



Kommuneposten

Informasjonsavis for Hemsedal kommune
April 2025



FASTEAKSJONEN 6.-8. april 2025

Ta godt imot våre konfirmanter og bøssebærere

Vipps 300 kr til 2426

for å gje ein person varig tilgang til reint vatn



**Fotoutstilling kan sees på
Kyrkjestugu 31/3-13/3**

Meir info side 22



Hemsedal kommunehus

Kommunehuset er ope kvardagar kl. 09.00 - 15.00, telefontid kl. 10 - 14

Hemsedal bibliotek

Opningstider: *tysdag kl. 13-17, onsdag kl. 13-20, torsdag kl. 13-17,
fredag og laurdag kl. 11-14*

Tlf. 31 40 89 50, www.hallingdalsbiblioteka.no og Facebook

Kommuneposten kan leses på nettsidene til kommunen: www.hemsedal.kommune.no/kommuneposten

Hemsedal Bygdearkiv

For å avtale tid, kontakt leiar Oddvar Grøthe, tlf. 970 58 801

NAV Hemsedal er STENGT for Drop-in

Tlf. 55 55 33 33 - www.nav.no - HASTER? - ring vakttlf. 482 76 130 kl. 9-15

Skatteetaten / Folkeregister: tlf. 800 80 000 - www.skatteetaten.no



Ordførar sitt hjørne

Gode Hemsedøler!

For en merkelig vinter!

Store svingninger i temperatur og lite nedbør har gjort denne vinteren helt spesiell.

Bakkene i skisenteret holder seg bra og det meldes om gode forhold til tross for lite snø i terrenget. For oss som går mest i fjellet har det vært snø å finne, men jeg kan ikke huske at det har vært så lite noen gang.

I kommuna har det vært jobbet godt med arbeidsmiljø og sykefraværet som er på vei nedover. Det er viktig i en tid hvor det er knapphet på arbeidskraft i norske kommuner. At folk har det bra på jobb er en forutsetning for å holde på dyktige medarbeidere og for å rekruttere nye ansatte.

Det er altfor mange som står utenfor arbeidslivet. Antall uføre og langtidssykemeldte i Norge er av de høyeste i verden. Hvorfor er det sånn? Er vi sykere enn andre? Har vi «for gode» ordninger?

Dette er vanskelig, men må løses. Jeg tror mange har en rest-arbeidsevne vi må fokusere på. Kan man ikke jobbe 100% har mange likevel både evne og mulighet til å jobbe litt, med bedre tilrettelegging på arbeidsplassen. Her ser vi at privat næringsliv er bedre enn offentlig forvaltning og Hemsedal vil ha fokus på dette i tiden fremover.

Sikkerhetssituasjonen i verden og Norge har mye fokus om dagen. Vi nordmenn har nok en begrenset forestillingsevne for hva som kan skje. Vi har på mange måter erfart at «det ordner seg» og at vi her oppe i nord er trygge, tross uroligheter i verden.

Det er grunn til å være bekymret om dagen, og «*hva har Trump har funnet på i løpet av natten*» er en følelse mange våkner med. Vi må faktisk være mer forberedt enn på mange tiår, og beredskapslager av mat, batterier, vann og varme er lurt.

Nå bor vi i Hemsedal stort sett i hus med peis eller vedovn, har drikkevann i elv og brønn og faktisk muligheter for matproduksjon lokalt. Det er bra for oss, men hva skjer om det oppstår en kritisk hendelse i storbyene?

Vi har erfart at hytta oppleves som det tryggeste stedet i verden og at mange vil søke seg til oss skulle det oppstå en hendelse.

Dette er vi klar over og jobber mye med i beredskapssammenheng. Vi samarbeider godt i Hallingdal og med Statsforvalter og andre myndigheter. Å kunne spre befolkningen ut i reiselivskommuner kan være en fordel, men det er også viktig å beholde folk i byene for å drive samfunnskritiske funksjoner. Det er til tider surrealistisk å planlegge for slike scenario, men bedre å være forberedt for det utenkelige, enn å være naiv og dårlig forberedt.

Heldigvis viser det seg at det ofte er mye røyk og lite ild fra Trump, og heldigvis har vi gode allierte og samarbeidspartnere rundt oss. Enn så lenge puster vi med magen og ja, planlegger for kriser, men jobber også for å holde hjula i gang i det daglige med tanke på de utfordringene og mulighetene vi har i hverdagen.

Dagene blir lengre, sola begynner å varme og det har så vidt begynt å blomstre i sydvendte hellinger. Våren er på vei og det gir energi og optimisme.

Ønsker dere alle en god vår og snart påske.

Ta vare på hverandre, skru av nyhetene en gang i blant og bare lev litt her og nå!

Hilsen
Pål Rørby - ordfører



* Informasjon *



Beredskap - Oppmøtested ved langvarig strømbrudd

Kommunen har planer for håndtering av mange typer hendelser.

Dersom det er et langvarig strømbrudd som rammer Hemsedal og strømbruddet fører til at mobildekning og internett faller ut, kan du komme i kontakt med nødetater og kommunen ved å komme til parkeringsplassen utenfor kommunehuset, Hemsedalsvegen 2889.



Åpne folkemøter i grendene



Kommunen inviterer til åpne folkemøter i grendene som del av kommunens planarbeid og besøksforvaltning. Fokus er på lokalsamfunnene og alle er invitert til å svare på hvilke kvaliteter vi ønsker å ta vare på og utvikle, hvilke utfordringer vi behøver å finne løsninger på, hva vi håper på i framtida og hva vi er bekymra for.

Møtene blir ledet av ordfører Pål Rørby og vil inneholde arbeid i grupper og plenum. Du velger selv om du vil delta aktivt eller bare lytte.

- 17. mars kl. 19.30: Tuv (Tuv barnehage) – møte har vært.
- 25. mars kl. 19.30: Grøndalen (Solstua) - møte har vært.
- 03. april kl. 19.30: Trøym (Kultursalen)
- 07. april kl. 19.30: Ulsåk (Bedehuset)
- 10. april kl. 19.30: Lykkja (Gravsetstugu)



Nabogo – Nytt kollektivtilbud – Spar penger på samkjøring

Nå kan du enkelt spare penger på samkjøring i Hallingdal. Som sjåfør kan du tjene penger på ruter du allerede kjører, mens passasjerer med periodebillett fra Brakar kan reise gratis.

Slik fungerer det

Kjører du bil, kan du registrere bilturen din i appen Nabogo.

Turen din vil da bli søkbar for de som trenger noen å sitte på med, omtrent som når du søker opp en busstur.

Potensielle passasjerer vil da kunne sende inn forespørsel om å sitte på.

Last ned appen Nabogo

1. Registrer deg og legg inn en eller flere turer (fra-til og tidspunkt).
2. Be om skyss, eller tilby skyss.
3. Start reisen og ha en hyggelig tur! Appen håndterer alle transaksjoner

Du kan lese mer på hjemmesida til Hemsedal kommune: www.hemsedal.kommune/aktuelt/nabogo---samkjoring

* Kultur *



KULTURPRISEN
20XX
HEMSEDAL KOMMUNE

Hemsedal kommune sin Kulturpris 2025

Hemsedal kommune inviterer innbyggjarane til å fremje kandidatar til den kommunale kulturprisen. Kulturprisen har som føremål å hjelpe fram kulturarbeidet i kommunen.

Den kan delast i tre kategoriar:

- * Kulturinnsats
- * Lokal byggeskikk
- * Idrettsprestasjonar

Kandidaten må ha nær tilknytning til Hemsedal sitt kultur- / idrettsliv og vere busett eller arbeide i Hemsedal.

Profesjonelle og amatørar har lik moglegheit til å få kulturprisen. Hovudutval for Livsløp avgjer kven som skal motta årets kulturpris. Prisen er eit diplom og eit kunstnerisk uttrykk.

Send grunngjeve forslag om kandidatar til postmottak@hemsedal.kommune.no eller Hemsedal kommune, Hemsedalsvegen 2889, 3560 Hemsedal innan **1. april 2025**.

For meir informasjon, oversikt over tidlegare prisvinnarar og fullstendige retningslinjer, sjå <https://www.hemsedal.kommune.no/meny/kultur-idrett-og-friluftsliv/kulturpris/>



Kulturmidlar – søknad om tilskot for 2025

Hemsedal Kommune ynskjer å støtte felleskulturen slik at den kjem flest mogeleg til gode. Viktige verkemiddel er gode tilskotsordningar som sikrar breidda og mangfaldet me ynskjer i kulturlivet.

Retningslinene legg særleg vekt på støtte til barne- og ungdomsorganisasjonar og aktivitetar for desse gruppene.

Lag og organisasjonar i Hemsedal kommune, som er aktive og har eit ideelt formål, kan søkje om Kulturmidlar. Ein kan søke tilskot til drift, arrangement, prosjekt eller leiar-/instruktør opplæring. Ein føresetnad er at laget har medlemskontingent og fører medlemslister. Medlemsliste, rekneskap og årsmelding må leggjast ved søknaden.

Enkelpersonar kan og søke dersom tiltaket kan ha positiv verknad for kulturlivet i kommunen.

Kulturstipend er for aldersgruppa 15 – 24 år. Den einskilde kan sjølv søkje eller andre kan sende inn framlegg til kandidatar.

Merk at det er ein søknads- og tildelingsrunde i året. Dette gjeld òg støtte til arrangement.

Søknadsfrist 1. april 2025

Søknadane vert handsama i Hovudutval for Livsløp.

Søknadsskjema og retningslinjer finn du på nettsida:

<https://www.hemsedal.kommune.no/meny/kultur-idrett-og-friluftsliv/kulturmiddel/>



Tilskot til rusfrie arrangement / aktiviteter for barn og unge - 2025

Frivillige lag og organisasjonar samt enkeltpersonar i Hemsedal kommune kan søke om tilskot, søkjarane kan og være barn og unge sjølv.

Ungdomsrådet vil at tilskot skal kome ungdomar frå Hemsedal til gode. Hemsedal Kommune har eit eige tilskot der målgruppa er barn og unge frå Hemsedal.

Søknaden skal innehalde ei beskriving av tiltaket. Søknaden skal innehalde kva som er målet med tiltaket og kven som er målgruppe. I tillegg skal søknaden innehalde eit enkelt budsjett for tiltaket.

Bruk skjema for Kulturmidlar, og merk søknaden med *rusfrie arrangement/ aktiviteter*.

Søknadsfrist 1. april 2025

Søknad om tilskot til arrangement vert handsama i Hovudutval for Livsløpt etter innstilling frå Ungdomsrådet

Søknadsskjema og retningslinjer finn du på nettsida: <https://www.hemsedal.kommune.no/meny/kultur-idrett-og-friluftsliv/kulturmiddel/>



Hemsedal UKM

Takk til alle som bidrog under årets UKM (Ung Kultur Møtes) i Kultursalen 15. mars!

Over 30 hemsedalsungdomar deltok - med song og dans, kunst og musikk, dikt, diabolo - scenearbeidarar, konferansierar og unge arrangerar / UKM media.

Helga 25.-27. april skal 18 av dei representere Hemsedal under UKM fylkesfestival i Hønefoss.

Kanskje vert nokon av dei også valde til å representere Buskerud under den nasjonale UKM-festivalen i Trondheim 21.-24. juni.

God tur til ungdomane våre og fritidsleiar Andreas Colbro!



Hemsedal bibliotek er stengt 14. april – 11. mai.

Dette på grunn av legging av nytt golv.

Kom innom og lån med deg alt du treng – og litt til – før vi stenger.

Då hjelper du samtidig oss så vi får mindre å flytte vekk og mellomlagre!



Skrivekurs: Ta vare på minna!

Hemsedal bibliotek,
torsdag 10. april kl. 18.00-20.30

Treng du litt inspirasjon og gode råd for å kome i gang med å skrive om minna dine?

Kristi Kinsarvik har ein mastergrad i faglitterær skiving og kjem no til Hemsedal for å ha skrivekurs.

Kurset er for deg som vil skrive om din eigen barn- dom og familie, og det er også eit fint kurs for deg som vil skrive gardsbok.

Du treng ikkje å ha skriveerfaring frå før.

Ta med skrivesaker og/eller pc.

Enkel servering. Gratis inngang.

Arr.: Hemsedal Historielag og Pensjonistforbundet
Hemsedal i samarbeid med Hemsedal bibliotek.





Angst og bekymring – temakveld om helse og livskvalitet

Hemsedal bibliotek
tirsdag 8. april kl. 19 – 21.30

Vi ser på verktøy og teknikker man kan benytte seg av dersom angst og bekymring tar for mye plass i livet.

Ved sosionom Rikke Bjerre og psykolog Nora Tuormaa.

Dette er sjette og siste temakveld i ei rekke med arrangement for å gi folkeopplysning rundt temaer som berører helse og livskvalitet.

Arrangør er avdeling Helse og forebygging i Hemsedal kommune i samarbeid med Hemsedal bibliotek.

Gratis inngang!



Få tilgang til over 7000 tidsskrift og aviser frå heile verda!

PressReader er eit svært godt digitalt tilbod til deg som ynskjer å lesa aviser og magasin både på norsk og andre språk, eller vil lesa norske aviser utan å måtte ha abonnement.

Du får tilgang ved å logge inn på *Mine sider* på nettsidene våre, <https://www.hallingdalsbiblioteka.no/#/>

Ta kontakt med oss, kom innom, ring eller send ein epost, så hjelper vi deg i gang.

Hemsedal bibliotek, tlf. 31408950,
hemsedal.bibliotek@hemsedal.kommune.no

* Helse og omsorg *



Delta i vår brukerundersøkelse!

**Vi ønsker å høre din mening om
kommunens helsetjenester.**

Din tilbakemelding er viktig for oss og vil hjelpe oss med å forbedre tilbudet vårt.

Undersøkelsen tar kun noen få minutter å fullføre, og alle svar behandles anonymt.

Undersøkelsen er åpen fra 17.03.2025 til 20.04.2025.

Scan QR kode for å delta:

Legetjenesten:



Familiens hus:



Psykisk helse og rus:



**Fysioterapi- og ergoterapi-
tjenesten:**



Eller gå inn på denne lenken:

Legetjenesten:

[https://app.bedrekommune.no/survey-answer?
otp=8FXOOPMCF9](https://app.bedrekommune.no/survey-answer?otp=8FXOOPMCF9)

Fysio/Ergo:

[https://app.bedrekommune.no/survey-answer?
otp=9YVW48OVVU](https://app.bedrekommune.no/survey-answer?otp=9YVW48OVVU)

Familiens hus:

[https://app.bedrekommune.no/survey-answer?
otp=YM71V333FA](https://app.bedrekommune.no/survey-answer?otp=YM71V333FA)

Psykisk helse og rus:

[https://app.bedrekommune.no/survey-answer?
otp=52AL5WGG53](https://app.bedrekommune.no/survey-answer?otp=52AL5WGG53)

Takk for at du bidrar til å gjøre kommunen vår bedre!



Vil du være med å bidra i sansehagen på Bygdaheimen?

En sansehage er en spesialdesignet hage som stimulerer sansene gjennom ulike elementer som planter, blomster, stier, sitteplasser og lignende. Hagen skal være et trygt sted for personer med demens og andre som ønsker å bruke hagen.

Vi er nå i ferd med å rehabilitere hagen utenfor Bygdaheimen og trenger din hjelp til oppgaver som planting, vanning og lignende. Vi håper å samle en liten gruppe som kan dele på arbeidet. Det er ikke behov for daglig innsats, men litt innimellom etter avtale.

Har du interesse for hagearbeid og vil bidra, eller ønsker du å høre mer om dette?

Ta kontakt med:

Bjørn Tore Moger, epost:
bjorn.tore.moger@gmail.com
eller

Henrik J. Thorset, tlf. 97 49 89 19, epost:



Behov for besøkshjem

Vi søker etter noen som kan være besøkshjem for et barn under 10 år. Barnet liker uteaktiviteter og friluftsliv. Er glad i dyr.

Omfanget vil være ca en helg i måned og kanskje ekstra i ferieavvikling om det skulle passe. Oppdraget vil passe både for enslige og / eller familier som ikke har altfor små barn. Det vil bli lønnet etter statens satser for besøkshjem.

Oppdraget er også aktuelt om bostedsadresse er utenfor Hemsedal, ca en times kjøring fra Hemsedal.

Ta kontakt med tildelingskontoret v/Tarjei Midttun
tildelingskontoret@hemsedal.kommune.no
tlf. 948 11 304

* Familiens hus & Helsehuset *



Velkommen til småbarnstreff og babysang!

Onsdager kl. 10.30 til 12.30 på Familiens hus

Bli med på treffpunkt for foreldre og barn!
Det blir temasamling og babysang annen hver uke
Vi serverer og spiser enkel lunsj sammen.
Kom og gå som det passer.

02. april – Babysang

09. april – Babysang

16. april – PÅSKEFERIE

23. april – Småbarnstreff - Førstehjelp til små barn

30. april – Småbarnstreff - Tannhelse

07. mai – Babysang

14. mai – Småbarnstreff - Ferie med små barn

21. mai – Småbarnstreff - Samliv/Parforhold

Endringer kan forekomme, se kommunens hjemmeside/Facebook for oppdatert informasjon.

Arrangeres av Familiens hus og Hemsedal kyrkje



Informasjon om fysioterapi

Tjenesten for fysioterapi i Hemsedal kommune har i en periode frem til slutten av mai redusert bemanning, noe som resulterer i lengre ventetid.

Vi beklager ulempene dette vil medføre.

Til informasjon vil bemanningen øke fra slutten av mai.

Ved henvendelse eller henvisning vil vi ta kontakt med deg så fort vi har mulighet.

Ved spørsmål vennligst ta kontakt med vakttelefon på tlf.nr. 900 52 834.

Til informasjon kan du velge å ta kontakt med manuellterapeut Terje Skulstad på Helselaben på tlf. 934 68 426.



Kurs: Gode tips til småbarnsforeldre

Kurs over 4 ganger.

Praktisk og nyttig foreldreveiledningskurs for småbarnsforeldre (0 år - skolestart).

Hva gjør jeg når barnet skriker og ikke vil kle på seg? Hvordan få til koselige måltider? Hvorfor skjærer det seg ved levering i barnehagen?

Er dette spørsmål du har lyst til å lære mer om? Bli med på foreldrekurs om hvordan håndtere det som er vanskelig i hverdagen med små barn. Det handler ikke om å være perfekt, men om å øke tryggheten i foreldreskapet når vi møter store følelser og setter grenser.

Kursdager:

Mandag 28.04 kl. 14-16.

Mandag 5.05 kl. 14-16

Mandag 12.05 kl. 14-16

Mandag 19.05 kl. 14-16

Påmelding :

Send e-post til nora.tuormaa@hemsedal.kommune.no eller hilde.bakke.jensen@hemsedal.kommune.no eller send SMS til Hilde på tlf. 90 13 66 56.

Påmelding senest 21.04. Førstemann til mølla.

Det er en stor fordel om begge foreldre deltar.

Kurset blir holdt av helsesykepleier Hilde Bakke Jensen og psykolog Nora Tuormaa

Vel møtt!



KONTAKTINFORMASJON

Har du spørsmål eller innspill til våre aktiviteter, tilbud eller ønske å komme i prat med oss:



Hemsedal Frivilligsentral: 476 78 040



Frivilligsentral for barn & unge: 459 75 185



BUA: 459 75 185 - åpen tirsdag og torsdag kl. 14.30 - 17.00

Frivilligsentralen@hemsedal.kommune.no

Bua@hemsedal.kommune.no

www.hemsedal.frivilligsentral.no // www.bua.no



Friluftsliv



er for alle og kan oppleves i naturen nær deg. Her i Hemsedal har vi mye plass og mange muligheter rett utenfor døra! Drømmen er at alle skal finne sin friluftsglede.

Det kan skjer når vi er til stede i naturen og møter den med lekenhet, nysgjerrighet og respekt – gjerne sammen med andre. Sammen skal vi i 2025 skape begeistring for et naturvennlig friluftsliv, og senke terskelen for å delta. Eventyret kan starte hos oss.

Velkommen til BUA, vi har utstyret.

ÅPNINGSTIDER BUA HEMSEDAL

Tirsdager og torsdager: kl. 14.30 –17:00

PÅSKE 2025

SISTE UTLÅNSDAGER FØR PÅSKE ER I UKE 15 (8. og 10. april).

Da kan du låne utstyret frem til 22. April!

Sjekk **bua.no** eller vår Facebook (BUA Hemsedal) om eventuelle endringer i åpningstiden, det kan forekomme.

Du finner oss i underetasjen på Trømshallen.

Velkommen!

Følg BUA Hemsedal på



Instagram

& les mer på www.bua.no



KVINNER UT

TID: Tirsdag 8. april kl. 18:00

STED: Helselagshuset, Imrevegen 10 – Hemsedal.

Et nettverk for kvinner i Hemsedal, deltagelse er gratis!

Bli kjent med sambygdingene og nye naboer. Samhald Ungdomslag og Frivilligsentralen samarbeider om arrangementene, vi ser for oss 2-3 samlinger i løpet av 2025.

Målet er å bli kjent og integrere nye innbyggere i lokalsamfunnet. Vi spiser og har det hyggelig sammen!

Har du en ide eller noe du ønsker å bidra med, ta kontakt med oss i Frivilligsentralen.

Vi kan også være behjelpelig med barnevakt fra vår barnevaktsentral.

Ikke nøl med å ta kontakt eller å invitere nye til nettverket.

VELKOMMEN!



REDESIGNKURS

torsdag 24. april kl. 17.00 - 21.00

Velkommen til Redesignkurs med Turi Rudningen, kjent fra systereskaper! I forbindelse med Hallingdal Ombruksfestival og klesbyttedag inviterer Hemsedal Husflidslag, Hemsedal Helselag og Frivilligsentralen til redesignkurs!

På redesignkurset får du tips og hjelp til å gjenbruke et plagg som bare ligger i skapet, eller sy noe nytt av gamle tekstiler. For å delta på kurset må du kunne sy med symaskin. Du tar med din egen, eller kan etter avtale låne en av oss. Ta med ditt eget prosjekt på kurset og det utstyret du vanligvis bruker når du syr.

Prosjektet kan være et klesplagg som har krympet, mislykka strikkeprosjekt, klær som trenger nytt liv, noe som er feiltova, duker og andre gamle tekstiler.

PÅMELDING, MED EGENANDEL 300 kr:

Send SMS til 459 75 185 eller e-post til:

kari.plejdurp-skillestad@hemsedal.kommune.no med navn og ønske om påmelding til kurset.

Påmeldingen er gjeldende når du har mottatt bekreftelse fra oss og egenandelen er betalt.



Seniorkafè / Torsdagstreff

Tilbud til pensjonister og frivillige

Torsdager kl. 11.00 -14.00

Helselagshuset, Imrevege 19

Vi spiller bingo, strikker, synger, spiller kort, puslespill, skravler og har sosialt samvær.

Salg og servering av nystekte rundstykker/hjemmelaget suppe, kaffe/kake og vafler.

Kirsten Lund blir med på gitar og synger med oss.

Ca kl. 12 spiller vi bingo.

De som **ikke** vil spille bingo, kan kose seg med en kaffe og en prat i sofakroken.

Kan du tenke deg å være frivillig og hjelpe oss på torsdager, ta kontakt med Frivilligsentralen for en uformell samtale.

Vi tar imot kontanter og Vipps.

Velkommen!



Turgruppen Frisk

Et lavterskel tilbud for folk som ønsker å delta på fjell-/gåturer og sosiale samlinger i Hemsedal.

Turgruppen Frisk møtes **hver mandag kl. 10.30** ved BUA/Frivilligsentralen.

Derifra kjører vi enten med den kommunale 9-seter bilen, eller vi fyller opp egne biler.

Ta med niste / varm drikke, vi spiser ute om været er bra eller vi tar turen innom en kafé.

Godt skotøy og klær etter forholdene.

Har du tips, eller ønsker være guide med kulturelle fortellinger ta kontakt med oss.

Ønsker du å få melding om evt. endringer, kan du sende oss tlf. ditt til oss, 476 78 040, epost: frivilligsentralen@hemsedal.kommun.no (vi legger deg til i sms-gruppa)



TRENGER DU BARNEVAKT?

Barnevaktsentralen er et tilbud til alle småbarnsforeldre i kommunen som har behov for pass av sine barn innimellom.

Tilbudet er organisert gjennom Frivilligsentralen, som er en formidler av tjenesten.

Alle barnevaktene er mellom 13 og 18 år, og har gjennomgått et barnevaktkurs.

På kurset har barnevaktene lært om rutiner for barn, førstehjelp rettet mot barn, hva man gjør hvis et barn blir sykt og blitt mer bevisst rollen som barnevakt.

Kan barnevaktene passe flere barn?

Ja, det kan de. Men mulig det kan være lurt å la flere dele på oppgavene hvis det er snakk om mange barn. Avtal med barnevaktene direkte.

Hva slags oppgaver kan barnevaktene påta seg?

Barnevaktene kommer hjem til dere og passer barna. De kan f.eks. hente i barnehagen/SFO etter avtale.

Barnevaktene kan bli delegert oppgaver som å lage mat, leke med barna, stell, aktivisering, legging samt sitte og passe på når barn sover. Barnevaktene kan også overnatte hos dere, etter nærmere avtale.

Hva koster det å bruke barnevakten?

Pass av 1 barn: kr 120,- pr time.

Pass av 2 barn: kr 150,- pr time

Pass av flere barn eller som inkluderer overnatting: Etter egen avtale.

NB! Alle avtaler om betaling skal skje når man blir spurt om å være barnevakt.

Hvordan komme i kontakt?

Kontakt **Frivilligsentralen**, og vi formidler telefonr. til barnevakter i ditt nærmiljø, og dere avtaler med barnevakten direkte.





SPISE SAMMEN

Vi møtes siste onsdag i hver måned til et felles måltid!

Vi deler på utgiftene og hjelper til med rydding og oppvask.

Onsdag 2. april og 28. mai
kl. 16.00 - 18.00

Helselagshuset, Imrevege 19

Hilsen Kjøkkengjengen



Språkkafè for 55 +

Mandager kl. 11.00 - 13.00

Frivilligsentralen / Helselagshuset
Imrevege 19

Språkkafé er ein uformell møteplass for Ukrainske bosatt i Hemsedal.

Sammen med frivillige vil du lære snakke å litt norsk, og bli kjent med andre.

Vi har kaffe og te.

Ta med niste om du ønsker.

Velkommen!



Trugeturer

Vil du gå på truger med oss?
Bli med å prøv da vel!

Å gå med truger er en skånsom aktivitet som er lett å mestre. Du bruker hele kroppen, bedrer holdning og balanse, på samme tid styrker du muskler og utholdenhet. Gange i urørt snø skjerper sansene og gir unike naturopplevelser.

Onsdager kl. 10.30 ved
BUA/Frivilligsentralen (Trøimshallen)

Pga. lite snø kan turen bli på føttene, eller vi drar lengere opp i fjellet og finner litt snø.

Gruppen fungerer som en selvstyrt gruppe. Lengde og tempo tilpasses de som er med. Si gjerne i fra i forkant om du ønsker å låne truger, ta gjerne med egne staver om du har. Å være med i en gruppe er trivelig og sosialt, det gjør det litt enklere å komme seg ut!

Spørsmål?

Ta kontakt med Frisklivskoordinator Thea, tlf. 940 32 119

thea.nygaard@hemsedal.kommune.no eller Frivilligsentralen tlf. 476 78 040



STYRKETRENING - Seniorer

Er du interessert i å lære å styrke musklene dine på treningsstudio?

Vi har laget en avtale med «nye» Åreknuten på Fanitullen.

Du kan trene alle dager fra kl. 06-21.
Hver tirsdag kl. 09.30 trener en gruppe, etterpå går de på kafé.

Kr 50,- pr. gang for senior.

Du kan kjøpe månedskort til en rimelig pris, da kan du trene så mye du vil (senior pris).

Idrettslaget har tilbud til **senior fra 67 år**, medlemspris kr 250 pr år + kr 90 pr. mnd., da kan du trene så mye du vil i styrkerommet under Trøimshallen.

Både unge og eldre bør trene styrke.

Styrketrening virker positivt på hjerte- og karfunksjon, vektkontroll, beinmineralitet, blodsukkerregulering, depresjon og angst.

Alle disse positive effektene av styrketreningen vil føre til bedre funksjon i dagliglivet, og bidra til økt livskvalitet både hos unge og eldre.

Styrketrening kan også bidra til å forebygge utvikling av sykdom.





KARA-TREFF

Til menn i Hemsedal

Ønsker du å være med i et nettverk for menn, bidra til noe meningsfullt, sosialt og holde deg i fysisk god form kan dette være noe for deg!

Karatn skal bidra til å skape et sunt og aktivt fellesskap og deling av naturopplevelser som også bidrar positivt for alle i lokalsamfunnet!

Karatn skal treffes ukentlig (dagtid), for å gjøre sitt arbeid, primært i sommerhalvåret. Gruppen er for menn som vil arbeide løsningsorientert og selvstendig.

Karatn samarbeider med andre lag/org. i bygda. Arbeidet innebærer oppgaver som å rydde stier, sette klopper over myrer, bygge bruer, skilte turveier eller felle trær som står i veien, lage fuglekasser til skole og barnehager, arrangere leikebyttedager, hugge ved, alt etter behov og prioriteringer.

***Karatn* har fast møtetid onsdager kl. 10.00**, med planleggingsmøte og kaffe i eget rom i kjelleren på Helselagshuset (Imrevegen 19).

Vi får flere henvendelser om hjelp til prosjekter og vurderer hvert prosjekt.

Husk at karene stiller frivillig og bidrar til fellesskapet, så ta godt imot dem om du møter dem på din vei!

Ta kontakt om du ønsker være med på dette spennende tilbudet.

Ønsker du bidra med støtte eller annet ta kontakt med oss.

Du kan evt **vippse til nr 623327** og merk med KARAtn.

Følg gruppa på Facebook

"Karatreff Hemsedal frivilligsentral"

Velkommen!



Klesbytte og lekebytteDAG!

Lørdag 26. april kl. 11.00 – 14.00,
Helselagshuset (Imrevegen 10)

Initiativtakere for dagen er Hemsedal Husflidlag, Naturnvernforbundet og Hemsedal Frivilligsentral.

NYHET i år er at du også kan bytte leker, på samme måte som du kan bytte klær!

Hvordan bli med:

Finn frem inntil 7 rene og hele plagg (uten hull og stor slitasje), og / eller leker som du tror andre kan ha glede av.

Lever plaggene/lekene inn på **BUA** til følgende tider:

Tirsdag 22.04. kl. 14.30 - 17.00

Torsdag 24.04. kl. 14.30 - 17.00

Fredag 25.04. kl. 11.00 -14.00

For hvert plagg eller leke du leverer inn får du en kupong som du kan bruke på byttedagen til å bytte til deg et nytt plagg/leke du har lyst på!

Grensen på maks 7 plagg og eller 7 leker sikrer kvaliteten på produktene som kommer inn og sikrer at det du får med deg hjem, faktisk er klær og ting som kommer til nytte!

Les mer på www.hemsedal.frivilligsentral.no eller på Facebook-event.



Frokostvert på Bygdaheimen

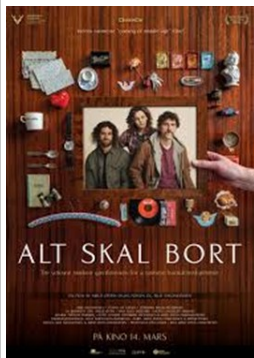
Her kan du som frivillig bidra med å skape en god atmosfære rundt et godt måltid. 2-4 timer i uken.

Helst mandag og torsdag fra kl. 08.30 til 10.00

Du vil bli kjent med mange hyggelig folk som bor på Bygdaheimen.

Ta kontakt med Frivilligsentralen om du kunne tenke deg hjelpe til.





DAGKINO

«Alt skal bort»

Mandag 7. april kl. 13.00

Kultursalen

En varm og morsom film om minner, familiedynamikk og om å rydde bort etter et langt liv.

Du kommer garantert til å smile og nikke gjenkjennende!

Filmen handler om tre søsken som flytter inn i barndomshjemmet etter at faren er gått bort og huset skal tømmes. Utallige minner dukker opp etter hvert som rom etter rom ryddes, og ting som en gang var betydningsfulle og flotte går i kontaineren med et brak.

Både tingene, anledningene, relasjonene og minnene gjør at vi sitter og nikker gjenkjennende igjen og igjen. Og selv om temaet er vemodig, så sitter både smil og latter løst. Ikke minst kjenner vi igjen oss selv og andre i søskendynamikken mellom de tre. Ansvarsfull storesøster, «dritten i midten», bortskjemt lillebror... enten har du vært en, eller du har eller kjenner en – og filmen tar dette virkelig på kornet!

Når den lenge fraværende moren plutselig dukker opp og viser stor interesse for arven etter sin eksmann, så får vi enda flere situasjoner der vi humrer gjenkjennende. Generasjonskløft, mor/datterforhold på flere plan, favorisering blant søsknene og samlivsbrudd – you name it!

Men igjen; selv om det til tider er dystre temaer så tar filmen dem for seg med masse varme og humor.



* Samfunn & infrastruktur *



Samfunn og infrastruktur

er det nye navnet på Teknisk etat

Nytt navn skal i større grad beskrive hva for tjenester etaten tilbyr.

Etaten vert leia av kommunalsjef Ola K. Frogner. Etaten er vidare delt i 3 sjølvstendige verksemdar, som vert leia av kvar sin verksemdleiar.

Teknisk drift vert leia av Bjørn Olav Viken og har ansvar for kommunal vassforsyning, avlaup og kommunale vegar

Eigedomsavdelinga vert leia av Odd Magne Anderdal som har ansvar for all eigedomsforvaltning, vaktmeistertjenester, og reinhald.

Plan og utvikling vert leia av Anders Teigen Bakke. Avdelinga har ansvar for plan og byggesak, matrikkel og seksjonering, landbruk, næring og miljø.



HALLINGHYGGE

Bli med oss på Hallinghygge

torsdag 3. april på Døli

Hallinghygge er ein lavterskel møteplass for innbyggjarar i Hallingdal.

Gjennom våren arrangerast det regelmessige treff i alle kommunane.

Vi oppmuntra spesielt nye tilflyttarar å ta turen!

* kl.16.00: Tacobuffet for kr 159,- per person

* kl. 19.00: Kahoot quiz (på engelsk).

Spørsmål visast på storskjerm, og du svarar via ein smarttelefon. Du kan spele aleine eller som lag. Vi organiserar lag om det trengs.

Karina og Gunn treng fleire på sitt lag - bli med!

* Døli - ny kulturell møteplass, der mat, kaffi, sport og events i ein avslappa og innbydande atmosfære.

* Hald deg oppdatert på det som skjer via @dolihemsedal på Instagram og @døli på Facebook. Adresse: Skiheisvegen 88.

Kjem du aleine?

Kom og sett deg med oss!

Gunn og Karina frå Hemsedal kommune vil sitte ved inngangen - første bord på venstre side frå kl.17.00.

Alle er hjarteleg velkomne!



Rydd i ungsbogen – redd verden litt

Skogeierne har nøkkelen til mange klimatiltak i skogen. Smarte valg gir økte inntekter, samtidig som skogeierne redder klimaet litt.

FNs klimapanel peker på ungskogpleie som ett av de mest kostnadseffektive klimatiltakene man kan gjøre i skogen – et tiltak som også bidrar til økt karbonopp-tak. Det er behov for ungskogpleie i det aller meste av den unge skogen. Når trærne er mellom en og fem meter høye, fjernes konkurrerende vegetasjon og trær for å gi de gjenstående og beste trærne mer plass, lys og næring. Dette er ungskogpleie, enkelt forklart.

Redd verden litt

Staten gir klimatilskudd til ungskogpleie, nettopp fordi det er et så viktig klimatiltak. Om lag 118 millioner kroner skal deles ut i klimatilskudd på landsbasis i år. Vi trenger skog som binder mer CO₂, og som er rustet til å tåle fremtidens klima med ekstremvær, tørke og flere insektskader. Derfor er tida for ungskogpleie nå!

- Skogeiere med behov for ungskogpleie i skogen sin, vil motta en påminnelse om dette fra sin kommune i løpet av mars. Det er skogeiers ansvar å sørge for at det blir gjort ungskogpleie i egen skog.

Med ungskogpleie tar man også vare på investeringen en allerede har gjort i planter og planting. Det blir mer kostbart å gjøre desto større trærne er.

- Den innsatsen skogeier legger ned i dag, spiller en rolle for hvor mye CO₂ skogen kommer til å ta opp i framtiden. En stelt ung skog produserer også mer tømmer av god kvalitet i framtiden. Det betyr økt lønnsomhet for skogeier og den neste generasjonen på gården.

Kontaktperson:

Skogsbrukssjef Petter Owsen, tlf. 916 73 909

Epost: petter.owsen@hemsedal.kommune.no

Mer info se våre nettsider: hemsedal.kommune.no



Kommunale avgifter 1. termin 2025

Informasjon om auka avgifter for vatn og avløp

Grunnen til ca 50% auke for vatn og avløp er:

- * Nytt vassverk
- * Auka renter (kapitalkostnader)
- * Færre nybygg/utbygging = mindre tilknytningsavgifter

Meir informasjon: hemsedal.kommune.no



Faktura for kommunale avgifter

vart sendt ut i midten av mars
med forfall 20. april



Har du avtalegiro på faktura kommunale avgifter/ eiendomsskatt ?

Da avgiftene har øket, bør kunder som har avtalegiro sjekke i sin nettbank om beløpsgrense på fast betalingsoppdrag (FBO) dekker betalingstransaksjon på kommunale avgifter.



Vil du dele opp faktura på kommunale gebyr?

Me tilbyr at du kan få faktura på kommunale gebyr oftare enn tidlegare. Du kan behalde dagens ordning med 2 gonger per år eller du kan få faktura 4 gonger per år.

Einaste kravet er at du må kunne motta faktura **digitalt**. Eksempel på digital måte å få ein faktura på er; **avtalegiro, e-faktura og på e-post**. Har du ikkje AvtaleGiro eller eFaktura i dag, så kan du enkelt melde inn ny avtale i nettbanken. Bruka du ikkje nettbank og ynskjer å motta faktura på e-post, må du informere oss om e-postadressa.

Viss du ynskjer å motta faktura fire gonger i året vil du få faktura i **mars, juni, september og november**. Fakturaene vil ha betalingsfrist 20. månaden etter.

For deg som **ikkje** ynskjer å motta faktura oftare, eller framleis ynskjer **blankett** tilsendt i posten, blir det ingen endringar. Du vil motta faktura **to gonger i året** med betalingsfrist 20.04. og 20.10.

For å inngå avtale om oftare faktura kan du gjere dette på nettsidene våre: hemsedal.kommune.no/mi-side/ eller kontakte Sissel på Teknisk drift, tlf. 31 40 88 40 Viss du har fleire eigedomar i kommunen, må du inngå avtale pr. bygg/eigedom.

Melding om oppdeling av faktura må være kommunen i hende seinast seks veker før forfall på hovudterminane: dvs. før 01.03. og 01.09.
Hemsedal kommune

* Gravplassmyndigheita *



Dugnad på kyrkjegarden i Hemsedal

Tysdag 13. mai frå kl. 10.00

- Ta med rive
- Enkel dugurds kl 12.00

Alle er velkomne!



Stell av graver

På kyrkjegarden i Hemsedal er det mogleg å gjera avtale om stell, slik at dei som jobbar på kyrkjegarden plantar sommar og haust.

Ta kontakt med kyrkjevevja om du ønskjer ei slik avtale.

post.hemsedal@kyrkja.no eller telefon 47 90 38 33.

* Kyrkja *



Morgonbøn i Hemsedal kyrkje

Kvar onsdag t.o.m 16.april kl. 08:30

Kyrkja er open frå 8:15

Enkel liturgisk bøn og taize song.

Stillheit før og etter bøna.

Velkomen!



Gudstenester i Hemsedal

17. april - Skjærtorsdag

LYKKJA KAPELL kl.10.00

Gudsteneste

18. april - Langfredag

HEMSEDAL KYRKJE kl.18.00

Prosjektkoret deltar

Gudsteneste

20. april - Påskedag

HEMSEDAL KYRKJE kl. 10.00

LYKKJA KAPELL kl. 13.00

27. april

HEMSEDAL KYRKJE kl. 19.00

Samtalegudsteneste m/ konfirantar



Velkommen til Møtepunkt

Søndag 6. april på Kyrkjestugu

Pizzabuffe fra kl. 16.00

Pris: Voksen 150,-/Barn 75,-

Møtestart kl. 17.00. Aktiviteter for barn under møtet.

Denne gangen får vi besøk av Olav Fykse Tveit, preses i Den Norske Kirke.

Han vil tale over tema:

Tru i Trumps tid?

Kristen tru og håp i ei uroleg verd.



Olav Fykse Tveit, Biskop og dr. Theol – er preses i Bispemøtet. Han ble vigslet til biskop og innsatt som preses 2020 i Nidarosdomen. Fra 2010-2020 var han generalsekretær i Kirkenes verdensråd.



cafékveld

Velkommen til uformell cafékveld på Kyrkjestugu. Det er åpent **kl. 19.30 til 22.00.**

Du kan komme og gå som du vil, men vi anbefaler å være der til kl. 20.30 då nokon vil dele sine tankar rundt tru og levd liv.

Det er varme vafler, kake, frukt, kaffe og te til alle.

Siste gang før sommeren er torsdag 17.april

Arr: Hemsedal Kyrkje og Hemsedal Normisjon
v/Gunvor og Magnhild



Konfirmasjonsgudstjeneste 24. og 25. mai 2025

Hemsedal kyrkje og Lykkja kapell

Laurdag 24. mai kl. 11.00, Hemsedal kyrkje:

1. Iver Møllerplass
2. Nils Milo Anton Jönsson
3. William Nygaard Gulbrandsen
4. Kristoffer Mythe Eitrheim
5. Christian Espelin-Asbjørnsen
6. Syver Rivedal Hjelman
7. Jørgen Thorsnes Von Tangen
8. Edvin Østlie
9. Henriette Østlie
10. Sissel Komba
11. Othilie Staksrud Haug
12. Augusta Oline Ødegaard Müller
13. Ebba Underland

Laurdag 24. mai kl. 13.30, Lykkja kapell:

1. Josefine Marie Karlsen
2. Pontus Lohk
3. Rasmus Lohk
4. Heine Storeskar Engebretsgård

Sundag 25. mai kl. 11.00, Hemsedal kyrkje:

1. Malcom John Daniel Lundh-Alman
2. Ariel Larrauri-Sanchez
3. Torje Moses Jaiteh Markegård
4. Bjørnar Engene Spildrejorde
5. Iver Øglund Døhl
6. Emil Eskild Hølto
7. Patryk Rygg Germanovic
8. Eiril Rygg Bekkevold
9. Marte Grøndal
10. Amanda Myro
11. Benedikte Myro
12. August Morán Fritzsønn



Velkomen til Ope hus på Kyrkjestugu

Ope Hus ber inn, **første tysdag i månaden kl. 11.00**, til hyggjeleg samvær og fellesskap rundt matborda, der me serverer nysteikte vaflar og kaffi/te.

Det er òg kvar gong ein uhøgtideleg kviss/
bordkonkurranse, diktlesing og song.

Programmet vinter/vår 2025:

Tysdag 1.4.: Martha Bleiktvedt og Øistein Holtmoen fortel med ord og tonar om sitt arbeid med demens-
koret på Gol.

Tysdag 6.5.: Den kjende dikteren Haldis Reigstad fortel og les av eigne songar og dikt.

Tysdag 3.6.: Våravslutning på Hemsedal Flatbrød-
bakeri på Tuv, med triveleg kaffeprat og under-
haldning.

Velkomen!



Fotoutstilling på Kyrkjestugu

28. mars – 10. april

er det fotoutstilling på Kyrkjestugu,
i forbindelse med årets fasteaksjon.

Kirkens Nødhjelp er til stede i mange av de landene
der klimaendringene rammer hardest.

Fotograf Håvard Bjelland har dokumentert
livet til mennesker som lever
med disse endringene.

Poet, prest og natur- og klimaforkjemper
Sindre Skeie har skrevet dikt til hvert av de
22 bildene i utstillingen.

**Åpent for publikum 1. - 3. april kl. 14 - 17,
samt 8. april kl. 18 - 20.**



Sangstund på Kyrkjestugu

Er du hjemme på dagtid og liker å synge?
Da er du velkommen til sangstund på Kyrkjestugu.

Kirkas organist, Hans Jakob, leder en uformell sangstund med kjente og kjære sanger og salmer.

En tirsdag i måneden møtes vi
på Kyrkjestugu kl. 11.00

Tirsdagen etter er vi med og synger på
andakten på bygdaheimen.

Datoer framover: 17/4, 20/5, 17/6.

Dersom du trenger skyss, ta kontakt med
kyrkjekontoret, så ordner vi slik at du
hentes og kjøres hjem.

Tlf. 47 90 38 33 eller epost:
post.hemsedal@kyrkja.no

Velkommen!



Bli med på en uforglemmelig tur til Gøteborg!

Er du klar for et eventyr? KULH inviterer alle ungdomsskole- og videregåendelever til en spennende pinsetur til Gøteborg fra 6. til 8. juni!

Hva kan du forvente?

- **Utforsk Liseberg:** Skandinavias største fornøyl sespark med adrenalinfylte attraksjoner!
- **Shopping på Nordby**
- **Morsom busstur med mye underholdning!**
- **God mat**
- **Shopping i Göteborg**
- **Besøke Norske Sjømannskirka**
- * **Sosiale aktiviteter:** Bli kjent med nye venner og ha det utrolig gøy sammen.

Praktisk informasjon:

- **Dato:** 6.-8. juni
- **Avreise:** Tid og sted for avreise vil bli annonsert nærmere.
- **Påmelding innen 1. april til Birgit Solbakken** tlf. 99 25 71 12 eller bs454@kyrkja.no
- **Pris:** 1200,- Inkluderer transport, mat, overnatting og inngangsbilletter.

Birgit Solbakken, Anders Solbakken og Hanna Smørvik er med som voksenpersoner.



Barnearbeid for alle

- en inspirasjonskveld om inkluderende barnearbeid i en kirkelig kontekst med Marte Bredesen

Kyrkjestugu

3. april kl. 19.00

Kvelden vil begynne med et teologisk innsteg til temaet inkludering, før Marte deler erfaringer fra spesialpedagogisk arbeid.

Det vil være fokus på praktisk tilrettelegging med konkrete eksempler. Den tilrettelegginga som er nødvendig for noen, er nyttig og bra for alle!

Vi synger, spiser og samtaler sammen.

Velkommen!

* Kva skjer? *



Løken Grendahus

Vil du støtte Løken gamle skule/ grendahuset i Lykkjavegen?

Bor du i Lykkjavegen/Myte/Båstø, har du selv gått på skolen eller ønsker du å støtte lokal historie? For å fortsatt kunne beholde det i grenda, trenger vi støtte.

Planene framover er blant annet basar og dugnad i august/september.

Vipps gjerne kr 200,-, eller det du ønsker, til vippsnr. 773569/Løken Grendahus.

Velkommen til årsmøte mandag 31. mars kl. 1830 på gamle skulen.

Har du spørsmål send til epost:
irene@markegaard.no

Alle er velkomne!

Hilsen styret



Pensjonistforbundet Hemsedal

(Vi har endret navnet vårt).

**Medlemsmøte på Helgelagshuset
onsdag 9. april kl. 11.00.**

Vi får besøk av ordfører Pål Rørby. Han vil snakke om planer og arbeid i Hemsedal kommune, med spesielt fokus på oss eldre.

Det blir quiz, servering og åresalg. Ta med en liten gevinst.

Åresalget er en hyggelig måte å dekke kostnadene til serveringen på.

«KAFFEPRATEN»

Vi fortsetter med kaffepraten på Tuv kafe; «Ein smak tå Hemsedal».

De som vil, møtes til en koselig prat med andre pensjonister, mellom kl. 11 og 13.

Følgende onsdager: 2. april, 21. mai, 11. juni, 9. juli.

Torsdag 10. april kl. 18.00 på biblioteket

«Livsminner» med Kirsti Kinsarvik.

Dette er et samarbeidsprosjekt mellom Pensjonistforbundet og Historielaget.

Se mer informasjon annonse side 3: *Skrivekurs: Ta vare på minna!*

BOCCIA

**Det blir bocchia mandag 14. april kl. 17.00 på
Helselagshuset.**

Arrangementet er åpent for alle aldre, ta gjerne med barn og barnebarn. Som alltid er alle pensjonister i Hemsedal velkomne.

Det blir servert kaffe og kake.



Pensjonistforbundet Hemsedal

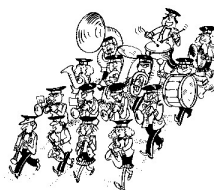
**Vi minner om krigshistorisk tur til Telemark
26. - 28. mai 2025**

Sjå annonse i kommuneposten for februar.

Pris pr. person i dobbeltrom kr 6395,-
Enkelsromtillegg kr 1290,-.

Påmelding bindane innan 23. april 2025 til:

Anne tlf. 95 12 96 85 eller Marit tlf. 41 50 83 69



Korps til 17.mai!

Hemsedal Hornmusikk er klar og har øvingar i

Kultursalen på Kommunehuset, onsdag kl. 19.30:

**2. april, 9. april, 23. april,
30. april, 7. mai og 14. mai**

Vi skaffar instrument, så om du har du korpsbakgrunn og lyst til å vera med?

– ta kontakt med kulturetaten
v/ Lisbeth, tlf. 45 03 56 71



Velkommen til Søndagsskolen vinter og vår 2025

Søndagsskolen er et trygt samlingspunkt og fellesskap for barn fra 4 år til og med 7.klasse.

På søndagsskolen får barna oppleve og høre bibel-fortellinger på ulike måter. De blir bedre kjent med Jesus, og vi ønsker å utforske tro og liv sammen med barna.

Barn fra 4 år til og med 4.klasse har sine opplegg på Kyrkjestugo.

Temasøndagsskolen er for barn i 5.-7.klasse, se oppdatert info i Facebook-gruppa

Vi møtes disse søndagene:

30. mars: Temasøndagsskolen: «Mesternes mester», Bedehuset Ulså

06. april: Vinterleker

01. mai: Felles Våravslutning i Bjørneparken på Flå for alle Søndagsskolene i Buskerud. Hele familien blir invitert med, og det vil komme mer informasjon på Facebook-gruppa.

Det vil bli lagt ut oppdatert informasjon på Facebook-gruppa «Søndagsskolen i Hemsedal».

Vil du vite mer om Søndagsskolen, kan du lese på www.sondagsskolen.no, eller ta kontakt Sebjørg Marie Jordheim på tlf 996 04 559.

Medlemskontingent er kr 50,- og gjelder for et kalenderår.

Velkommen!



Middag for alle / Community dinner 29. april

Vil du dele et måltidsfellesskap med andre?
Er du: Ung? Gammel? Aleneboende? Stor familie?
Liten familie? Par? Ny i bygda? Bodd i bygda lenge?
Sesongarbeider?

Velkommen til gratis middag på Kyrkjestugu.

Dørene er åpne fra kl. 16.00 og maten står framme mellom kl. 16.30 og 17.30.

Du kan komme og gå som du vil.

Kl. 17.00 blir det kort informasjon fra kommunen om Hemsedals tilbud til nye innbyggere.

Ta gjerne med familien, en nabo eller en venn.

Si ifra om du ønsker å bidra som frivillig og si ifra om du har spørsmål eller trenger skyss til Kirkekontoret på +47 482 02 020 eller post.hemsedal@kyrkja.no

"Middag for alle" er et samarbeidsprosjekt blant flere aktører i bygda, som ønsker å bidra til å bygge gode fellesskap og møteplasser for Hemsedal sine innbyggere, og gi nye i bygda en mulighet til å bli kjent. Her er det rom for alle.

Would you like to share a meal with others? Are you: Young? Old? Single? Large family? Small family? Couple? New in Hemsedal? Lived in Hemsedal for a long time? Seasonal worker?

Welcome to a free dinner at Kyrkjestugu.

Doors are open from kl. 16.00 and the food is served between kl. 16.30 and 17.30.

You can come and go as you please.

Feel free to bring your family, a neighbour or a friend.

Let us know if you would like to volunteer or if you have any questions or need a ride, contact the church office at +47 482 02 020 or post.hemsedal@kyrkja.no

"Community dinner" is a collaborative project between different organizations in the Hemsdal, who want to contribute to building good communities and meeting places for Hemsedal's residents, and give new residents an opportunity to get to know each other. There is room for everyone here.

Arrangører:

Hemsedal Frivillig sentral

Hemsedal kyrkje

Hemsedal helselag

BUA Hemsedal

Hemsedal idrettslag

Hemsedal kommune



Normisjon – Hemsedal

Du er velkommen til disse arrangementa på Kyrkjestugu:

***17. mai:** Grilling på Tuv. Meir info seinare.

***Sundagsmøte 15. juni kl. 19.00**

***Sundagsmøte 17. august kl. 19** på Kyrkjestugu.

Tale av Arne Magnus Smørvik.

Kaffi med lite attåt.



Sprell levande leir
(tidligere Høgt og lågt-leir)
14. - 15. juni 2025

**Leiren er for ALLE
1. til 7. klasse.**

Vi skal vere ved Storeskar på en stølsvoll.
Det blir mykje lek og moro.

Laurdag har vi ulike grupper som du kan velja mellom:

- * Hobbyverkstad i det fri
- * Gardsbesøk
- * 61 grader Storeskar med kano
- Klatring
- * Sykkel: 1.-3.klasse og 4.-7.klasse (må ha med sykkel sjøl)

Overnatting

Dei som går i 3.klasse og eldre kan overnatte i telt (me ordnar telt). 1. og 2.klasse reiser heim på kvelden ca.19.30 og kjem opp att på sundagsmorgon.

Ver rask med påmelding, det kan bli fullt.

Siste frist er 7. juni.

Leiren kostar kr 100,- - Sysken kr 50,-

Påmelding med: namn, klasse, aktivitet; 1. og 2. val, om du skal overnatte eller ikkje, tlf.nr til føresette og e-postadresse til: sprell.levende.leir@gmail.com

Alle påmeldte vil få nærare informasjon omlag ei veke før leiren.

Leiren vert arrangert av Hemsedal sundagsskule





Åpningstider for Stugu :

Mandag kl. 11 - 14

Fredag kl. 11 – 16

Lørdag kl. 11 – 15

Her finner du blant annet:

Lokalprodusert husflid og handverk:
Stoff, garnpakker og sy-tilbehør til bunad og stakk.
Dåpskjoler og -luer.

Vi formidler søm av **bunad og stakk**, samt tilbehør.

Vi selger Sandnes garn, strikkepinner og mønster.

Kom innom for en handel, en prat eller en kaffekopp.

Medlemskveld

Torsdag 3 april kl. 19.00 på Tuv gamle skule

Veven, læringsverksted for veving har
flyttet inn i nye lokaler.

Nå ønsker de alle velkomne, medlem eller ikke,
for å se hvor fint de har fått det.

Enkel servering.

Kom å lag påskepynt

Se her! Ungdommer i alderen 10-16 år

Vi har så lyst å lage påskepynt sammen
med deg på Stugu,

torsdag 3. april og onsdag 9. april kl. 17.30 til 20.00

Meld deg på til Hildegunn Hornet

tlf. 482 14 499 før 2. april

Klesbyttedag & Lekebyttedag

Lørdag 26 april kl. 11-14

Vi inviterer til Klesbyttedagen for 4. året her i

Hemsedal, i år som en del av

Hallingdal Ombruksfestival!

Finn frem inntil 7 rene og hele plagg
(uten hull og synlig slitasje)

NYHET i år er at du også kan bytte leker,
på samme måte som du kan bytte klær!

Lever plaggene/lekene inn på BUA til følgende tider:

Tirsdag 22.04. kl. 14:30 - 17:00

Torsdag 24.04. kl. 14:30 - 17:00

Fredag 25.04. kl. 11:00 - 14:00

Forst. neste spalte

LEKER

Dette kan du levere inn:

- Leker til innendørs bruk, rengjort og i god stand
- Kara-gruppa tar imot leker på utsiden av BUA og vurderer fortløpende ved innlevering!

Store og små er velkommen til byttefest,
dette blir gøy!

Initiativtakere for dagen er Hemsedal Husflidslag,
Naturnvernforbundet og Hemsedal Frivilligsentral

Bli med å lage et Grillforklede i skinn

23.-24. mai 2025

Mer info neste kommunepost.

Velkommen på Strikkekafé

Vi møtes på Flatbrødbakeriet

– Ein smak tå Hemsedal, på Tuv

fra kl. 18.00 annenhver tirsdag (oddetallsuker)

Her kan alle komme, om du er medlem av
husflidslaget eller ikke.

Vi strikker, skravler og tar en kaffekopp!



Pax Hemsedal

Storfellesskap på Fausko-låven

1. påskedag/søndag 20. april

Velkommen til å ta en kaffe fra kl. 16.00;
med felles oppstart kl. 16.30.

Vi møtes for å høre Guds Ord (Kristian G. Lunde
forkynner denne gangen),
vi deler nattverd og tilber Gud sammen.
Egen barnekirke.

Datoene for resten av vårens storfellesskap er:
11. mai og 8. juni.

Følg gjerne "Pax Hemsedal" på Facebook.
Her kommer videre info.

Velkommen!



Suser avgårde

- Jorda rundt på 80 minutt

Her blir det songglede og trøkk, groovy hits, vakre ballader og kor-improvisasjon.

Du får høre låtar av Toto, DeLillos, Violet Road, Mari Boine, Taylor Swift, Odd Nordstoga, Annie Lennox, Bo Kaspers, Kari Bremnes m.fl.

Etter konserten kan ein få kjøpt mat på Døli, og bli med på Afterski på Stavkroa;-)

Medverkande:

* Hemsedalskoret og Notodden Visekor

* Tor Egil Skaar (tangentar), Olav Torgeir Kopsland (gitarar) og Espen Bergo (perkusjon)

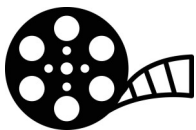
* Kordirigertane Tori Snerte og Marianne Tovsrud Knutsen

Billetter:

www.stavkroa.com

Konserten blir også å høre i Notodden Teater, 30. mars.

* Hemsedal kino *



Filmer i april:

Med forbehold om endringer av filmer.

Facebook "Hemsedal Kino"

Instagram "hemsedalkino"

6. april:

kl. 17.00 A Minecraft movie (Familie film)

Aldersgrense: 9 år / Engelsk tale

kl. 19.00 A working man (Thriller / Action)

Aldersgrense: 15 år

7. april (Dagkino)

kl. 13.00 Alt skal bort (Norsk drama / komedie)

20. april:

kl. 17.00 Hundemannen

Aldersgrense: Tillatt for alle

kl. 19.00 Vi viser en Oscar-nominert film;

Hjelp oss å velge film -

Gå inn på facebook - Hemsedal kino

- velg 1 av 3 filmer du ønsker å se

* Hemsedal IL *



MOVE-Hemsedal

Motivasjon- Overskudd- Variasjon- Energi

Hei alle treningsglade folk!

MOVE-Hemsedal tilbyr variert trening gjennom uka til Hemsedals beste pris!

Årskort: kr 2 600,-

Klippekort 10 ganger kr 600,- / kr 60,- pr. trening

Kr 80,- for dropin!

Vi har gratis prøvetime, og alle timene våre er for både nybegynnere og viderekomne. Du bestemmer selv motstanden på spinningssyklene og hvor tunge vekter du vil bruke til styrketrening. Du trenger bare vanlig treningstøy og innesko. Vi har fokus på treningsglede og aktivitet!

Vi har oppdateringer på Spond og Facebook hvor du kan følge oss og få nyheter om trening. Spond er en app vi bruker til påmelding til timer samt oppdateringer.

Regler smittevern:

Vi ønsker at de av dere som har egne matter, tar disse med. For de som benytter MOVEs matter er det viktig at mattene vaskes godt etter bruk.

MOVE setter ut flasker med såpevann og papir.

Program:

Mandag: Styrke/kondisjon - kl. 15.30-16.35 (Trøimshallen)

Tysdag: Spinning - kl. 18.30-19.30 (Klubbhuset)

Onsdagstrening: kl. 19.00-20.00 (Trøimshallen)

NB! – det kan komme spontantimer og de vil bli annonsert i spond-appen!

God trening!

Hemsedal Turlag



Velkommen på nærturer med Hemsedal turlag!

Felles for alle turene:

Vanskelighetsgraden på turene er definert etter nasjonal standard (grønn-enkel, blå-middels, rød-krevende og svart-ekstra krevende).

De som leder turene har gjennomført grunnleggende turlederkurs i regi av DNT.

Velkommen på tur med oss

Vi håper å se både kjente og nye deltakere på tur.

I 2025 er det Friluftslivets år og vi inviterer deg til å oppleve det fine med å være ute i naturen.

Vi håper at du sammen med oss vil oppdage nye turmuligheter i ditt nærområde, og kanskje du vil prøve ut en ny frilftsaktivitet.

Har du med hund på våre turer skal den være i bånd!

Tirsdagsturer på truger på følgende datoer: 1.4., 8.4. og 22.4.

Det er fast avreise fra parkeringen vis a vis Hemsedal kyrkje kl. 18.

Samkjøring til turens startpunkt. Deling av transportkostnader.

Hvor turen går avgjøres utfra snø- og værforhold. Det legges ut spesifikk informasjon om den enkelte tur på Facebook senest noen dager i forkant. Informasjonen finnes og på www.dnt.aktiviteter.no.

Informasjon om turen

Turene er et lavterskeltilbud som er åpent for alle. Vi setter egne spor eller følger en delvis tråkket løype.

Turene er av 2-3 timers varighet. Vanskelighetsgraden er gradert fra lett til middels krevende tur.

Tempo tilpasses de som er med. Vi går samlet som en gruppe og tar pauser ved behov.

Vi skaper sammen en trivelig sosial ramme og deler fine naturopplevelser.

Ha på og med

Kle deg etter vær og temperatur. Ha med sekk med litt ekstra varme og vindtette klær, samt varm drikke og litt å spise. Ha med hodelykt. Det anbefales å ha på gamasjer, samt å bruke staver med stor trinse.

Ønsker du å låne truger kontakt Tordis Neteland tlf. 95 115 318 senest dagen før.

Onsdag 9. april kl. 16.30 - 20.00 – Vil du bli med på isfiske?

Vi prøver abborfisket i et av bygdas fjellvann.

Du får litt generell introduksjon i isfiske mht. utstyr, sikkerhet, metoder og litt tips og triks for å lure fisken.

Instruktører er Jørgen Hagen og Henrik J. Thorset.

Du får låne utstyr av instruktørene.

Du har på og med: varme sko, varme og vindtette klær, mat og varm drikke, samt noe å sitte på.

Vanskelighetsgrad: Lett tur. **Tilbudet er populært.**

For mer informasjon og påmelding: <https://www.dnt.no/aktivetskalender/>.

Kontaktperson: Henrik J. Thorset, telefon: 974 98 919 eller Tordis Neteland, telefon 95 115 318.

Forts. neste side

Mandag 21. april (2. påskedag) - Fjellskitur Eldrevatn - Feten

Turen begynner ved Eldrevatn som ligger på 1100 moh. Videre innover Hestebakkdalen til Hestebakktjednet og Råskardtjernan, 1300 moh. Derfra ned gjennom Bubotn og ned til støls- og hytteområdet Bulie ca. 1000 moh. Det er upreparert løype fra Eldrevatn til Bulie.

Fjellski eller gode turski anbefales.

Det er en fordel om du har erfaring med turer på fjellski. Det siste stykke ned til Feten er det preparerte spor.

Turens lengde er ca. 20 km og er definert som en middels krevende tur.

Pakk dagstursekk med varme og vindtette klær, samt mat, varm og kald drikke.

For mer informasjon og påmelding: <https://www.dnt.no/aktivetskalender/>.

Turleder: Vidar Henrik Halvorsen tlf. 970 19 514.

Følg oss gjerne på Facebook, der publiseres detaljer om turene.
Informasjon om turene finner også på: www.dnt.no/aktiviteter.

Kontakt oss gjerne på mail: hemsedal.turlag@dnt.no eller telefon: 951 15 318

Styret i Hemsedal turlag ønsker velkommen på tur!

Henrik Johansson Thorset, Elin Vøllø, Frida Grønseth, Knut Terje Venås og Tordis Neteland

Hemsedal Turlag



Fasteaksjonen gjev grønt håp midt i tørken

Årets aksjonsdager er 06.-08. april 2025.

Nesten 800 millioner mennesker lever uten tilgang til rent vann i verden i dag, på grunn av tørke, flom, jordskjelv eller krig, men det er håp. Kirkens Nødhjelp arbeider både med akutt bistand i katastrofesituasjoner og langsiktige prosjekter for å redusere nød og fattigdom. Vi jobber for fred, rettferdighet, og for å redde liv.

Krigen i Gaza og Ukraina har preget nyhetsbildet lenge. Samtidig pågår det en rekke store humanitære kriser som vi knapt hører om, som krigen i Sudan. På toppen av dette ser vi nå dramatiske kutt i bistanden til verdens fattige fra den største bidragsyteren av alle, USA.

Det er lett å bli motløs. Men det er nettopp i disse dager vi må samle alle gode krefter og gjøre hva vi kan for de mest sårbare. Gjennom fasteaksjonen samler vi inn penger til det livsviktige arbeidet som gjør det mulig for Kirkens Nødhjelp å være til stede for millioner av mennesker som trenger det mest.

Takket være fasteaksjonen til Kirkens Nødhjelp, der mange millionar kroner blir samlet inn i kyrkjelydene i Norge hvert år, kan Kirkens Nødhjelp bidra til at flere får tilgang til vann og kan skaffe seg mat og et levebrød.



– Gjennom dette har eg fått ei inntekt, fortel Winnie Milambo, her med dottera Tendai Mwela



KIRKENS NØDHJELP
actalliance



Hemsedal kommune Kunngjering Kommunestyret

Møtestad: Kommunestyresalen

Møtedato: Onsdag 2. april 2025

Tid: kl. 17.00

Før møte: Folkets spørjetime

Etter møte: Open post

Forfall må meldast snarast til møtesekretær på e-post: ps@hemsedal.kommune.no eller på telefon 31 40 88 00.
Varamedlem møter etter nærare avtale.

Politiske møte er opne for publikum. Interesserte tilhøyrarar om å følgje møtet via heimesida til kommunen:
<https://hemsedal.kommunetv.no> eller
Radio Hallingdal si nettside: www.radio.hallingdal.no

SAKLISTE

Saksnr.	Tittel	Arkivsak
PS 34/25	Godkjenning av saksliste og møteinnkalling	
PS 35/25	Månadsrapport januar - med forslag til budsjettendringar	2025/509
PS 36/25	Enklere tilgang til boligmarkedet i Hemsedal	2025/563
PS 37/25	Arbeid med kommuneplanens arealdel - drøfting opprettelse av eget oppgaveutvalg	2023/1521
PS 38/25	Fastsetting av planprogram - kommuneplanens arealdel 2024-2032	2021/4959
PS 39/25	Fastsetting av planprogram - Strategisk næringsplan	2024/266
RS 14/25	Referat fra Klimarådsmøte	2023/2088
RS 15/25	Kollektivtransport - busstilbod - fra Hallingdal Ungdomsråd - HUR - sendt fylket	2023/2088
RS 16/25	Innkalling til Regionrådsmøte 24-25. mars 2025	2021/3182
RS 17/25	Ungdomsrådet - møteprotokoll fra møte 20.03.25	2023/2088
PS 40/25	Godkjenning av møteprotokoll	

Hemsedal, 26.03.2025

Pål Rørby
ordfører

