



# Kommuneposten

Informasjonsavis for Hemsedal kommune  
November 2025

**Jul med Skaug & gjester**

**05 DES**

**LYKKJA KAPELL**

**kl. 18.00 & 20.00**

**HANNA SONGØYGARD SMØRVIK**

**LEIF INGVALD SKAUG**

Billetter på:  
ticketco.events/no

LM Norge



## Hemsedal kommunehus

Kommunehuset er ope kvardagar kl. 09.00 - 15.00, telefontid kl. 10 - 14

\*\*\*\*\*

## Hemsedal bibliotek

Tysdag/torsdag kl. 13-17, onsdag kl. 13-20, fredag/laurdag kl. 11-14

Tlf. 31 40 89 50, [www.hallingdalsbiblioteka.no](http://www.hallingdalsbiblioteka.no) og Facebook

\*\*\*\*\*

## Hemsedal Bygdearkiv

For å avtale tid, kontakt leiar Oddvar Grøthe, tlf. 970 58 801

Kommuneposten kan leses på nettsidene til kommunen: [www.hemsedal.kommune.no/kommuneposten](http://www.hemsedal.kommune.no/kommuneposten)

\*\*\*\*\*

## NAV Hemsedal er STENGT for drop-in!

Tlf. 55 55 33 33 - [www.nav.no](http://www.nav.no) - HASTER? - ring vakt tlf. 482 76 130 kl. 9-15

Skatteetaten / Folkeregister: tlf. 800 80 000 - [www.skatteetaten.no](http://www.skatteetaten.no)



## Ordfører sitt hjørne

### Gode Hemsedøler!

Det koker i Hemsedal!

Jeg bøyer meg i hatten som det heter, over aktivitetsnivået i Hemsedal.

Slippfest for «Kaggen», egenberedskapsdagen, skredkurs, huskonserter med kulturskola, Trøll i ord, historisk vandring, datacafé, seniordag, Mekkelaget, E-sportklubben, kino, afternoon tea, Karate, Jiu Jitsu, Muay thai, yoga, fotball og mye mer.

Hvem sa at Hemsedal «bare» er alpint? Det bobler over av gode tilbud for unge og eldre. Samhold og fellesskap for enhver smak i en bitte liten bygd langt til fjells.

Hva er det med hemsedølene?

Jeg tror mange er sosiale av natur, trives i lag med andre og finnes ikke tilbudet, så lager de det selv. Imponerende!

Kommuneøkonomien er ikke like imponerende. Igjen får vi svi for ung befolkning, vekst, gode skatteinntekter og lav uføregrad. Prognosene for 2026 er at vi igjen får mindre økninger i inntekter fra staten enn forventet kostnadsvekst. Det blir strammere og det økonomiske handlingsrommet blir mindre. Dette vil gå ut over de ikke-lovpålagte oppgavene våre, samtidig som det stiller større krav til effektivitet og tjenester som er «gode nok».

Budsjettarbeidet er i gang og skal vedtas i kommunestyremøte for desember. Noen vil bli skuffet. Vi får ikke til alt vi vil, men når det er sagt, er det mange kommuner som har det verre enn oss. Hvis det er en trøst.

To ganger i året har vi møteplassen «Trygg opplevelse Hemsedal». Et felles samordningsmøte mellom Hemsedal kommune, politi, brann, ambulanse, legevakt, vaktelskaper, taxi, buss, reiseliv og servering. Vi går igjennom planen for å gjennomføre en god vintersesong hvor det skal være trygt å både bo i, og besøke Hemsedal. Denne arenaen er både nyttig og viktig for å ha kort avstand mellom partene og få innspill til forbedringer for å håndtere snøskred, uteliv, kriminalitet, rus og brann på en best mulig måte.

Alle gleder seg til vinter og vi har som mål om at alle skal få boltre seg i dalen vår på en tryggest mulig måte. Vi har nylig hatt tilsyn fra Statsforvalter på sikkerhet og beredskap, og bestod med glans! Ingen avvik å melde. Vi er med andre ord godt rustet for mye, selv om man aldri vet hvilken krise som kan ramme oss. Struktur, planer og øvelser gjør oss mer forberedt.

Snart skal vi også forberede oss til jula. Det gleder jeg meg til. Oktober og november med sine korte dager, tidlige mørke og en mellomsesong for det meste oppleves som tunge for mange. Da er det godt desember og jula nærmer seg!

Ønsker alle en god november tross en litt mørk og tung måned.

Fyr i peisen, tjuvstart med gløgg, inviter gode venner på en matbit og ring en som kan ha det tyngre enn deg!

De beste hilsener

Pål Rørby

Ordfører



## \* Kultur \*



### Forestillinger i Kulturskulen



#### Huskonsert

Foajèn ved Kultursalen

måndag 17. november kl. 18.30

Der får du høyre store og små utøvarar på mange slags instrument.

Velkomen!

\*\*\*\*\*

#### Danseforestilling

Kulturskulen kan by på ei imponerende danseforestilling i

Kultursalen

torsdag 20. november kl. 19.00.

Dei medverkande er frå 2. til 9. klasse, og er fordelt på fem grupper, alle under leiing av danselærar Ruoxi.

Velkomen!

\*\*\*\*\*

#### Luciakonsert på biblioteket

Luciakonserten til kulturskulen har lange tradisjonar. Den er vakker og stemningsfull, ramma inn av levande lys, og heilt akustisk.

Biblioteket

laurdag 13. desember kl. 18.00.

Velkomen!



I samband med jula er

#### Hemsedal bibliotek

ope:

Laurdag 20. desember kl. 11 - 14

laurdag 27. desember kl. 11 - 14

tysdag 30. desember kl. 11 - 14

Ope som vanleg frå og med 2. januar 2026

GOD JUL!



### Den finaste adventskalenderen får du på biblioteket!

Lån ein sekk med 24 gode forteljingar, og les for barna i adventsida.

Du kan enten:

låne med deg ein av dei ferdiglaga sekkane vi har ståande i biblioteket eller

fortelje oss litt om barna du skal lese for, så lagar me ein sekk som passar for dykk.

Ta kontakt med oss på tlf. 31 40 89 50, kom innom, eller send ein epost til:

[hemsedal.bibliotek@hemsedal.kommune.no](mailto:hemsedal.bibliotek@hemsedal.kommune.no)



### Juletrøll for barn

Laurdag 6. desember kl. 11.00

Hemsedal bibliotek

Kom og høyr juleforteljingar og bli med og syng julesongar på biblioteket.

Etterpå teiknar me saman som vanleg.

Gratis inngang.



## KALENDER

- finn ut kva som skjer i Hemsedal og i resten av Hallingdal

Gå til: [www.hallingdal.no/arrangement](http://www.hallingdal.no/arrangement)



### Er du arrangør?

Bruk gjerne Hallingdal og Hemsedal sin felles arrangementskalender,

- her når du også dei som ikkje er på Facebook

**Slik får du enkelt lagt inn informasjon om ditt arrangement?**

Gå til: [www.hallingdal.no/arrangement](http://www.hallingdal.no/arrangement)  
trykk på «registrer arrangement»

Registrer arrangement

## Arrangementskalender



Legg inn all den informasjon du har om arrangementet + bilete.

Hemsedal Kommune vil deretter

godkjenne innhaldet,

og gjera det offentleg for heile Hallingdal.

- har du spørsmål ta kontakt med Lisbeth, kultur  
tlf. 45035671



## Arealpolitikk i strategisk næringsplan

Hemsedal kommune reviderer strategisk næringsplan, og inviterer i den forbindelse til åpent møte med workshop om arealpolitikk for næringslivet.

**Mandag 24. november kl. 19:30–21:30**

**i Kultursalen**

Temaer til diskusjon inkluderer blant annet arealpolitikk for reiselivsutvikling (varme/kalde senger mv.), for næring i sentrumsområdene for øvrig (bevertning/forretning/kontor/tjenesteytelse mv.) og for næring i særskilte områder (næringsparker mv.).

Møtet blir ledet av ordfører Pål Rørby og vil inneholde arbeid i grupper og plenum.

Arr.: Hemsedal kommune

## Transformasjon av Ulsåk skole og omegn

Hemsedal kommune med støtte fra Husbanken gjennomfører en planendring på Ulsåk for å tilrettelegge for det nye barnehageprosjektet og vurdere en transformasjon av det gamle skoleområdet til boliger og/eller andre formål.

Kommunen vil se de ulike elementene i området som deler av en helhet, og derfor inkluderer prosessen hele området som i dag er regulert til offentlig formål (se kart). Formålet er å skape et godt nærområde og et positivt bidrag til stedsutviklingen på Ulsåk.

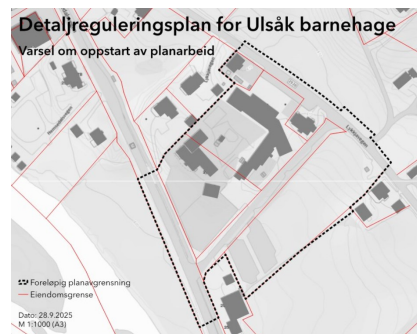
Kommunen inviterer derfor særlig bygge-/eiendomsnæring og innbyggere til åpent møte

**tirsdag 11. november kl. 19.30 i Kultursalen**

for å se på muligheter presentert av Built arkitekter og gi innspill til den videre transformasjonsprosessen fra både utvikler- og innbyggerperspektiv.

Kommunens kunngjøring av oppstart for planprosessen og dokumentene som hører til finner du på [www.arealplaner.no](http://www.arealplaner.no) eller ved besøk på kommunehuset.

Vel møtt!



## \* Helse og omsorg \*



### Bruk av kunstig intelligens til journalføring ved legekantoret

Hemsedal kommune tar i bruk kunstig intelligens (KI) til journalføring ved legekantoret. Målet med dette er å bidra til at legene får en mer effektiv arbeidshverdag, som gir mer tid til å fokusere på deg som pasient.

Kommunen jobber kontinuerlig med å implementere teknologi som gjør tjenestene våre bedre for innbyggerne. For å sikre mer effektive helsetjenester vil legetjenesten benytte KI som hjelpemiddel i oppgaver med dokumentasjon, journalføring og saksbehandling.

#### Slik fungerer det

Under konsultasjonen mellom legen og deg som pasient blir samtalen tatt opp. Dette gjør at legen ikke trenger å skrive journalnotatet samtidig som hen snakker med deg, men kan konsentrere seg fullt ut om samtalen dere har. Etter konsultasjonen bruker legen KI-verktøyet til å generere et journalnotat basert på samtalen. Legen går deretter gjennom notatet, kontrollerer det og kvalitetssikrer innholdet før det legges inn i pasientjournalen din.

#### Fordeler for pasient og lege

Bruk av kunstig intelligens støtter helsepersonell med tidkrevende prosesser, noe som gir fordeler både for pasienten og behandleren:

- **Mer tid med legen:** Ved hjelp av KI reduseres det administrative arbeidet for legen, noe som frigjør tid til pasientkonsultasjoner
- **Økt effektivitet og nøyaktighet:** KI-verktøyet sikrer raskere håndtering av informasjon, og bidrar til en mer presis gjengivelse av det som blir sagt, både fra legen og pasienten.

**Fokus på kvalitet:** Teknologi blir et verktøy som støtter helsepersonell, men aldri erstatter dem. Pasienter opplever en mer personlig og fokusert konsultasjon.

#### Trygghet og personvern

Vi tar personvernet ditt på største alvor. Opptaket av samtalen blir slettet straks journalnotatet er ferdigstilt, og all håndtering av data skjer i tråd med europeisk personvernlovgivning (GDPR).

Pasienter som ønsker det, kan reservere seg mot opptak. Det er likevel viktig å merke seg at de da ikke vil kunne dra nytte av fordelene knyttet til denne metoden.

## \* Helsehuset og Frivilligsentralen \*



### KONTAKTINFORMASJON

for

**Hemsedal Frivilligsentral og BUA**



Har du spørsmål eller innspill til våre aktiviteter, tilbud eller ønsker å komme i prat med oss:

- ☎ **Hemsedal Frivilligsentral:** 476 78 040
- ☎ **Frivilligsentral for barn & unge:** 459 75 185
- ☎ **BUA:** 459 75 185 - åpen tirsdag og torsdag kl. 14.30 - 17.00

[Frivilligsentralen@hemsedal.kommune.no](mailto:Frivilligsentralen@hemsedal.kommune.no)

[Bua@hemsedal.kommune.no](mailto:Bua@hemsedal.kommune.no)

[www.hemsedal.frivilligsentral.no](http://www.hemsedal.frivilligsentral.no) // [www.bua.no](http://www.bua.no)

Ta gjerne kontakt med oss og følg oss på facebook/Instagram eller gå inn på våre hjemmesider:

[www.hemsedal.frivilligsentral.no](http://www.hemsedal.frivilligsentral.no) - [www.bua.no](http://www.bua.no)



Nå venter vi, og gleder oss til den kalde, fine tida!  
På åpningsdagene i desember fyrer vi opp bålpanna  
og serverer noe varmt å drikke i koppen.  
Kom innom for en prat, tur- og aktivitetstips.

Viktig å planlegge godt før jula setter inn,  
siste åpningsdag før jul er **torsdag 18. desember**.  
Du kan låne utstyr helt frem til **tirsdag 6. januar 2026**

**Kom deg ut på små og store eventyr,  
vi har utstyret!**

#### ÅPNINGSTIDER:

Tirsdager: kl. 14.30 – 17.00

Torsdager: kl. 14.30 – 17.00

Velkommen!



## KARAtn

– Et felleskap for menn i Hemsedal!

Ønsker du å være med i et nettverk for menn,  
bidra til noe meningsfullt, sosialt og  
holde deg i fysisk god form?

Da kan KARAtn være noe for deg - Ta kontakt, eller  
møt opp på vårt onsdagsmøte for å høre mer.

Vi er et aktivt felleskap og deling av naturopplevelser  
som også bidrar positivt for alle i lokalsamfunnet!

Grappa arbeider selvstendig og løsningsorientert.

#### FAST MØTETID:

**Onsdager kl. 10.00 i kjelleren  
på Helselagshuset**

Vil du støtte vårt viktige arbeid?

**Vipps** ditt bidrag til **#623327** - merk "Karatn"



## Åpent hus / Frivilligsentralen

**Hobbyverksted, aktiviteter eller bare møt andre!**

**Tirsdager kl. 11.00 til 13.00**

**Helselagshuset (Imrevegen 19)**

Hobbyverksted, aktiviteter eller bare møt andre!

I nov og des jobber vi med jul, da kan du lage din egen  
juledekrasjon, male på fjøl, strikke/hekle julegaver.

Vil du hjelpe oss med juledekrasjoner som vi gir bort  
er det hyggelig. Vi deler ideer og kunnskap!

Bli gjerne med å strikke sokker, bukser av  
restegarn til barnehagen .

Male skilte, stein til stier, som vi setter opp i nær-  
området.

Det er flere ukrainske flyktninger som kommer innom  
oss, ønsker du å bli kjent med de, kom gjerne bare for  
en kaffe.

**Juleavslutning gløgg og æpleskiver 16.12. kl. 11 - 13**

**VELKOMMEN INNOM!**



## Afternoon TEA og Kino

**Mandag 1. desember kl. 12.00**

Hemsedal kino viser filmen: **The roses**

**"The Roses" er en nytolkning av filmen  
"The War of the Roses" fra 1989**

Livet virker som en dans på roser for  
ekteparet Ivy og Theo Rose

(spilt av Olivia Colman og Benedict Cumberbatch):  
Vellykkede karrierer, et kjært ekteskap og fantastiske  
barn. Men under fasaden brygger det opp til storm.

Etter filmen tilbyr engasjerte og trivelige frivillige  
*Afternoon TEA* .

Du får tid til å reflektere over filmen, og samtidig få  
en hyggelig prat med deilig te og litt å bite i.

Ta med en venn eller naboen, dette blir hyggelig!

#### Priser:

Dagkino: kr 60,-

Afternoon TEA: kr 60,-



## Seniorkafé og torsdagstreff

For pensjonister og frivillige

**Torsdager: kl. 11.00 -14.00  
på Helselagshuset (Imrevegen 19)**

Servering og salg av nystekte rundstykker/  
hjemmelaget lunsjrett, kaffe/kake eller vafler.

Vi tar imot både kontanter og Vipps.

Det blir gitarspill og allsang, kl.12 spiller vi bingo.

Kan du tenke deg og være frivillig og hjelpe oss  
på torsdager, ta kontakt med frivilligsentralen  
for en uformell samtale.

**Julelunsj og basar torsdag 11 .12. kl. 11 -14.  
Dette blir siste treff for i år.**

**Ønsker du bidra med gave til basaren, kan det  
leveres på Bua eller Torsdagstreffen.**



## Turgruppa Frisk

Vi møtes hver mandag kl. 10.30 ved BUA,  
om ikke annet er avtalt.

Ta med mat og drikke ved fint vær. Om været tillater  
det går vi turer i fjellet.

Ønsker du info på sms, ta kontakt med Jette, se info/  
tlf.nr under Kontaktinfo side 5.



## KULTURKAFÈ

**Torsdag 15. januar kl. 17:00-20:00  
Helselagshuset,  
(Imrevegen 10)**

Bli kjent med sambygdingene og nye naboer.

Samhald Ungdomslag, Kyrkja og Frivilligsentralen  
samarbeider om arrangementet.

Målet er å bli kjent og integrere nye innbyggere i  
lokalsamfunnet.

Vi spiser og har det hyggelig sammen med quiz, sang  
og mye moro.

Har du en ide eller noe du ønsker å bidra med, ta  
kontakt med oss i Frivilligsentralen.

Vi kan også være behjelpelig med barnevakt fra vår  
barnevaktsentral.

Ikke nøl med å ta kontakt eller å invitere nye med på  
kulturkaféen

**Arrangementet er gratis!**

**Påmelding til Hemsedal frivilligsentral tlf. 47678040.**

**Velkommen**



## SPIS SAMMEN

**Oppstart: Onsdag 26. november kl. 16.00 til 18.00**

Datoer annonseres på  
[www.hemsedal.frivilligsentral.no](http://www.hemsedal.frivilligsentral.no) og Facebook  
(Hemsedal Frivilligsentral).

Du kan få invitasjon via SMS, da må du ta kontakt  
med oss for å bli lagt til i gruppa.

Stor takk til dere frivillige initiativtakere som skaper  
godt samhold og felleskap gjennom herlig  
mat og en inkluderende atmosfære!

Husk påmelding i løpet av  
mandag 24. november til Frivilligsentralen.



## Frokostvert på Bygdaheimen, noe for deg?

Vil du være med på å gi en god start på dagen for  
beboere på Bygdaheimen?

**Mandager og torsdager kl. 08.30 - 10.00** besøker  
frivillige «heimen», for å skape en god atmosfære  
rundt frokosten.

Du vil bli kjent med mange hyggelige folk, de som bor  
på Bygdaheimen, frivillige, ansatte.

Ta kontakt med Frivilligsentralen, kontaktinfo side 5.



## Temakvelder om helse og livskvalitet på Hemsedal Bibliotek

Vi inviterer til temakvelder om helse og livskvalitet kommende høst/vinter. Dette er en rekke med arrangementer som er åpne for alle med hensikt å gi folkeopplysning om temaer som berører de fleste. Hvert arrangement er frittstående, så du velger om du vil delta på ett eller flere.

### **Mandag 10. november kl. 19.00-20.30: Mat for livet - ernæring i ulike livsfaser**

En reise fra barndom til alderdom.

Foreleser er Synne Ystad, klinisk ernæringsfysiolog i Hallinghelse

### **Mandag 12. januar kl. 19.00-20.30: Søvn**

Hvorfor er søvn så avgjørende for både kropp og sinn – og hva kan vi selv gjøre for å sove bedre?

Vi inviterer til en kveld med spennende forskning, gode råd og praktiske tips om hvordan vi kan styrke den viktigste hvilen vi har.

### **Mandag 9. februar kl. 19.00-20.30: Kunsten å snakke sammen**

Hvordan kan vi få til gode samtaler – også når temaene er vanskelige? Dette blir en kveld med fokus på kommunikasjon, med særlig vekt på validering – det å lytte, anerkjenne og møte hverandre på en god måte. Du kan få tips til hvordan små grep kan gjøre stor forskjell i hverdagspraten – enten det gjelder familie, venner eller kollegaer.

### **Mandag 9. mars kl. 19.00-20.30: Hverdagsglede**

Temakveld om 5 enkle grep for å fremme helse og livskvalitet. Grepene tar utgangspunkt i menneskelige behov som vi alle trenger for å ha det bra og fungere godt, og er støttet av forskning på livskvalitet

Temakveldene arrangeres av Hemsedal Bibliotek og avdeling Helse og mestring i Hemsedal kommune:  
Familiens hus, Psykisk helse og rus voksen, Fysio- og ergoterapitjenesten  
Tlf. 31 40 88 00



## Digital veiledning – hjelp med dine duppeditter

Tirsdager kl. 12-14 på Helselagshuset, Imrevege 19

**11. november:** Mapper og mappeorganisering på PC Dokumenter og bilder

**NB! 18. november går ut, for vi skal ha KI foredrag fredag 21 nov.**

**Fredag 21. november kl. 12.00-14.00:** KI (Kunstig Intelligens)

Vi får besøk av *Seniornett v/Lasse* og får læring og informasjon om KI. KI står for kunstig intelligens. Kunstig intelligens handler ikke om å erstatte mennesker, men om å gjøre oss bedre. Den hjelper oss å lære raskere, jobbe smartere og få mer tid til det som virkelig betyr noe. KI kan gjøre hverdagen enklere – og åpne nye muligheter vi ikke hadde før.

**NB! Påmelding 1 uke før til Frivilligsentralen, tlf. 476 78 040**

**25. november:** Oppfølging av KI dagen. Facetime, streaming

**02. desember:** Siste gang før jul. Vi lærer å lage digitale julekort Julekos v/Jette

Ta gjerne med niste eller litt å bite i, vi spanderer kaffe/te.

Samarbeide mellom Hemsedal pensjonistforbund, Eldrerådet og Hemsedal frivilligsentral

Velkommen!



VELKOMMEN TIL

# Seniordag

Kva planar har kommunen for utvikling av bustadområder og aldersvenlege lokalsamfunn?  
Innlegg av Anders Teigen Bakke



**Eigen bustad, tilpasningar og hjelpemiddel**  
Ergoterapeut  
Tuva Øyen



**Brannsikkerhet og forebygging i eigen bustad**  
Hallingdal brann og redningstjeneste



**Fremtidsfullmakt**  
Kommuneadvokat  
Ida Lovise Gjeset



Du får høyre om lokale planar



Me byr på lunsj



Konkrete saker og forslag



Treng du transport?



Spør oss i pausene



Bli med på bordsamtalene

**Onsdag 12.november kl. 10.00 til 14.00**  
**Hemsedal Kultursal**



Ta kontakt: [heidi@hallingdal.no](mailto:heidi@hallingdal.no) (95461196) dersom spørsmål.  
Velkommen til alle seniorar og andre interesserte!

## \* Kyrkja \*



### Julekonsert med Andrea Holm Bredesen

21. desember  
i Hemsedal kyrkje  
er dessverre utsolgt!



### VELKOMEN TIL OPE HUS

**Tysdag 2. desember kl. 11.00 på Kyrkjestugu**

Denne dagen blir det triveleg formiddagstreff med stemningsfull adventskonsert med forskjellige lokale musikarar.

Det er også som vanleg solosang, diktlesing, bordkonkurransar, allsong, "ord for dagen" og ferske vaflar i kaffepausa.

NB – parkering er på motsatt side av RV52.

Velkomen!



## Går du på ungdomsskolen eller videregående?

**Velkommen til KULH disse lørdagene:**

- 08. november: MasterChef
- 22. november:
- 06. desember: «Nissene på låven»
- 20. desember: Pepperkakehusknusefest
- 31. desember: Nyttårsfeiring – se egen info

**Vi møtes i kjellar'n på bedehuset fra kl. 19.30**



## Gudstenester i Hemsedal kyrkje

**Søndag 16. november**

Hemsedal kyrkje kl 11.00.

Gudsteneste

**Søndag 07. desember**

Hemsedal kyrkje kl 11.00.

Gudsteneste

**Onsdag 24. desember**

Julaften gudstenester:

Hemsedal kyrkje kl. 13.30, 14.45, 16.00

Lykkja kapell kl. 11.00

Vær ute i god tid. Dørene opnar 15 minutt før.

**2. juledag fredag 26. desember**

Hemsedal kyrkje kl. 11.00.

Gudsteneste

**Søndag 11. januar 2026**

Hemsedal kyrkje kl 11.00.

Gudsteneste

**Søndag 25. januar 2026**

Hemsedal kyrkje kl 11.00.

HEL-Gudsteneste

Kyrkjekaffi



## Diakon i Hemsedal kyrkje

Sissel Rudningen byrja i haust som diakoni-medarbeidar i 50 % stilling i Hemsedal kyrkje.

Diakoni er omsorgstenesta til kyrkja.

Nestekjærleik, inkluderande fellesskap, vern om skaparverket og kampen for rettferd er viktige verdiar i diakonien.

*Eksempel på oppgåver for ein diakon:*

Sosiale samlingar for ulike grupper, integreringsarbeid, eldretreff, besøksteneste og ulike samtaletilbud.

Alt blir gjort i lokalsamfunnet, ofte i samarbeid med andre tilsette i kyrkja, frivillige og aktuelle samarbeidspartnarar elles i kommunen. Diakonen jobbar også med gudstenester.

Dersom du lurar på meir om kva diakonen gjer, eller ønskjer ein samtale, ta kontakt med Sissel på [sr499@kyrkja.no](mailto:sr499@kyrkja.no) eller tlf. 419 35 246.





## Adventskonsert i Hemsedal kyrkje

Tradisjonen tru blir det adventskonsert i

**Hemsedal kyrkje**

**søndag 14. desember kl. 18.00**

Gratis inngang.

Hemsedalskoret, kulturskulen og fleire lokale songarar og musikarar bidreg på konserten.

Det blir kollekt til musikkarbeidet i kyrkja.

**Velkomen til små og store!**



## Velkommen til Krølletreff!

**Gol kyrkje 25. november kl. 16.30-17.30**

**Hemsedal kyrkje 26. november kl. 16.30-17.30**

Velkomen til en ettermiddagssamling i kyrkja for de minste!

Kan passe fint for småbarn fra de minste og opp mot skolealder. Noen kjenner Krølle fra babysang, andre kan bli kjent med han nå. Han er et lite lam som liker å gjemme seg, og så er han glad i sang, musikk, dans og lek!

Vi starter samlinga med litt mat til store og små. Det blir pizzaboller.

Etter maten blir det sangstund med Krølle, men vi må kanskje finne han først? Det blir bevegelsessanger og sangleker, noen kjente og kanskje noen nye? De som har vært på babysang vil kjenne igjen elementer som rytmeinstrumenter og såpebobler.

Vi håper å se mange små og store i kyrkja. Faddere, besteforeldre, tanter, onkler osv kan være gode erstatter om det ikke passer for foreldre. Søsken kan være med.

Fint om dere kan melde dere på innen to dager før samlinga dere vil delta på, til Britt Marie tlf. 95122136

Samlinga er gratis. Håper vi ses!

Hilsen Britt Marie og Krølle

## Vil du støtta barne- og ungdomsarbeidet i kyrkja?

Kyrkja har ei 30 % stilling som ungdomsarbeidar, oppretta for å vera tettare på ungdomsarbeidet i kyrkja – til dømes for konfirmantar, aktivitetar etter skuletid, KULH og meir. For å kunna halda fram med stillinga og aktivitetane rundt, er me avhengige av at fleire blir med i givartenesta.

Alle monner dreg – har du 50 kr, 100 kr eller meir i månaden å avsjå, så hjelper det stort. Dette er eit spleiselag mange er med på.

Av alt som kjem inn til givartenesta går minst 50 % til ungdomsarbeidarstillinga. Resten går til kyrkja sitt arbeid med barn og unge, diakoni, musikk og andre aktivitetar.

Korleis bli med i givartenesta?

- Les meir og registrer deg her:  
<https://hemsedal.kyrkja.no/bli-gjevar>
- Ta kontakt på telefon 47 90 38 33 eller e-post [im328@kyrkja.no](mailto:im328@kyrkja.no)
- Scan QR-koden og registrer deg

Du vel sjølv beløp og om du vil gi kvar månad, kvartal, årleg eller etter annan periode. Det er også mogleg å gi enkeltgaver.

Gåver via givartenesta gir rett til skattefrådrag på likninga.

Takk til alle gjevarar!

Ta kontakt med kyrkjekontoret om du har spørsmål.



  
**DEN NORSKE KYRKJA**  
Hemsedal kyrkjelyd



## Sangstund på Kyrkjestugu

Er du heime på dagtid og glad i å syngje?

Då er du hjarteleg velkomen til sangstund på Kyrkjestugu.

Kyrkjeorganisten Hans Jakob leiar ei uformell samling med kjende og kjære songar og salmar.

**18. november** kl. 11.00 på Kyrkjestugu

**16. desember** kl. 11.00 på bygdaheimen

Dei som har høve, er med og syng på andakta på Bygdaheimen veka etter.

Treng du skyss?

Ta kontakt med kyrkjekontoret, så ordnar vi transport til og frå tlf. 47 90 38 33 /

e-post: [post.hemsedal@kyrkja.no](mailto:post.hemsedal@kyrkja.no)

Velkomen skal du vere!

## \* Kva skjer? \*



### Historiekafé

på kafé'n på Tuv  
«Ein smak tå Hemsedal»

**torsdag 20. november kl. 19.00**

Tema: Folkemusikk og dans i  
Hemsedal gjennom tidene.

Arne Anderdal og Jo Asgeir Lie spiller og forteller.

Kaffe, kaker og quiz.

Døra åpner kl. 18.45

Betaling kr 130 ved inngangen  
(vipps eller kontant) dekker kaffe/te og kake.

Andre varer kan kjøpes over disk.

**VELKOMMEN!**

Arr. Hemsedal historielag



## GOD GAMALDAGS JULETREFEST

Det blir god gamaldags juletreffest på

**Hugnadheim**

**sundag 28. desember kl. 16.00**

Alle små og store er velkomne!

Kvar familie tek med seg eit kakefat  
-og kanskje kjem nissen...



Arr. Samhald Ungdomslag



## GOSPELKVELD

**Sundag 23. november kl. 19.00**

**Hemsedal kyrkje**

Velkomen til ein triveleg songkveld  
med allsong, lokale musikarar og songarar,  
og ei gospelgruppe som har øvd til denne kvelden!

Gratis inngang!

Arr: Hemsedal Normisjon



## Hemsedal Normisjon

ynskjer velkommen til:

**Juletreffest**  
**for små og store på**  
**Kyrkjestugu**

**5. juledag, 29. desember kl. 17.00**

Her blir det program, mat og gang rundt juletreet.

**Sundagsmøte** 18. januar på Kyrkjestugu kl. 19.00



**Hørselsforbundet**

## Hørselforbundet Gol og Hemsedal

Fleire og fleire treng hjelpemiddel grunna dårleg  
hørsel og der vil lokallaget hjelpe til so beste me kan.

Den lange ventetida for å få time hjå audiograf har  
me ikkje råd med, men me vil gjera det me kan for å  
hjelpe dei som har problem med høyreapparata  
sine. Likepersonar er viktige i so måte og me  
vil svært gjerne koma i kontakt med folk som er  
viljuge til å reise på kurs i Hørselforbundet sin regi.

Kurset er gratis.

Som medlem i Hørselforbundet har du gratis  
forsikring på høyreapparata opp til ein verdi på  
kr 12000 og det er rimeleg å utvide forsikringa til  
den verdi du ynskjer.

Laget har minimum to medlemsmøter i året og dei  
held me på Øygardane grendehus, som ligg midt  
mellom Lio og Svenkerud.

Kontaktperson i Hemsedal er Anne kleven Thorset  
tlf. 95129685, Knut Terje Venås tlf. 91 67 39 10 og  
Syver Hjelman tlf. 48 60 58 52.

Hørselkontakt i kommunen er ergoterapeut  
Tuva Øyen. Ring hovedtlf. 90 05 28 34 - Om vi ikke  
svarer, ringer vi deg opp igjen innen 2 virkedager.



## Bli med på S-klubben!

S-klubben er ein kristen barneklubb for barn i alderen 5-13år.

Vi har samling på kyrkjestugu desse onsdagane vinter/vår 2026 kl. 17.30-19.00:

14.01., 28.01., 11.02., 11.03., 25.03., 08.04.,  
22.04. - Sommaravslutning

Mer detaljert program kjem i første kommunepost over nyttår.

Går du i 5., 6. eller 7. klasse? Då kan du bli med på egne aktivitetar.

NB! Om du går i 5., 6. eller 7. klasse og heller har lyst til å vere med inne på Kyrkjestugu og Trøimshallen, kan du gjerne det!

Har du spørsmål, ta kontakt med  
Signe-Lise Jordheim tlf. 90 86 45 16



**Pensjonistforbundet**  
Hemsedal

## +Vi inviterer ALLE som har lyst - til Bygdakveld

på Hugnadheim

Lørdag 15. november kl. 18.00

Det blir:

- litt underholdning
- mye dans, til musikk av Trekkspillklubben
- servering av snitter, Wales-kringle og kaffe
- salg av brus, vin og øl
- mye sosialt samvær

**Festen er gratis**, men vi trenger påmelding for bordekkning og bestilling av mat.

Ring eller send melding til:

Bergfrid før onsdag 12. november kl. 20.00,  
tlf. 92 40 62 31

**Vi kan ha max 80 personer på festen, så det er førstemann til mølla.....**

Arr : Pensjonistforbundet og Frivilligsentralen



**Pensjonistforbundet**  
Hemsedal

«KAFFEPRATEN»

Vi møtes til den hyggelige kaffepraten på Tuv kafe;  
«Ein smak tå Hemsedal»,  
onsdag **3.desember** mellom kl. 11 og 13.

«Kaffepraten» **12.november** går ut for kommunen  
inviterer til:

### Seniordag i Kultursalen

onsdag **12.november kl. 10 - 14**

Se egen annonse side 9.

\*\*\*\*\*

### Bygdakveld / FEST på Hugnadheim

lørdag **15. november 2025, kl. 18.00**

Se egen annonse side 13.

\*\*\*\*\*

### Julebord for medlemmer, på Skogstad - onsdag 10.desember kl. 18.00

Det blir servert julemiddag og dessert

Pris: kr **250** for medl., kr **500** for ikke medl.

(ektefelle/samboer/kjæreste).

All drikke kjøper du selv. Kaffe serveres i salongen.

**Påmelding til Kirsten Lund, tlf. 97 05 88 05 innen  
1. desember.**

Betal til bank, kontonummer: 2367 20 31575 innen  
2.desember, merk betaling: Julebord.

Velkommen!

\*\*\*\*\*

### BOCCIA

På Helselagshuset **10.november., 8. desember  
kl. 17-20.**

### BOWLING

Bowling på Gol, i kjelleren på Pers hotell –  
hver tirsdag kl. 14-16.

Hyggelige priser for pensjonister!

### DIGITAL HJELP TIL BRUK AV TELEFON eller I-PAD

Pensjonistforbundet har, i samarbeid med Hemsedal skole, Eldrerådet og Frivilligsentralen tilbudt data-hjelp for pensjonister, i høst.

Det var ingen påmeldte her, men vi prøver igjen etter jul. Vi håper noen har lyst til å være med. Du kan bli kjent med en ungdom fra Hemsedal skole, og få digital hjelp til dine duppeditter og det du måtte trenge hjelp til her.

Følg med i Kommuneposten – invitasjon kommer.

*Det er litt tidlig, men siden dette er siste  
Kommunepost før jul, så ønsker vi i  
Pensjonistforbundet Hemsedal alle en fredelig og  
hyggelig adventstid og God Jul!*



## Søndagsskolen i Hemsedal

Søndagsskolen er et trygt samlingspunkt og fellesskap for barn fra 4 år til og med 7.klasse.

På Søndagsskolen får barna oppleve og høre bibel-fortellinger på ulike måter. De blir bedre kjent med Jesus, og vi ønsker å utforske tro og liv sammen med barna.

Barn fra 4 år til og med 4.klasse har sine opplegg på Kyrkjestugu.

Temasøndagsskolen er for barn i 5.-7.klasse, se oppdatert info i Facebookgruppa.

**09. november:** De yngste: Kyrkjestugu

**Tema Ssk:** Møtes Ulsåk bedehus for å lage film

**23. november:** De yngste: Kyrkjestugu

**Tema Ssk:** Escape, sted kunngjøres senere

**14. desember:** Felles adventsamling på Kyrkjestugu

**18. januar 2026:** Første samling i 2026, mer info kommer

Det vil bli lagt ut oppdatert informasjon på Facebook-gruppa «Søndagsskolen i Hemsedal».

Vil du vite mer om Søndagsskolen, kan du lese på [www.sondagsskolen.no](http://www.sondagsskolen.no)

Medlemskontingent er kr 50,- og gjelder for ett kalenderår.

**Velkommen!**



## Middag for alle / Community dinner

**Mandag 8. desember**

**Vil du dele et måltid i felleskap med andre?**

*Er du: Ung? Gammel? Aleneboende? Stor familie? Liten familie? Par? Ny i bygda? Bodd i bygda lenge? Sesongarbeider?*

Velkommen til gratis middag på Kyrkjestugu.

Dørene er åpne fra kl. 16.00 og maten står framme mellom kl. 16.30 og 17.30.

Du kan komme og gå som du vil.

Ta gjerne med familien, en nabo eller en venn.

Vil du bidra som frivillig, har spørsmål eller trenger skyss til kirkekontoret på +47 48 20 20 20

[post.hemsedal@kyrkja.no](mailto:post.hemsedal@kyrkja.no)

"Middag for alle" er et samarbeidsprosjekt mellom flere aktører i bygda, som ønsker å skape godt fellesskap og møteplasser for innbyggere i Hemsedal, og gi de nye i bygda en mulighet til å bli kjent. Her er det plass til alle.

\*\*\*\*\*

**Would you like to share a meal with others?**

**Are you:**

Young? Old? Single? Large family? Small family?

Couple? New in Hemsedal? Lived in Hemsedal for a long time? Seasonal worker?

Welcome to a free dinner at Kyrkjestugu.

Doors are open from kl. 16.00 and the food is served between kl. 16.30 and kl. 17.30.

You can come and go as you please.

Feel free to bring your family, a neighbour or a friend.

Let us know if you would like to volunteer or if you have any questions or need a ride, contact the church office at +47 48 20 20 20 or [post.hemsedal@kyrkja.no](mailto:post.hemsedal@kyrkja.no)

"Community dinner" is a collaborative project between different organizations in Hemsedal, who want to contribute to build good communities and meeting places for Hemsedal's residents, and give new residents an opportunity to get to know each other. There is room for everyone here.

**Arrangører:**

*Hemsedal Frivilligsentral - Hemsedal kyrkje*

*Hemsedal helselag - BUA Hemsedal*

*Hemsedal idrettslag - Hemsedal kommune*



HEMSEDAL  
HUSFLIDSLAG

## Nybegynnerkurs i hekling

12-100 år

Oppstart *onsdag 12. november kl. 18-20.30* på Stugu.

Kurset går over 4 kvelder, totalt 10 timer.

Lærer er Trine Sørderblom.

Kr 300 for barn inkl. materialer og  
kr 950/1100 for voksne, pluss materialer.

Påmelding innen 10. november til Mia tlf. 414 25 050  
eller mail til:

[studie.bu.hemsedalhusflidslag@gmail.com](mailto:studie.bu.hemsedalhusflidslag@gmail.com)

## Advents aktiviteter for barn

Vi planlegger aktiviteter for barn før jul!

Følg med på facebook og instagram for  
dato og tidspunkt.

## Medlemskveld

*torsdag 13. november kl. 18.00 på Stugu*

«Fra kuer til sokker»

Inspirasjonsprat med Guro Jordheim

Enkel servering og loddsalg.

## Julemarked på Kyrstestugu

*Lørdag 29. november kl. 11-16*

*Søndag 30. november kl. 11-15*

Velkommen til vårt tradisjonsrike julemarked.

Her vil du finne håndarbeid, håndverk,  
lokalproduserte varer, lotteri,  
hjemmebakst og god julestemning.

Det er fortsatt mulig å melde seg på om du  
ønsker en bodplass.

Har du lyst til å være frivillig denne dagen?  
Vi trenger både deg som vil bake en kake og deg som  
vil jobbe en time eller to.

Kontakt Fiona direkte på tlf. 934 55 680



STUGU  
HEMSEDAL

## Åpningstider:

Fredag kl. 11-16

Lørdager kl. 11-15

Butikken fylles stadig opp med nye flotte varer  
laget av våre medlemmer!

Her finner du den helt unike julegaven innenfor  
husflid og håndverk.

Hva med hjemmestrikkede sokker til den  
som alltid er kald?

Tova sitteunderlag til den turglade?  
Eller et vakkert saueskinn til den som har alt?

Har du planer om å lage gavene selv,  
selger vi både garn og stoff.

Velkommen til oss!



## Hemsedal kino

### Søndag 16. november

Kl. 17.00 Reisen mot Nord (Animasjon / Familiefilm)

Kl. 19.00 Now you see me: Now you don't (Action /  
Komedie)

### Søndag 30. november

Kl. 17.00 Zootropolis 2 (Animasjon / Familiefilm)

Kl. 19.00 Wicked: For good (Familiefilm / Musikal)

### Mandag 1. desember (*dagkino + afternoon tea*)

Kl. 12.00 The roses

### Søndag 14. desember

Kl. 17.00 Hvis ingen går i fella  
(Familiefilm / Komedie)

Kl. 19.00 Den siste viking (Sort komedie)

Med forbehold om endringer av filmer

Facebook "Hemsedal Kino" –  
Instagram "hemsedalkino"



## Pax Hemsedal

inviterer Storfellesskap på Fausko-låven

**Søndag 9. november**

- besøk av Jo Hedberg

**14. desember**

Velkommen til en kaffe fra kl. 16.00

med felles oppstart kl. 16.30.

Vi møtes for å høre Guds Ord forkynt, vi deler nattverd og tilber Gud sammen. Egen barnekirke.

Følg med på Facebook – "Pax Hemsedal".

Ta gjerne kontakt med Kristian Lunde, 92 89 19 97;

Epost: [kgl85@hotmail.com](mailto:kgl85@hotmail.com) eller *andre i lederskapet om du lur på noe!*

**Hjertelig velkommen!**



**FAGFORBUNDET**

[www.fagforbundet.no](http://www.fagforbundet.no)

## Fagforbundet Hemsedal

### Årsmøte

**mandag 19. januar 2026 kl. 18.00**

**Hemsedal skole**

Vanlige årsmøtesaker.

Årsberetning og årsmøtepapirer legges frem på møtestedet en time før møtestart.

Ønskes papirene tilsendt, ta kontakt med leder

*Saker som skal opp på årsmøte må være styret i hende, innen 05.01.2026*

*Etter årsmøtet blir det servert pizza*

**Frist for påmelding til årsmøtet: 09.01.2026**

**Send SMS til leder tlf: 97 56 90 34**

Ønsker alle medlemmer hjertelig velkommen!

**VEL MØTT!**

## \* Hemsedal IL \*



## Bli med i HILs alpingruppe – moro for alle aldre!

Er du glad i å leke og ha det gøy på ski?

Da er HILs alpingruppe midt i blinken for deg!

Her spiller alder ingen rolle – vi har grupper for alt fra barnehagebarn til erfarne masterkjørere.

Sjekk informasjon og meld deg på via HIL sine nettsider, [hemsedalil.no/alpint](http://hemsedalil.no/alpint)

**Vi gleder oss til å se deg i bakken**

**– på ski og med masse moro!**

**Treningstider vintersesongen:**

| Gruppe:                       | Dag:                       | Tid:        |
|-------------------------------|----------------------------|-------------|
| Barnehage                     | onsdag                     | 18.00-19.00 |
| 1-2 klasse                    | onsdag                     | 18.00-19.00 |
| 3-4 klasse                    | onsdag og torsdag          | 18.00-19.30 |
| 5-6 klasse (U12)              | onsdag og torsdag          | 18.00-20.00 |
| 7 klasse og eldre (U14-16-18) | tirsdag, onsdag og torsdag | 18.00-20.00 |

## HEMSEDAL IL

ALPINGRUPPA



## Avslutningskveld for O-gruppa

Orienteringsgruppa inviterer alle som har vore på eitt eller fleire O-løp i år til sesongavslutning på

**Gravsetstugu**

**fredag 14. november kl. 18.00**

Det blir: \* Gratis pizza og brus

\* Konkurrans

\* Premieutdeling frå klubbmeisterskapen

\* Utdeling av innsatspremie

\* Litt informasjon frå styret

Velkomen!

Hemsedal IL, O-gruppa





## MOVE-Hemsedal

Motivasjon- Overskudd- Variasjon- Energi

Hei alle treningsglade folk!

**MOVE-Hemsedal tilbyr variert trening gjennom uka til Hemsedals beste pris!**

**Årskort: kr 2600,- Klippekort 10 ganger kr 600,- / 60,- pr. trening! Bare kr 80 for Drop-in!**

Vi har gratis prøvetime, og alle timene våre er for både nybegynnere og viderekomne. Du bestemmer selv motstanden på spinningssyklene og hvor tunge vekter du vil bruke til styrketrening.

Du trenger bare vanlig treningstøy og innesko. Vi har fokus på treningsglede og aktivitet.

Vi har oppdateringer på Spond og Facebook hvor du kan følge oss og få nyheter om trening. Spond er en app vi bruker til påmelding til timer samt oppdateringer.

**Regler smittervern:** Vi ønsker at de av dere som har egne matter, tar disse med. For de som benytter MOVEs matter er det viktig at mattene vaskes godt etter bruk.

MOVE setter ut flasker med såpevann og papir.

### Program:

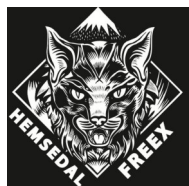
Måndag: Styrke/kondisjon - kl. 15.30-16.35 (Trøimshallen)

Tysdag: Spinning - kl. 18.00-19.00 (Klubbhuset)

Onsdagstrening - kl. 19.00-20.00 (Trøimshallen)

NB! – det kan komme spontantimer og de vil bli annonsert i spond-appen!

God trening!



## FreeX Freeski – lek, fart og fellesskap i Hemsedal!

FreeX Freeski er en dugnadsdrevet gruppe under Hemsedal Idrettslag, der alle barn og ungdom er velkommen – enten du er helt ny eller allerede elsker å hoppe, spinne og leke på ski eller snowboard.

Denne høsten kjører vi barmarkstrening i Trøimshallen torsdager for 2.–10. klasse. Her øver vi på balanse, trampoline, styrke og hoppteknikk – alt som gjør vinteren i bakken enda morsommere.

Fra januar flytter vi oss ut i skisenteret, der det blir uteløp for 1.–10. klasse.

Vil du bare være med inne eller kun på snø ute? Helt greit! Du velger selv hva som passer deg best

### Slik blir du med:

For å delta i FreeX Freeski må du først være medlem i Hemsedal IL.

Meld deg inn på <https://hemsedalil.no>

Velg riktig undergruppe, og last ned appen SPOND.

### Er du allerede medlem i HIL?

Da legger du bare inn koden DHYFM i Spond – så plasserer vi deg i riktig FreeX-gruppe.

Kom og prøv!

Alle kan komme og teste en trening for å se om det er noe for deg – vi lover god stemning, latter og utfordringer på ditt nivå.

### Har du spørsmål?

Send oss gjerne en e-post på [freexsport@hemsedalil.no](mailto:freexsport@hemsedalil.no)

**Velkommen til en ny sesong full av energi, snøglede og fellesskap med oss i Hemsedal FreeX Freeski**

Hemsedal Turlag



## 15 års jubileum!

Hemsedal turlag ble stiftet den 1. desember i 2010 som det første lokallag under DNT Drammen og Omegn. Hovedfokuset vårt er å arrangere turer i nærområdet samt legge til rette for å få flere folk ut på tur. Vi har et eget styre og de som leder turene har gjennomført turlederkurs i regi av DNT.

**Vi markerer jubileet med et foredrag av Per Ola Seim**

**Hemsedal Kultursal onsdag 3. desember kl. 19.00.**

**Alle er hjertelig velkommen!**

**Gratis inngang.**

Foredraget handler om vår, menneskets historie, og hvordan vi er formet av naturen. Per Ola snakker i den forbindelse om hva stjernehimmelen har betydd for oss, og inspirert til historier og undring. Han snakker også om hvilke problemer lysforurensning fører til for dyr, planter og oss mennesker.

**Utover foredraget blir det enkel servering, hyggelig turprat og et tilbakeblikk på turlagets historie.**



## Velkommen på nærturer med Hemsedal turlag!

Vi håper å se både kjente og nye deltakere på tur.  
Bli med og opplev det fine med å være ute i naturen sammen med oss.  
Vi håper på at snøen laver ned så det blir trugeturer før jul.

### Felles for alle turene:

Vanskelighetsgraden på turene er definert etter nasjonal standard (grønn-enkel, blå-middels, rød-krevende og svart-ekstra krevende).

### Tirsdagsturer på truger

Hvor turen går avgjøres utfra snø- og værforhold. Turene går til ulike steder i Hemsedal, både i skogen og på snaufjellet. Det legges ut spesifikk informasjon om den enkelte tur på Facebook senest noen dager i forkant. Informasjonen finnes og på [www.dnt.aktiviteter.no](http://www.dnt.aktiviteter.no).

Målet er at vi skal ha det trivelig og sosialt og dele gode naturopplevelser. Turene er et lavterskeltilbud som er åpne for alle. Lengde og tempo tilpasses de som er med på turen. Turene er av 2-3 timers varighet og de fleste turer går vi tur/retur.

Vi går samlet som en gruppe. I tursekken har du med litt ekstra varme og vindtette klær, samt litt mat og varm drikke.

#### Husk hodelykt.

Det anbefales å bruke staver med stor trinse når du går på truger.

Har du spørsmål ta kontakt Tordis Neteland, tlf. 951 15 318.

Ønsker du å låne truger si i fra senest dagen i forveien.

Det er fast avreise kl. 18.00 fra parkeringen vis a vis Hemsedal kirke.

### Skiturer ved fullmåne

Vi satser å oppleve vakkert måneskinn på skiturer ved Vavatn og Vannin, Ved Vannin griller vi medbragt mat.

### Isfisketur

Isfiske er en populær aktivitet hvor både barn, ungdom og voksne har vært med. En fin lavterskel aktivitet med trivelige sosiale rammer og fokus på læring og mestring.

*Oppdatert informasjon om turene kommer i neste utgave av kommuneposten.*

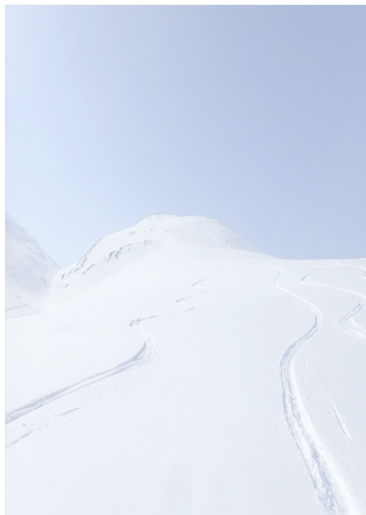
**Følg oss gjerne på Facebook, der publiseres detaljer om turene.**

**Informasjon om turer finner du også på: [www.dnt.no/aktiviteter](http://www.dnt.no/aktiviteter).**

Kontakt oss gjerne på mail: [hemsedal.turlag@dnt.no](mailto:hemsedal.turlag@dnt.no) eller telefon: 951 15 318

**Styret i Hemsedal turlag ønsker velkommen på tur!**

*Henrik Johansson Thorset, Elin Vøllo, Frida Grønseth, Knut Terje Venås og Tordis Neteland*



## Lad opp til skisesongen med skredkveld!

Vinterfjellet kan være lunefullt, og det kreves kunnskap og erfaring for at du både skal få nyte fin skikjøring, og komme trygt hjem igjen.

Gol og Hemsedal Røde Kors Hjelpekorps, Varsom – Snøskredvarslingen, CARE (Center for avalanche research and education) og forlaget Fri Flyt inviterer dermed til skredkveld om trygg ferdsel i vinterfjellet.

### Kultursalen i Hemsedal lørdag 29. november kl. 18:00

I løpet av denne kvelden kan du blant annet få vite mer om:

- \* Hva er skredterreng?
- \* Hvordan tar man trygge veivalg?
- \* Hva er Varsom-appen og hvordan bruker man Snøskredvarselet?
- \* Førstehjelp ved skredhendelse

### Program

**\* Skreddokumentaren "Begravet" laget av Fri Flyt**

**\* Skredforedrag med Markus Landrø, NVE**

Markus har doktorgrad i snøskred og er mildt sagt god på snø og ski.

**\* Førstehjelp ved skredhendelse ved Sven Christjar Skaiaa.**

Sven Christjar er lege på redningshelikopter 330 skvadronen, forsker på hypotermi og tindevegleder.

**\* FriFlyt viser skifilm**

**\* Refleksjon og åpne spørsmål fra salen**

Vår samarbeidspartner MOH+ Sport har stand med litt utstyr og bidrar også med premier som trekkes.

Det er også mulighet for en god handel.

### Pris og påmelding:

Inngang koster 100,- men er gratis for alle medlemmer i Røde Kors og for de under 18 år.

Inngang betales med Vipps i døra .

## Hemsedal Turistkontor

### Mens vi venter på vinteren ...

November er tida mellom høstfarger og puddersnø – men det betyr ikke at det er stille i Hemsedal! Det skjer mye rundt omkring i bygda, både ute og inne. Vi gjør oss klare for vinterstart og gleder oss til å ønske både gjester og fastboende velkommen til en ny vintersesong i fjellet.

#### Arrangement i november:

07.-09.11. Zest Wellness weekend- Fyri Resort  
14.-15.11. WinterTrend moteshow- Finbeck & Fia  
14.-16.11. Shap Up Escape – Fyri Resort  
15.11. Stavkroa goes Oslo, Unity Arena  
28.-29.11. Juleshow med Need Music- Fyri Resort  
21.11. Pray for snow - Hemsedal Cafe  
30.11. Jultretenning- Fyri Resort

Akkurat nå gjennomfører vi en **innbyggerundersøkelse om utviklingen av reiselivet i Hemsedal**.

Dine erfaringer og synspunkter er viktige for å forstå hvordan reiselivet påvirker hverdagen vår – og hva som skal til for at Hemsedal fortsatt skal være et **godt sted å bo, jobbe og besøke**.

Reiselivet er en viktig del av bygda, men for å lykkes på lang sikt tar hensyn til **natur, lokalsamfunn og gjester**.

Derfor trenger vi å høre fra deg.

**Del din mening i undersøkelsen her (åpen til 17.nov)**



må vi utvikle oss på en måte som

### Tilbud til innbyggere i Hemsedal - SkiStar Hemsedal vinteren 2025/26

Gratis Hemsedal sesongpass for barn/ungdom 0-17 år bosatt i Hemsedal

Gratis Hemsedal sesongpass for seniorer fra 70 år bosatt i Hemsedal

25% rabatt til alle innbyggere i Hemsedal mellom 18-69 år på *SkiStar All Year* (abonnement),  
SkiStar All Winter, Hemsedal sesong og Hemsedal sesong kortuke

Gratis parkering (P1, P4, P5) er inkludert i SkiStar All Year samt SkiStar All Winter.  
Bil må registreres på "Min Side" på skistar.com.

Sesongleie av alpinski og alpinstøvler for barn/ungdom til kr 750,- for vinter 25/26.  
Hentes ut på SkiStarshop innen 14. desember.

Sesongpass/abonnement bestilles/lades på [skistar.com](https://www.skistar.com).

Husk å ha dokumentasjon på bostedsadresse tilgjengelig da det må lastes opp ved kjøp.

Kampanjekode som gir rabatt, får du ved å sende mail til [cs.hemsedal@skistar.com](mailto:cs.hemsedal@skistar.com)



## Hemsedal kommune Kunngjering Kommunestyret

**Møtestad:** Kommunestyresalen

**Møtedato:** Onsdag 12.11.2025

**Tid:** kl. 17.00

**Før møte:** Folkets spørjetime

**Etter møte:** Open post

Forfall må meldast snarast til e-post: [ps@hemsedal.kommune.no](mailto:ps@hemsedal.kommune.no) eller på telefon 31 40 88 00.

**Varamedlem møter etter nærare avtale.**

Politiske møte er opne for publikum. Interesserte tilhøyrarar om å følgje møtet via heimesida til kommunen: <https://hemsedal.kommunetv.no> eller Radio Hallingdal si nettside: [www.radio.hallingdal.no](http://www.radio.hallingdal.no)

### Møteplan:

Kulturelt innslag:

Hemsedalskoret framfører to sanger for kommunestyret.

Først i møtet:

- \* Hemsedal Turisttrafikklag (HTTL) informerer om Destinasjonsledelse i bærekraftig reisemål.
- \* Årlig informasjon fra HTTL i tråd med Partnerskapsavtale.

## SAKLISTE

| Saksnr.  | Tittel                                                                                                     | Arkivsak  |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| PS 83/25 | Godkjenning av saksliste og møteinnkalling                                                                 |           |
| PS 84/25 | Rammeplan for kulturskulen - nasjonal og lokal                                                             | 2025/1703 |
| PS 85/25 | Retningslinjer for tildeling av kulturmidlar, revidering                                                   | 2025/1718 |
| PS 86/25 | Retningslinjer for kulturpris - revidering                                                                 | 2025/1706 |
| PS 87/25 | Lokal forskrift skolerute 2026-2027 Hemsedal skole                                                         | 2022/206  |
| RS 45/25 | Orienteringssak: Buskerud løfter i lag - Fornyelse av plankultur og forsterking av en god samarbeidskultur | 2023/2088 |
| RS 46/25 | Møtebok kontrollutvalget 02.10.2025                                                                        | 2021/3144 |
| RS 47/25 | Referat Fellessamling kontrollutvalgene 29.10.2025                                                         | 2021/3144 |
| RS 48/25 | Møteprotokoller fra medvirkningsrådene                                                                     | 2023/2088 |
| RS 49/25 | Referat møte Nordfjellarådet 13.10.2025                                                                    | 2021/3276 |
| PS 88/25 | Godkjenning av møteprotokoll                                                                               |           |

Hemsedal, 05.11.2025

Pål Rørby  
ordfører

