



Kommuneposten

Informasjonsavis for Hemsedal kommune
Mars 2026



Hemsedal kyrkje

28. mars 2026

Kl. 20:30 – 21:30

«Vi sløkkjer ikkje berre lyset – vi stansar òg orgelmotoren under ein orgelkonsert i ei stummande mørklagd kyrkje.»

Velkomen! Gratis inngang.



DEN NORSKE KYRKJA
Hemsedal kyrkje



Hemsedal kommunehus

Vi held stengt i påska f.o.m. 30.03. - t.o.m. 06.04.2026

Kommunehuset er ope kvardagar kl. 09.00 - 15.00, telefontid kl. 10 - 14

Hemsedal bibliotek

Tysdag/torsdag kl. 13-17, onsdag kl. 13-20, fredag/laurdag kl. 11-14

Tlf. 31 40 89 50, www.hallingdalsbiblioteka.no og Facebook

Hemsedal Bygdearkiv

For å avtale tid, kontakt leiar Oddvar Grøthe, tlf. 970 58 801

Kommuneposten kan leses på nettsidene til kommunen: www.hemsedal.kommune.no/kommuneposten

NAV Hemsedal er STENGT for drop-in!



Ordfører sitt hjørne

Gode Hemsedøler!

Det nærmer seg påske og det ser lovende ut for gode snøforhold.

De seneste påskene har jeg tenkt tilbake på påsken vi hadde stengt under pandemien, da jeg gikk topptur i skisenteret og ikke så et eneste menneske. Det virker nesten utenkelig nå.

Dessverre lever vi i en tid hvor vi erfarer at det utenkelige skjer i verden rundt oss. Hemsedal og Hallingdal er Norges største vinterdestinasjon og kan huse over 100.000 mennesker flere enn innbyggere. Dette kan være bra for landet hvis vi kommer i en situasjon hvor vi må spre befolkningen. Men er vi i stand til å håndtere en ukontrollert masseforflytning av mennesker hvis en drone slår ned i en by?

Nordmenn flest tenker at det er tryggere på hytta, med rette. Hytta har peis og vann og distriktene har husdyr, melk og egg. Det er langt mellom strategisk mål her.

Er vi forberedt på at vi er like mange mennesker som i påsken, i lengre perioder, med færre ressurser og begrensa tilgang til materiell og forsyninger? Nei.

Dette jobber jeg mye med. Vi må være bedre forberedt på det verste. Derfor har jeg utfordra Statsforvalter til at dette blir løftet høyere opp i beredskapsplanene og bedt om en øvelse for et slikt scenario. Så håper vi selvsagt at vi aldri kommer til å trenge å håndtere en slik situasjon.

Hemsedal jobber også godt med innenforskap og trivsel på arbeidsplassen og i lokalmiljøet. Dette er viktig for økonomien og ikke minst for den enkelte.

Frivillighet, kultur og idrett er helt avgjørende faktorer for felleskap, trivsel og tilhørighet. I Hemsedal blomstrer dette. Musikalen Annie settes opp i kultursalen av Kulturskolen med hele fire forestillinger, hornmusikken pusser messingene og har begynt å øve til 17. mai og Frivilligsentralen og andre lag/organisasjoner har mange tilbud, det er bare å ta en titt i Kommuneposten.

Kommunedelplan for kulturminne og kulturmiljø 2026 er lagt ut på høring av formannskapet. Denne bør dere lese på kommunas hjemmesider. Interessant og veldig leservennlig.

Det er ikke ofte man kan kalle en kommunal plan for en «page turner», men denne er det.

Vi har noen utrolig flotte kulturminne og kulturmiljø i Hemsedal, og jeg vil rette en stor takk til alle som har deltatt i grendemøter i forkant for medvirkning og informasjon om skjulte skatter i bygda vår. Perfekt lesestoff etter en god skitur!

Jeg vil ønske dere alle en god vår og god påske! Gå/stå på ski/brett, gå tur og/eller nyt solvarmen i husveggen, inviter venner eller slapp av og les Kommunedelplan for kulturminne og kulturmiljø 2026.

De beste hilsener
Pål Rørby - Ordfører



* Informasjon *



Åpne bygdemøter

Kommunen holder åpne møter for å skape dialog med bygdene som del av arbeidet med overordna planer, besøksforvaltning og samfunnsutvikling for øvrig. Vi plukker opp tråder fra grendemøtene i fjor, og håper å holde slike møter årlig framover slik at dette blir en fast møteplass for medvirkning og samarbeid i bygdene.

Fokus er på lokalsamfunn og alle er invitert til å få informasjon og gi tilbakemelding om ideer, ønsker, bekymringer eller andre tanker om utviklingen videre.

Det blir presentasjoner og arbeid i grupper og plenum. Du velger selv om du vil delta aktivt eller bare lytte.

26. mars kl. 19.30 i Kultursalen: Sentrumsområdene (fra Tuv til Ulsåk)

09. april kl. 19.30 på Tuv skole/barnehage: Nordbygda (fra Tuv og nordover)

16. april kl. 19.30 på Gravsetstugu: Sørbygda (fra Ulsåk og sørover)

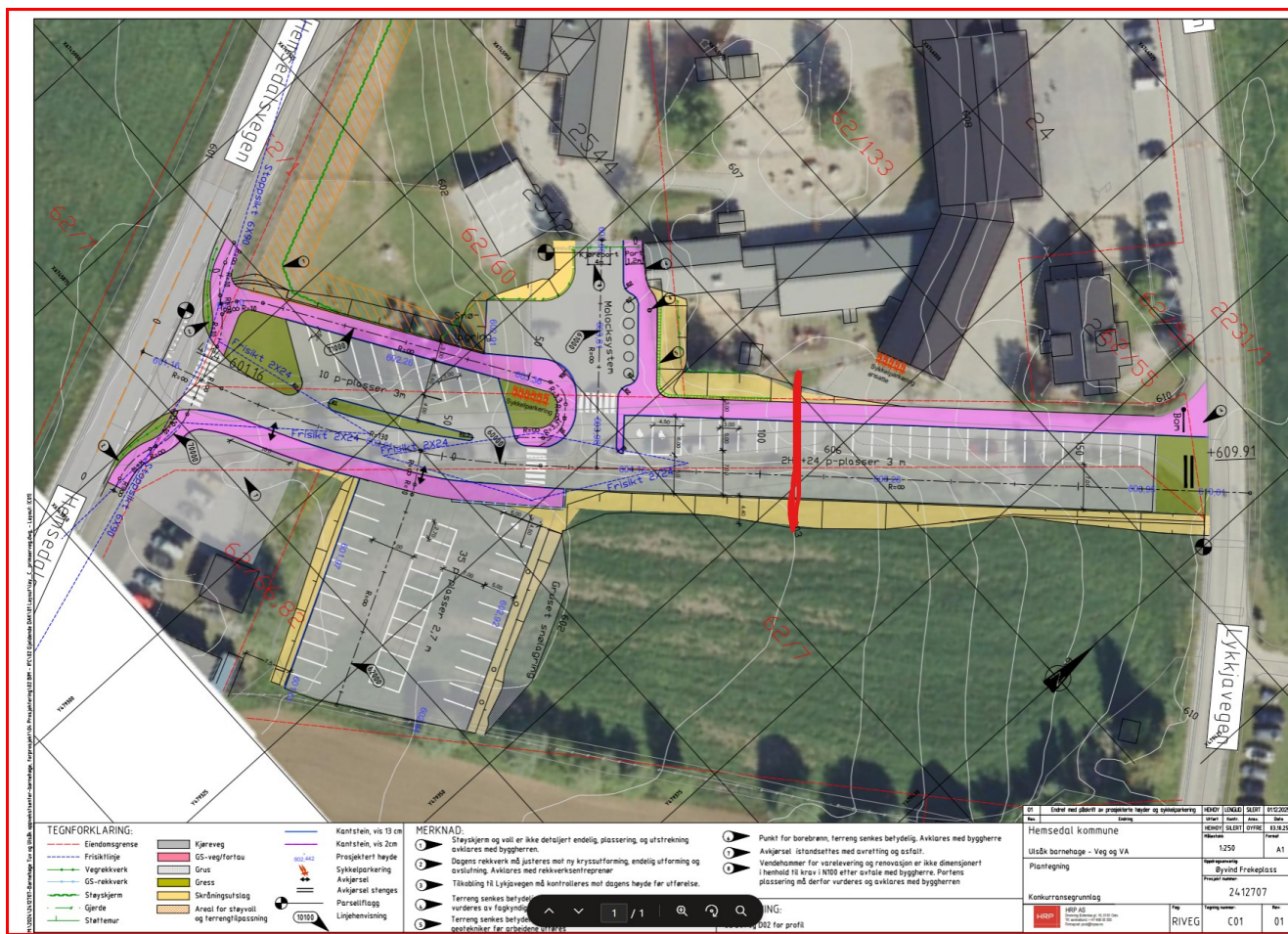
Velkommen!



Ny trafikal løsning - Ulsåk barnehage

Arbeid med nybygg, uteområde og ny trafikal løsning startar rett etter påske og skal vera ferdig sumaren 2027.

«Bedehusvegen» vil bli stengt for all gjennomgangstrafikk frå 07. april 2026





Hemsedal kommunehus held stengt i påskeveka 2026

Vi held stengt i påska f.o.m. 30.03. - t.o.m. 06.04.2026

Vanlege opningstider tysdag 07. april 2026

Viktige tlf.nr.:

Brann 110

Politi: 112

Ambulanse: 113

Legevakt: 112 117

Andre viktige tlf.nr. sjå våre heimesider: www.hemsedal.kommune.no



* Helse og omsorg *



Ny fysioterapeut i Hemsedal kommune

Vi ønsker **Magnus Holm-Hagen** velkommen som ny fysioterapeut i Hemsedal kommune.

Magnus startet i stillingen 23. februar og har sin virksomhet i lokaler til Helselaben.

Han har videreutdanning blant annet spesialisering innenfor smerte, idrettsfysioterapi- og aktivitetsmedisin, og blir et verdifullt tilskudd til fysioterapitjenesten.

Ønsker du en vurdering av Magnus eller noen av de andre fysioterapeutene i kommunen, kan du registrere deg på kommunens digitale venteliste, les mer på www.hemsedal.kommune.no.

Vi ser frem til samarbeidet og ønsker Magnus varmt velkommen!



Sterk og Stødig-gruppe i Hemsedal

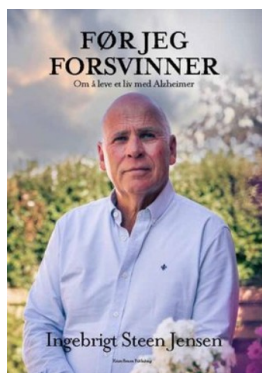
Den 4. mars startet den aller første Sterk og Stødig-gruppen i Hemsedal. «Sterk og stødig» er et strukturert treningsprogram i gruppe for hjemmeboende eldre som opplever begynnende ustøhet eller funksjonssvikt.

Målet er å styrke muskulatur og forbedre balanse – og på den måten forebygge fall i hverdagen.

Treningen ledes av frivillige instruktører med faglig veiledning fra fysioterapeut. I tillegg til helsegevinstene gir gruppetreningen en sosial møteplass hvor deltakerne kan være aktive sammen i trygge omgivelser.

Har du lyst til å bli med, eller ønsker du mer informasjon?

Ta kontakt med fysioterapitjenesten 900 52 834



FØR JEG FORSVINNER

Et foredrag og en nær samtale med Ingebrigt Steen Jensen og Kjetil Kristoffersen om å leve med Alzheimer.

Dato: Onsdag 29. april 2026

Tidspunkt: Kl. 18.00 - 19.15, deretter boksignering

Sted: Kultursalen, Hemsedal

Med midler fra Odd Sandaker Stiftelsen.

Gratis inngang!

Alle er velkomne!

* Frivilligsentralen - BUA *



Kontaktinformasjon for Hemsedal Frivilligsentral og BUA



Har du spørsmål eller innspill til våre aktiviteter, tilbud eller ønsker å komme i prat med oss:

- ☎ Hemsedal Frivilligsentral tlf. 476 78 040
- ☎ Frivilligsentral for barn & unge tlf. 459 75 185
- ☎ BUA tlf. 459 75 185 - åpen tirsdag og torsdag kl. 13.30 - 17.00

Frivilligsentralen@hemsedal.kommune.no

Bu@hemsedal.kommune.no

www.hemsedal.frivilligsentral.no / www.bua.no

Ta gjerne kontakt med oss og følg oss på facebook/Instagram eller gå inn på våre hjemmesider:
www.hemsedal.frivilligsentral.no - www.bua.no



BUA Hemsedal holder stengt i påskeuka

Påsken er snart her, og vi er glade for at så mange benytter seg av BUA og låner utstyr til små og store eventyr!

Her kan du låne for 7 dager (helt gratis!) alt i fra langrennsski, snowskate, fjellski, snowboard, toppturutstyr, skallbekledning, utstyr for vinterteltning, skøyter til både hockey og dans.

Vi har også utstyr til isfiske, pulk til barn og varetransport, truger, og mye mer.

Siste åpningsdag før påske: torsdag 26. mars.

Første åpningsdag etter påske: tirsdag 7. april.

Du finner oss i underetasjen på Trøimshallen.



Digital veiledning – hjelp med dine duppeditter

Tirsdager kl. 12 - 14 på Helselagshuset, Imrevegen 19

Siste gang i denne perioden blir **tirsdag 24. mars**, men vi starter opp igjen til høsten med forskjellige temaer.

Følg med i kommuneposten og sosiale media.

Digital veiledning er helt gratis, og alle er velkommen!

Dette er et lavterskeltilbud, og frivillige er tilstede om du ønsker litt hjelp.

Ta gjerne med niste eller litt å bite i, vi spanderer kaffe/te.

Ingen påmelding!

Velkommen!

Samarbeide mellom Hemsedal pensjonistforbund, Eldrerådet og Hemsedal frivilligsentral





Har du noe ekstra utstyr liggende?

Veldig mange i Hemsedal benytter seg av BUA denne vinteren. Har du utstyr liggende i god stand som ikke blir brukt, ønsker vi gjerne mer utstyr for å låne ut her hos oss!

Langrennutstyr er mest utlånt hos oss, og vi har litt lite utvalg i noen størrelser.

Dette er noe av utstyret vi har mest behov for:
Langrennstaver i lengdene 135, 140, 145, 150 og 155
Langrennsko i str 38, 39, 40 og 41

Sammen hjelper vi flere ut i aktivitet!

Kom innom oss i åpningstid, eller kontakt her:
Tlf. 45 97 51 85

Mail: BUA@hemsedal.kommune.no

ÅPNINGSTIDER

TIRSDAGER kl. 13.30 – 17.00

TORSDAGER kl. 13.30 - 17.00

Du finner oss i underetasjen på Trøimshallen.



Åpent hus

Hobbyverksted, aktiviteter for alle!

Tirsdager kl. 11.00 til 13.00, Imrevegen 19

Er du ny i bygda eller ønsker du bli å kjent med nye folk, da er denne plassen perfekt.

Ta gjerne med eget håndarbeide eller vi lager prosjekter sammen til påske/jul.

Vi har et lite snekkerverksted, her kan du sage, snikkere eller noe annet gøy.

Her trenger du ingen forkunnskap. Vi deler ideer og kunnskap!

Bli gjerne med å strikke sokker etc. av restegarn til barnehagene.

VELKOMMEN!



KARA-TREFF

For menn i Hemsedal

Ønsker du å være med i et nettverk for menn, bidra til noe meningsfullt, sosialt og holde deg i fysisk god form kan dette være noe for deg!

KARAtn bidrar til aktivt felleskap, deling av naturopplevelser m.m.

De treffes ukentlig (dagtid), for å gjøre sitt arbeid. Gruppen er for menn som arbeider løsningsorientert og selvstendig.

KARAtn samarbeider med andre lag- og organisasjoner i bygda. Arbeidet innebærer oppgaver som å rydde stier, skilte turveier eller felle trær, lage fuglekasser til skole og barnehager, arrangere lekebyttedager, hugge ved, alt etter egne ønsker og prioriteringer.

KARAtn har fast møtetid onsdager kl. 10, med planleggingsmøte og kaffe i eget rom i kjelleren på Helselagshuset (Imrevegen 19).

Vi får flere henvendelser om hjelp til prosjekter og vurderer hvert prosjekt.

Husk at karene stiller frivillig, ta godt imot dem om du møter dem på din vei!

Ta kontakt om du ønsker være med på dette nye og spennende tilbudet.

Ønsker du bidra med støtte eller annet ta kontakt med oss.

Du kan evt. **vippse til nr. 623327** og merk med KARAtn.

Skann QR-koden og du får se karene på "Norge rundt"

Følg gruppa på Facebook
"Karatreff Hemsedal frivilligsentral"

Velkommen!





Seniorkafé og torsdagstreff

for pensjonister og frivillige

Torsdager kl. 11.00 -13.00
Imrevegen 19

Vi spiller bingo, strikker, synger, spiller kort,
puslespill, skravler

Servering og salg av nystekte rundstykker/
hjemmelaget lunsjrett, kaffe og kake / vafler.

Vi tar imot både kontanter og Vipps.

Kirsten Lund spiller gitar og synger med oss.
Kl. 12 spiller vi bingo.

De som ikke vil spille bingo kan kose seg
med en kaffe, og litt prat i sofakroken.

Oppstart etter påske blir 9. april.



Bli frivillig

Vi ønsker flere frivillige ved
Frivilligsentralen!

På **Frivilligsentralen** driver vi med et bredt spekter
av aktiviteter. Aktivitetene avhenger i stor grad av
frivilliges tilstedeværelse og hjelp.

Tar du kontakt med oss, kan vi i samråd med deg
finne ut hvordan du kan bidra ved vår sentral.

Det er viktig for oss at du trives med det du gjør som
frivillig - uansett interesser.

Åpnet hus tirsdager kl. 11-13

Vi ønsker oss kreative hjelpere som kan bidra å sette
i gang morsomme og hyggelig prosjekter.

Har du en god idé til påske, jul andre ting vi kan lage,
ta kontakt med oss på Frivilligsentralen.

Vi har mange andre oppgaver som du kan bidra
med, så kontakt for en uformell prat
og bli en del av et flott felleskap.



Frokostvert på Bygdaheimen, noe for deg?

Vil du være med på å gi en god start på dagen for
beboere på Bygdaheimen?

Helst mandager og torsdager kl. 08.30 - 10.00

De frivillige besøker «heimen», for å skape en god
atmosfære rundt frokosten. 2-4 timer i uken.

Du vil bli kjent med mange hyggelig folk, de som bor
på Bygdaheimen og de som jobber der.

Ta kontakt med Frivilligsentralen, kontaktinfo side 5.



Vil du bli med på trugetur?

Torsdager kl. 11.00 med oppstart 12. mars
(vi går så lenge der er snø).

Oppmøte ved BUA/Frivilligsentralen (Trøimshallen).

Gruppen fungerer som en selvstyrt gruppe.
Lengde og tempo tilpasses de som er med.

Å være med i en gruppe er trivelig og sosialt.
Det gjør det litt enklere å komme seg ut!

Du kan låne truger på Bua
tirsdager og torsdager kl. 13.30 til 17.00

Ta kontakt med Frivilligsentralen om du har spørsmål.



SPIS SAMMEN

Vi møtes siste onsdag i hver måned til et felles måltid!

Vi deler på utgiftene og hjelper hverandre med
rydding og oppvask.

Onsdag 25. mars og 29. april
kl. 16:00-18:00

Påmelding 2 dager før til Frivilligsentralen,
kontaktinfo. side 5



«GRISEHUSET»

er huset du kan hente en bok
du ønsker å lese!

Vi har veldig mange flotte og spennende bøker.
Du kan også levere en bok du har lest her, men
akkurat nå tar vi ikke mot flere....

Tilbudet er gratis og basert på tillit og huset finner
du i hagen bak Heselagshuset/Hemsedal
Frivilligsentral.

Har du lest ei god bok fra Grisehuset? Legg igjen
en kommentar til oss på facebook.

Grisehuset er alltid åpent!



STYRKETRENING

Er du interessert i å lære å styrke musklene dine på treningsstudio?

Vi har avtale med «nye» Åreknuten på Fanitullen.

Du kan trene alle dager fra kl. 06-21.

Vil du trene samme med andre?

Vi har følgende selvstyrte grupper:

Mandager kl. 09:00: Styrketrening for menn, alltid noen fra KARA`tn som er med.

Tirsdager kl. 09:00: Tren samtidig med andre. Gruppen treffes på Åreknuten og etterfulgt av en tur på kafé.

Som senior betaler du kr 50,- pr. gang på Åreknuten, eller du kan kjøpe månedskort til en seniorpris, da kan du trene så mye du vil.

Hemsedal IL har tilbud for senior som er registret hos oss i Hemsedal Frivilligsentral for kr 1000 kr pr år, da kan du trene så mye du vil i styrkerommet under Trøimshallen. (Du må være medlem av Hemsedal IL.)



LØRDAG 18. april

**kl. 11.00 – 14.00, Helselagshuset
Imrevegen 19**

Initiativtakere for dagen er Hemsedal Husflidslag og Hemsedal Frivilligsentral.

KARA`tn stiller opp i år også, etter suksessen med leikebytte. Du kan altså bytte leker, på samme måte som du kan bytte klær!

Hvordan bli med:

Finn frem inntil 7 rene, strøkne og hele plagg (uten hull og stor slitasje), og eller leker som du tenker at andre kan ha glede av.

Innlevering av plagg/leker på BUA til følgende tider:

Tirsdag 14.04. kl. 13:30 - 17:00

Torsdag 16.04. kl. 13:30 - 17:00

Fredag 25.04. kl. 11:00 -14:00 NB! Innlevering på **Helselagshuset** denne dagen!

For hvert plagg eller leke du leverer inn får du en kupong som du kan bruke på byttedagen til å bytte til deg et nytt plagg/leke du har lyst på! Grensen på maks 7 plagg og eller 7 leker sikrer kvaliteten på produktene som kommer inn og sikrer at det du får med deg hjem, faktisk er klær og ting som kommer til nytte.

Les mer på www.hemsedal.frivilligsentral.no eller på vårt Facebook-event.



VIL DU VÆRE MED SOM FRIVILLIG PÅ KLESBYTTEDAGEN?

Oppgaver vi kan trenge hjelp til:

- * Forberede lokalene, henge opp og sortere klær (fredag også)
- * Hjelpe i kiosken og på kjøkkenet
- * Rydde underveis og etterpå
- * Annet som kan passe med klesbyttedagen (f.eks. reparasjon av klær, ha en aktivitet eller quiz, eller andre gode idéer)

*Ta kontakt med Frivilligsentralen om vi vil bidra!
(kontaktinfo side 5)*



Afternoon TEA og Kino

Mandag 4. mai kl. 12.00

Vi ser filmen

«En dag uten kvinner»

Hva skjer når kvinnene legger ned arbeidet for én dag?

I denne finurlige og tankevekkende dokumentaren får vi bli med tilbake til Island i 1975 – året da 90 % av landets kvinner la ned arbeidet for én dag, og fikk et helt samfunn til å stoppe opp.»

Etter filmen tilbyr engasjerte og trivelige frivillige
Afternoon TEA .

Du får tid til å reflektere over filmen, og samtidig få en hyggelig prat med deilig te og litt å bite i.

Ta med en venn eller naboen, dette blir hyggelig!

Priser:

Dagkino: kr 60,-

Afternoon TEA: kr 60,-

* Kultur *



KULTURPRISEN
20XX

Hemsedal kommune sin Kulturpris 2026

Hemsedal kommune inviterer innbyggjarane til å fremje kandidat til den kommunale kulturprisen.

Kulturprisen har som føremål å hjelpe fram kulturarbeidet i kommunen. Den kan delast i tre kategoriar:

- * Kulturinnsats
- * Kulturarv og byggeskikk
- * Idrett og prestasjonar

Kandidaten må ha nær tilknytning til Hemsedal sitt kultur- / idrettsliv og vere busett eller arbeide i Hemsedal.

Profesjonelle og amatørar har lik moglegheit til å få kulturprisen.

Fagleg utval avgjer kven som skal motta årets kulturpris.

Prisen er eit diplom og eit kunstnerisk uttrykk.

Send grunngjeve forslag om kandidat til postmottak@hemsedal.kommune.no eller

Hemsedal kommune, Hemsedalsvegen 2889, 3560 Hemsedal innan 1. april.

For meir informasjon, oversikt over tidlegare prisvinnarar og fullstendige retningsliner, sjå kommunen si nettside:

www.hemsedal.kommune.no/kultur-og-fritid/kulturpris/retningsliner-for-kulturpris



Hemsedal Kulturskule set opp musikalen Annie Jr.

**NB! 2 forestillingar laurdag og
2 forestillingar sundag.**

Billetter kan kjøpast på forhand eller i døra



Vil du spela i korps?

Hemsedal Hornmusikk øver fram mot 17.mai!

Korpset er viktig for 17.mai feiringa i Hemsedal og me treng både nye og gamle musikantar i korpset.

Me er svært glade for rekruttering av yngre musikantar – og har no klarinett, fløyte og trommer. Kulturskulen vil øve med dei yngste, i tillegg til fellesøving.

Få med slekt og vener, nabo og kollega – dette er eit lågterskel-korps!

Hemsedal Hornmusikk og KULTUR etaten ynskjer deg velkomen til oppstartmøte og 1.øving :
måndag 9.mars kl 19.30 i Kultursalen

Korpset skaffar instrument og øvingane blir i **kultursalen måndagar kl 19.30-20.30**

Øvingsdatoar: 16.mars, 23.mars, 13.april, 20.april, 27.april, 4.mai, 11.mai



Tilskot til rusfrie arrangement / aktiviteter for barn og unge - 2026

Ungdomsrådet vil at tilskot skal kome ungdomar frå Hemsedal til gode. Hemsedal Kommune har eit eige tilskot der målgruppa er barn og unge frå Hemsedal.

Søknaden må innehalde:

- * Kort beskrivelse av tiltaket
- * Mål og målgruppe
- * Enkelt budsjett

Det er viktig at dette blir halde på eit enkelt nivå slik at ikkje høge krav set ein stoppar for dei frivillige og kreative søkjarane.

Dette er frivillig arbeid/aktivitet og søkjarane kan være barn og unge sjølv. Arbeidet/aktiviteten meiner vi er viktigare enn at dei spesifikt skal legge fram tal.

Tilskot til rusfrie arrangement/aktivitetar for barn og unge blir innstilte av Ungdomsrådet før endeleg vedtak i fagleg utval.

Bruk skjema for Kulturmidlar, og merk søknaden med *rusfrie arrangement/aktivitetar*.

Søknadsfrist 1. april 2026

Tilskot til rusfrie arrangement skal innstillast av ungdomsrådet.

Søknadsskjema og retningsliner finn du på nettsida: www.hemsedal.kommune.no/kultur-idrett-og-friluftsliv/kulturmidlar



DRILLTROPP

Er det nokon med erfaring frå drill – som har lyst til å dra i gang ein drilltropp til 17.mai?

Ta kontakt med KULTUR i kommuna:
tlf. 45 03 56 71 /

epost: lisbeth.skolt@hemsedal.kommune.no



Kulturmidlar

– søknad om tilskot for 2026

Hemsedal kommune vil i sin kulturpolitikk sikre barn og unge meistring og opplevingar innanfor kulturlivet. Gjennom kultur og idrett styrkje kjensla av samhold og fellesskap.

Gode tilskotsordningar er viktige verkemiddel som sikrar breidde og mangfald i kulturlivet. Retningslinene legg særleg vekt på støtte til barne- og ungdomsorganisasjonar og aktivitetar for desse gruppene.

Lag og organisasjonar i Hemsedal kommune, som er aktive og har eit ideelt formål, kan søkje om Kulturmidlar. Ein kan søke tilskot til drift, arrangement, prosjekt eller leiar-/instruktør opplæring. Ein føresetnad for at laget har medlemskontingent og fører medlemslister. Medlemsliste, rekneskap og årsmelding må leggjast ved søknaden.

Regionale aktørar kan søke dersom dei har medlemmer frå eller dokumentert aktivitet retta mot Hemsedal.

Einskildpersonar kan og søke dersom tiltaket kan ha positiv verknad for kulturlivet i kommunen.

Kulturstipend er for aldersgruppa 15 – 24 år. Den einskilde kan sjølv søkje og andre kan sende inn framlegg til kandidatar.

Merk at det er ein søknads- og tildelingsrunde i året. Dette gjeld også støtte til arrangement.

Søknadsfrist 1. april 2026

Søknadsskjema og retningsliner finn du på nettsida: www.hemsedal.kommune.no/kultur-idrett-og-friluftsliv/kulturmidlar



Lag og organisasjonar i Hemsedal

For å ha god dialog og nå ut med nyttig informasjon til lag og organisasjonar i Hemsedal, treng me oppdatert kontaktinformasjon!

Send til: lisbeth.skolt@hemsedal.kommune.no

- * Namn på lag/organisasjon
- * Kontaktperson
- * Mobil
- * Epost



Innspelsmøte - Kulturmiljøplan

KULTURMINNER og KULTURMILJØ

- kom og del dine innspel til ny plan for Hemsedal
Hemsedal bibliotek, tysdag 24. mars

Hemsedal kommune inviterer alle interesserte til ope innspelsmøte om kulturmiljøplanen, som no er ute på høyring. Planen peikar ut korleis vi skal ta vare på kulturminne, kulturmiljø og kulturlandskap – og korleis Hemsedal skal utviklast fram mot 2030.

Stikk innom for ein prat og kom med innspel, mellom kl. 14.00 og 20.00.

Kl. 18.00 held vi ei kort innføring i planen.

Kulturarven er ein viktig del av stadkjensla, fellesskapet og utviklinga av gode lokalsamfunn. Difor ønskjer vi innspel frå innbyggjarar, grunneigarar, lag og organisasjonar.

Vel møtt!

Innspel kan sendast via lenka på kommunen si heimeside eller i brev.

Høyringsfrist: 1. mai 2026



Bioposar til matavfall

Har du behov for flere bioposer?

Abonnenter kan knytte en pose på matavfallsdunken som signal til sjåførar i Hallingdal Renovasjon om at du trenger en ny rull med bioposer.

Sjåfør legger da er rull på lokket.

Men; du kan også hente bioposer på det lokale avfallsmottaket - Langeset avfallsmottak eller du kan hente i Tenestetorget på kommunehuset.



Den globale demokratikrisa

Foredrag med førsteamanuensis David Erland Isaksen

Hemsedal bibliotek

Torsdag 9. april kl. 19.00

For ikkje så lenge sidan verka det som om demokrati var framtida for heile verda. Fire milliardar menneske levde i ei form for demokrati, og stadig fleire land slutta seg til den demokratiske verda. No er det berre halvparten igjen.

Eit overveldande fleirtal av verdas befolkning lever no i diktatur. Korleis skjedde dette, og kva kan vi gjere for å snu trenden?

Førsteamanuensis David Erland Isaksen gir ei innføring i korleis demokratisk tilbakegang i nye demokrati, rekordstor misnøye med styreforma i etablerte demokrati og press og påverknad frå autoritære regime til saman har ført oss inn i ei global demokratikrise og ei meir utrygg verd.

Isaksen er førsteamanuensis i kommunikasjon ved Universitetet i Sørøst-Norge, med doktorgrad i retorikk. Han forskar særleg på politisk debatt, språkmønster og samanhengar mellom språk og vald.

Arrangementet er ein del av prosjektet *Litterær beredskap i ei uroleg tid* og er støtta av Fritt ord.

Gratis inngang.



Helselagshuset

Huset brukes i dag av Frivilligsentralen, Helse og omsorg, lag og organisasjonar og i tillegg noe utleie til private arrangement.

Fra 1. februar trekker Helselaget seg ut av driften, noe som betyr at utleie til private opphører.

All annen bruk fortsetter som før.

Kommunen er i prosess med å vurdere framtidig bruk av huset.

Kva meiner du er viktig for kulturlivet i bygda vår?

-bli med i innbyggerundersøking!

Hemsedal kommune lagar ny kulturplan, og vi treng dine innspel!
Skann QR-koda og svar på spørsmåla!

Undersøkinga tek berre nokre få minutt og alle svara er anonyme.

Tusen takk for at du bidreg!

Venleg helsing
Lisbeth Fløgo Skølt
Kultursjef, Hemsedal kommune



Innbyggerundersøking 2026

**Kultur i Hemsedal
- kva meiner du?**



I påska har Hemsedal bibliotek

ope

laurdag 28. mars kl. 11 – 14

tysdag 31. mars kl. 11 – 17

og

onsdag 1. april kl. 11 – 17

Velkomen innom!



UKM Hemsedal/Gol/Nesbyen

Takk til alle som bidrog under årets UKM (Ung Kultur Møtes) i Kultursalen 14. februar!

Over 40 ungdomar fra Hemsedal / Gol / Nes deltok - med song og dans, kunst, musikk og film - scenearbeidarar, konferansierar og unge arrangerar / UKM media.

Helga 17.-19. april skal 19 av dei representere Hemsedal (9 stk. fra Gol / Nes) under UKM fylkesfestival i Hønefoss.

Kanskje vert nokon av dei også valde til å repre-sentere Buskerud under den nasjonale UKM-festivalen i Trondheim 21.-24. juni.

God tur til ungdomane våre og fritidsleiar Andreas Colbro!

LESEROMMET

Hemsedal bibliotek

1. februar til 1. april

Velkomen inn i Leserommet

– ein lesekampanje for deg som er lei av at skjermen tek for mykje plass.

Bli med oss og finn nye rom til lesing i kvardagen.

Ingen krav – berre leseglede

I Leserommet måler vi ikkje antal bøker eller sider. Det viktige er å finne rom til å lese i kvardagen, og å dele leseglede med andre om du ynskjer det.

Premietrekking

Kom og hent avkryssingskort på biblioteket. Der finn du forskjellige leseaktivitetar du kan gjere – kvar aktivitet gir deg sjanse til å vinne fine premiar.

Om du leverer avkryssingskortet på biblioteket innan 1. april er du med i premietrekkinga.

Hjelp oss å få Helga Flatland til Hemsedal!

Leserommet er ein felles lesekampanje for bibliotek i Buskerud, Telemark, Østfold og Akershus.

Dei fem biblioteka som har best oppslutning på Leserommet, sett mot innbyggertal, får besøk av forfattar Helga Flatland.

Så bli med på Leserommet – så er det kanskje Hemsedal som er så heldig å få det fine forfattarbesøket!

* Samfunn & infrastruktur *



Kommunale avgifter - faktura 2026

Dersom du har kommunalt vatn- og/eller avløp vil fakturaen du har fått på kommunale gebyr, ha fleire ekstra fakturalinjer på 1. termin 2026 enn vanleg.

Grunnen til det er at det 1. juli 2025 vart innført *15 % meirverdiavgift på vatn- og avløptjenestene. Tidlegare* var det 25 % mva. på desse gebyra.

For at ikkje alle måtte lese av vassmålaren to gongar i fjor, vart det sentralt bestemt at forbruket lese av ved nyttår 2025 skulle delast i to.

Det vart tatt hensyn til denne delinga då de mottok faktura på kommunale gebyr hausten 2025.



Vil du dele opp faktura på kommunale gebyr?

Me tilbyr at du kan få faktura på kommunale gebyr oftare enn tidlegare. Du kan behalde dagens ordning med 2 gonger per år eller du kan få faktura 4 gonger per år.

Einaste kravet er at du må kunne motta faktura **digitalt**. Eksempel på digital måte å få ein faktura på er; **avtalegiro, e-faktura og på e-post**.

Har du ikkje AvtaleGiro eller eFaktura i dag, så kan du enkelt melde inn ny avtale i nettbanken. Bruka du ikkje nettbank og ynskjer å motta faktura på e-post, må du informere oss om e-postadressa.

Dersom du ynskjer å motta faktura fire gonger i året vil du få faktura i **mars, juni, september og november**.

Fakturaene vil ha betalingsfrist 20. månaden etter.

For å inngå avtale om oftare faktura kan du gjere dette på nettsidene våre: hemsedal.kommune.no/mi-side/ eller kontakte Sissel på Teknisk drift, tlf. 31 40 88 40

Dersom du har fleire eigedomar i kommunen, må du inngå avtale pr. bygg/eigedom.

Melding om oppdeling av faktura må være kommunen i hende seinast seks veker før forfall - neste frist er 01.09.2026

Hemsedal kommune

Bli med på skogkveld!

Tid: Torsdag 09.04.26, 18:00-21:00

Sted: Gol kommunehus

Skal du overta skog i framtiden, er du helt fersk skogeier, eller har du hatt skog en stund, men vil lære mer?

Vi har flere gratis arrangement, med innføring skogbruk, foryngelse, ungsogpleie, skogbruksplan og økonomi.

Se **NYSKOGEIER:NO** for mer informasjon



SKOGSELSKAPET

Med støtte fra Statsforvalteren og kommunene, tilbyr Skogselskapet nye skogeiere nøytral og grunnleggende informasjon om skog og skogbruk

^{NY}
SKOGEIER

Påmelding:



* Kyrkja *



Gudstenester i Hemsedal

22. MARS

HEMSEDAL KYRKJE kl. 19.00

Gudsteneste

02. APRIL skjærtorsdag

LYKKJA KAPELL kl.10.00

BYGDAHEIMEN kl.12.30

Andakt m/ nattverd

03. APRIL Langfredag

HEMSEDAL KYRKJE kl.18.00

05. APRIL 1.Påskedag

HEMSEDAL KYRKJE kl. 10.00

LYKKJA KAPELL kl. 13.00

19. APRIL

HEMSEDAL KYRKJE kl. 11.00

Gudsteneste

05. MAI

HEMSEDAL KYRKJE kl. 19.00

Gudsteneste med konfirmantane og konfirmantfest på Kyrkjestugu etterpå

Velkommen til vaffelfredag!

Kyrjekontoret i Hemsedal har flytta til Kyrkjestugu, og her trivst me så godt at me håpar du vil komma innom oss.

Me inviterer til vaffel og kaffi/te/kakao fredagar mellom kl. 12 og 14.

Bli så kort eller lenge du vil.

Me gler oss til å sjå DEG!

Helsing frå kyrkjestaben



DEN NORSKE KYRKJA



Velkomen til Ope hus

på Kyrkjestugu våren-26

Kvar fyrste tysdag i månaden er det triveleg formiddagstreff på Kyrkjestugu kl 11.00. Kvar gong får me besøk av ein invitert gjest, og det er solosang, diktlesing, bordkonkurransar, allsong, "ord for dagen" og ferske vaflar til kaffi/te.

Tysdag 07.april: Filmframsyning av "DEN SISTE OSTEMAKER", frå Grøtestølen.

Bitten Brennhovd fortel om produksjon av gamalost og andre stølsprodukt.

Me avslutter med ein filmsnutt frå "NorgeRundt.

Tysdag 05.mai: Me får besøk av GUNLAUG LIEN MYHR, vår kjende og kjære folkemusikar, busett på Torpo.

Ho byr på eit lite djupdykk i religiøse folketonar frå Hallingdal og tradisjonsstoff frå Hemsedal.

Tysdag 02.juni: Me inviterer vi til triveleg våravslutning på DALO FJELLGÅRD.

Det blir omvisning, underhaldning og servering.

Treng du skyss? Gi beskjed til kyrjekontoret.

Tlf. 47 90 38 33 / post.hemsedal@kyrkja.no

VELKOMEN!

Ope hus komiteen



Velkomen til KUHL!

Kristeleg ungdomslag Hemsedal er for deg som går i 8. klasse – vidaregåande.

Me møtest møtest i kjellar'n på bedehuset kl. 19.30 desse laurdagane i vår:

21. mars: U-KULH

06. april: PÅSKESMELL

18. april: U-KULH

02. mai: GooseChase

16. mai: Eurovision

06. juni: U-KUHL med grilling/dugnad

11. juni: VM i fotball

PINSETUR (dato kjem)



Konfirmasjon i Hemsedal kyrkje 2026

Laurdag 23. mai kl. 11.00

Sofie Hutchinson Stenholt
Eivind Hustad
Martin Gundersen Tømmervold
Leon Løkken
Ingeborg Falck-Magnetun
Ola Flaget Larsen
Leon Østlie
Mari Rimstad Intelhus
Linus Jorem Wraae
Malin Haugo

Søndag 24. mai kl. 11.00

Vilde Natvig Intelhus
Tor Leander Krusedokken Solberg
Tolena Øyen Markegård
Oliver Embre
Marie Mythe Eitrheim
Ludvik Svensson Haugo
Eline Wøllo Holte
Nikita Skobelev
Lars Rune Eikre
Markus Ulvestad Juliebø
Sarah Østby Putner



Bli "kalkant" under Earth Hour i Hemsedal kyrkje!

En spennende mulighet for en alternativ treningsøkt...

28.mars kl. 20.30 markerer vi **Earth Hour** i Hemsedal kyrkje.

Denne dagen blir det konsert med lysene slått av – og i tillegg slår vi av orgelmotoren...

Når motoren stilner og belgen tråkkes, får vi ikke bare markert Earth Hour på en synlig måte – vi får også et varmere, mer levende og originalt lydbilde, da orgelet opprinnelig var bygget uten motor.

Så for å få lyd i orgelet trenger vi noen som kan like en alternativ treningsøkt...

Tenk på det som en times miljøvennlig styrkeøkt med historisk sus, der du trår orgelbelgen under konserten!

Du trenger ikke kunne spille orgel, det står organisten vår for!

Som kalkant blir du en helt avgjørende del av konserten. Uten deg – ingen luft. Uten luft – ingen toner. Enkelt og dramatisk!

Har du lyst til å være med?

Ta kontakt på mail med organist Hans Jakob på hw954@kyrkja.no / tlf. 478 77 890

– og bli med på å gi både publikum og orgel en pust fra fortiden



Vi ønsker velkommen til Knøttekor i Hemsedal kyrkje!

Det blir øvingar i Hemsedal kyrkje klokka 16.30 til 17.30 **15. april, 29. april og 6. mai** (onsdagar).

Invitasjonar/påminning sendes på sms/e-post til dei som har samtykka til det. (Ta kontakt med Britt Marie om de er usikre på det.)

Vi startar øvinga med pølse i brød/lompe. Søsken, større eller mindre, er velkomne til å vere med og ete middag, og syngje om dei vil. Barna må følges av ein kjent vaksen. Aldersgruppe: ca 4-7 år.

Sundag 10. mai syng vi på gudstenesten klokka 11.

Vi set pris på ei påmelding til Britt Marie Haraldset – 951 22 136 innan måndag 16. april. Ta kontakt om du lurar på noko.

4-åring i hus?

På gudstenesten i Hemsedal kyrkje 10. mai kl. 11 deler vi ut «Kirkeboka mi» til barn født i 2022.

Velkommen!





Kyrkjelydens årsfest i Hemsedal

Soknerådet i Hemsedal ønsker velkommen til årsmøte og årsfest på Kyrkjestugu
torsdag 26. mars kl. 19.00

Det vil bli ein kort gjennomgang av fjoråret, allsong, solosong, litt å bita i og ord for kvelden.

Me håpar mange nyttar moglegheita for å komma og høyra litt om arbeidet til soknerådet i året som gjekk og dessutan planar for året.

Velkommen!



Velkomen til morgonbøn

Hemsedal Kyrkje kvar onsdag
gjennom fastetida **18. februar - 1.april.**

Kyrkja vil være open frå kl. 07.30-08.30
for å be i stillhet.

Kl. 07.45 vil dere være ein liturgisk bøn
med Taizeésanger.

Det er mogleg å halde fram med å være i stillhet
etter den liturgiske delen.

Kom og gå som du sjølv ynskjer kl. 07.30 - 08.30

Velkomen!



Velkommen til Krølletreff!

Herad kyrkje

4. mai kl. 16.30-17.30

Hemsedal kyrkje

5. mai kl. 16.30-17.30

Velkomen til en ettermiddagssamling i kyrkja for de minste! Krølle er et lite lam som liker å gjemme seg, og så er han glad i sang, musikk, dans og leik!

Vi starter samlinga med pizzaboller til store og små.

Fint om dere kan melde dere på innen to dager før samlinga. (Britt Marie – 95122136). Da er det også enklere å få gitt beskjed, om det skulle bli endringer.

Hilsen Britt Marie og Krølle



Takk!

Hemsedal sokneråd ønsker å retta ein stor takk til alle som bidreg gjennom året med kollekt, gåver og den faste givartenesta. Av det som kjem til givartenesta går minimum 50% til å halda oppe ungdomsarbeidarstillinga og den spelar ei viktig rolle for vår diakonimedarbeidar. Me håpar fleire ser viktigheita av dette arbeidet og ønsker å vera med på spleiselaget.

Ønskjer du å gi ei enkeltgåve?

- Vipps til 105608, der du kan velja «open gåve» eller øyremerkja eit prosjekt frå lista.
 - Overføring til konto: 2320.17.26824.
- Merk med "gåve" eller anna ønska tekst.

Ønskjer du å bli fast givar?

Gå inn på <https://www.hemsedal.kyrkja.no/bli-gjevar> for å lesa meir og registrera deg.

Alle gåver som blir gitt er det mogleg å registrera seg for skattefrådrag på, om ein gir over 500 kr i året. Meld i frå til kyrkjekontoret.

For Hemsedal sokneråd
Håvard Venås, leiar

* Kva skjer? *

HEMSEDALSKORET
PRESENTERER
JAZZKVELD
MED KOR, BAND OG SOLISTER

Kultursalen, lørdag 25. april
For hele familien kl 16.00 | For voksne kl 19.30
Billetter 190 kr / 250 kr. Kjøp på ebillett.no

Servering i henhold til skjenkebevilgning på kveldskonserteren



KIRKENS NØDHJELP
actalliance

FASTEAKSJONEN 2026

HÅP I EN DRÅPE VANN

Aksjonsdagane i 2026 er 22.–24. mars 2026

Vi står midt i en tid preget av krig og uro. Krigen i Ukraina fortsetter å rive mennesker bort fra hjemmene sine, og i Midtøsten mister familier alt de eier på et øyeblikk. I konflikter som dette blir tilgang til noe så grunnleggende som rent vann, ofte ødelagt først. På toppen av dette ser vi nå dramatiske kutt i bistanden til verdens fattige.

Konsekvensene av dette er allerede tydelige i mange land.

Nesten 800 millioner mennesker lever uten tilgang til rent vann i verden i dag, og i krigsområder øker behovet dramatisk fra en dag til den neste. Men det er håp! Kirkens Nødhjelp arbeider både med akutt bistand i katastrofesituasjoner og langsiktige prosjekter for å redusere nød og fattigdom.

Vi jobber for fred, rettferdighet, og for å redde liv.

Det er lett å bli motløs. Men du kan faktisk gjøre noe! Nettopp i disse dager må vi samle alle gode krefter og gjøre hva vi kan for de mest sårbare. Gjennom fasteaksjonen samler vi inn penger til det livsviktige arbeidet som gjør det mulig for Kirkens Nødhjelp å være til stede for millioner av mennesker som trenger det mest.

Kirkens Nødhjelps fasteaksjon er:

* Noregs nest største bøsseaksjon etter TV-aksjonen.

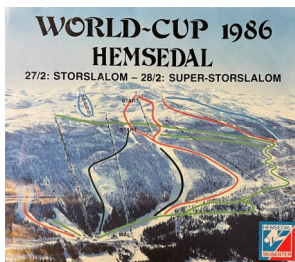
Pengane som blir samla inn, går til Kirkens Nødhjelps arbeid over heile verda.

* Over 40 000 frivillige bøsseberarar frå om lag 1200 norske kyrkjelydar i heile landet.

Temaet er: **Håp i ein drope vatn.**

Ta godt i mot konfirmantane og bøsseberar som kjem tysdag 24.mars.

VIPPS 2426 - SMS: VANN til 2424 (kr 300)



40 ÅR SIDEN WORLD CUP I HEMSEDAL 1986

Alle som på en eller annen måte var med på denne begivenheten-enten som sjåfør i WC bilene, arbeidet i sekretariatet, var portvakt eller løypelegger, eller var du kanskje en av dem sto frøs av deg under snøleggingen i Såhaugløypa om natten?

- var du med å preppet løypene mellom løperne?

- delte du ut program eller hjelp til i pressesenteret?

Uansett hva det var - så er du velkommen til en uformell samling etter påske.

Vi tar sikte på å vise videoer som Per Engene tok, vi deler historier vi husker om hendelser-og arbeidet med forberedelser av hele arrangementet .

Det blir litt å tygge på og litt å drikke.

Vi har intet budsjett, så det vil bli en liten sum å betale for de som vil være med.

Hvis ingen vil spandere denne kvelden på oss?

Ta på WC klær fra 1986 hvis du har, ta med bilder og ikke minst -Godt WC humør!

Det blir nærmere informasjon når dato og sted endelig er bestemt!

Påmeldingsfrist kommer senere.

Hilsen Harald, Tom og Ragnhild



Hugnadheim

vil vera stengt for all utleige

f.o.m. 1.august 2026 t.o.m. ca 1. august 2027.

Grunnen er at Hemsedal kommune må bruke huset til barnehage dette året, då barnehagen på Ulsåk er under ombygging.

Styret



Sprell levande leir 13. – 14. juni 2026

Leiren er for ALLE som er ferdig med 1. til 7. klasse.

Vi skal vere ved Storeskar på en stølsvoll. Det blir mykje leik og moro.

Laurdag har vi ulike grupper som du kan velja mellom:

- * Hobbyverkstad i det fri
- * Gardsbesøk
- * 61 grader Storeskar med kano
- * Klatring med mulighet for fotball

Overnatting

Dei som går i 3.klasse og eldre kan overnatte i telt (me ordnar telt). 1. og 2.klasse reiser heim på kvelden ca.19.30 og kjem opp att på sundagsmorgon.

Ver rask med påmelding, det kan bli fullt.

Siste frist er 7. juni.

Leiren kostar kr 100

Syskjen kr 50



Påmelding med:

Namn, klasse, aktivitet; 1. og 2. val, om du skal overnatte eller ikkje, tlf.nr til føresette og e-postadresse til: sprell.levende.leir@gmail.com

Alle påmeldte vil få nærare informasjon om lag ei veke før leiren.

Leiren vert arrangert av Hemsedal sundagsskule
Årets leirkomite er Daniel Sørbo, Synnøve V. Venås,
Joakim Solbakken og Line Sollien.



Velkommen til Søndagsskolen i Hemsedal

vinter/vår 2026

Søndagsskolen er et trygt samlingspunkt for barn fra 4 år til og med 7. klasse.

På Søndagsskolen får barna oppleve og høre Bibel-fortellinger på ulike måter. De blir bedre kjent med Jesus, og vi ønsker å utforske tro og liv sammen med barna.

Barn fra 4 år t.o.m. 4. klasse har sine opplegg på Kyrkjestugu.

Temasøndagsskolen er for barn i 5–7. klasse, og har samling på ulike steder som blir kunngjort på Facebook-gruppa «Søndagsskolen i Hemsedal».

15. mars: De yngste: Kyrkjestugu
De eldste: «Den store kakekrigen»
- Bedehuset på Ulsåk

12. april: De yngste: Kyrkjestugu
De eldste: Aking i Thorsetstølvegen

26. april: Våravslutning for hele familien

Det vil bli lagt ut oppdatert informasjon på Facebook-gruppa «Søndagsskolen i Hemsedal».

Vil du vite mer om Søndagsskolen, kan du lese på www.sondagsskolen.no.

Medlemskontingenten er kr 50,- og gjelder for ett kalenderår.



Hemsedal Normisjon

Velkommen til disse arrangementa:

Sundagsmøte 15. mars kl. 19.00 på Kyrkjestugu
Svein Tony Gaardsø vil ha fokus på misjon.
Kaffi med litt attåt.

Sundagsmøte 12. april på Kyrkjestugu kl. 19.00

17. mai grilling på Tuv kl. 17.00



Plan for våren 2026

Merk deg datoene

- 18.mars:** Medlemsmøte på Helselagshuset kl. 11.00.
Tema: Låveprosjektet i Hemsedal.
Fotograf Terje Svendsen kommer for å vise bilder og fortelle om prosjektet.
Servering og åresalg, husk gevinst.
- 15.april:** Medlemsmøte på Helselagshuset kl. 11.00.
Tema: Familiens hus, psykisk helse, friskliv og hverdagsrehabilitering.
Vi får besøk av Elianne Ulsaker, Tuva Øyen og Therese Skovdahl, de vil informere oss om disse punktene.
Hemsedal og Gol hørselslag blir med på møtet, og de vil hjelpe deg som trenger det med høreapparatet ditt.
Servering og åresalg, husk gevinst.
- 20.mai:** Verdens Aktivitetsdag i samarbeid med Bygdaheimen kl 11.00. Mer info kommer.
- 8.-11.juni:** Sommertur til Røros og Savalen.
Anne T. og Marit S. arrangerer, mer info neste spalte.
- 21. juni:** Tur på Finnstigen, i samarbeid med Historielaget. Hold av søndagen til tur!

«KAFFEPRATEN»

Vi fortsetter med den hyggelige kaffepraten på Tuv kafè; «*Ein smak tå Hemsedal*» følgende onsdager mellom kl. 11 og 13.:

1. april, 6. mai, 3. juni

Be med deg en venn eller kom alene - og ta en prat med andre pensjonister.

BOCCIA

På Helselagshuset 2.mandagen i måneden kl. 17-20.

Følgende datoer:

13. april, 11. mai, 8. juni.

BOWLING

Bowling på Gol, i kjelleren på Pers hotell
– **hver tirsdag kl. 14-16**

Hyggelige priser for pensjonister!

DATAHJELP med elever 8-10. klasse, Hemsedal Skole

Vi har fremdeles noen ledige plasser mandag 16.3., og mandag 23.3.

Ring **Ragnhild 95835572** for informasjon / påmelding.



Busstur til Savalen og Røros

8.-11. juni 2026

Etter fleire sine ynskje legg Pensjonistforbundet Hemsedal turen i år til Savalen og Røros.

Turen kostar *for medlem* av Pensjonistforbundet Hemsedal kr 9790,-

For *ikkje medlem* kr 10.190,- forutsett at det vert 30 påmelde.

Inkludert i prisen:

- * Busstransport v/Knut Møllerplass
- * 2overnattningar på Savalen Fjellhotel
- * 2 frokoster og 2 middager på hotellet
- * Kaffe og heimebakte kaker ved ankomst
- * Om ein ynskjer, kaffe på senga om morgonen
- * Ettermiddagskaffe med heimebakte kaker kvar dag
- * Dans kvar kveld i hotellets dansesal og ellers andre aktivitetar som gratis hyggebingo hesteskokasting m.m.
- * 1 overnatting på Elveseter Hotell
- * 1 frokost og middag på hotellet
- * 4 enkle lunsjer på veggen
- * Inngang og omvisning Olavsgruva
- * Bergstadvandring på Røros
- * Inngang og omvisning Røros kyrkje
- * Inngang og omvisning Lom stavkyrkje
- * Avreise frå Tuv kl. 8 00 med vidare stopp etter behov.

Bindande påmelding innan 5. april til:

Marit tlf. 41 50 83 69 eller Anne tlf. 95 12 96 85

Betaling til konto 2367.20.31575 innan 8. april.

Me håpar mange vert med på denne fine turen på forsommaren!

Marit og Anne



Bli med på Svøorenet

søndag 22. mars!

Meld deg på fra 12.30, rennstart 13.00.

Du kan velge mellom grønn løype (ca 500 meter), blå løype (ca 1,5 km) og rød løype (ca 4 km).

Det blir mulighet til å kjøpe noe å bite i.

Alle er velkomne til Gørrmyra (ved pumptracken på Svøo) denne dagen, dette blir gøy!

Hilsen styret i Vøtten vel og rennkomiteen



Årsmøte i Stugus venner

Onsdag 18. mars 2026 kl. 18.00

Stad: Stugu
Thorsetvegen 575 C



Åpningstider for Stugu:

Mandag kl. 11 - 14
Fredag kl. 11 - 16
Lørdag kl. 11 - 15

Åpningstider i påsken:

Mandag tirsdag og onsdag kl. 11-16
Påskeaften kl. 11-15

Her finner du blant annet:

Lokalprodusert husflid og handverk:
Stoff, garnpakker og sy-tilbehør til bunad og stakk.
Dåpskjoler og -luer.
Vi formidler søm av bunad og stakk, samt tilbehør.
Kom innom for en handel, en prat eller en kaffekopp.

Vi selger Sandnes garn, strikkepinner og mønster
Velkommen inn for en god handel!

Årsmøte i Stugu's venner
18 mars kl. 18.00 på Stugu
Velkommen!

Vi gjentar suksessen med Kles- og lekebyttedagen!

Lørdag den 18 april kl. 11.00 - 14.00

Innlevering av plagg/leker på BUA:

Tirsdag 14/4 kl. 13.30 - 17.00
Torsdag 16/4 kl. 13.30 - 17.00
Fredag 17/4 kl. 11.00 - 14.00
NB! På Helselagshuset denne dagen.

Arrangeres i samarbeid med Frivilligsentralen

KURS:

Me har planar om kurs både for barn/ungdom og vaksne i vår.

Me kan nemne tredreing for barn/ungdom og for damer, plantefarging og takkebakst. Og, det kan hende det dukkar opp ein Sommarskule for born/ungdom og!

Alt dette vert lagt ut fortløpande på instagram og facebook. Følg oss der, så dukkar det opp info etter kvart.

I tillegg vil me ha eit par tema-/medlemskveldar i løpet av våren.

Kom gjerne med forslag til tema me kan ta opp, anten no i vår eller til hausten. Det kan vere ein handverksteknikk eller tema til eit foredrag.

Me ynskjer oss og forslag til kurs.

Ta kontakt med studieleiar Mia T. Syversbråten, Tlf. 41 42 50 50,

mail: studie.bu.hemsedalhusflidslag@gmail.com eller kom innom oss på Stugu

LÆRINGSVERKSTADER våren 2026:

Skinnefellgruppa møtes på Ålstveit Gard kvar tysdag kl. 18-21.

Her syr me ulike produkt av saueskinn. Kontakt for info, Kirsten Aalstveit, tlf. 99 32 09 71.

Vevgruppa møtes på Tuv skule kvar torsdag kl. 10-14.

Her har me stor aktivitet med mange ulike vevprosjekt under arbeid. Kontakt for info, Kari Bjerkheim, tlf. 97 16 18 42

Måndagklubben møtes på Stugu kvar måndag kl. 11-14.

Her et me dugurd ilag, driv med handarbeid og får oss ein god prat.

Kontakt for info, Marit Tuv tlf. 90 57 71 21

Bunadgruppa møtes på Stugu fyrste onsdag i månaden.

Her har me fokus på søm av fyrierma og stakkeband, fletting av hoseband, hekling av stakkeband og produksjon av anna bunadtilbehør til privat bruk. Kontakt for info, Mia T. Syversbråten tlf. 41 42 50 50.

Er du nysgjerrig på nokre av desse aktivitatane, ta kontakt med den enkelte gruppa. Me har plass til fleire!

Forts. neste side 21

Strikkekafeen har base i kafeen på Tuv,
"Ein smak tå Hemsedal".
Me møtes *tysdagar i partalveker kl. 18-20.*

Ansvarleg for strikkekafeen er
Ingunn Haugo tlf. 98 61 33 45

Alle er alle hjarteleg velkomne til kaffi,
litt kaffimat, handarbeid og ein triveleg prat.

Høndug er ei gruppe i Hemsedal husflidslag som har ansvar for gevinstar til lotteriet på julemarknaden vår. Dette arbeidet går gjennom heile året og er fyrst og framst ein aktivitet for medlemmer.

Me møtes på Stugu siste torsdag i månaden kl. 18-21. Har du ein gevinst, ein god ide eller har lyst til å bidra, kom gjerne innom.

Kontakt for info, Mia T. Syversbråten tlf. 41 42 50 50.

Dette er noko av det me driv med i
Hemsedal Husflidslag.

Velkomen innom oss på Stugu!



Egil Svartdahl besøker Hemsedal

Helga 24.-26. april

kommer den folkekjære «TV-pastoren»
til bygda vår.

Mange kjenner Egil som en varm person, som tør å stille spørsmålene vi alle bærer på. Vi ser fram til gode møter – tett på Livet.

Sjekk ut «Pax Hemsedal» på Facebook for nærmere info om helga.

Varmt velkommen til både Egil og deg!

Arr.: Pax Hemsedal



Hørselsforbundet Gol og Hemsedal

**Inviterer til ope temamøte
tirsdag 24 mars kl.18.00-20.00
på Helselagshuset**

Korleis opplever høyrselshemma kvardagen ute og ilag med pårørande?

Tore Dag Skjerdal orienterer om kva Hørselsforbundet kan tilby og om likepersonarbeidet som blir gjort lokalt.

Laget har 5 likepersonar.

Ingebjørg Sletto og Harald Lystad er nyutdanna likepersonar i Hemsedal.

Tuva Øyen som er kommuna sin høyrselkontakt blir med.

Vårt formål er å få kontakt med flest mogeleg av dei som er høyrselshemma og gjerne ilag med pårørande, slik at me kan få til ei god forståing med problemet.

Det er svært viktig at hjelpemiddel er i orden og at utstyret er tilpassa den enkelte brukar, slik at ein ikkje kjenner på utanforskap.



Pax Hemsedal

**inviterer våren 2026 til
Storfellesskap på Ulsåk bedehus**

Søndager:

* **1. påskedag:** «Nattverd» v/ Kristian Garnes Lunde
* 10. mai * 14. juni

Velkommen til en kaffe fra kl. 16.00
med felles oppstart kl. 16.30.

Vi møtes for å høre Guds Ord forkynt, vi deler nattverd og tilber Gud sammen. Egen barnekirke.

Følg "Pax Hemsedal" på Facebook for mer info.
Ta gjerne kontakt med Kristian Lunde, tlf. 92 89 19 97
Epost: kgl85@hotmail.com

Alle hjertelig velkommen!

* Hemsedal kino *



Hemsedal kino

22. mars

kl. 17.00 Operasjon bever (Barnefilm / Animasjon / Familiefilm)

kl. 19.00 Project Hail Mary (Eventyr / Sci-Fi / Action)

5. april

kl. 17.00 Super Mario Galaxy (Animasjon)

kl. 19.00 Jesu siste måltid (Drama)

19. april

kl. 17.00 GOAT - Drøm stort (Animasjon)

kl. 19.00 Girl Climber (Dokumentar)

3. mai

kl. 17.00 Bamse og havets hemmelighet (Animasjon)

kl. 19.00 Michael (Musikkfilm / biografi)

04. mai (dagkino + afternoon tea)

kl. 12.00 En dag uten kvinner (Dokumentar)

Med forbehold om endringer av filmer
Facebook "Hemsedal Kino" – Instagram "hemsedalkino"

* Hemsedal IL *



MOVE-Hemsedal

Motivasjon- Overskudd- Variasjon- Energi

Hei alle treningsglade folk!

MOVE-Hemsedal tilbyr variert trening gjennom uka til Hemsedals beste pris!

Årskort: kr 2600,- Klippekort 10 ganger kr 600,- / 60,- pr. trening! Bare kr 80 for Drop-in!

Vi har gratis prøvetime, og alle timene våre er for både nybegynnere og viderekomne. Du bestemmer selv motstanden på spinningsyklene og hvor tunge vekter du vil bruke til styrketrening.

Du trenger bare vanlig treningstøy og innesko. Vi har fokus på treningsglede og aktivitet.

Vi har oppdateringer på Spond og Facebook hvor du kan følge oss og få nyheter om trening. Spond er en app vi bruker til påmelding til timer samt oppdateringer.

Regler smittervern: Vi ønsker at de av dere som har egne matter, tar disse med. For de som benytter MOVEs matter er det viktig at mattene vaskes godt etter bruk.

MOVE setter ut flasker med såpevann og papir.

Program:

Måndag: Styrke/kondisjon - kl. 15.30-16.35 (Trøimshallen)

Tysdag: Spinning - kl. 18.00-19.00 (Klubbhuset)

Onsdagstrening - kl. 19.00-20.00 (Trøimshallen)

NB! – det kan komme spontantimer og de vil bli annonsert i spond-appen!

God trening!

Hemsedal Turlag



Innkalling til årsmøte for Hemsedal turlag

19. mars 2026 kl. 19.00 på Helselagshuset, Imrevegen 19

Enkel servering.

Ordinære saker.

Ønsker du tilsendt årsmøtedokumentene send en mail til: hemsedal.turlag@dnt.no.

Etter årsmøtet inviterer vi til foredrag med Kjell Huso.

Kom og hør hans foredrag: **Mitt turliv – korte og lange turer gjennom 50 år.**

Kjell er tidligere leder i Hemsedal turlag. Han liker å være på tur både i nærområdet og på lengre turer i fjellet over flere dager.

Velkommen på nærturer med Hemsedal turlag!

Vi håper å se både kjente og nye deltakere på tur med oss.

Bli med å opplev det fine med å være ute i naturen.

Har du med hund på våre turer skal den være i bånd!

Truge- og skiturer

Spesifikk informasjon om den enkelte tur finner du på www.dnt.aktiviteter.no eller på Facebook.

Ønsker du å låne truger, kontakt oss senest dagen før på tlf. 951 15 318.

Dato	Ukedag	Turmål	Gradering	Turledere
17.03.2026	Tirsdag	Skitur Torsetåsen - upreppa løype	Middels	Tordis/Tuva
19.03.2026	Torsdag	Årsmøte, Helselagshuset kl. 19.00		
24.03.2026	Tirsdag	Trugetur Solgladberget/Putnaklanten	Middels	Jette/Einar
07.04.2026	Tirsdag	Trugetur Buaklanten	Enkel	Rita/Ann Elisabeth
18.04.2026	Lørdag	Skitur Vavatn - Vabuleino	Middels	Reidar/Lissy
21.04.2026	Tirsdag	Trugetur Trefta - Hundsem	Middels	Tordis/Rita

Utover turer i oversikten håper vi på å få til et par skitur som dagstur eller med overnatting.

Følg med på DNT eller Facebook.

Vi tar forbehold om endring av turmål som følge av vær- og føreforhold. Vi håper at det blir fine forhold for truge- og skiturer også etter påske.

Forts. neste side 24

Oppmøte/avreisetidspunkt

Trugeturer tirsdager har fast avreise fra parkeringen vis a vis Hemsedal kyrkje kl. 18. Skiturene kan ha avreise på annet tidspunkt/oppmøtested mv. Generelt på våre turer legger vi opp til samkjøring, samt at vi deler på transport og parkeringskostnader. Betaling via Vipps.

Felles for alle turene:

Vanskelighetsgraden på turene er definert etter nasjonal standard (grønn-enkel, blå-middels, rød-krevende og svart-ekstra krevende). De som leder turene har gjennomført grunnleggende turleder-kurs i regi av DNT.

Informasjon om trugeturene

Turene er et lavterskeltilbud som er åpent for alle. Vi setter egne spor eller følger en delvis tråkket løype. Turene er av 2-4 timers varighet. Vanskelighetsgraden er gradert fra lett til middels krevende tur. Tempo tilpasses de som er med. Vi går samlet som en gruppe og tar pauser ved behov. Vi skaper sammen en trivelig sosial ramme og deler fine naturopplevelser.

Ha på og med

Kle deg etter vær og temperatur. Ha med sekk med litt ekstra varme og vindtette klær, samt varm drikke og litt å spise. Ha med hodelykt. Det anbefales å ha på gamasjer, samt å bruke staver med stor trinse.



Skitur fra Eldrevatn til Bulien - påsken 2024

Foto: Tordis Neteland



Hemsedal Skiforening (Hemsedal Fritidsboligforening) og Hemsedal Idrettslag inviterer alle barn i alderen 3-12 år til Barnas Holmenkollidag på Gravset i Hemsedal

Dato: 29. mars 2026, klokken 11.00–14.30.

Sted: Gravset skiarena - Lykkjavegen

Påmelding: www.hemsedalskiforening.no.



Påmeldingsavgift: 300 kroner ved forhåndspåmelding. Startnummer kan også kjøpes på skistadion på arrangementsdagen (tillegg på kroner 50).

Løyper: ekorn (450 meter), harepus (750 meter), bamse (1 kilometer), elg (3 x 1 kilometer). Ingen tidtaking. Flotte premier til alle.

Eget skileik utvalg med blant annet: hopp, slalåm, aking, detektiv, labyrintløype, førstehjelp, orgeltråkk og skiskyting (laser).

Mat og drikke: Gravsetstugu kafé holder åpent hele dagen - servering ute og inne.



Hemsedal kommune Kunngjering Kommunestyret

Møtestad: Kommunestyresalen

Møtedato: onsdag 18. mars 2026

Tid: kl. 17.00

Før møtet:

- Elever i Hemsedal kulturskule viser numre fra musikalen Annie - i foajeen ved Tenestetorget
- Folkets spørjetime

Etter møtet:

Open post

Forfall må meldast snarast til e-post: ps@hemsedal.kommune.no eller på telefon 31 40 88 00.

Varamedlem møter etter nærare avtale.

Politiske møte er opne for publikum. Interesserte tilhøyrarar om å følgje møtet via heimesida til kommunen: <https://hemsedal.kommunetv.no> eller Radio Hallingdal si nettside: www.radio.hallingdal.no

SAKLISTE

Saksnr.	Tittel	Arkivsak
PS 8/26	Godkjenning av sakliste og møteinnkalling	
PS 9/26	Hemsedal Bioenergi AS	2026/466
PS 10/26	Hemsedal kontrollutval - Årsmelding 2025	2022/737
PS 11/26	SFO Nye reviderte vedtekter	2026/438
PS 12/26	Skolemat ved Hemsedal skole	2025/2106
PS 13/26	Vurdering av integreringsfond med avsette integreringsmidlar	2025/1691
PS 14/26	Ny barnehage - Status og framdrift	2026/338
PS 15/26	Månadsrapport januar 2026 - med overføring av unytta investeringsmidlar frå 2025	2026/493
PS 16/26	Fastsetting av avgift - feste av grav	2026/538
RS 10/26	Politisk møteplan høst 2026	2025/1934
RS 11/26	Forventningsbrev til kommunene 2026	2022/271
RS 12/26	Årsrapport kultur 2025	2026/336
RS 13/26	Referat AMU møte 01.12.2025	2023/2088
RS 14/26	Orienteringssak - AMU årsrapport 2025	2023/2199
RS 15/26	Klimarådsmøte februar 2026 - referat	2023/2088
RS 16/26	Møteprotokoll fra Fellesmøte for Eldrerådet og Råd for menneske med nedsett funksjonsevne 03.03.26	2023/2088
RS 17/26	Innkalling - regionrådet for Hallingdal - 26.01.2026	2021/3182
RS 18/26	Møtebok Regionråd 26.01.2026	2021/3182
RS 19/26	Møtebok kontrollutvalget 24.02.26	2021/3144
PS 17/26	Godkjenning av møteprotokoll	

Hemsedal, 11.03.2026

Pål Rørby
ordfører

