



Kommuneposten

Informasjonsavis for Hemsedal kommune
Februar 2026



Kulturprat – ope innbyggjarmøte

Vil du vere med og forme framtidas kulturtilbod i Hemsedal?

No inviterer vi alle innbyggjarar til ein triveleg og uformell kulturprat.

Kom som du er – del tankar, idear, ønskje og behov.

Store og små innspel er viktige når vi no lagar ny kulturplan for Hemsedal.

Dette blir ein kveld for:

- * gode samtalar
- * nye idéar
- * engasjement for bygda vår
- * kulturglede og fellesskap

Hemsedal bibliotek

Tysdag 3.mars kl. 19.00-21.00

Enkel servering.

Vi håpar du tek turen – så me saman kan utvikle kulturtilbodet i Hemsedal.

Arr.: Kulturetaten



Hemsedal kommunehus

Kommunehuset er ope kvardagar kl. 09.00 - 15.00, telefontid kl. 10 - 14

Hemsedal bibliotek

Tysdag/torsdag kl. 13-17, onsdag kl. 13-20, fredag/laurdag kl. 11-14

Tlf. 31 40 89 50, www.hallingdalsbiblioteka.no og Facebook

Hemsedal Bygdearkiv

For å avtale tid, kontakt leiar Oddvar Grøthe, tlf. 970 58 801

Kommuneposten kan leses på nettsidene til kommunen: www.hemsedal.kommune.no/kommuneposten

NAV Hemsedal er STENGT for drop-in!

Tlf. 55 55 33 33 - www.nav.no - HASTER? - ring vakt tlf. 482 76 130 kl. 9-15

Skatteetaten / Folkeregister: tlf. 800 80 000 - www.skatteetaten.no



Ordfører sitt hjørne

Gode Hemsedøler!

Endelig vinter!

Snøen kom og la seg som ei tykk og myk dyne over hele bygda. Jeg tok en formiddag fri og starta dagen i bakken og der møtte jeg flere hemsedøler.

Ett av privilegiene ved å bo i Hemsedal er at man kan skyve litt på arbeidsdagen når det dumper ned 20 cm nysnø ila natta. Det gir mening for oss som har tatt et livsstilsvalg å flytta hit, like mye som for generasjonshemsedølene.

Det har også vært skikkelig kaldt. Da vi runda 40 kuldegrader flere steder i bygda sa til og med naboen at det var kaldt og ikke bare «friskt». Med så lave temperaturer er vi ekstra oppmerksomme på eldre og uføre som bor for seg selv. Hjemmetjenestene tar en ekstra runde og påser at vannet ikke fryser og at ovn og peis fungerer som de skal.

I kommuna jobbes det med store planer. Strategisk næringsplan og kommuneplanens arealdel er to overordna planer som skal strekke blikket langt frem og legge føringer for utvikling, vern og hensyn. I disse prosessene er det svært viktig at så mange som mulig spiller inn til oss hva de mener om både eksisterende og kommende prosjekter.

Hva gjør Hemsedal til et bedre sted å bo, leve i og besøke? Hva er viktig å ta vare på og hvordan vil vi at bygda skal se ut om 10, 20 og 30 år?

Vi jobber også mye med beredskap og sikkerhet. Det er urolige tider og mange av oss kjenner nok på en grad av maktesløshet i møte med nyhetsbildet. 2026 er totalberedskapsåret og selvforsyning, egenberedskap og samfunnsberedskap står i fokus. Vi vil invitere til samlinger hvor alle kan få veiledning og gode tips for å trygge seg og sine skulle en kritisk hendelse oppstå.

Det føltes som stortingsvalget var «i går», men det går raskt mot kommunevalget i 2027 og partiene vil om få måneder starte rekrutteringsarbeidet til valglister. I en verden hvor demokratiet stadig blir utfordra, er det viktigere enn noen gang å bidra i politikken. Jeg vil oppfordre dere alle til å ta godt imot henvendelser som kommer fra partiene i Hemsedal og vær stolt av å bli spurt. Er du i tvil om hva det innebærer å være lokalpolitiker, så ta kontakt og spør. Vi trenger samfunnsengasjerte innbyggere som vil bidra til å gjøre Hemsedal enda bedre. Jeg garanterer økt kunnskap, godt debattklima, interessante saker og god forståelse for hvor samfunnet fungerer.

Hjørnet blei litt kort denne gangen, for nå må jeg ut med brettet og hodelykta å ta meg en kveldstur :-)

Kos dere i trikkeskinnsløyper, puddersnø og kaldt deilig vintervær!

De beste hilsener

Pål Rørby
Ordfører





TT-kort (tilrettelagt transport)

TT-kort er for deg som er ute av stand til å reise med kollektivt transportmiddel på grunn av ein varig funksjonsnedsetting. Det er Buskerud fylkeskommune som **handsamar søknader** om TT-kort

Du kan få TT-kort dersom:

- Du ikkje kan reise kollektivt på grunn av ein funksjonsnedsetting som er livsvarig eller varer i lengre enn to år.
- Du har folkeregistrert adresse og er busett i Buskerud
- Legen din har sendt inn legeerklæring

Du får ikkje TT-kort dersom du:

- Disponerar eigen bil og kan køyre den sjølv
- Får grunnstønad til transport eller bilstønad frå NAV
- Er under 10 år
- Har vanskar med å bere varer, bagasje eller anna mellom heim og stoppestad, gir ikkje rett til TT-kort
- Har begrensa tilbod av offentleg transport på heimstaden, gir ikkje rett til TT-kort

Søknad

Du må sende inn søknad, og fastlegen din må sende inn ein legeerklæring om kvifor du treng TT-kort. Treng ikkje sende passfoto.

Søknadsskjema

Du kan søke via ID-porten (elektronisk søknad), [eller du kan sende papirsøknad til Buskerud fylkeskommune. Søk-nadsskjema finn du på \[bfk.no/tjenester/vei-og-kollektiv\]\(http://bfk.no/tjenester/vei-og-kollektiv\)](#)
[Treng du hjelp til å skrive ut skjema, kan du få det ved å ta kontakt med Tildelingskontoret eller Tenestetorget.](#)

Søknadsfrist

Det er ingen søknadsfrist. Du kan søkje når som helst i løpet av året. Det kan ta inntil fire veker å sakshandsame ein søknad.

Kor lenge er TT-kortet gyldig

TT-kortet varer i to eller fire år. Det **står i vedtaket** kor lenge TT-kortet ditt varer.

Tilskot og påfylling av TT-kortet

TT-ordninga er meint til fritidsreiser med drosje. Grunntilskotet er likt for alle, og første halvdel av 2026 er det på kr. 2800,-. Det er utbetaling to ganger i året, 1. januar og 1. juli. Beløpet kan variere frå år til år. Ubrukt saldo blir ikkje overført til neste år.

Saldo på TT-kortet/mista kort

Det er Rogaland Taxi som administrerar TT-kortet for Buskerud fylkeskommune. Du kan sjekke kor mykje du har att på kortet ved bl.a. å:

- Ringe Rogaland Taxi på tlf. 51 90 90 01.
- Sende SMS med brukernummeret til 404 66 000
- Eller høyre med drosjesjåføren
- **Har du mista kortet**, eller det har slutta å fungere, ring 51 90 90 01

Kontaktinformasjon

Telefon: Servicesenteret, Buskerud fylkeskommune, 32 80 85 00

Postadresse: Buskerud fylkeskommune, Postboks 3563, 3007 Drammen

Telefon: Tildelingskontoret, Hemsedal kommune, 948 11304



Nytt fra legekantoret

Fastlege Camilla C. Underland er for tiden ute i permisjon fra fastlegejobben i Hemsedal, frem til 1. august 2026. Hun vil ellers fungere som kommuneoverlege uavbrutt i hele perioden. Hennes listepasienter ivaretas av fastlegevikar Frederik Nielsen. Frederik er fra Danmark og har allerede skaffet seg erfaring med norske pasienter fra praksis i Mo i Rana.

Vi ønsker Frederik velkommen til oss på legekontoret og tror han vil være et godt supplement til laget!

Fastlege Emil A. Kristiansen forlater oss dessverre i slutten av juli, for å komme nærmere familie i Oslo, mens fastlege Dorte Sagen for tiden er sykemeldt for svangerskaps- og foreldrepermisjon.

Kommunen jobber godt med å finne erstattere, og skal sørge for at alle fastlege- og akuttpasienter blir godt ivaretatt.



GRAVID- /BARSELTRENING

Sted: kjelleren på Bygdaheimen

Når: hver mandag framover kl 12.15-13.15

Pris: gratis

Treningen passer til alle. Fysioterapeuten leder timen og vil tilpasse øvelser ved behov.

Treningen fokuserer på styrketrening av hele kroppen inkludert bekkenbunn, og tøying.

Ta gjerne med babyen din.

Ta kontakt med fysioterapeut Synnøve på tlf. 45 73 76 27 dersom du lurer på noe.

Velkommen!



Velkommen til temakvelder om helse og livskvalitet på Hemsedal Bibliotek

Vi inviterer til temakvelder om helse og livskvalitet kommende vinter. Dette er en rekke med arrangementer som er åpne for alle med hensikt å gi folkeopplysning om temaer som berører de fleste. Hvert arrangement er frittstående, og du kan velge om du vil delta på ett eller flere.

Mandag 2. mars kl. 19.00 - 20.30: Gode relasjoner, gode liv

En temakveld med fokus på parforhold og samliv i de ulike livsfasene.

Foredragsholder: Frøydis Stoveland Dekko fra Familievernkontoret i Hallingdal.

Mandag 9. mars kl. 19.00 - 20.30: Hverdagsglede

Temakveld om 5 enkle grep for å fremme helse og livskvalitet. Grepene tar utgangspunkt i menneskelige behov som vi alle trenger for å ha det bra og fungere godt, og er støttet av forskning på livskvalitet

Arr.: Hemsedal Bibliotek og avdeling Helse og mestring i Hemsedal kommune:

Familiens hus, Psykisk helse og rus, Fysio- og ergoterapitjenesten

Tlf. 31 40 88 00

* Frivilligsentralen - BUA *



Kontaktinformasjon for Hemsedal Frivilligsentral og BUA



Har du spørsmål eller innspill til våre aktiviteter, tilbud eller ønsker å komme i prat med oss:

- ☎ **Hemsedal Frivilligsentral:** 476 78 040
- ☎ **Frivilligsentral for barn & unge:** 459 75 185
- ☎ **BUA:** 459 75 185 - åpen tirsdag og torsdag kl. 13.30 - 17.00

Frivilligsentralen@hemsedal.kommune.no

Bua@hemsedal.kommune.no

www.hemsedal.frivilligsentral.no / www.bua.no

4 Ta gjerne kontakt med oss og følg oss på facebook/Instagram eller gå inn på våre hjemmesider:
www.hemsedal.frivilligsentral.no - www.bua.no



Takk!



«Torsdagstreffen» startet vi opp 15. januar etter lang juleferie.

Unni og Gunnar tok initiativ til innsamling av gaver til en stor basar på denne Torsdagstreffen.

Noe av pengene som ble samlet inn gikk til gratis lunsj og bløtkake, resten av pengene skal brukes til sosiale treff i regi av Frivilligsentralen i 2026.

Hemsedal frivilligsentral ønsker takke sponser og andre som bidro med å kjøpe lodd!

En stor takk til Gunnar og Unni som la ned en stor jobb!



Digital veiledning – hjelp med dine duppeditter

Tirsdager kl. 12-14 på Helselagshuset, Imrevegen 19

Dette er ei lågterskeltilbod.

Digital veiledning er helt gratis, og alle er velkommen!

Frivillige er til stades om du ønskjer litt hjelp til å heve dine digitale ferdigheiter.

I 2026 blir det i tillegg kurs og informasjonsdager om enkel bruk av data og mobil.

Kom gjerne med innspill til oss på tema som kan være aktuelt på tysdagar.

Ta gjerne med niste eller litt å bite i, vi spanderer kaffe/te.

Ingen påmelding, det er berre å kome innom.

Velkommen!

Samarbeide mellom Hemsedal pensjonistforbund, Eldrerådet og Hemsedal frivilligsentral



BUA® Endrede åpningstider

Vinteren er i full sving, og lokalene er fylt opp av morsomme og spennende utstyr!

Her kan du låne for 7 dager (helt gratis!) alt i fra langrennsski, snowskate, fjellski, snowboard, toptur-utstyr, skallbekledning, utstyr for vinterteltning, skøyter til både hockey og dans.

Vi har også utstyr til isfiske, pulk til barn og varetransport, truger, og mye mer.

ÅPNINGSTIDER

TIRSDAGER: kl. 13.30 – 17.00

TORSDAGER: kl. 13.30 - 17.00

Du finner oss i underetasjen på Trøimshallen

Vi trenger flere frivillige!

På vinterstid har vi stor pågang og trykk av låntakere hos oss, så vi håper nå å kunne få noen som ønsker å hjelpe oss på BUA!

*Vi trenger i hovedsak hjelp i åpningstid
tirsdag og torsdag!*

*Arbeidsoppgaver vil være retur på utstyr,
utlån av utstyr, hjelpe besøkende med å
velge riktig utstyr m.m.*

Er dette noe du synes høres interessant ut?

Send oss en melding på messenger, instagram, mail:
bua@hemsedal.kommune eller kom innom oss



BUA Hemsedal - les mer på www.bua.no



Åpent hus

Hobbyverksted, aktiviteter for alle!

Tirsdager kl. 11.00 til 13.00

Er du ny i bygda eller ønsker du bli å kjent med nye folk, da er denne plassen perfekt.

Ta med eget håndarbeide, eller vi lager prosjekter sammen. Vi har et lite snekkerverksted, her kan du sage, snikkere og annet gøy.

Her trenger du ingen forkunnskap. Vi deler ideer og kunnskap!

Bli gjerne med å strikke sokker, bukser av restegarn til Tuv barnehage.

Ulså barnehage har fått levert hjemmestrikket klær fra oss, de var veldig fornøyd, tusen takk til dere som har bidratt.



VELKOMMEN!



KARA-TREFF

For menn i Hemsedal

Ønsker du å være med i et nettverk for menn, bidra til noe meningsfullt, sosialt og holde deg i fysisk god form kan dette være noe for deg!

KARAtn bidrar til aktivt felleskap, deling av naturoplevelser m.m.

KARAtn treffes ukentlig (dagtid), for å gjøre sitt arbeid. Gruppen er for menn som vil arbeide løsningsorientert og selvstendig.

KARAtn samarbeider med andre lag- og organisasjoner i bygda. Arbeidet innebærer oppgaver som å rydde stier, skilte turveier eller felle trær som står i veien, lage fuglekasser til skole og barnehager, arrangere lekebyttedager, hugge ved, alt etter egne ønsker og prioriteringer.

KARAtn har fast møtetid onsdager kl. 10, med planleggingsmøte og kaffe i eget rom i kjelleren på Helselagshuset (Imrevege 19).

Vi får flere henvendelser om hjelp til prosjekter og vurderer hvert prosjekt.

Husk at karene stiller frivillig, ta godt imot dem om du møter dem på din vei!

Ta kontakt om du ønsker være med på dette nye og spennende tilbudet.

Ønsker du bidra med støtte eller annet ta kontakt med oss.

Du kan evt **vippse til nr. 623327** og merk med KARAtn.

Skann QR-koden og du får se karene på "Norge rundt"

Følg gruppa på Facebook
"Karatreff Hemsedal frivilligsentral"

Velkommen!





Seniorkafé og torsdagstreff

for pensjonister og frivillige

**Torsdager kl. 11.00 -13.00
på Helselagshuset (Imrevegen 19)**

Vi spiller bingo, strikker, synger, spiller kort,
puslespill, skravler

Servering og salg av nystekte rundstykker/
hjemmelaget lunsjrett, kaffe og kake / vafler.

Vi tar imot både kontanter og Vipps.

Kirsten Lund spiller gitar og synger med oss.
Kl. 12 spiller vi bingo.

Kan du tenke deg og være frivillig og
hjelpe oss på torsdager, ta kontakt med
Frivilligsentralen for en uformell samtale.



Frokostvert på Bygdaheimen, noe for deg?

Vil du være med på å gi en god start på dagen for
beboere på Bygdaheimen?

Helst mandager og torsdager kl. 08.30 - 10.00

De frivillige besøker «heimen», for å skape en god
atmosfære rundt frokosten. 2-4 timer i uken.

Du vil bli kjent med mange hyggelig folk, de som bor
på Bygdaheimen og de som jobber der.

Ta kontakt med Frivilligsentralen, kontaktinfo side 5.



SPIS SAMMEN

Vi møtes siste onsdag i hver måned til et felles måltid!

Vi deler på utgiftene og hjelper hverandre med
rydding og oppvask.

25. februar og 25. mars.
kl. 16:00-18:00

Påmelding 2 dager før til Frivilligsentralen



KULTURKAFÉ

**Torsdag 26. februar kl. 17.00-20.00
Helselagshuset, Imrevegen 10**

Bli kjent med sambygdingene og nye naboer.

Samhald Ungdomslag, Kyrkja og Frivilligsentralen
samarbeider om å arrangere Kulturkafé.

Målet er å bli kjent på tvers av alder, kultur og
bakgrunn - bygge nye bruere mellom innbyggere i
lokalsamfunnet.

Det blir god mat, Quis, sang og moro - litt ulikt fra
gang til gang.

Har du en idé eller noe du ønsker å bidra med, ta
kontakt med oss.

Vi kan også være behjelpelig med barnevakt fra vår
barnevaktsentral.

Ikke nøl med å ta kontakt eller å invitere nye med
på kulturkaféen.

Arrangementet er gratis!

Påmelding til Hemsedal frivilligsentral tlf. 47678040.

Velkommen!



«GRISEHUSET»

er huset du kan hente en bok
du ønsker å lese!

Vi har veldig mange flotte og spennende bøker.
Du kan også levere en bok du har lest her, men
akkurat nå tar vi ikke mot flere....

Tilbudet er gratis og basert på tillit og huset finner
du i hagen bak Helselagshuset/Hemsedal Frivil-
ligsentral.

Har du lest ei god bok fra Grisehuset? Legg igjen
en kommentar til oss på facebook.

Grisehuset er alltid åpent!

*Det kan være en del snø foran døren, mén du kom-
mer fram med gode vintersko eller med truger.*





STYRKETRENING

Er du interessert i å lære å styrke musklene dine på treningsstudio?

Vi har laget en avtale med «nye» Åreknuten på Fanitullen.

Du kan trene alle dager fra kl. 06-21.

Hver tirsdag kl. 09.30 trener en gruppe, etterpå går de på kafè.

KARAtn trener mandager kl. 09.00.

Du betaler 50,- per gang for senior.

Du kan kjøpe månedskort til en rimelig pris, da kan du trene så mye du vil (senior pris).

Idrettslaget har tilbud for senior som er registret hos oss i Hemsedal frivilligsentral for kr 1000 kr pr år.

Da kan du trene så mye du vil i styrkerommet under Trøimshallen. (Du må være medlem av Idrettslaget.)

Både unge og eldre bør trene styrke.

Styrketrening virker positivt på hjerte- og karfunksjon, vektkontroll, beinmineraltetthet, blodsukkerregulering, depresjon og angst.

Alle disse positive effektene av styrketreningen vil føre til bedre funksjon i dagliglivet, og bidra til økt livskvalitet både hos unge og eldre.

Styrketrening kan også bidra til å forebygge utvikling av sykdom.



KARAtn i Hemsedal var med i programmet Norge Rundt

som ble vist 23. januar 2026

Du kan se programmet ved å skanne QR-KODEN.



Frivilligfest

Tirsdag 17. februar kl. 18.00 - 21.00

Helselagshuset (Imrevege 19)

Gjennom året som har gått har dere bidratt til inkludering, felleskap og mye glede.

Sammen gjør vi en stor forskjell.

Vi vil hedre deg som frivillig.

Du som frivillig inviteres til vår årlige festaften på Helselagshuset, med god mat og hyggelig lag.

Kveldens meny: - Viltgryte med potetmos
- Kake og kaffe

Ordføreren og hans stab stiller som alltid opp som frivillige servitører og oppvaskere.

Festen er gratis for frivillige.

Ved ledig kapasitet kan du ta med deg følge, kr 200,- per pers.

HUSK! Påmelding innen fredag 13. februar på

SMS: 476 78 040/459 75 185 eller

e-post: frivilligsentralen@hemsedal.kommune.no



Afternoon TEA og Kino

Mandag 2. mars kl. 12.00

Hemsedal kino viser dokumentaren:

Havfolket

Filmen er en vittig, storslått og hemningsløs kjærlighetserklæring til kystfolket og en utvidelse av fortellingen om det norske. Unik arkivmateriale med sterke stemmer fra kysten, som ser hva livet langt fra makta har gjort med folkets lynne.

Etter filmen tilbyr engasjerte og trivelige frivillige **Afternoon TEA**.

Du får tid til å reflektere over filmen, og samtidig få en hyggelig prat med deilig te og litt å bite i.

Ta med en venn eller naboen, dette blir hyggelig!

Priser:

Dagkino: kr 60,-

Afternoon TEA: kr 60,-

* Kultur *



Lag og organisasjonar i Hemsedal

Me vil oppdatere informasjon på nettsida!

Send oppdatert kontaklinformasjon til kultur;
lisbeth.skolt@hemsedal.kommune.no

- Namn på lag/organisasjon
- Kontaktperson
- Mobil og epost



Kulturmidlar

– søknad om tilskot for 2026

Hemsedal kommune vil i sin kulturpolitikk sikre barn og unge meistring og opplevingar innanfor kulturlivet. Gjennom kultur og idrett styrkje kjensla av samhald og fellesskap.

Gode tilskotsordningar er viktige verkemiddel som sikrar breidde og mangfald i kulturlivet.

Retningslinene legg særleg vekt på støtte til barne- og ungdomsorganisasjonar og aktivitetar for desse gruppene.

Lag og organisasjonar i Hemsedal kommune, som er aktive og har eit ideelt formål, kan søkje om Kulturmidlar. Ein kan søke tilskot til drift, arrangement, prosjekt eller leiar-/instruktør opplæring. Ein føresetnad for at laget har medlemskontingent og fører medlemslister. Medlemsliste, rekneskap og årsmelding må leggjast ved søknaden.

Regionale aktørar kan søke dersom dei har medlemmer frå eller dokumentert aktivitet retta mot Hemsedal.

Einskildpersonar kan og søke dersom tiltaket kan ha positiv verknad for kulturlivet i kommunen.

Kulturstipend er for aldersgruppa 15 – 24 år. Den einskilde kan sjølv søkje og andre kan sende inn framlegg til kandidatar.

Merk at det er ein søknads- og tildelingsrunde i året. Dette gjeld også støtte til arrangement.

Søknadsfrist 1. april 2026

Søknadsskjema og retningsliner finn du på nettsida:
www.hemsedal.kommune.no/kultur-idrett-og-friluftsliv/kulturmidlar



Spelemidlar

– tilskot til nærmiljøanlegg og idrettsanlegg

Spelemidlar er eit av de viktigaste verkemidlane for at alle som ynskjer det, skal kunne delta i idrett eller drive eigenorganisert fysisk aktivitet.

Nærmiljøanlegg, som særleg stimulerer og tilfredsstiller barn sitt behov for fysisk aktivitet, vert prioriterte. For ungdom, er det eit mål å utvikle anlegg som støttar dei behova ungdom har for utfordring og variasjon.

Krav for å kunne søke om spelemidlar:

Søkar er eigar av anlegget og kan vera eit idrettslag, andelslag, velforening eller andre samanslutningar.

Tiltaket er med i kommunedelplanen "Plan for friluftsliv, idrett og fysisk aktivitet 2023-2027".

Ein kan melde nye anlegg inn i handlingsprogrammet ved å sende e-post til kommunen.

Kommunen strekker seg langt for å få med flest mogleg søknader, men søknadar må vere komplette før dei vert handsama.

Søknader må opp til politisk godkjenning før dei vert sendt til Buskerud fylkeskommune for handsaming.

**Frist for innleving av elektronisk søknad er
1. oktober**

Søknadsskjema og meir informasjon finn du på
www.anleggsregistret.no

For meir informasjon eller hjelp - ta kontakt med kulturetaten;

Lisbeth Skølt tlf. 45 03 56 71 eller
e-post: postmottak@hemsedal.kommune.no /
lisbeth.skolt@hemsedal.kommune.no



Tilskot til rusfrie arrangement / aktiviteter for barn og unge - 2026

Ungdomsrådet vil at tilskot skal kome ungdomar frå Hemsedal til gode. Hemsedal Kommune har eit eige tilskot der målgruppa er barn og unge frå Hemsedal.

Søknaden må innehalde:

- * Kort beskrivelse av tiltaket
- * Mål og målgruppe
- * Enkelt budsjett

Det er viktig at dette blir halde på eit enkelt nivå slik at ikkje høge krav set ein stoppar for dei frivillige og kreative søkjarane.

Dette er frivillig arbeid/aktivitet og søkjarane kan være barn og unge sjølv. Arbeidet/aktiviteten meiner vi er viktigare enn at dei spesifikt skal legge fram tal.

Tilskot til rusfrie arrangement/aktivitetar for barn og unge blir innstilte av Ungdomsrådet før endeleg vedtak i fagleg utval.

Bruk skjema for Kulturmidlar, og merk søknaden med *rusfrie arrangement/ aktiviteter*.

Søknadsfrist 1. april 2026

Tilskot til rusfrie arrangement skal innstillast av ungdomsrådet.

Søknadsskjema og retningslinjer finn du på nettsida: www.hemsedal.kommune.no/kultur-idrett-og-friluftsliv/kulturmidlar



Hemsedal kommune sin Kulturpris 2026

Hemsedal kommune inviterer innbyggjarane til å fremje kandidatar til den kommunale kulturprisen.

Kulturprisen har som føremål å hjelpe fram kulturarbeidet i kommunen. Den kan delast i tre kategoriar:

- * Kulturinnsats
- * Kulturarv og byggeskikk
- * Idrett og prestasjonar

Kandidaten må ha nær tilknytning til Hemsedal sitt kultur- / idrettsliv og vere busett eller arbeide i Hemsedal.

Profesjonelle og amatørar har lik moglegheit til å få kulturprisen.

Fagleg utval avgjer kven som skal motta årets kulturpris.

Prisen er eit diplom og eit kunstnerisk uttrykk.

Send grunngjeve forslag om kandidatar til postmottak@hemsedal.kommune.no eller Hemsedal kommune, Hemsedalsvegen 2889, 3560 Hemsedal innan 1. april.

For meir informasjon, oversikt over tidlegare prisvinnarar og fullstendige retningslinjer, sjå kommunen si nettside:

www.hemsedal.kommune.no/kultur-og-fritid/kulturpris/retningslinjer-for-kulturpris



Litterær beredskap i ei uroleg tid

Hemsedal biblioteket har fått støtte frå Fritt Ord til å gjennomføre fire arrangement i 2026, der me utforskar korleis litteratur kan hjelpe oss å forstå verda – og oss sjølve – i ei uroleg tid.

Tema på arrangementa blir:

- * *det digitale – arrangement med Bår Stenvik 10.2., sjå eigen info om dette*
- * *demokrati og konflikt*
- * *natur og klima*
- * *skjønnlitteratur som trøyst og støtte*

Meir informasjon kjem etter kvart.

Velkomen til eit år med litterær beredskap på Hemsedal bibliotek!



Brannmann-laurdag

Laurdag 21. februar kl. 11.00

Hemsedal bibliotek

Denne laurdagen får me besøk av brannmann Jan Ove Myro.

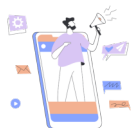
Han fortel om korleis det er å vere brannmann og tek imot spørsmål frå unge.

Me les også ei forteljing om brannmenn og brannbilar.

Passar for barn frå 3 år og oppover.

Gratis inngang!





Kven styrer feeden vår?

Korleis algoritmar, kunstig intelligens og tech-gigantar formar kvardagen vår

Tysdag 10. februar kl. 19.00

Hemsedal bibliotek

Kva skjer egentleg med oss når stadig meir av livet føregår på skjerm?

Og korleis kan vi bli litt klokare i møte med algoritmar, kunstig intelligens og alt det digitale som formar kvardagen vår?

Denne kvelden inviterer biblioteket til *foredrag med Bår Stenvik*. Han er forfattar og journalist, med særskild kunnskap og interesse for teknologi. Han har mellom anna skrive bøkene «Det store spillet» og «Hvem styrer feeden min?» om nettopp desse emna.

Denne kvelden får du høyre om:

- korleis teknologi formar både menneske og samfunn
- kva moglegheiter og utfordringar som følger med kunstig intelligens og sosiale medium
- korleis vi kan vere litt meir kritiske og medvitne i møte med alt som skjer på skjerm

Arrangementet er ein del av prosjektet **Litterær beredskap i ei uroleg tid**, støtta av Fritt Ord. Dette er første arrangement i prosjektet.



Velkommen til bok-café

Tysdag 24. februar kl. 19-20

Hemsedal bibliotek

Treng du ei roleg stund i kvardagen?
Ein plass der du kan senke skuldrene,
lese litt og berre kose deg?

Då er bok-caféen vår midt i blinken!

Denne kvelden opnar me dørene til ein time med
lun stemning, noko godt å bite i og
varm drikke til alle som stikk innom.

Ta med boka du les – eller lån ei hjå oss.
Me legg òg fram bøker innan ulike tema, slik at du kan
få ein liten smakebit dersom du vil oppdage noko nytt.

Du bestemmer sjølv kor lenge du blir.
Kom og gå som du vil, sett deg ned med ei bok,
nyt ein kaffi/tekopp og del gjerne
leseglede med andre.

**Velkommen til ei triveleg lesestund på
Hemsedal bibliotek!**

LESEROMMET
Hemsedal bibliotek

Velkommen inn i Leserommet

1. februar til 1. april

– ein lesekampanje for deg som er lei av at
skjermen tek for mykje plass.

Bli med oss og finn nye rom til lesing i kvardagen.

Ingen krav – berre leseglede

I Leserommet måler vi ikkje antal bøker eller sider.
Det viktige er å finne rom til å lese i kvardagen, og
å dele leseglede med andre om du ynskjer det.

Premietrekking

Kom og hent avkryssingskort på biblioteket. Der finn
du forskjellige leseaktivitetar du kan gjere – kvar
aktivitet gir deg sjanse til å vinne fine premiar.
Om du leverer avkryssingskortet på biblioteket *innan*
1. april er du med i premietrekkinga.

Hjelp oss å få Helga Flatland til Hemsedal!

Leserommet er ein felles lesekampanje for bibliotek i
Buskerud, Telemark, Østfold og Akershus.
Dei fem biblioteka som har best oppslutning på
Leserommet, sett mot innbyggertal, får besøk av
forfattar Helga Flatland.

*Så bli med på Leserommet – så er det kanskje
Hemsedal som er så heldig å få det fine
forfattarbesøket!*



Pressreader: les aviser og blad frå heile verda!
Få tilgang via biblioteket

Pressreader er ein teneste der du kan få digital
tilgang til over 7000 aviser og blad frå heile verda.
Her finn du alt frå nyheiter og politikk til mote,
interiør og populærvitskap.

**Når du loggar på via biblioteket kan du bruke
Pressreader utan kostnad.**

Du kan lese via appen Pressreader eller rett i nett-
lesaren din. Appen lastar du ned frå App Store eller
Google Play.

Slik får du tilgang:

1. Logg deg inn på biblioteket sine heimesider.
2. Gå inn på Mine sider. Der vil du finne ei lenke til Pressreader.
3. Trykk på lenka og du har no tilgang i nettlesar og app.
4. Tilgangen til Pressreader varer i tre dagar. Etter det må du logge på igjen, ved hjelp av stega over.

* Samfunn & infrastruktur *



Har du lest av vassmålarstanden?

Viss ikkje, ber vi deg å lesa den av snarast og levere tala inn enten via:

vassmalar@hemsedal.kommune.no,

sende svarslipp i posten, levere den i Tenestetorget eller legg den i svart postkasse ved inngangen til kommunehuset.

Det er viktig at Hemsedal kommune får tilbakemelding innan fristen som blir satt, slik at vi kan registrere forbruket ditt.

Med riktig forbruk blir det riktig faktura.

Du unngår også eit ekstra gebyr som oppstår dersom kommunen sjølv må ut å lese av.

Gebyr for vassmålaravlesning i 2026 er: kr 1000,- inkl. mva.

Helsing
Teknisk drift

* Kyrkja *

Utlysning Holde og Thorset legat

Tildeling av midlar for 2026 skjer etter søknad.

Kven kan søkje: Sundagsskulen får alltid 10% av renteinntektene.

Resten fordelas på søkjarar som driv kristeleg verksamheit på Luthersk evangelisk grunn i Hemsedal.

Søknad sendes til:

Hemsedal Kyrjekontor
Hemsedalsvegen 2916
3560 Hemsedal

Eller til e-post: post.hemsedal@kyrkja.no

Søknadsfrist: 18.februar



Karnevalsgudsteneste

Sundag 15. februar kl. 11.00
m/utdeling av 6-årsbok

Alle som har lyst kan kle seg ut og ta på ei maske!

Ungar født 2020 er spesielt invitert til frukost og karnevalsførebuing på Kyrkjestugu kl. 09.00.

Ta gjerne med eit pålegg til frukostbordet!

Etter gudstenesta er alle, store og små, velkomne til Boller og Bingo på Kyrkjestugu!



Medhjelpersamling på Kyrkjestugu

Er du medhjelper i gudstenester i Hemsedal kyrkje – medliturg, tekstlesar eller kyrkjevert?
Eller kunne du tenkje deg å bli det?

Velkommen til samling

torsdag 19.februar kl.16.30

til pizza og ein gjennomgang av rutiner og oppgåvefordeling i gudstenesta.

Her blir det og rom til å gje tilbakemelding på det som fungerer og ikkje fungerer i gudstenestene våre.



Morgonbøn

Velkomen til morgonbøn i

Hemsedal Kyrkje kvar onsdag
gjennom fastetida (18.februar - 1.april).

Kyrkja vil være open frå kl. 07.30-08.30
for å be i stillhet.

Kl. 07.45 vil dere være ein liturgisk bøn
med Taizeesanger.

Det er mulig å fortsette å være i stillhet etter
den liturgiske delen.

Kom og gå som du selv ønsker.

Velkomen!



KUHL

I kjeller'n under bedehuset kl. 19.30

- For ungdom fra 8. klasse - VGS

Program vinter / vår 2026:

10. januar: U-KULH
24. januar: Basar, after Bassar
07. februar: Aking
21. februar: U-KULH (Film)
07. mars: Bakemesterskapet
21. mars: U-KULH
06. april: PÅKESMELL
18. april: U-KULH
02. mai: GooseChase
16. mai: Eurovision
06. juni: U-KUHL med grilling/dugnad
11. juni: VM i fotball
PINSETUR (dato kommer)



Velkomen til Ope hus

på Kyrkjestugu i Hemsedal
tysdag 3. mars kl. 11.00

Denne dagen kjem det elevar frå 6.klasse ved Hemsedal skole på besøk og har underholdning fram til kaffepausa.

Det blir også som vanleg nysteikte vaflar, dikt, song og bordkonkurransar.

* Kva skjer? *



Hemsedal Normisjon

Velkommen til desse arrangementa:

Sundagsmøte 15. mars kl. 19.00 på Kyrkjestugu.

Svein Tony Gaardsø vil ha fokus på misjon.
Kaffi med litt attåt.

Sundagsmøte 12. april
på Kyrkjestugu kl. 19.00

17. mai grilling på Tuv kl. 17.00



Velkommen til Søndagsskolen i Hemsedal vinter/vår 2026

Søndagsskolen er et trygt samlingspunkt for barn fra 4 år til og med 7. klasse.

På Søndagsskolen får barna oppleve og høre Bibel-fortellinger på ulike måter. De blir bedre kjent med Jesus, og vi ønsker å utforske tro og liv sammen med barna.

Barn fra 4 år t.o.m. 4. klasse har sine opplegg på Kyrkjestugu.

Temasøndagsskolen er for barn i 5–7. klasse, og har samling på ulike steder som blir kunngjort på Facebook-gruppa «Søndagsskolen i Hemsedal».

08. februar: De yngste: Kyrkjestugu
De eldste: snørekjøring med ATV i Ålstveit hos Oddbjørn Hustad

01. mars: Skilek

15. mars: De yngste: Kyrkjestugu
De eldste: «Den store kakekrigen»
- Bedehuset på Ulsåk

12. april: De yngste: Kyrkjestugu
De eldste: Aking i Thorsetstølvegen

26. april: Våravslutning for hele familien

Det vil bli lagt ut oppdatert informasjon på Facebook-gruppa «Søndagsskolen i Hemsedal».

Vil du vite mer om Søndagsskolen,
kan du lese på www.sondagsskolen.no.

Medlemskontingenten er kr 50,- og gjelder for ett kalenderår.



Velkommen til årsmøte 2026!

10. mars kl. 19.00

Helselagshuset, Imrevege 19 i Hemsedal

Valgmøter for lokalråd Hjelpekorps og lokalråd Omsorg skjer i forkant av møtet, kl. 18.30.



Bli med på S-klubben!

S-klubben er ein kristen barneklubb for barn i alderen 5-13 år.

Vi har samling på kyrkjestugu desse onsdagane vinter/vår 2026 kl. 17.30-19.00:

14.01. Vanleg S-klubb

28.01. Vanleg s-klubb.

Dei eldste (5.-7.trinn) er i klatrehallen.

11.02. Akekveld.

Om det blir veldig kaldt, er det spelekveld inne.

11.03. Vanleg S-klubb.

Historiske glimt frå misjonærar frå Hemsedal.

25.03. Påskeverkstad og aktivitet i Trøimshallen.

08.04. Vanleg S-klubb

22.04. Basar

05.06. Sommaravslutning (Fredag)

Går du i 5., 6. eller 7. klasse? Då kan du bli med på eigne aktivitetar inne eller ute som til dømes klatring, baking eller hobby.

NB! Går du i 5., 6. eller 7. klasse og heller har lyst til å vere med inne på Kyrkjestugu og Trøimshallen, kan du gjerne det!

Har du spørsmål, ta kontakt med
Signe-Lise Jordheim tlf. 90 86 45 16



Alle danseglade ungdom og vaksne!

Har du lyst til å lære deg hallingspringar?
Ein god anledning til å bli kjent med den lokale tradisjonen, pardans frå Hallingdal!

Samhald UL og Hemsedal spel- og dansarlag inviterar til springarkurs på Hugnadheim (ved idrettsbanen).

Fredag 6. mars kl. 18-21

Laurdag 7. mars kl. 15-18

Kurset kostar 400,- (200,- pr. dag) Skuleungdom og studentar gratis

Instruktørar er Knut Skrindo og Sissel Rudningen

Dansemusikk til lokale spelemenn.

Påmelding innan 2. mars til

Knut Terje Venås, tlf. 91 67 39 10



Pensjonistforbundet
Hemsedal

Plan for våren 2026

Merk deg datoene

- 18.februar:** Årsmøte på Helgelagshuset kl. 11.00.
Vanlige årsmøtesaker. Saker til årsmøtet må være levert styret før 21.1.
Folkehelserådgiver Heidi Storeskar kommer for å snakke om «Seniordagen». Servering.
- 18.mars:** Medlemsmøte på Helselagshuset kl. 11.00.
Servering og åresalg, husk gevinst.
- 15.april:** Medlemsmøte på Helselagshuset kl. 11.00.
Servering og åresalg, husk gevinst.
- 20.mai:** Verdens Aktivitetsdag i samarbeid med Bygdaheimen kl 11.00.
- 8.-11.juni:** Sommertur til Røros og Savalen.
Anne T. og Marit S. arrangerer, mer info kommer.
- 21. juni:** Tur på Finnstigen, i samarbeid med Historielaget, mer info senere.

«KAFFEPRATEN»

Vi fortsetter med den hyggelige kaffepraten på Tuv kafè; «Ein smak tå Hemsedal» følgende onsdager mellom kl. 11 og 13.:

4.mars, 1.april, 6.mai, 3.juni

Be med deg en venn, eller kom alene- og ta en prat med andre pensjonister.

BOCCIA

På Helselagshuset 2.mandagen i måneden kl. 17-20.

Følgende datoer:

9.februar, 9.mars, 13.april, 11.mai, 8.juni.

BOWLING

Bowling på Gol, i kjelleren på Pers hotell
– hver tirsdag kl. 14-16

Hyggelige priser for pensjonister!

DATAHJELP, TIL BRUK AV TELEFON eller I-PAD

Pensjonistforbundet skal, i samarbeid med Hemsedal skole, Eldrerådet og Frivilligsentralen arrangere datahjelp for pensjonister, i februar og mars.

Vi får en-til en hjelp av skole-elever, vi kan få bistand til akkurat det vi ønsker hjelp til.

Se egen annonse, og meld deg på hvis du vil være med!



Helselagshuset

Huset brukes i dag av Frivilligsentralen, Helse og omsorg, lag og organisasjoner og i tillegg noe utleie til private arrangement.

Fra 1. februar trekker Helselaget seg ut av driften, noe som betyr at utleie til private opphører.

All annen bruk fortsetter som før.

Kommunen er i prosess med å vurdere framtidig bruk av huset.



Pensjonistforbundet
Hemsedal

Gratis tilbud til eldre

Hjelp med mobiltelefonen eller i-Pad

Pensjonistforbundet, Hemsedal skole med elever i 8.-10. klasse, Eldrerådet og Frivilligsentralen inviterer igjen til hjelp i bruk av nettbrett og mobiltelefon, denne gangen i februar-mars 2026.

Hva trenger du hjelp til?

Du må ha med egen mobiltelefon eller nettbrett, så viser elevene deg hvordan du kan bruke dette til det formålet du har behov for.

Det kan f.eks. være å:

Sende tekstmeldinger. Ta bilder. Sende bilder.

Sende tekstmeldinger med bilder. Skrive mail (e-post).

Bestille billetter til buss, tog, arrangementer.

Kanskje du har lyst til å lære litt om Snapchat, Air Drop, Facebook, Messenger, Skype, Wi-Fi.....?

Eller du kan ha andre behov, det er bare å komme med spørsmål!

Tidspunkt: kl. 13.00-14.00 på mandager.

Følgende datoer: 9.2., 16.2., 9.3., 16.3., 23.3. 2026

Du kan melde deg på til en, to eller tre ganger, alt etter behov.

Sted: Hemsedal skole.

Møt i gangen utenfor biblioteket kl. 12.45.

Du blir hentet av en elev der.

Påmelding til:

Ragnhild Mathiassen Wright tlf. 95 83 55 72 eller

Kirsten Lund tlf. 97 05 88 05 helst mellom kl. 17-18.

Ring eller send melding, så ringer vi tilbake.

Du får en elev helt til egen disposisjon, hele timen!

VELKOMMEN!



Middag for alle / Community dinner

Torsdag 5. mars

Vil du dele et måltid i felleskap med andre?

*Er du: Ung? Gammel? Bor alene? Stor familie?
Liten familie? Par? Ny i bygda? Bodd i bygda lenge?
Sesongarbeider?*

Velkommen til gratis middag på Kyrkjestugu.

Dørene åpner kl. 16.00 og maten står framme mellom kl. 16.30 og 17.30.

Du kan komme og gå som du vil, gjerne sammen med familien, en nabo eller en venn.

Vil du bidra som frivillig, har spørsmål eller trenger skyss, ring +47 48 20 20 20 eller send email:
post.hemsedal@kyrkja.no

"Middag for alle" er et samarbeidsprosjekt mellom flere aktører i bygda, som ønsker å skape godt fellesskap og møteplasser for innbyggere i Hemsedal, og gi nye i bygda en mulighet til å bli kjent. Her er det plass til alle.

Would you like to share a meal with others?

Are you:

Young? Old? Single? Large family? Small family?
Couple? New in Hemsedal? Lived in Hemsedal for a long time? Seasonal worker?

Welcome to a free dinner at Kyrkjestugu.

Doors are open from kl. 16.00 and the food is served between kl. 16.30 and kl. 17.30.

You can come and go as you please.

Feel free to bring your family, a neighbour or a friend.

Let us know if you would like to volunteer or if you have any questions or need a ride, contact the church office at +47 48 20 20 20 or send email:
post.hemsedal@kyrkja.no

"Community dinner" is a collaborative project between different organizations in Hemsedal, who want to contribute to build good communities and meeting places for Hemsedal's residents, and give new residents an opportunity to get to know each other. There is room for everyone here.

Arrangører:

Hemsedal Frivilligsentral - Hemsedal kyrkje

Hemsedal helselag - BUA Hemsedal - Hemsedal

idrettslag - Hemsedal kommune



HEMSEDAL
HUSFLIDSLAG

HALD AV laurdag 21. februar!

Unna Hallgren kjem til Hemsedal bibliotek med foredraget sitt:

"Norske saueraser, kenguruhopp gjennom historien!"

"Hvorfor har vi hele 11 særnorske saueraser i bitte lille Norge? Hvor kommer de fra?"

Trenger vi så mange raser?

Og hva har keiser Napoleon og den danske kong Fredrik den 4. med norske saueraser å gjøre?

Dette foredraget hopper lettbeint gjennom høydepunktene i norsk sauehistorie fra steinalderen og fram til i dag."

Ta gjerne med strikketøy!

Foredraget startar kl. 15.00. Kaffi og kake, fri inngang!

Unna er ei kunnskapsrik dame, med god humor, så dette blir moro!

Alle er hjarteleg velkomne!

Unna Hallgren er medlem av Husflidshåndverkerne i Norges Husflidslag. Ho er veldig god til å spinne og driv og med fleire andre handverk.

Ho har tidlegare hatt spinnekurs hos oss og sel fleire av produkta sine på Stugu.

Siden Unna er i bygda denne helga, nyttar me høve til å halde eit spinnekurs:

Minikurs i spinning på Tuv skule, 2.etg.

fredag 20. februar kl. 18-21 og

laurdag 21. februar på føremiddagen.

(Her avtaler deltakarane tidspunkt for frammøte)

Pris kr 650,- medl. og kr 950,- ikkje medl. av NH.

Påmelding innan 12.februar.

Andre kurs me kan friste folk i alle aldre med:

Heklekurs:

For nybyrjarar og litt øvde, frå 14-100 år.

Oppstart onsdag 11.februar kl.18-20, på Stugu.

Totalt 10 timar.

Pris kr 950,- medl/ kr 1100,- ikkje medl. av NH.

Lærer: Trine Søderblom. Siste frist for påmelding er 8.februar.

Lærarbeid/salmakarsaum:

Me lagar belte, og andre mindre ting, i lær.

Alder frå 14-100 år. Totalt 9 timar.

Oppstart torsdag 5.mars, kl.18-21, på Stugu.

Pris kr 900 medl. - kr 1050 ikkje.medl. av NH.

Lærer: Mia T. Syversbråten.

Påmelding innan 25.februar.

Påmelding til alle kursa på mail:

studie.bu.hemsedalhusflidslag@gmail.com eller

til Mia, tlf. 41 42 50 50

Voksne, over 16 år, betaler for materiale på alle kurs.

Dersom du er under 16 år betaler du kun kr 300 for kurs og materialer er gratis.

I tillegg til desse kursa har me planar om:

- * Dreiiing i tre for damer.
- * Dreiiing i tre for barn/ungdom.
- * Smykkelaging for barn/ungdom.
- * Påskeaktivitet for barn/ungdom.
- * Plantefarging for 14-100 år.
- * Sommerskole for barn/ungdom.
- * Me skal og ha eit par temakvelder, åpne for alle, i løpet av våren.

Disse kursa/temakveldane vert lagt ut fortløpande på facebook og instagram.

Hemsedal Husflidslag - Stugu Husflid

Dersom du har eit ynskje om kurs eller ein teknikk du har lyst til å lære, ta kontakt med Mia, tlf. 41 42 50 50.

Me er veldig glade for forslag!

LÆRINGSVERKSTADER våren 2026:

Skinnefellgruppa møtes på Ålstveit Gard kvar tysdag kl. 18-21.

Her syr me ulike produkt av saueskinn.

Kontakt for info, Kirsten Aalstveit, tlf. 99 32 09 71.

Vevgruppa møtes på Tuv skule kvar torsdag kl. 10-14.

Her har me stor aktivitet med mange ulike vevprosjekt under arbeid.

Kontakt for info, Kari Bjerkheim, tlf. 97 16 18 42

Måndagklubben møtes på Stugu kvar måndag kl. 11-14.

Her et me dugurd ilag, driv med handarbeid og får oss ein god prat.

Kontakt for info, Marit Tuv tlf. 90 57 71 21

Bunadgruppa møtes på Stugu fyrste onsdag i månaden.

Her har me fokus på søm av fyrierma og stakkeband, fletting av hoseband, hekling av stakkeband og produksjon av anna bunadtilbehør til privat bruk.

Kontakt for info, Mia T. Syversbråten tlf. 41 42 50 50.

Er du nysgjerrig på nokre av desse aktivitatane, ta kontakt med den enkelte gruppa.

Me har plass til fleire!

Strikkekafeen har base i kafeen på Tuv, "Ein smak tå Hemsedal". Me møtes *tysdagar i partalveker kl. 18-20.*

NB! Neste gong me møtes er *tysdag 17.februar.*

Ansvarleg for strikkekafeen er

Ingunn Haugo tlf. 98 61 33 45

Alle er alle hjarteleg velkomne til kaffi,
litt kaffimat, handarbeid og ein triveleg prat.

Høndug er ei gruppe i Hemsedal husflidslag som har ansvar for gevinstar til lotteriet på julemarknaden vår.

Dette arbeidet går gjennom heile året.

Dette er fyrst og framst ein aktivitet for medlemmer.

Me møtes på Stugu siste torsdag i månaden kl. 18-21.

Har du ein gevinst, ein god ide eller har lyst til å bidra,
kom gjerne innom.

Kontakt for info, Mia T. Syversbråten tlf. 41 42 50 50.

Dette er noko av det me driv med i

Hemsedal Husflidslag.

Velkomen innom oss på Stugu.

Hugs Årsmøte torsdag 12. februar 2026

Sted: Stugu kjelleren kl. 18.00



STUGU - butikken vår

Vi har mange flinke frivillige som stiller opp og jobber i butikken vår gjennom året. Her selger vi varer som medlemmene selv har laget, garn, stoff og andre håndarbeidsmaterialer.

Kan du tenke deg å jobbe i butikken vår?

Butikken har åpent fredager og lørdager gjennom året, samt ekstra i ferier. Du får god opplæring og vil jobbe sammen med noen andre den første tiden. Hvor ofte og hvilke dager er opp til deg.

Det kommer mange lokale kunder innom og en del turister.

Dette er frivillig arbeid så lønnen er ikke stor; kaffe og kjeks, og et felleskap med andre likesinnede.

Kom gjerne innom butikken en tur.

*Spørsmål om å jobbe rettes til Viel Ribberud
tlf. 97 18 91 86*

Åpningstider i vinterferien uke 8 og 9

Mandag – fredag kl. 11-16

Lørdag kl. 11-15



HJELP KVARANDRE Å KOMME FRAM

Det er bra for lommeboka og gjer det lettare å kome seg rundt i Hallingdal.

Derfor belønner Brakar dei som samkøyrer med appen **Nabogo**.

Slik fungerer det:

1. last ned appen og opprett profil
2. Tilby skyss eller finn nokon å reise saman med
3. Sjøfører får kr 25 pr. km (kr 1,50 pr. km opptil 10 km, deretter kr 1,- pr. km)
4. Passasjerar reiser gratis dei fyrste 20 km og betalar deretter berre kr 1,- pr.km

Fordelar:

- Du hjelper andre å koma seg dit dei ynskjer
- Mindre trafikk og mindre parkeringsstress
- Møt naboar, kollegaer og nye folk
- Gjer ein konkret innsats for klimaet og ten pengar samstundes



Pax Hemsedal

inviterer vinteren 2026 til
Storfellesskap på Ulsåk bedehus

Søndager:

08. februar: «Bønn» v/Ingar Nergård

08. mars: «Å dele evangeliet» v/Arne Skagen

05. april / 1. påskedag: «Nattverd» v/ Kristian
Garnes Lunde

Velkommen til en kaffe fra kl. 16.00
med felles oppstart kl. 16.30.

Vi møtes for å høre Guds Ord forkynt, vi deler
nattverd og tilber Gud sammen. Egen barnekirke.

I tillegg ser vi ekstra fram til:

- Mandag 9. mars: Kveldsseminar med Arne Skagen
- Helga 24.-26. april: Besøk av Egil Svartdahl

Følg "Pax Hemsedal" på Facebook for mer info.

Ta gjerne kontakt med Kristian Lunde, 92 89 19 97;

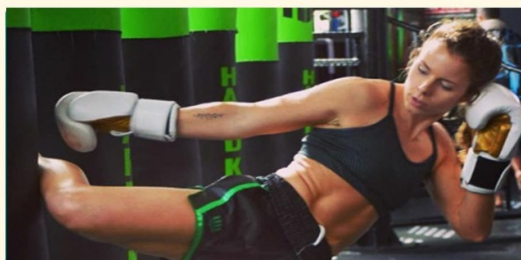
Epost: kgl85@hotmail.com eller andre i
lederskapet om du lurar på noe!

Alle hjertelig velkommen!

WINTER QUIZ TOUR #4

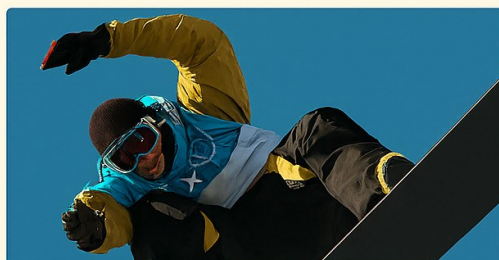


OL LYDSPOR - LOKALE POKALER



CAROLINE SAND

Muay Thai-fighter | Realityprofil | Tidligere snowboard-utøver



KIM CHRISTIANSEN

OL-snowboarder | Halfpipe | Verdensmester
3 x OL 1998 | 2002 | 2006 | VM-gull 2001
VM-bronse 2006 | World Cup-Vinner 1998

06.02

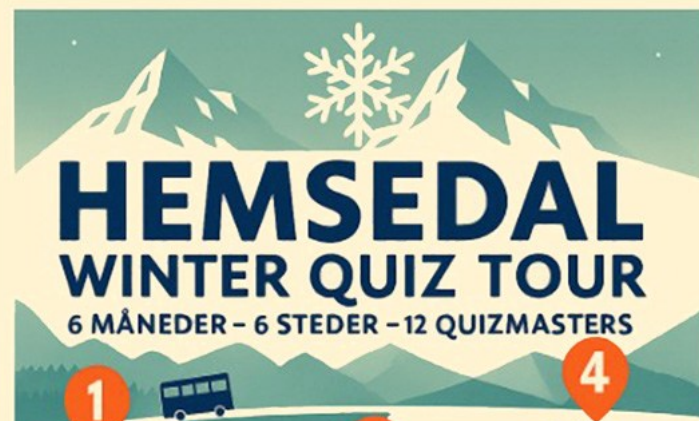
KL. 19:00

From 5-7 Special offer:
Pizza/Nachos 199,-

SKOGSTAD HOTELL & FJELLRESORT
HEMSEDAL

HEMSEDAL WINTER QUIZ TOUR - RESULTATLISTE

NAVNPÅ LAG	NOV	DES	JAN	FEB	MAR	APR	TOTAL
Det svir i quizzzen	5	2	10				17
Heimsil 3	7	7	2				16
En norsk, en dansk, en svensk och en skåning	2	5	5				12
Dra i glad Laksen	10						10
Asylantene		10					10
Pokalene	5		2				7
Tåkelurene			7				7
The Doubles	2	2	2				6
Fastboende Høner	2	2	2				6
Tåbojåjenta			5				5
5 fruer med full kontroll			5				5
Gjødsejgjenen			2	3			5
Nico, 2 dumplings and a shepards pie	2	2					4
Chicks & and the cock	2	2					4
No I in Team	2		2				4
Bransje Boyz BK	2		2				4
Hødn		2	2				4
På hjørnet!	2						2
Jalla Jalla	2						2
Sleepy Waffels	2						2
Ulsåk Dojo Cats	2						2
Lag med et navn	2						2
Sålen Sessions och Skogen beats	2						2
Team Døli	2						2
Kryptic Cowgirlz	2						2
Quizzling	2						2
Petterson		2					2
Quizmas&Roar		2					2
Mucho Engaged		2					2
Flatlusen		2					2
Papi Santano		2					2
Pudderhundene		2					2
Jalla jalla without the jalla		2					2
Gentenstigs		2					2
Quistiano Ronaldo		2					2
Bjørnefitta		2					2
Bransjeboys BK		2					2
Høve støtt		2					2
Halv halling			2				2
Et annet lag			2				2
The horse clocks			2				2



HEMSEDAL WINTER QUIZ TOUR

6 MÅNEDER - 6 STEDER - 12 QUIZMASTERS

1
NOVEMBER
Ordføreren
og snowboard-
legenden
Mikkel Bang
Sted: DØLI

2
JANUAR
Quizmasters:
Kommunedirektør
Bjarte Reve og
Madam Bacon
Sted: TBA

3
Februar
Olympiske
deltakere
Caroline Sand
Kim Christiansen
Sted: TBA

4
DESEMBER
Quizmasters:
Kommuneoverlege
Camilla Underland
og Micke DJ
Sted: TBA

5
Mars
Kommunepsykolog
Christin
Wangen
Sjölle
og
Mr. Woolf Merino
(Tord Olsen)

6
April
Grand finale
Bjørn Holte
Founder Hedgehogdryer
og Adrian
Seligmann
Founder Scandinavian
alps coffee
Sted: TBA

1. plass = 10 poeng
2. plass = 7 poeng
3. plass = 5 poeng
Oppmøte = 2 poeng

Følg @hallinghygge på FB eller sjå www.hemsedal.kommune.no for updates





Hemsedal Winter Quiz Tour



Seks steder i bygda, tolv quizmastere og seks unike temaer. Hemsedal har denne vinteren fått et helt nytt konsept.

Denne vinteren har Hemsedal fått et nytt konsept som kombinerer kunnskap, lokal kultur og sosial hygge:

Hemsedal Winter Quiz Tour. Seks steder i bygda, tolv quizmastere og seks unike temaer med mål om å skape gode møteplasser for fastboende, sesongarbeidere, tilflyttere og hallinger.

Quizturneen er en del av satsingen Hallinghygge, som handler om å skape sosiale arenaer der folk møtes på tvers av generasjoner og miljøer. Her er det lav terskel, høy underholdningsverdi og masse lokal sjarm.

En quizcup med spenning

Hemsedal Winter Quiz Tour er ikke bare enkeltstående quizkvelder – det er en cup. Hver quiz gir poeng til lagene, og resultatene føres på en liste. I april blir det Grand Finale, der den store vinneren av Hemsedal Winter Quiz Tour kåres under en ekstra stor fest. 1.plass gir 10 poeng, 2. plass 7 poeng, 3. plass 5 poeng, og oppmøte gir 2 poeng. Det betyr at alle har sjansen til å klatre på lista gjennom hele vinteren.

Quiz 1: Winter Quiz #1 på Døli

Startskuddet gikk 21. november på Døli, der quizmasterne Pål Rørby og snowboard-profilen Mikkel Bang leverte en kveld med høy energi. Temaene var snowboard, politikk og musikk, og lokalet var fylt til randen med 120 deltakere. Det ble en kveld med latter, konkurranse og lokal identitet – en perfekt åpning på quizturneen.

Quiz 2: Winter Quiz #2 på Peppes Pizza

11.desember var det klart for quiz nummer to på Peppes Pizza, med kommuneoverlege Camilla Underland og Micke DJ bak mikrofonen. Temaene var anatomi, afterski og beats, og pizzabuffeten sørget for at stemningen var like god som maten. Over 160 personer fant veien til Peppes – og kvelden ble en stor suksess.

Quiz 3: Hemsedal Café 09.januar

I januar flytta quizturneen seg til Hemsedal Café, der quizmasterne Madam Bacon og kommunedirektør Bjarte Reve inviterte til en kveld med lokalhistorie, mat og vin. Litt over 70 personer møtte opp på Hemsedal Café, og kvelden ble lun og engasjerende – med lokalkunnskap, gode historier og smaksopplevelser i fokus.

Quiz 4: Skogstad Hotell & Fjellresort — Muay Thai fighter Caroline Sand og tidligere OL deltaker og snowboarder Kim Christiansen tar mikrofonen og leder en energisk runde med tre spor: OL, lydspor og lokale pokaler. Forvent en miks av store OL-øyeblikk, låter du (kanskje) kjenner igjen og hyllest til bygdas egne helter – perfekt for lag som kan både sport, musikk og Hemsedal. Hold av datoen og gjør dere klare til kamp om pokalen!

Hva gjør Hemsedal Winter Quiz Tour unik?

- Cupformat med resultatliste: Hver quiz gir poeng, og i april blir det Grand Finale med ekstra stor fest og kåring av vinnerlaget.
- Hemmelig sted hver gang: Neste quizsted avsløres først på slutten av forrige quiz – det gir spenning og overraskelser.
- Quizmastere fra ulike miljøer: Ordfører, helsepersonell, DJ, kommunedirektør – sammensetningen gir en ekstra piff og gjør hver quiz unik.
- Lav terskel, høy underholdning: Dette handler ikke bare om å vinne, men om å møtes, le og lære noe nytt.

Hallinghygge er et regionalt initiativ som skaper sosiale møteplasser i alle kommuner i Hallingdal. Hemsedal Winter Quiz Tour er en del av denne satsingen. Hemsedal Winter Quiz Tour handler ikke bare om å vinne. Det handler om å skape liv i bygda og bygge broer mellom folk. Quizene har lav terskel, høy underholdningsverdi og masse lokal sjarm.

Dette er Hallinghygge i praksis: Å skape møteplasser for alle. Fastboende, sesongarbeidere, tilflyttere og hallinger.

Dette er bare starten. Etter vinteren ønsker vi å fortsette med en sommerrunde.

Har du lyst til å være quizmaster, eller vil bedriften din være vertskap for en runde (sommer som vinter)?

Ta kontakt på gma@hemsedal.kommune.no.

Følg oss på IG: Hallinghyggehemsedal eller FB: Hallinghygge

Beste hilsen

Quizkoordinatorene Karina, Gunn og Heidi





Velkommen på nærturer med Hemsedal turlag!

Vi håper å se både kjente og nye deltakere på tur med oss. Bli med å opplev det fine med å være ute i naturen.

Har du med hund på våre turer skal den være i bånd.

Oversikt over truge- og skiturer

Spesifikk informasjon om den enkelte tur finner du på www.dnt.aktiviteter.no eller på Facebook. Du kan å kontakte oss på mail: hemsedal.turlag@dnt.no eller telefon: 951 15 318.

Oppmøte/avreisetidspunkt

Trugeturer tirsdager har fast avreise fra parkeringen vis a vis Hemsedal kyrkje kl. 18. Skiturene kan ha avreise på annet tidspunkt/oppmøtested mv. **Generelt på våre turer legger vi opp til samkjøring, samt at vi deler på transport og parkeringskostnader. Betaling via Vipps.**

Dato	Ukedag	Turmål	Gradering	Turledere
10.02.2026	Tirsdag	Trugetur Hallenuten	Enkel	Rita/Reidar
19.02.2026	Torsdag	Skitur Vannin - Nausttjedne - m/grilling	Enkel	Vidar H./Inger Lill
24.02.2026	Tirsdag	Trugetur Svarthamaren Kjell Huso - kjentmann	Middels	Tove/Lissy
05.03.2026	Torsdag	Skitur ved fullmåne -Feten - Bulie	Enkel/ Middels	Vidar H. / Inger Lill
10.03.2026	Tirsdag	Trugetur fra Sjauset i Grønlio til Hamnaskjel	Middels	Henrik/Tordis
17.03.2026	Tirsdag	Skitur Torsetåsen - upreppa løype	Middels	Tordis/Tuva
19.03.2026	Torsdag	Årsmøte, Helselagshuset kl. 19.00		
24.03.2026	Tirsdag	Trugetur Solgladberget/Putnaklanten	Middels	Jette/Einar
07.04.2026	Tirsdag	Trugetur Buaklanten	Enkel	Rita/Ann Elisabeth
18.04.2026	Lørdag	Skitur Vavatn - Vabuleino	Middels	Reidar/Lissy
21.04.2026	Tirsdag	Trugetur Trefta - Hundsem	Middels	Tordis/Rita

**Utover turer i oversikten håper vi på å få til et par skiturer i mars/april som dagstur eller med overnatting.
Mer informasjon i neste utgave av Kommuneposten.**

Felles for alle turene:

Vanskelighetsgraden på turene er definert etter nasjonal standard (grønn-enkel, blå-middels, rød-krevende og svart-ekstra krevende). De som leder turene har gjennomført grunnleggende turlederkurs i regi av DNT.

Informasjon om trugeturene

Turene er et lavterskeltilbud som er åpent for alle. Vi setter egne spor eller følger en delvis tråkket løype. Turene er av 2-4 timers varighet. Vanskelighetsgraden er gradert fra lett til middels krevende tur. Tempo tilpasses de som er med. Vi går samlet som en gruppe og tar pauser ved behov. Vi skaper sammen en trivelig sosial ramme og deler fine naturopplevelser.

Ha på og med

Kle deg etter vær og temperatur. Ha med sekk med litt ekstra varme og vindtette klær, samt varm drikke og litt å spise. Ha med hodelykt. Det anbefales å ha på gamasjer, samt å bruke staver med stor trinse.

Ønsker du å låne truger kontakt Tordis Neteland tlf. 95 115 318 senest dagen før.

* Hemsedal kino *



Hemsedal kino

08. februar

kl. 17.00 Ustoppelig (Barnefilm / Animasjon / Familiefilm)

kl. 19.00 Kraken (Spennings)

22. februar

kl. 17.00 Svampebob: Jakten på fyrkant (Barnefilm / Animasjon / Familiefilm)

kl. 19.00 Crime101 (Krim / Thriller)

02. mars (dagkino + afternoon tea)

kl. 12.00 – Havfolket (dokumentar)

08. mars

kl. 17.00 Handbok for superhelter (Barnefilm / Animasjon / Familiefilm)

kl. 19.00 I swear (Drama / Humor)

22. mars

kl. 17.00 Operasjon bever (Barnefilm / Animasjon / Familiefilm)

kl. 19.00 Project Hail Mary (Eventyr / Sci-Fi / Action)

Med forbehold om endringer av filmer

Facebook "Hemsedal Kino" – Instagram "hemsedalkino"

* Hemsedal IL *



Hemsedal Freeride er tilbake!

Vi er glade for å kunne meddele at Hemsedal Freeride er tilbake i sin gamle versjon med Olek ved roret.

Datoen er satt til helgen **14.-15. mars 2026**.

Mer informasjon om arrangement og påmelding kan du lese om på:

Hemsedal Junior Freeride sin side på Facebook.

Påmelding innen tirsdag 10. mars kl. 21.00

www.letsreg.no - søk på sted: Hemsedal

Sannsynligvis kjører vi Kids Junior samme dag, men om det blir lørdag eller søndag er opp til værgudene.

Vi satser på lørdag 14. mars.

En frittstående frikjøringskonkurranse med lek, mestring og skiglede i fokus.

Konkurransen passer for alle nivåer i alderen 7-18 år. Om du aldri har kjørt konkurranse før eller er dreven i «gamet» vil du få noe å bryne deg på.

Vi håper å se mange nye «fjes» - både lokale og tilreisende ungdommer som drar ut over fjellkanten.

Vi gleder oss masse!

Vel møtt!

OleK og Freex teamet



MOVE-Hemsedal

Motivasjon- Overskudd- Variasjon- Energi

Hei alle treningsglade folk!

MOVE-Hemsedal tilbyr variert trening gjennom uka til Hemsedals beste pris!

Årskort: kr 2600,- Klippekort 10 ganger kr 600,- / 60,- pr. trening! Bare kr 80 for Drop-in!

Vi har gratis prøvetime, og alle timene våre er for både nybegynnere og viderekomne. Du bestemmer selv motstanden på spinningsyklene og hvor tunge vekter du vil bruke til styrketrening.

Du trenger bare vanlig treningstøy og innesko. Vi har fokus på treningsglede og aktivitet.

Vi har oppdateringer på Spond og Facebook hvor du kan følge oss og få nyheter om trening. Spond er en app vi bruker til påmelding til timer samt oppdateringer.

Regler smittervern: Vi ønsker at de av dere som har egne matter, tar disse med. For de som benytter MOVEs matter er det viktig at mattene vaskes godt etter bruk.

MOVE setter ut flasker med såpevann og papir.

Program:

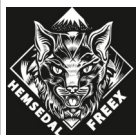
Måndag: Styrke/kondisjon - kl. 15.30-16.35 (Trøimshallen)

Tysdag: Spinning - kl. 18.00-19.00 (Klubbhuset)

Onsdagstrening - kl. 19.00-20.00 (Trøimshallen)

NB! – det kan komme spontantimer og de vil bli annonsert i spond-appen!

God trening!



FreeX

FreeX startet opp i desember 2008, med et ønske om å gi barn og ungdom et trygt og inspirerende sted å utvikle seg på ski og brett.

Det var aldri bare snakk om teknikk – det handlet om mestring, fellesskap og gleden over å leke seg i bakken. Jibbing, parkkjøring og kulekjøring ble naturlige byggesteiner i miljøet og små frø av skiglede vokste raskt til noe større.

Gjennom årene har FreeX vært et sted der barn kan komme som de er, prøve, feile, lære – og kjenne på den ekte stoltheten over å mestre noe nytt. Engasjerte voksne og gode rollemodeller har gjort at gruppa har vokst i takt med barna.

Når høsten kommer, flyttes treningen inn i Trøimshallen, hvor barna får utvikle balanse, teknikk og trygghet gjennom trampoline, styrke, koordinasjon og lek.

Og når snøen endelig legger seg i Hemsedal, flytter magien ut i skisenteret – med parkkjøring, freeski og utvikling ute i naturen.

I 2012 tok FreeX, sammen med OleK, et nytt og viktig steg da Hemsedal Junior Freeride ble etablert. Og i mars 2026 er den tilbake.

Målet var å gi de unge en trygg vei inn i freeride-verdenen, med fokus på sikkerhet, naturglede og opplevelser.

Kort fortalt:

- Oppstart: Desember 2008
- Fokus: Jibbing, parkkjøring og kulekjøring under vinteren - for Hemsedal barn og unge fra 6 år og opp
- Videreutvikling: Hemsedal Junior Freeride etablert i 2012 i samarbeid med OleK
- Trening: Innendørs i Trøimshallen om høsten – ute i skisenteret med park og freeski når snøen ligger.

I dag er FreeX mer enn en brett/skigruppe.

Det er et fellesskap, et fristed og en plass der barn og ungdom får vokse – både på ski/brett og som mennesker.

I år har vi flere nytutdannede skilærere.

Trening vinter:

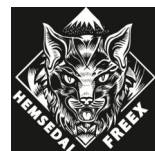
Tirsdager 17:30-19:00 for 5-10 klasse & videregående.

Onsdager 17:30-19:00 for 1-4 klasse

Mer informasjon om oss finner du på sosiale medier - eller skriv til oss:

Hemsedal IL hjemmeside Instagram: Hemsedalfreex Facebook: Hemsedal FreeX

Hilsen FreeX teamet





HEMSEDAL IL

Idrettsglede
for hele bygda!

BLI MEDLEM



Trening for barn og ungdom

Har ditt barn lyst til å prøve en ny sport?
Se på våre nettsider hemsedalil.no for å se hvilke
treningstider og tilbud vi har for de ulike aldersgruppene.

All påmelding går gjennom SPOND APP.
Legg inn gruppekode (se QR-kode for oversikt) for å bli
med eller send en email for hjelp.

Nå kan du melde deg på
aktiviteter innen:
**FREEX, LANGRENN, ALPINT,
KLATRING, KAMPSPORT,
E-SPORT, VOLLEYBALL**



Medlemsskap 2026

Vi arbeider for å holde treningsavgiftene våre nede.

Barn og unge t.o.m. 16 år: kr 250

Ungdom fra og med 17 år og voksne: kr 500

Pensjonister og Støttemedlemmer: kr 250

Familiemedlemskap: kr 800 (samme bostedsadresse,
og barn t.o.m. 19 år)

Er du ikke aktiv, kan du bli støttemedlem og bidra til
idrettsglede og fellesskap i Hemsedal. Meld deg inn på våre
hjemmesider eller scan QR-koden over.

Hemsedal IL tilbyr støtteordninger for familier med lav
inntekt. Ta kontakt med dagligleder@hemsedalil.no for
redusert eller gratis treningsavgifter eller medlemskap.

Aktivitet og trening for voksne

Styrkerommet

Hemsedal IL sitt styrkerom har moderne
utstyr som tredemølle, romaskin og frivekter.
Tilbudet er forbeholdt medlemmer av
Hemsedal Idrettslag.
Åpent daglig kl. 05.00–23.00 (ubetjent),
u.etc i Trøimshallen.

Abonnement 190,- i mnd ved
AvtaleGiro, 110,- for ungdom
og senior + andre valg.
Les mer på:
hemsedalil.no/om_styrkerommet

Scan koden:



Trimgruppa MOVE

Trimgruppa MOVE har faste gruppetreninger
for voksne innen styrke, bevegelighet og
kondisjon, samt spinning.

Gratis prøvetime.
Salg av klippekort.

Les mer på
hemsedalil.no/trimgruppa

Scan koden:



Øvrige grupper

Av våre undergrupper har vi p.t. trening
for voksne innen: **VOLLEYBALL,
KLATRING, BASKET(ny!),
BORDTENNIS, KAMPSPORT og
FOTBALL m.m.** Ønsker du å sette igang
trening for voksne innen en av våre
undergrupper kontakt oss på
post@hemsedalil.no

Husk å melde deg inn i HIL for å være
med på treninger. Treningsavgifter kan
komme i tillegg, les mer på
undergruppene sine sider.

www.hemsedalil.no // post@hemsedalil.no

SpareBank 1
HALLINGDAL VALDRES

SKISTAR
HEMSEDAL





Hemsedal kommune Kunngjering Kommunestyret

Møtestad: Kommunestyresalen

Møtedato: onsdag 11. februar 2026

Tid: kl. 17.00

Før møtet: Folkets spørjetime

Etter møtet: Open post

Forfall må meldast snarast til e-post: ps@hemsedal.kommune.no eller på telefon 31 40 88 00.

Varamedlem møter etter nærare avtale.

Politiske møte er opne for publikum. Interesserte tilhøyrarar om å følgje møtet via heimesida til kommunen: <https://hemsedal.kommunetv.no> eller Radio Hallingdal si nettside: www.radio.hallingdal.no

Før møtet:

- * Folkedans av kulturskoleelever – i foajeen ved Tenestetorget
- * Utdeling av Miljøfyrtårndiplom til Skistar avd. Hemsedal
- * Selskapsinformasjon fra Vidju - ved konsernsjef Audun Grynning

SAKLISTE

Saksnr.	Tittel	Arkivsak
PS 1/26	Godkjenning av sakliste og møteinnkalling	
PS 2/26	SFO ny forsterket bemanning	2024/358
PS 3/26	Oppmoding fra IMDI om busetting av flyktningar i 2026	2025/944
PS 4/26	Samferdsel og trafikk-løsning - Ulsåk Barnehage	2024/231
PS 5/26	Samlokalisering helse vestfløy - Flytting av kirkekontoret	2026/196
PS 6/26	Søknad om forlenga fritak frå politiske verv	2023/2279
RS 1/26	Høringsuttale til ny postlov fra Hemsedal eldreråd og Hemsedal råd for menneske med nedsett funksjonsevne	2023/2088
RS 2/26	Møteinnkalling Regionrådet 28.11.2025	2021/3182
RS 3/26	Møtebok Regionrådsmøte 28.11.2025	2021/3182
RS 4/26	Innkalling til Regionrådsmøte 19.12.2025	2021/3182
RS 5/26	Møtebok Regionrådsmøte 19.12.2025	2021/3182
RS 6/26	Signert protokoll fra ekstraordinært representantskapsmøte 24.11.2025 - PPT og OT i nedre Hallingdal IKS	2021/2054
RS 7/26	Signert protokoll fra representantskapsmøte 8.12.2025 for IKA Kongsberg	2021/4532
RS 8/26	Klimarådsmøte januar 2026 - referat	2023/2088
RS 9/26	Møteprotokoller fra medvirkningsrådene	2023/2088
PS 7/26	Godkjenning av møteprotokoll	

Hemsedal, 04.02.2026

Pål Rørby
ordfører

