt folk og land,
Signa vårt strev og vår møda.
Signa kvar ærleg arbeidshand,
Signa vår åker med grøda!
Gud, utan deg den vesle urt
Veiknar og visnar, bleiknar burt
Ver du oss ljuset og livet.

GUD SIGNE VÅRT DYRE FEDRELAND

Gud signe vårt dyre fedreland,
Og lat det som hagen bløma!
Lat lysa din fred frå fjell til strand,
Og vinter for vårsol røma!
Lat folket som brødre saman bu,
Som kristne dei kan seg søma.

No er det i Noreg atter dag
Med vårsol og song i skogen.
Om sædet enn gror på ymist lag,
Det brydder då etter pløgen.
Så signe då Gud den gode sæd,
Til groren ein gong er mogen.

HEMSEDAL

Mel: Dei gamle fjell i syningom

Eg veit ein dal imellom fjell
Med berg og gråsteinsur
Der tindar stig og fossar fell
I ven og vill natur
Og denne dalen er oss kjær
Og denne heimen god
For ingen stad slik hugnad er
Som der vår vogge stod

Dei fagre fjell i sør og nord
Er dalens beste vern
Med hydnefossen ven og stor
Og djupe, stille tjern
Som drøymer stilt innunder kvelv
Når dagen andar ut
I sus og song frå Heimsil elv
Og svale vind frå nut

Vel var det slit og tronge kår
I mang ein tidebolc
Og lenge mellom haust og vår
For både fe og folk
Men heimegrend og gard og støl
Var vondt å skiljast ved
Og difor vart ein hemsedøl
Til sol bak fjell gjekk ned

Dei gamle ætter seig i grav
Frå vegen tung og bratt
Då dei la ned sin ferdastav
Tok nye krefter fatt
Og vart det stundom tap og tjon
Og løna heller skral
Så lyste lell ei framtidsvon
For fagre Hemsedal

Og framtidsvona lyser enn
For heim og ættegard
I hug og hjarta kjærleik brenn
Til det som er og var
Den gode arven gøymast må
Og odlast i sin grunn
Men kveik og kraft og signing få
Frå livsens helsebrunn

