



Kommuneposten

Informasjonsavis for Hemsedal kommune
Desember 2024

UNDER STJERNEHIMMELEN



Hemsedalskoret og Ål-koret inviterer til
Julekonsert

Hemsedal kyrkje

Tirsdag 10. desember kl. 19.00

Ål kyrkje

Onsdag 11. desember kl. 19.00

Billetter kr 295,- på eBillett.no og i døra



Hemsedal kommunehus - Jul 2024

Grunna ferieavvikling vert kommunehuset STENGT
frå og med 23. desember 2024 til og med 1. januar 2025



Vanlege opningstider frå torsdag 2. januar

Kommunehuset er ope kvar dagar kl. 09.00 - 15.00, telefontid kl. 10 - 14

Hemsedal bibliotek:

Opningstider: *tysdag kl. 13-17, onsdag kl. 13-20, torsdag kl. 13-17,
fredag og laurdag kl. 11-14*

Tlf. 31 40 89 50, www.hallingdalsbiblioteka.no og Facebook

Bygdearkivet:

Ope kvar onsdag i tidsrommet 01.10.24 - 01.05.25 kl. 18-20

Kommuneposten kan leses på nettsidene til kommunen: www.hemsedal.kommune.no/kommuneposten

NAV Hemsedal er STENGT for drop-in!

Tlf. 55 55 33 33 - www.nav.no - HASTER? - ring vakttlf. 482 76 130 kl. 9-15



Ordførar sitt hjørne

Gode Hemsedøler!

Etter noen lange og mørke oktober- og novembermåneder er vi endelig i julemånedene!

Snøen har lagt seg, kuldegradene er på plass og julelysene tennes i hus og hytter.

Jeg tror alle kjenner på denne tida som tung. Mye jobb, lite lys og en mellomsesong med mindre uteaktiviteter. Høstdepresjon er noe mange føler og som vi takler på ulikt vis.

Noen reiser sør over, andre fyrer i peisen og ser en serie eller leser bøker. Mørket kan også gjøres riktig så koselig. Det er rett og slett hva man gjør det til.

Unges psykiske helse opptar meg mye. Det er dessverre altfor mange som sliter med sosial angst, depresjoner, oppgitthet og lav fremtidstro. Vi har alle et ansvar for å forsøke å «tenne noen lys» i det mørket mange unge kjenner på.

Det er forståelig at man blir bekymret. En urolig og uoversiktig verden preger nyhetsbildet, men husk at tross alt lever vi i verdens beste land, med en stabilitet, styring og trygghet som er på topp i verden.

Neste uke skal vi lande budsjett og økonomisk handlingsplan. Hemsedal kommune går godt. Vi har høye inntekter, lav gjennomsnittsalder og mange i arbeid og utdanning. I Hemsedal gjør vi mye for at alle skal ha en meningsfull jobb å gå til. Vi trenger alle kloke hoder og dyktige hender i arbeid.

På grunn av forventet vekst i Hemsedal må vi bygge større kapasitet i offentlige bygg. Barnehagebygging er høyest prioritert, deretter gymsal/idrettshall og omsorgsboliger. Vi må bygge større enn behovet er pr. i dag, for å møte vekst i kommende år.

Vår gjeldsgrad øker i en tid hvor renta er høy. Vi har klart å begrense låneopptaket grunnet høye kraftpris-inntekter og økte skatteinntekter. Inntekter på salg av kraft varierer voldsomt og ved et evt. regjeringskifte kan inntektsmulighetene for kommunene minske. Det kan bli krevende.

Alle kommuner i Norge må få pengene til å strekke til lengre. Effektivisering, jobbe smartere og å leve riktige tjenester til våre innbyggere er noe vi jobber mye med.

Jeg opplever et politisk miljø i Hemsedal som jobber godt sammen og som i stor grad trekker i samme retning. Vi er ikke enige i alt og det skal vi heller ikke være.

2025 blir et spennende år for oss. Store ting skal i gang som arealplan, barnehageutbygging, gymsal/idrettshall og ikke minst et storingsvalg som alltid vil påvirke vår økonomi og handlingsfrihet.

Jeg vil få takke alle politikere og innbyggere for året som har gått.

Takk for gode samtaler, spennende initiativ og ærlige tilbakemeldinger på stort og smått.

Jeg vil også få takke alle de ansatte i Hemsedal kommune for den utrolige jobben dere gjør hver dag for bygda vår og innbyggerne våre. Dere er helt rå!

Ta vare på hverandre og husk på de som sitter alene i jula. Inviter på en gløgg, en skitur eller ring og slå av en prat.

Riktig god jul og godt nytt år til dere alle!

Hilsen
Pål Rørby, ordfører



* Informasjon *



Informasjon - Egenberedskap

Glemte du å sjekke tidligere i høst? Gjør det nå

Halvparten av alle dødsbranner skjer i boliger uten røykvarsler som virker.

Sørg for at røykvarslerne fungerer hjemme hos deg.

Test røykvarsleren ved å holde "test-knappen" inne noen sekunder. Røykvarsleren skal da begynne å pipe. Hvis den ikke gjør det må du bytte batteri og teste på nytt, eventuelt kjøpe ny varsler.

Sjekk også slukkemidlene i boligen/hytta. Har du pulverapparat så sjekk at pulveret er løst.

Dette gjør du ved å vende noen ganger på apparatet og du skal høre pulveret inne i apparatet.

På sikkerhverdag.no får du konkrete råd og tips til hvordan du kan forebygge brann, håndtere strøm, gass, fyrverkeri og farlige stoffer på en sikker måte, til informasjon om trygge produkter og tjenester - og gode råd om egen beredskap. Sikkerhverdag.no er Direktoratet for samfunnssikkerhets og beredskap (DSB) sin nettside for privatpersoner.

www.sikkerhverdag.no



Besøksforvaltning – Hemsedal er godt i gang med arbeidet

I haust har vi hatt mange [møte med lag og foreiningar](#) knytt til landbruk og utmarksbruk, reiseliv, friluftsliv og fritidsinnbyggjarar og med politikarar og kommunearmistrasjonen.

Vi har snakka om kva for område som bør få vere stille-område i framtida, og kva for område som kan tilretteleggjast betre. Andre tema har vore stiar nede i bygda, kvalitet på løpenettet, merking og skilting, lysforurensing, tilrettelegging for toppturar, ultraløp og fjellsykling. Og kva som skal til for å få folk til å halde hunden sin i band i område med sau og storfe, villrein og tamrein.

På [kommunestyremøtet](#) den 16. oktober vart det oppnemnt eit besøksforvaltningsråd. Rådet har ikkje vedtaksmynde, men skal gjennom samhandling og felles møte utvikle eit system for besøksforvaltning i Hemsedal. Fyrste møtet var den 2. desember 2024. Rådet drøfta kva som er viktig først og fremst for Hemsedal som samfunn, men òg for dei ulike interessegruppene.

Til neste år er det [friluftslivets år](#), og den nasjonale fellestarten er laurdag den 18. januar. Då møtest folk over heile landet til grilling og bålkos og prat om det frie livet ute.

I Hemsedal møtest vi på Hugnadheim, dit kjem også mange frå besøksforvaltningsrådet. Vi ser fram til ein bålprat om korleis vi kan ta vare på naturen i vårt nærområde!

Vi takkar for samarbeidet så langt og ynskjer alle gode midtvinterdagar og strålande skiføre på nyåret!

Helsing Hanne Lykkja
Rådgjevar besøksforvaltning og lokalsamfunnsutvikling

* Kultur *

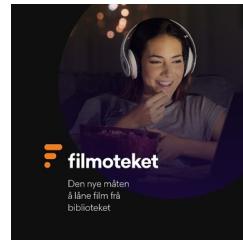


Hemsedal bibliotek

I samband med jula har vi ope:

laurdag 21. desember kl. 11 - 14
fredag 27. desember kl. 11 - 14
laurdag 28. desember kl. 11 - 14

GOD JUL!



Filmoteket

- den nye måten å låne film
frå biblioteket!

Lån film frå biblioteket – på nett!

No kan du bruke bibliotekkortet ditt til å låne spele-filmar frå biblioteket si eiga filmstrøymeteneste, **Filmoteket**.

Her kan du velje blant norske og internasjonale titlar for barn, ungdom og voksne. Du vil finne både klassikarar og nyare filmar, store Oscar-vinnarar og smalare kvalitetsfilmar.

* Du kan låne inntil ti filmar i månaden.

* Lånte filmar har du tilgang til i 48 timer, på alle plattformar og i alle dei kjente nettlesarane.
Du kan overføre filmane til større skjerm via AirPlay eller Chromecast.

* Du må registrere deg på www.filmoteket.no.

Ta kontakt med biblioteket om du treng hjelp til å komme i gang på tlf. 31 40 89 50 eller på e-post: hemsedal.bibliotek@hemsedal.kommune.no



HEMSEDAL KOMMUNE = NEST BEST I BUSKERUD PÅ KULTUR!

Hemsedal vart nyleg rangert på 2.plass i Buskerud som beste kulturkommune, etter Ål som og rangerer i teten på landsbasis. Spesielt må nemnast Hemsedal Bibliotek som vart rangert som nr 4 i Noreg.

Dette er gledeleg og til inspirasjon for vidare kulturarbeid!

Det er telemarksforskning som har rangert kommunane, med bakgrunn i Norsk Kulturindeks: <https://kulturindeks.no/indeks>.

For å informere innbyggjarane vil Kulturetaten nytte Kommuneposten, nettsida og facebook-sida til kommunen. I tillegg kan vi alle dele kultur-informasjon med kvarandre i den opne facebook-gruppa «Kultur – kva skjer i Hemsedal».

-Bli gjerne med i gruppa; som enkelperson eller som organisasjon.

Alle medlemmene kan sjølv poste kulturinnlegg der, og kultursjefen er administrator for gruppa.

Vi som arbeider i Kulturetaten i Hemsedal tek veldig gjerne imot tilbakemeldingar og innspel – ros og ris. Ikke nøl med å ta kontakt med ein av oss om du har noko på hjarta!

Helsing kulturetaten

Anne Berit Ulsaker og Sønnev Skrede



TEATERFORESTILLING I KULTURSKULEN

Tysdag 10. desember kl. 17.30
blir det teaterforestilling i kulturskulen.

Den yngste teatergruppa (4. - 7. klasse) viser forestillinga **Reinsdyret Rudolf**.

Musikkelevar frå kulturskulen blir også med.

Gratis inngang!

Alle er velkomne!

Hemsedal kulturskule



LUCIAKONSERT

Velkomen til stemningsfull Luciakonsert
på biblioteket

fredag 13. desember kl. 18.00

Der får du oppleve små musikarar og
songarar frå kulturskulen.

Gløgg og lussekattar etter konserten.

Velkomen til alle!

Hemsedal kulturskule



Bli med på VINTERLES 2025!

I januar startar årets Vinterles, biblioteka i Hallingdal sin årlege lesekampanje for vaksne!

Vinterles varar frå **1. januar til 31. mars**, og for å vera med må du lese minst tre bøker i denne perioden.

Kom innom biblioteket og få med deg ein brosjyre med lesetips og svarslipp.

Brosjyra kan du også finne på heimesida vår,
<https://www.hallingdalsbiblioteka.no/>

Lever skjemaet på biblioteket innan 31. mars, og vær med i trekking av flotte premiar.

Også i år vert det forfattarbesøk i samband med Vinterles.

6. mars får vi besøk av Ruth Lillegraven, som vil snakke om forfattarskapen sin - i spennet frå lyrikk til krim.

Set av datoene allereie no!



SPRÅKKAFÈ

Hemsedal frivilligsentral og Hemsedal bibliotek
ynskjer velkommen til Språkkafe!

Språkkafè er ein uformell møteplass for alle som
lærer norsk og som vil snakke norsk med andre
over ein kopp kaffe eller te.

**Kvar onsdag i tida
15. januar til 9. april kl. 18 - 20**

Hemsedal bibliotek

*Do you want to practice Norwegian?
Come to a language group!*

Velkommen!



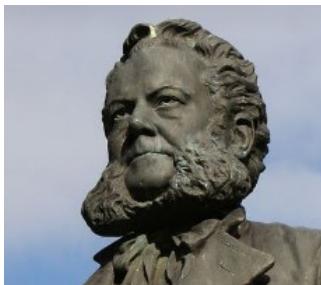
Michael Stilson:
**«Pålogga livet -
alt det vidunderlige som
skjedde da vi logga av
et helt år»**

**Hemsedal bibliotek
Torsdag 16. januar kl. 19 - 20**

I eitt år levde Michael Stilson utan
smarttelefon og sosiale medier.

Prosjektet har resultert i NRK-serien *Avlogga* og
boka *Pålogga livet*.

Han kjem til Hemsedal for å fortelje historier frå
prosjektet og kva han lærte om seg sjølv,
kva teknologien gjer med oss som menneske og
samfunn og kva som eigentleg skjer når
ein loggar seg av eit heilt år.



Ibsen på Halling'25: "Terje Vigen"

Måndag 20. januar kl. 18.00

Kyrkjestugo (ved biblioteket)

Tradisjonen tru set 10. klasse ved Hemsedal skule opp eit stykkje av Ibsen, på hallingmål.

Først er det skuleforestilling, og på kvelden er alle hjarteleg velkomne til open forestilling.

Skodespel, dans, musikk og scenografi:
Elevane i 10. klasse

Idé og produksjon: Gerd Line Røysi, Ingunn Holtet og
Tori Snerte

Omsett til halling ved Sønnev Skrede
Regi: Dagny Krogness
Lyd: Ole Embriksgård

Inngang kr 100 / 50 under 18 år

Ibsenprosjektet er støtta av Den Kulturelle Skulesekken og Hemsedal Mållag



Hemsedal UKM show

15. mars 2025

**Vi starter med den første workshopen i januar.
Der har du mulighet å få veiledning + tips,
og vi byr på pizza!**

UKM workshop 1:

Torsdag 30. januar 14.30-18.00 i Kultursalen

UKM er en arena der ungdom møter ungdom, der kultur utveksles med tanker om utvikling, læring og samhold.

UKM er for ungdom mellom 13–20 år, der du kan delta med nesten hva som helst på eller bak scene.

Spørsmål?

Ta kontakt med UKMsjef Andreas Colbro
tlf. 409 18 058

Påmelding til **UKM 15. mars 2025**

Skann QR-kode



* Helsehuset *



KONTAKTINFORMASJON

Har du spørsmål eller innspill til våre aktiviteter, tilbud eller ønske å komme i prat med oss:

- 📞 Hemsedal Frivilligsentral: 476 78 040
- 📞 Frivilligsentral for barn & unge: 459 75 185
- 📞 BUA: 459 75 185

Frivilligsentralen@hemsedal.kommune.no

Bua@hemsedal.kommune.no

www.hemsedal.frivilligsentral.no // www.bua.no



VELKOMMEN TIL BUA!

Nå er vinteren i anmarsj, og den kalde fine tida skaper muligheter for mange spennende aktiviteter. Vi har langrennsløp, fjellski, vintercamping, toppturutstyr, skøyter, pulk, sekker, bootski og mye mer.

Åpningstider:

Tirsdager: kl. 14.30 – 17:00

Torsdager: kl. 14.30 – 17:00

NB! I uke 51 (17. og 19.12.) låner du utstyr over nyttår!

Vi holder stengt i uke 52,
og åpner igjen torsdag 2. januar 2025!

Sjekk **bua.no** eller vår Facebook BUA Hemsedal) om
evt. endringer i åpningstiden!

Du finner oss i underetasjen på Trøimshallen.

Følg BUA Hemsedal på Instagram

& les mer på www.bua.no



Gled noen til jul

Gi en gave som betyr ekstra mye

Tradisjon tro samler vi inn gaver for
Frelsесармеец, som fordeler gavene
rundt om i Hallingdal til jul.

* Merk gave(r) med hvem den kan passe til, f.eks.
"God jul, jente 4-5 år".

* Lever gave(r) i resepsjonen på Fyri Resort eller
hos oss på Frivilligsentralen/BUA innen
18. desember 2024.



JULAFTEN SAMMEN 2024

Sitter du alene julafuten, eller ønsker å gjøre en forskjell for noen?

Bli med på feiringen i felleskap og skape en hyggelig samling på julekvelden,
24. desember kl. 18.00 på Helselagshuset.

Det blir servert tradisjonell julemat, riskrem, kaffe og kaker.

Julepyntede bord, glade mennesker, musikk og julesang ved Hans Jakob Wastvedt sørger for lun atmosfære og god stemning på julekvelden.

Vi håper du/dere ønsker å bidra til både forberedelse av maten og til gode samtaler.

Påmelding eller spørsmål kan rettes til Frivilligsentralen eller til Hans Jakob på telefon 929 41 633.

Gi beskjed om allergi eller annet vi bør vite om ved påmelding. Arrangementet er gratis for deltakere.

Påmeldingsfrist: 20. desember

Vipps gjerne et bidrag til *Julaften sammen* til #623327

Julaften sammen er et samarbeid mellom Frivilligsentralen og ildsjeler som vil skape en hyggelig julekveld for alle som ønsker å være med.

Velkommen!



Middag

- for moro skuld!

Tirsdag 10. desember kl. 17.00

Helselagshuset - Imrevegen 19

Vi inviter til middag for unge voksne i Hemsedal!

Vi lager god hjemmelaget mat. Har du lyst til å bidra så er du hjertelig velkommen.

Ingrediensene blir kjøpt inn på forhånd og vi forbereder og lager mat sammen denne kvelden.

Påmelding senest mandag 9. desember kl. 15.00

Har du behov for transport, eller har spørsmål, send gjerne en melding eller ring tlf. 459 75 185



Turgruppen Frisk

Et lavterskel tilbud for folk som ønsker å delta på fjell/gåturer og sosiale samlinger i Hemsedal.

Turgruppa Frisk møtes **hver mandag kl. 10.30** ved BUA/Frivilligcentralen.

Derifra kjører vi enten med den kommunale minibussen, eller vi fyller opp egne biler.

Ta med niste / varm drikke, vi spiser ute om været er bra eller vi tek turen innom ein kafé.

Godt skotøy og klær etter forholdene.

Har du tips, eller ønsker være guide med kulturelle fortellinger ta kontakt med oss.

Mandag 16. desember avslutter vi turen med julelunsj på Arti kafè.

Vi starter opp igjen mandag 6. januar 2025



Åpent hus - Frivilligcentralen

Tirsdager kl. 11.00 til 13.00

Juleverksted helt fram til 17. desember 2024.

Vi lager julepynt og dekorasjoner, kanskje du har lyst og bake julekaker med oss?

Tirsdag 17. desember avslutter vi med julegrøt, og leverer gaver til de eldre og til Tuv barnehage.

Du trenger ingen forkunnskap for å være med, vi deler ideer og kunnskap!

Vil du være med å strikke sokker, bukser av restegarn til barnehagen, si ifra!

Ulsåk barnehage har fått levert hjemmestrikket klær fra oss, de var veldig fornøyde. Vi strikker nå til Tuv barnehage.

Tusen takk til dere som har bidratt.

Oppstart 2025: Tirsdag 7. januar

Velkommen!





SPISE SAMMEN

Vi møtes siste onsdag i hver måned til et felles måltid!

Neste middag blir onsdag 29. januar kl. 16.00 - 18.00

Helselagshuset, Imrevegen 19

Hilsen Kjøkkengjengen



Frokostvert på Bygdaheimen

Her kan du som frivillig bidra med å skape en god atmosfære rundt et godt måltid. 2-4 timer i uken.

Du vil bli kjent med mange hyggelig folk som bor på Bygdaheimen.

Helst mandag og torsdag fra kl. 08.30 til 10.00

Ta kontakt om du kunne tenke deg hjelpe til med en slik tjeneste.



Lørdag 18. januar 2025

Vi markerer den nasjonale åpningen av Friluftslivets år i Hemsedal, med en møteplass ute i det fri og rundt bålet!

Målet med **Hele Norge båler** er at det i hver bygd og by fra sør til nord fyres opp et eller flere bål for å knytte ulike grupper i samfunnet sammen gjennom aktivitet og bålsamtaler i naturen der du lever!

Hold av datoene og treff oss rundt bålet.

Program og innhold for dagen vil annonseres på arrangørenes nettsider og i sosiale medier.

Vi gleder oss til å se deg!

Et samarbeid mellom lag, organisasjoner og besøksforvaltninga i Hemsedal



SY / REDESIGN TREFF

Oppstart 2025:

Onsdag 29. januar kl. 18.00 - 21.00



Seniorkafè / Torsdagstreff

Juleavslutning torsdag 19. desember kl. 11.00

Vi koser oss med julebuffet og kaker.
Julebasar og sang.

Ønsker du bidrag med gave til basaren kan det leveres på BUA/Fivilligsentralen til Jette før 19. desember

Oppstart igjen torsdag 9. januar 2025 kl. 11:00



KARA-TREFF

Til menn i Hemsedal

Ønsker du å være med i et nettverk for menn, bidra til noe meningsfullt, sosialt og holde deg i fysisk god form kan dette være noe for deg!

Karatn skal bidra til å skape et sunt og aktivt felleskap og deling av naturopplevelser som også bidrar positivt for alle i lokalsamfunnet!

Karatn skal treffes ukentlig (dagtid), for å gjøre sitt arbeid, primært i sommerhalvåret. Gruppa er for menn som vil arbeide løsningsorientert og selvstendig.

Karatn samarbeider med andre lag/org. i bygda. Arbeidet innebærer oppgaver som å rydde stier, sette klopper over myrer, bygge bruer, skilte turveier eller felle trær som står i veien, alt etter behov og prioriteringer.

Kara'tn har fast møtetid onsdager kl. 10.00, med planleggingsmøte og kaffe i eget rom i kjelleren på Helselagshuset (Imrevegen 19).

Vi får flere henvendelser om hjelp til prosjekter og vurderer hvert prosjekt nøye.

Husk at karene stiller frivillig og bidrar til felleskapet, så ta godt imot dem om du møter dem på din vei!

Ta kontakt om du ønsker være med på dette nye og spennende tilbuddet.

Velkommen!



TRENGER DU BARNEVAKT?

Barnevaktsentralen er et tilbud til alle småbarnsforeldre i kommunen som har behov for pass av sine barn innimellom.

Tilbuddet er organisert gjennom Frivilligsentralen, som er en formidler av tjenesten.

Alle barnevaktene er mellom 13 og 18 år, og har gjennomgått et barnevaktkurs.

På kurset har barnevaktene lært om rutiner for barn, førstehjelp rettet mot barn, hva man gjør hvis et barn blir sykt og blitt mer bevisst rollen som barnevakt.

Kan barnevaktene passe flere barn?

Ja, det kan de. Men mulig det kan være lurt å la flere dele på oppgavene hvis det er snakk om mange barn. Avtal med barnevaktene direkte.

Hva slags oppgaver kan barnevaktene påta seg?

Barnevaktene kommer hjem til dere og passer barna. De kan f.eks. hente i barnehagen/SFO etter avtale.

Barnevaktene kan bli delegert oppgaver som å lage mat, leke med barna, stell, aktivisering, legging samt sitte og passe på når barn sover. Barnevaktene kan også overnatte hos dere, etter nærmere avtale.

Hva koster det å bruke barnevakten?

Pass av 1 barn: kr 120,- pr time. Pass av 2 barn: kr 150,- pr time

Pass av flere barn eller som inkluderer overnatting: Etter egen avtale.

NB! Alle avtaler om betaling skal skje når man blir spurtt om å være barnevakt.

Hvordan komme i kontakt?

Kontakt **Frivilligsentralen**, og vi formidler telefonr. til 1 - 2 - 3 barnevakter i ditt nærmiljø, og dere avtaler med barnevakten direkte.





Bli frivillig hos oss

- * **Bingoverter:** 2 timer i uka på seniortreffen (torsdager mellom kl. 11 – 13:00)
- * **Frokostvert:** 2 til 4 timer i uka, hjelpe med frokost og skape god atmosfære til de eldre på heimen. (mandag og torsdag)
- * **Kakebaking:** Kaker til Torsdagtreffen og arrangement.
- * **BUA:** Sesongskifte og etter behov. Vedlikehold av utstyr som å smøre, slipe og glide ski, rydde, vaske m.m.
- * **Språkkafe:** Inntil 2 timer per uke (onsdager). Snakke norsk med nye innflyttere, som ønsker lære seg norsk. Sosial møteplass.
- * **Middag for alle:** 4 ganger per år. Ryddehjelp, vaske opp, lage mat, underholde, bli kjent med nye folk i bygda, være sosial.

Vi har mange flotte tilbud i Hemsedal, og de frivillige er bærebjelken for alle de fine møteplassene vi har i bygda vår!

Frivilligsentralen har egne tilbud og aktiviteter, og samarbeider tett med frivillige lag og organisasjoner i ulike arrangement og aktiviteter.

Som frivillig velger du selv hvilke oppgaver som passer best for deg.

Du bestemmer også hvor mye tid du vil bruke.

Du skriver under på en taushetserklæring, og må fungere selvstendig når du er ute på oppdrag.

Er du nysgjerrig, eller kan tenke deg og være frivillig? Ta kontakt med oss!

Les mer om oss på www.hemsedal.frivilligsentral.no og www.bua.no for å se om det finnes andre aktiviteter du ønsker være med på eller hjelpe med.

Vi er også på Facebook og Instagram, og forsøker dele nyttig informasjon der!



2024 -TAKK!

Vi ønsker og takke alle frivillige som har hjulpet oss og bidratt med hjelp i 2024

Mange trenger frivillighetens hjelp og bidrag til samfunnet, og vi er avhengige av den store frivilligheten som finnes i bygda vår. Vi er stolte og utrolig heldige som har så mange engasjerte frivillige og støttespillere med på laget!

I våre lokaler i underetasjen på Trøimshallen har det vært økende trafikk i 2024. Mange stikker innom for en prat, låner utstyr fra BUA og ønsker å vite på hvilken måte de kan bli frivillig, eller være med på aktiviteter vi tilbyr. Det er hyggelig at dere kommer innom, døren vår er alltid åpen når vi har anledning!

Vårt formål er å være formidlingspunktet for frivillig innsats til det beste for vårt lokalsamfunn. Vi vil være bindeleddet mellom mennesker, lag og organisasjoner. Mange gode samarbeid er etablert, men det er stadig plass til flere frivillige på laget! Ta kontakt for en uformell prat om du eller din organisasjon ønsker et samarbeid eller løft, eller har tanker og ideer du vil lufte med oss.

Vi ønsker takke næringslivet og andre som sponser oss i Hemsedal med gaver, rabatter og annen hjelp. Dere er viktige for oss.

Tusen takk!

Med ønske om en riktig god jul og et godt nyttår til alle i bygda!





Trugeturer

OPPSTART VED NOK SNØ OG TIL SNØEN SMELTER

Vil du å gå på truger med oss? Bli med å prøv da vel!

Å gå med truger er en skånsom aktivitet som er lett å mestre. Du bruker hele kroppen, bedrer holdning og balanse. På samme tid styrker du muskler og utholdenhets. Gange i urørt snø skjerper sansene og gir unike naturopplevelser.

Tid og sted: Onsdager kl. 10.30
ved BUA/Frivilligsentralen (Trøimshallen)

Gruppen fungerer som en selvstyrт gruppe.
Lengde og tempo tilpasses de som er med.
Si gjerne i fra i forkant om du ønsker å låne truger,
ta gjerne med egne staver om du har.
Å være med i en gruppe er trivelig og sosialt.
Det gjør det litt enklere å komme seg ut!
Ta kontakt med Frisklivskoordinator Thea
tlf. 940 32 119 eller epost:
thea.nygaard@hemsedal.kommune.no eller
Jette tlf. 476 78 040 hvis du har spørsmål.



Informasjon fra fysio- /ergoterapeut

Oppfølging hos fysioterapeut i Hemsedal kommune kan enten utføres i gruppe eller individuelt. Denne vurderingen gjøres av fysioterapeut i første konsultasjon, og underveis i oppfølgingen.

Vi minner om at hvis du skal gjennomføre en planlagt operasjon er det viktig at du tar kontakt med oss i forkant hvis du trenger hjelpemidler og/eller oppfølging av fysioterapeut etter operasjon. Dette vil bidra til at du får nødvendige hjelpeMidler på plass til du kommer hjem og fysioterapeuten kan planlegge oppfølgingen.

Kontaktelefon fysio/ergo: 90 05 28 34



FRISKLIVSENTRALEN UTVIDER GRUPPETILBUDET I 2025

Fra og med Januar 2025 starter frisklivssentralen i Hemsedal opp med tre treningsgrupper pr. uke.

To av øktene er gruppetime som er styrt av fysioterapeut og frisklivsveileder, Thea Mille Nygaard, med fokus på styrke-, utholdenhets- og balansetrening.

Den tredje økten er en åpen trening, hvor deltakerne kan trenere fritt i treningsalen og fysioterapeut er tilstede og kan veilede underveis.

GRUPPETRENING:

Oppstart: Tirsdag 07.01.2025 og torsdag 09.01.2025

Tid: Tirsdag kl. 10 - 11 og torsdag kl. 11.00 - 12.00

Sted: Treningsrom i kjelleren på Bygdaheimen

Lett styrketrening innendørs med fokus på styrke-, balanse og utholdenhetsstrening.

Ingen krav til tidligere treningserfaring eller fysisk form, det vil bli gjort individuelle tilpasninger.

ÅPEN TRENING:

Oppstart: Torsdag 09.01.2025

Tid: Torsdager kl. 09.30-10.45

Sted: Treningsrom i kjelleren på Bygdaheimen

Fri trening med mulighet for veiledning fra fysioterapeut underveis. Fysioterapeut kan bidra med å lage et treningsprogram i forkant av timen.

Ta med innesko og vannflaske.

Alle tilbudene er kostnadsfrie.

Påmelding til frisklivsveileder Thea fortløpende;

E-mail: friskliv@hemsedal.kommune.no

Tlf.: 940 32 119

Før du starter opp treningen inviteres du til en samtale om egen helse



* Teknisk *



Nytt frå 2024: Avlesning av vassmålar på SMS

Hemsedal kommune har teke i bruk vassmåler-avlesning på SMS.

SMS blir sendt frå eit 14 siffera nummer.

Du vil bli bedt om å svara på SMS-meldinga og oppgje målerstanden på din vassmålar.

Har du ikkje oppgitt mobiltelefonnummer, vil vi sende ut avlesningskort digitalt via Altinn eller Digital postkasse (Digipost). Dei me ikkje når via SMS, Altinn eller Digipost vil få avlesningskortet i posten. Her ber vi deg om å oppgje mobilnummer, slik at vi ved neste avlesning kan sende deg SMS.

Har du ikkje oppgitt mobiltelefonnummer må du rapportere inn vassmålerstanden til www.leseav.no, eller frankera og returnera avlesingskortet i utfylt stand til:

Hemsedal kommune, Hemsedalsvegen 2889, 3560 Hemsedal.

Du kan òg sende avlesninga til:

vassmalar@hemsedal.kommune.no eller levere i postkasse ved hovedinngangen på kommunehuset i Hemsedal.

Spørsmål om vassmåleravlesing rettast til:

vassmalar@hemsedal.kommune.no eller ring Hemsedal kommune tlf. 31 40 88 00.

Kommunen vil ved neste utsending av varsel bruke det mobilnummeret du svarte via, ev. mobilnummeret du oppgir saman med avlesninga på www.leseav.no eller som du oppgir på svarslien.

Registrering av mobiltelefonnummer

Det finst fleire offentlege register der du kan registrere mobiltelefonnummer ditt. Det er òg oppretta eit register knytt til SMS-tenesta.

Her er to alternativ du kan bruke for å registrere mobiltelefonnummeret ditt:

- * www.norge.no/oppdater-kontaktinformasjon
- * www.varslemeg.no

Bedrifter

Bedrifter må registrere nøkkelpersonar ved å gå inn på www.varslemeg.no, fordi telefonnummer til bedrifter ikkje kan hentast ut frå andre kanalar.

* Kyrkja *



Gudstenester i Hemsedal

08. desember

HEMSEDAL KYRKJE KL.11.00 - Gudsteneste

24. desember

Julaftengudsteneste:

LYKKJA KAPELL KL.11.00

HEMSEDAL KYRKJE KL.13.30

HEMSEDAL KYRKJE KL.14.45

HEMSEDAL KYRKJE KL.16.00

26. desember

HEMSEDAL KYRKJE KL.11.00 - 2. juledagsmesse

12. januar 2025

HEMSEDAL KYRKJE KL.11.00

Avslutningsgudsteneste for Sokneprest Camilla Osnes
Kyrkjekaffe på Kyrkjestugu

26. januar

HEMSEDAL KYRKJE KL.11.00 - Gudsteneste



Adventskonserter i Lykkja kapell og Hemsedal kyrkje

Lykkja kapell

fredag 6. desember kl. 19.00

«Mi jul» med Hanna S. Smørvik gir deg den gode førjulsstemninga.

Etter konserthen serveres gløgg og pepperkaker.

Gratis inngang, med mulighet for å gi en gave til Lykkja kapell.



Hemsedal kyrkje søndag 15. desember kl. 18.00

Velkommen til den tradisjonelle adventskonserten i kyrkja.

Her vil du få sang og musikk fra kulturskolelever og lokale sangere og musikere.

Dørene åpnes kl. 17.30

Gratis inngang, med mulighet for å gi en gave til kyrkjas barne- og ungdomsarbeid.



KULH Nyttårsfeiring

31. desember kl. 20.00

på Kyrkjestugu

er alle ungdommer mellom 13 og 20 år velkomne til en KULH nyttårsfeiring !

Vi serverer god mat, morsom underholdning og den beste stemninga.

Følg med på KULH sin Instagram: [kuhl_hemsedal](#) for mer informasjon.

Påmelding med fullt navn sendes innen **10.desember** til:
Syver Hustad, tlf. 94 07 53 79.
Kr 150,- pr person.

Mer informasjon får du også ved å kontakte kyrkjas ungdomsarbeider Birgit Solbakken på bs454@kyrkja.no eller tlf. 992 57 112

Arrangementet er rusfritt!

Velkommen!



Sangstund på Kyrkjestugu

Alle i alle aldre som er hjemme på dagtid er invitert til sangstund på Kyrkjestugu.

Kirkas organist, Hans Jakob, leder en uformell sangstund med kjente og kjære sanger og salmer.

Siste sangstund før nyttår er **tirsdag 17. desember**. Vi møtes på Kyrkjestugu kl. **11.00** og synger sanger og koser oss med litt gløgg og julekaker og går til bygdaheimen for å synge på andakten.

Første sangstund etter nyttår er **tirsdag 21. januar** og de som vil er med på **andakten på bygdaheimen tirsdag 28. januar**.

Dersom du trenger skyss, ta kontakt med kyrkjekontoret, så ordner vi slik at du hentes og kjøres hjem.

Tlf. 47 90 38 33 eller epost: post.hemsedal@kyrkja.no

Velkommen!



Avslutningsgudstjeneste 12. januar

I slutten av desember slutter vår kjære sokneprest Camilla Osnes, og **søndag den 12. januar** blir det avslutningsgudstjeneste med påfølgende kyrkjekaffi

Vi håper så mange som mulig har lyst til å komme og gi henne et siste farvel, før hun går over i ny stilling som prost i Hallingdal.

Ønsker du å gi en hilsen under kirkekaffen kan du melde fra til soknerådsleder Håvard Venås på email: hvenaa@online.no eller tlf. 908 42 422

* Kva skjer? *



JULEVERKSTAD

Alle born og familiar i Hemsedal er velkomne på juleverkstad på Kyrkjestugu laurdag 14. desember kl. 11 - 13

Vi skal lage enkle juledekorasjonar og bake. Det blir ein hyggeleg julesang-samling der vi også får mandarin og pepperkaker.

Dette passar for born frå 3-4 år og opp til 13-14 år. Dei under skulealder må ha med seg ein voksen. Kom gjerne heile familien!

Det vil koste kr 50,- pr. barn som kan betalast kontant eller med vipps.

Arr. Sundagsskulen, Hemsedal kyrkje og Hemsedal Normisjon

Cafèkveld



Velkommen til uformelle «Cafèkvelder» kvar andre torsdag i månaden.

Vi møtes på **Kyrkjestugu**, og det er åpent frå kl. 19.30 til 22.00.

Du kan komme og gå som du vil, men vi anbefaler å være der til kl. 20.30 då nokon vil dele sine tankar rundt tru og levd liv.

Det er varme vafler, kake, frukt, kaffe og te til alle.

Velkommen til cafekveld:

torsdag 12.12., 09.01., 13.02., 13.03., 17.04., (NB! 3. torsdag i april pga. påske) og 08.05.

Arr: Hemsedal Normisjon og Hemsedal Kyrkje



Velkommen til Søndagsskolen i Hemsedal høsten 2024

Søndagsskolen er for barn fra 4 år og t.o.m. 7. klasse og er fra kl. 10 – kl. 11.

På Søndagsskolen opplever barna at de er verdifulle og skapt i Guds bilde. De blir kjent med Jesus og lærer ulike Bibelfortellinger.

Barn fra 4 år tom 4.klasse har sine opplegg på Kyrkjestugo.

Temasøndagsskolen er fra 5 .– 7. klasse, og informasjon om oppmøtested kommer etter hvert på Facebook siden vår «Søndagsskolen i Hemsedal.

Siste samling før jul blir 15. desember, da møtes alle til Adventsamling for hele familien på Kyrkjestugo kl. 10 - 11.30

På nyåret starter vi opp med samlinger

5. januar:

- Temagruppa skal ha skøyting på Døkketjednatin

19. januar:

Det vil bli lagt ut oppdatert informasjon på Facebook siden «Søndagsskolen i Hemsedal»

Vil du vite mer om Søndagsskolen kan du lese på www.sondagsskolen.no

Medlemskontingenten er kr 50,- og gjelder for et kalenderår.

Velkommen!



Syngja i kor?

**Hemsedalskorets neste musikalske reise 17.12.-5.4.:
SUSER AVGÅRDE - Jordar rundt på 80 minutter**

I 2023 gjennomførte Notodden Visekor og Hemsedalskoret konsernen «Fragile». Samarbeidet gav meirsmak og her kan du forvente songlede og trøkk, groovy hits, vakre balladar og improvisasjon.

Interessert?

Vi har øving kvar tysdagkveld.

Kom 17. desember og prøv å være med i 3 uker, før du bestemmer deg.

For meir info: Ta kontakt med korstyret eller med dirigenten Tori Snerte, tlf. 975 24 942

Dette er repertoaret til konserten:

- Norge: Ein song til (Odd Nordstoga)
- Young and brave (Joakim Solbakken)
- Føkk lunsj! (No 4)
- Folketonen (Hekla Stålstrenga)
- Sápmi: Gula gula (Mari Boine)
- Sverige: Dansa på min grav (Bo Kaspers)
- Danmark: Lyse nætter (Vocal Line)
- Skott-/Irland: Wild mountain thyme (trad.)
- England: Sweet dreams (Eurythmics)
- Afrika: Africa (Toto)
- USA/eksil: Exile (Taylor Swift/Bon Iver)
- Carolina in my mind
- Palestina: Jericho (Violet road)
- Australia: You're the voice (John Farnham)
- Engand/Latin-Amerika: This is not America (David Bowie)

17. desember kl. 19.00 - 21.30:

Kickoff med smakebitar og utdeling av notar - ved dirigentane, Marianne og Tori

11.-12. januar

Hemsedal, Øvingshelg i Hemsedal

29.-30. mars:

Øvingshelg / Koncert Notodden Teater kl. 16.00

5. april:

Koncert Hemsedal; Døli/Stavkroa Arena kl. 14.00

Medverkande:

- Hemsedalskoret og Notodden Visekor
- Tor Egil Skaar (tangentar), Olav Torgeir Kopsland (gitarar) og Espen Bergo (perkusjon)
- Kordirigentane Tori Snerte og Marianne Tovsrud Knutsen har musikalisk leiing og regi



HEMSEDAL
HUSFLIDSLAG

Åpningstider for Stugu i desember:

Mandag kl. 11 - 16

Fredag kl. 11 - 16

Lørdag kl. 11 - 15

Vi holder åpent 23., 27., 28. og 30. desember.

3. og 4. januar 2025

Hos oss finner du de unike julegavene til deg selv og de du er glad i.

I butikken har vi et flott utvalg av stoff og tilbehør til bunad og stakk.

Vi er stolte forhandlere av Sandnes Garn.

*

Årets julemarked var en stor suksess.

Vi ønsker å takke alle som har vært med å bidra, med gevinst, kaker og egeninnsats for at vi skulle komme i mål.

Vi takker også alle som var innom og besøkte oss.

Uten dere hadde det ikke blitt noe marked, tusen takk.

En stor takk vendes også til Hemsedal Trekkspillklubb.

*

Kreativ adventsstund for barn

med Hildegunn

Onsdag 11. desember kl. 17 - 20

Passer for 4. - til 10. trinn

*

Juleavslutning på Stugu

Torsdag 12. desember kl. 18.00

Enkel servering og loddtrekning.

*

Noen av våre studieringer holder på frem til jul,
så tar også de juleferie og starter opp igjen på nyåret.

Har du spørsmål om Skinnfell søm,
kontakt Kirsten, tlf. 99 32 09 71

Har du spørsmål om Vev stua vår,
kontakt Kari, tlf. 97 16 18 42

Har du spørsmål om Måndagsklubben,
kontakt Marit, tlf. 90 57 71 21

Har du spørsmål om bunadstilbehør,
kontakt Mia, tlf. 41 42 50 50

*

Forst. Neste spalte

Våren 2025

Vi har mange planer for våren:

* Kurs i «helgekleu for gut».

* Brikkevev (oppstart i januar).

* Sy eget grillforkle i skinn.

* Lærarbeid, sy belte/bilderamme.

* Dreiekurs i tre, eget kurs for barn og et for damer.

Følg med i førstkomende kommuneposten
på nyåret for datoer.

Følg oss også gjerne på sosiale medier:

Facebook *Hemsedal Husflidslag, Stugu husflid*

Instagram: *stugu hemsedal*.

*

Årsmøtet 2025

Torsdag 13. februar kl. 18.00

i Stugu (kjelleren)

Servering



GOD GAMALDAGS JULETREFEST

Det blir god gamaldags juletrefest
på Hugnadheim

laurdag 28.desember kl 16.00

Alle små og store er velkomne!

Kvar familie tek med seg eit kakefat
-og kanskje kjem nissen...

Arr.: Samhald Ungdomslag



Pax Hemsedal

inviterer alle til storfellesskap på
Fausko-låven søndag 8. desember

Velkommen til å ta en kaffe fra kl. 16.00,
med felles oppstart kl. 16.30

Vi lovsynger, deler nattverd og hører Guds Ord forkynt
(denne gang fra Tobin Sletten).
Egen barnekirke.

Sjekk gjerne ut "Pax Hemsedal" på Facebook.

Du kan også allerede notere deg datoene for våren
**2025: 12. januar, 9. februar, 9. mars,
1. påskedag/20. april, 11. mai og 8. juni.**



Normisjon – Hemsedal

Du er velkommen til desse arrangementa på Kyrkjestugu:

- * Juletrefest for små og store sundag **29. desember kl. 17.00**
- * Sundagsmøte **19. januar 2025 kl. 19.00**
Sebjørg Marie Jordheim talar over temaet : «Trusforsvar».
- * Årsmøte **6. februar kl. 19.00** på Kyrkjestugu.
 - * Sundagsmøte **23. februar kl. 19.00**
Camilla Osnes talar over temaet : «Nådegåver i praksis».
 - * Sundagsmøte **16. mars kl. 19.00**
Marte Bredesen talar over temaet:
«Du kan ikke gå i mine sko, men du kan spørre hvor de gnager.»
Kaffi med lite attåt.



Ny bok

HALLINGDAL FK 30 ÅR

Vi markerer tre tiår med fotballglede, engasjement og fellesskap. En fantastisk samling av minner og høydepunkter fra fotballhistorien i Hallingdal!

Forfatter Jarle Stanes, sportslig leder Jansen og styremedlem Tove Eggen Lien kommer til **Hemsedal bibliotek 7. januar 2025 kl. 19.00** for å presentere jubileumsboka til HFK.

De vil trekke frem høydepunkter fra fotballhistoria i Hallingdal og 30 år med fotball-glede i Hallingdal Fotballklubb.

Det blir også mulighet til å kjøpe jubileumsboka. eller bestill via Facebook eller Vipps
Du kan enkelt kjøpe boka via Vipps til #702835.

Håper å se mange fotball-entusiaster denne kvelden.

Velkommen!



Romjulkonsert - til kveik og ettertanke

Måndag 30. desember kl. 20.00
i Hemsedal bibliotek

Saman med musikkvener frå dalen inviterer dei tre bertene Snerte til ein kveldstime med musikk og poesi.

Medverkande:

Malin Strandberg, Gyda Grøndalen, Elise og Magdalena Brunner, Lars Inge Tverberg, Målfrid Breivik, Lars Ole Søvde, Anne Skølt, Hanna Smørvik, Knut Hjelmen, Amelia og Elvira Gòmez Snerte, Jegeir Trøym, Anna Brunner, Gry Tøsdal, Hedda Elise Røysi Kaslegard, Tori Snerte m.fl

Inngang kr 150 / kr 50 under 21 år

Dørene opnar kl. 19.30

Overskottet av konserten går til Redd Barna

Hjarteleg velkommen!

Arr.: Snertehaugen Mjølk & Musikk



Hemsedal Pensjonistlag

har ope møte
onsdag 15. januar kl.11.00 på Helselagshuset

Denne gongen har me tema om:
A/L Hemsedalbilene

Knut Olav Halbjørhus syner bilder og Hans Borge, Harald og Stein Kåre Bråten vil ta for seg av historia.

Hemsedalbilene var ein stor arbeidsplass og blant dei tilsette var det fire som spelte trekkspel: Trond Vøllo, Oskar Nilstad, Sverre Bakko og Birger Liahagen.

Alle fire komponerte låtar og dei vil bli framført av Birger Liahagen og Hemsedal Trekkspelklubb.

Det blir sjølv sagt eit godt måltid og tid til å prate og me avsluttar med åresalg. Vel møtt til ei triveleg stund.

**Bowling og trivelegsamvær for pensjonister
på Pers kvar tysdag kl. 14.00.**
kr 100 inkl. kaffe.

**Årsmøte blir 19. februar kl.11.00
på Helselagshuset**



Bli med på S-klubben!

S-klubben er ein kristen barneklubb for barn i alderen 5-13 år.

Vi har samling på kyrkjestugu desse onsdagane vinter/vår 2025, kl. 17.30 - 19.00:

- 15.01.** **Vanleg S-klubb;** S-klubben ute for 5.-7. trinn, ulike aktivitetar inne for de i frå 5 år. (siste året i barnehagen) og oppover.
- 29.01.** **Bading på Tropicana.** Det er gratis for dei som har betalt medlemskontingent i S-klubben.
- 12.02.** **Vanleg S-klubb** S-klubben ute for 5.-7. trinn, ulike aktivitetar inne for de i frå 5 år (siste året i barnehagen) og oppover
- 12.03.** **Akekveld** (alternativ ved därlege snøforhald)
- 26.03.** **Vanleg S-klubb** S-klubben ute for 5.-7. trinn, ulike aktivitetar inne for de i frå 5 år (siste året i barnehagen) og oppover. Drama.
- 09.04.** Basar
- 23.04.** Sommaravslutning

Går du i 5., 6. Eller 7. Klasse?

Då kan du bli med på S-klubben ute.

Utegruppa held til i gapahuken på vegen mot Torsetsida. (Sollaustvegen)

Ta på varme klede og hovudlykt, og bli med på aktivitetar i skogen, leiking og bålkos.

Oppmøte ved gapahuken kl. 17.30, og vert henta der kl. 19.00.

NB! Om du går i 5.,6, eller 7.klasse, kan du også gjerne ved me inne på kyrkjestugo.

Har du spørsmål, ta kontakt med Signe-Lise Jordheim tlf. 90 86 45 16



Årsmøte Fagforbundet Hemsedal

Onsdag 15. januar 2025 kl. 18.00

- * Vanlege årsmøtesaker - Årsberetning og årsmøte papirer legges fram på årsmøte, ønsker du papirene tilsendt, kontakt leder.
- * Serving av pizza.
- * Det blir et kort medlemsmøte med valt av HTV.
- * Saker som skal opp på årsmøte må sendes styret innen 01.01.2025
- * Frist påmelding: 06.01.2025
- send sms til leder 97 56 90 34

Velkommen!
Helsing styret



Velkommen til Juletrehogst med familien i Snerteskogen

Lørdagene 14. og 21. desember kan du komme til oss på Torsetsida i Hemsedal, og finne din egen gran eller furu i ønsket størrelse.

- * Naturlig gran og furu, alle størrelser
- * Priser fra 200 (minitrær) til 1000 (store trær)
- * Hogg selv eller få hjelp
- * 150-300 meter å gå

NB! Alle må bestille time på forhånd!

Mulige datoer i år er kun
lørdagene 14. og 21. desember.

Kontakt Rune Waaler for å bestille time -
tlf. 90 58 85 16

* Hemsedal kino *

Sundag 15. desember:

kl. 17.00 Jul med Astrid Lindgren
(barnefilm / animasjon)

Aldersgrense: Tillatt for alle

kl. 19.00 Red One - (komedie / action)

Aldersgrense: 12 år



Sundag 29. desember:

kl. 15.30 Jul med Astrid Lindgren (barnefilm / animasjon)

Aldersgrense: Tillatt for alle

kl. 17.00 Askepott (animasjon / familiefilm)

Aldersgrense: 6 år

kl. 19.00 Musafa: Løvenes konge (eventyr / familiefilm)

Aldersgrense: Ikke satt

Sundag 12. januar:

kl. 17.00 Sonic the hedgehog 3 (eventyr / animasjon)

Aldersgrense: 9 år

kl. 19.00 Nr. 24 (krigsfilm / drama / spenning)

Aldersgrense: 12 år

Sundag 26. januar:

kl. 17.00 Paddington i Peru (eventyr / komedie / spenning / familiefilm)

Aldersgrense: 6 år

kl. 19.00 Hans Nielsen Hauge (dokumentar)

Aldersgrense: Tillatt for alle

kl. 21.00 Heretic (thriller / horror)

Aldersgrense: 15 år

Med forbehold om endringer av filmer.

Facebook "Hemsedal Kino"

Instagram "hemsedalkino"

Hemsedal Turlag



Velkommen på nærturer med Hemsedal turlag!

Felles for alle turene:

Vanskelighetsgraden på turene er definert etter nasjonal standard (grønn-enkel, blå-middels, rød-krevende og svart-ekstra krevende).

De som leder turene har gjennomført grunnleggende turlederkurs i regi av DNT.

Velkommen på tur med oss

Vi håper å se både kjente og nye deltagere på tur.

I 2025 er det Friluftslivets år og vi inviterer deg til å oppleve det fine med å være ute i naturen.

Vi håper at du sammen med oss vil oppdage nye turmuligheter i ditt nærområde, og kanskje du vil prøve ut en ny friluftsaktivitet.

Tirsdagsturer på truger

Tidligere har vi hatt trueturer nesten hver tirsdag. I vinter blir det en mer variasjon mellom trueturer og skiturer. Endel av trueturene vil være slik at vi setter spor på selve trueturen, dvs. at det ikke er tråkket spor i forkant. Ønsker du å låne truger si gjerne i fra senest dagen i forveien.

Det er fast avreise fra parkeringen vis a vis Hemsedal kyrkje kl. 18.00

Datoer for trueturer: 2024: 10.12 og 17.12.

2025: 7.1, 14.1, 28.1, 4.2, 18.2, 4.3, 18.3, 1.4, 8.4 og 22.4.

Hvor turen går avgjøres utfra snø- og værforhold. Det legges ut spesifikk informasjon om den enkelte tur på Facebook senest noen dager i forkant. Informasjonen finnes og på www.dnt.aktiviteter.no.

Det å være på tur sammen er et mål med fellesturene. Turene er et lavterskelttilbud som er åpne for alle.

Vi tilpasser tempo og lengde på turen til de som er med. Turene er av 2-3 timers varighet. Vanskelighetsgraden er gradert fra lett til middels krevende tur.

Målet er at vi skal ha det trivelig og sosialt og dele gode naturopplevelser. Vi går for det meste samlet som en gruppe. Vi tar noen korte pauser for å samle gruppa ved behov. Det kan og være noen stopp for å tilpasse klær og truger. Det er derfor viktig at alle har med sekk med litt ekstra varme og vindtette klær.

Vi har som regel en pause med inntak av litt varm drikke og litt å spise.

Ha med hodelykt.

Det anbefales å bruke staver med stor trinse når du går på truger.

Har du spørsmål eller ønsker å låne truger kontakt Tordis Neteland, tlf. 95 115 318.

Felles arrangement med åpning av Friluftslivets år og Kom deg ut dagen

- Norges nasjonale turdag i regi av DNT

– Tema: "Hele Norge båler"

Lørdag 18. januar kl. 11 –14 - Familievennlig utedag ved idrettsplassen

Vi håper å se mange barn, ungdom og voksne. Kom gjerne flere generasjoner sammen. Vær med oss hele tiden eller når det passer. Vi fyrer opp bålpanna, byr på bålkaffe og noe å spise som varmes på bålet.

Ta gjerne med litt mat og varm drikke selv også.

Ha på og med klær for å være ute i flere timer, og ta gjerne med sitteunderlag.

Ta med eget utstyr eller lån gratis av BUA Hemsedal. BUA låner ut skøyter, ake- og langrennsutstyr, snowskate og truger. Toalettmulighet på Klubben. Kontaktpersoner Hemsedal turlag: Tordis Neteland tlf. 95 115 318.

Hemsedal Turlag



BUA



Torsdag 13. februar - Skitur ved fullmåne - vi tenner opp grillen

Skitur t/r Vanneviki over Vannin til Nausttjerne hvor vi griller mat.

Enkel tur. Ca. 8 km. Området ligger på ca. 800 moh.

Ha med hodelykt, grillmat, varm drikke, varme og vindtette klær.

Turen går i unraparerte løyper, så gode turski eller fjellski er anbefalt.

Oppmøte Vanneviki kl. 18.00.

Turleder: Vidar Henrik Halvorsen tlf. 970 19 514.



Torsdag 13. mars - Skitur ved fullmåne

Skitur t/r Vavatn - Vabuleino. Området ligger på ca. 1100 moh. Enkel tur, ca. 9 km.

Ha med hodelykt, matpakke, varm drikke samt varme og vindtette klær.

Turen går i unraparerte løyper, så gode turski eller fjellski er anbefalt.

Oppmøte ved parkeringen vis a vis Hemsedal kyrkje kl. 18.00.

Turleder: Vidar Henrik Halvorsen tlf. 970 19 514.

Torsdag 20. mars 2024 kl. 19.00

Velkommen til årsmøte og kanskje blir det et foredrag også!

Saker som skal behandles på årsmøte utover ordinære saker må sendes inn skriftlig innen 20. januar 2025.

Årsmøte avholdes på Helselagshuset, Imrevegen 19.

Enkel servering.

Ønsker du å få tilsendt årsmøtedokumentene

i forkant, send en mail til hemsedal.turlag@dnt.no eller sms pr. telefon 95 115 318.

Torsdag 27. mars – fjellskitur fra Hestanåne

Oppmøte ved parkeringen ved Hestanåne kl. 18.00. Ønsker du å komme i gang med turer på fjellski eller kanskje du har erfaring og trives med å sette egne spor i snøen? Bli med på en enkel tur på fjellski. Vi følger åpne glenner i skogen og over myrer og langs med noen små tjern. Vi har sansene med oss og går i et rolig tempo. Kanskje ser vi dyrespor?

Ta med litt varm drikke og noe å spise til en rast underveis.

Ha med litt varme og vindtette klær i sekken.

Har du ikke fjellski? Kontakt BUA Hemsedal – de har noen par til utlån.

Kontaktperson: Tordis Neteland tlf. 95 115 318.

Mandag 21. april (2. påskedag) - Fjellskitur Eldrevatn - Feten

Turen begynner ved Eldrevatn som ligger på 1100 moh. Videre innover Hestebakkdalen til Hestebakktjednet og Råskardtjernan, 1300 moh. Derfra ned gjennom Bubotn og ned til støls- og hytteområdet Bulie ca. 1000 moh.

Det er unraparert løype fra Eldrevatn til Bulie. Fjellski eller gode turski anbefales.

Det er en fordel om du har erfaring med turer på fjellski. Det siste stykke ned til Feten er det preparerte spor.

Turens lengde er ca. 20 km og er definert som en middels krevende tur.

Pakk dagstursekk med varme og vindtette klær, samt mat, varm og kald drikke.

For mer informasjon og påmelding: <https://www.dnt.no/aktivitetskalender/>.

Turleder: Vidar Henrik Halvorsen tlf. 970 19 514.

Oppdatert informasjon om turene kommer i neste utgave av kommuneposten.

Følg oss gjerne på Facebook, der publiseres detaljer om turene.

Informasjon om turene finner også på: www.dnt.no/aktiviteter.

Kontakt oss gjerne på mail: hemsedal.turlag@dnt.no eller telefon: 951 15 318

Styret i Hemsedal turlag ønsker velkommen på tur!

Henrik Johansson Thorset, Elin Vøollo, Frida Grønseth, Knut Terje Venås og Tordis Neteland

FreeX



FreeX starter utetrenings på snø uke 2

- * Tirsdag 5. - 10. klasse kl. 17.30 - 19.00 - vi møtes ved «Rundellen» kl. 17.15
- * Onsdag 1. - 4. klasse kl. 17.30 - 19.00 - vi møtes ved «Rundellen» kl. 17.15
- * Se til at alt utstyr som ski/brett, støvler og hjelm m.m. passer og er klart til bruk.
- * Husk heiskort
- * Alle barn/ungdom får låne en FreeX-vest til å ha på seg under trening
- * For å være med i FreeX må barn og ungdom klare å kjøre heis/stolheis alene og kjøre på ski/brett ned bakkene.
- * Påmelding via SPOND appen og les mer om FreeX på nettsidene til Hemsedal Idrettslag
- * Følg med FreeX på Facebook og Instagram
- * FreeX er Hemsedals jibbe/freerideklubb/freeski klubb for barn/ungdom som bor i bygda.



MOVE-Hemsedal

Motivasjon- Overskudd- Variasjon- Energi
Hei alle treningsglade folk!

Ny treningstime onsdager!

kl. 18.00 – 19.00 - Trøimshallen

Vi er heldig å få nye instruktører som drar i gang onsdagstimen; Andrea Dahler og Thea Mille Nygaard. Treningen veksler mellom effektiv styrketrening og bevegelighetstrening. Innholdet vil variere fra gang til gang. Vi vil trenere med kroppsvekt, strikk, manualer og kettlebells. Treningen krever ingen forkunnskaper.

MOVE-Hemsedal tilbyr variert trening gjennom uka til Hemsedals beste pris!

Klippekort 10 ganger kr 600,- / 60,- pr. trening! Bare kr 80 for Drop-in!

10 klipp Ungdom 200,- (under 17 år eller heltidsstudenter under 20 år)

Vi har gratis prøvetime, og alle timene våre er for både nybegynnere og viderekomne. Du bestemmer selv motstanden på spinningsyklen og hvor tunge vekter du vil bruke til styrketrening.

Du trenger bare vanlig treningstøy og innesko. Vi har fokus på treningsglede og aktivitet.

Vi har oppdateringer på Spond og Facebook hvor du kan følge oss og få nyheter om trening. Spond er en app vi bruker til påmelding til timer samt oppdateringer.

Vi ønsker at de av dere som har egne matter, tar disse med. For de som benytter MOVEs matter er det viktig at mattene vaskes godt etter bruk.

MOVE setter ut flasker med såpevann og papir.

Program:

Måndag.....Styrke/kondisjon - 15.30-16.35 (Trøimshallen)

Tysdag..... Spinning - 18.30-19.30 (Klubbhuset)

Onsdagstrening - 19.00-20.00 – (Trøimhallen)

NB! – det kan komme spontantimer og de vil bli annonser i spond-appen!

God trening!



Hemsedal IL - langrennsgruppen har den glede å byde Thomas Helstrøm velkommen som ny driver av Gravsetstugu.



I den anledning har vi laget et intervju med Thomas for at vi alle skal bli bedre kjent med Thomas og hans visjon for Gravsetstugu.

Kan du fortelle litt om din bakgrunn og hvordan du endte opp som driver av Gravsetstugu?

"Jeg har arbeidet i stort sett hele livet litt innen serveringsbransjen, følte at det var på tide at gjøre noe for meg selv og passende nok så ble Gravsetstugu tilgjengelig for leie så der startet det 😊"



Hva var det med Gravsetstugu som tiltrakk deg til denne muligheten?

"Gravsetstugu har lenge vært i tankene mine, og har tenkt at det må være mulig å gjøre noe der! Nå åpnet seg muligheten så jeg tenkte "nå eller aldri!".

Hva er din visjon for Gravsetstugu? Er det noen spesielle endringer eller forbedringer du har planer om å gjøre?

"Visjonen min er at kunne tilby mer konsise åpningstider, litt bredere utvalg og gjøre Gravset skistadion og Gravsetstugu til det naturlige valget når man skal gå på langrenn!".

Gravsetstugu er kjent for sin atmosfære og kos. Hvordan vil du bygge videre på dette omdømmet?

"Planen min er å gjøre det så koselig det bare går an, en lun og avslappet atmosfære der alle føler seg velkommen!".

Har du noen planer for å inkludere lokale råvarer eller samarbeide med andre aktører i Hemsedal?

"Jeg har et ønske om at kunne samarbeide med lokale produsenter og kunne tilby dere sine produkter i kombinasjon med mine retter!".

Hvordan vil du beskrive konseptet eller temaet under din ledelse?

"En helhetlig og innbydende plass med gode bakverk og matretter inspirert av lokale råvarer!".

Hva slags gjester ønsker du å tiltrekke deg, og hvordan planlegger du å skape en unik opplevelse for dem?

"Jeg gjør ikke forskjell på folk, alle er velkomne! 😊".

Mat og drikke kan være en stor del av en helhetlig opplevelse i Hemsedal. Hvordan vil Gravsetstugu bidra til den lokale kulturen og opplevelsen?

"Gravsetstugu kommer at bruke mye lokale produkter og råvarer i rettene sine, visjonen er å være en så god ambassadør som mulig for Hemsedal!".

Hemsedal er jo en stor turistdestinasjon, spesielt om vinteren. Planlegger du spesielle arrangementer eller me nyer for skisesongen? Og hva tenker du om resten av året?

"Da jeg er i oppstart fase er «happenings» og spesielle arrangementer noe jeg må komme tilbake til, men jeg lover det kommer til å skje ting 😊".

Til slutt, hva håper du at folk vil tenke når de forlater Gravsetstugu etter et besøk?

"Jeg håper at mine gjester og besøkende føler seg velkommen og når de går derfra tenker at de gjerne tar turen tilbake!".



HIL - Langrennsgruppe



hadde første trening/skileik på snø tirsdag 28/11, veldig gøy.

Vi ønsker å spre det gode budskapet om langrennstrening/skileik da denne er for **ALLE** på **ALLE** nivåer.

Vi har fokus på at alle har det gøy og at vi skaper skiglede hos alle.

Vi har grupper fra barnehage alder (man må kunne stå opp ned med ski på beina ;-)) og opp til 10 klasse/VGS.

**Vi trener tirsdager på Gravset kl 18:00-19:00 for barnehage til og med 4. klasse,
og fra 18:00-19:30 for 5. klasse til og med 10 klasse/VGS.**

Etter trening er det GRATIS kveldsmat til alle som har trent.

I tillegg trener 5. klasse - 10. klasse/VGS også torsdager fra 18-19.30 på Gravset.

For mer informasjon se vår hjemmeside: www.hemsedalil.no/langrenn

Håper vi ses på Gravset til masse moro, leik og skiglede.

Hilsen Langrennsgruppa

Hemsedal Turistkontor



Gled deg til vinter og jul i Hemsedal!

Vi gleder oss over en ny vintersesong i Hemsedal, med fantastiske muligheter for både alpint og langrenn. Med fjellene dekket av hvit vinterdrakt, håper vi på en lang og minnerik skisesong for både store og små!

Butikkene i Hemsedal er pyntet og klare for julehandel! Her finner du alt fra flotte gaver til nissens sekk til det du trenger for å fylle kjøleskapet til julens hyggelige måltider. Ta også en pause fra juleforberedelsene på en av de mange flotte restaurantene og kafeene vi har her i dalen – perfekt for å senke skuldrene og nyte julestemningen.

Vintersesongen byr på masse morsomme aktiviteter. Opplev den magiske julestemningen med kanefart, prøv spennende hundekjøringen, eller test farten med aking. Utforsk fjellene på trugeturer eller bli med på en guidet topptur. Foretrekker du innendørs aktiviteter, kan du utfordre deg selv på klatresenteret, eller unne deg en avslappende stund på pool club eller spa.

Vårens høydepunkt, **Hemsedal Up N' Down**, feirer 10 års jubileum den **8. mars 2025**! Dette populære arrangementet byr på fart, moro og en spenning. Sikre deg din plass – påmeldingen er åpen på hemsedalupndown.com.

Hold deg oppdatert på hemsedal.com for arrangementer, aktiviteter og vinterinspirasjon. Og ikke glem å laste ned **Hemsedal-appen** om du ikke allerede har gjort det – den er full av tips og aktiviteter for hele familien.

Vi ønsker alle en god jul og et godt nytt år!

Hilsen

HEMSEDAL



Kommuneposten - informasjonsavis for Hemsedal kommune - desember 2024



Hemsedal kommune Kunngjering Kommunestyret

Møtestad: Kommunestyresalen

Møtedato: Onsdag 11. desember 2024

Tid: kl. 17.00

Før møte: Folkets spørjetime

Etter møte: Open post

Forfall må meldast snarast til Nina Eikre på e-post: nina.eikre@hemsedal.kommune.no eller på telefon 31 40 88 00.

Varamedlem møter etter nærmere avtale.

Politiske møte er opne for publikum. Interesserte tilhørarar om å følgje møtet via heimesida til kommunen:
<https://hemsedal.kommunetv.no> eller

Radio Hallingdal si nettside: www.radio.hallingdal.no

SAKLISTE

Saksnr.	Arkivsak	Tittel
PS 103/24		Godkjenning av saksliste og møteinnkalling
PS 104/24	2024/2481	Hemsedal Energi Marked AS - salg av kraftomsetningskundene
PS 105/24	2024/2259	Spelemidlar 2024/2025
PS 106/24	2024/2466	Vardar AS - Eierstrategi
PS 107/24	2024/2260	Handlings- og økonomiplan 2025-2028
PS 108/24	2024/2478	Rv. 7 - Veipakke Hallingdal - Videreføring av bompenger Sokna - Ørgenvika for å finansiere videre utbedring og utvikling av Rv7 gjennom Hallingdal
PS 109/24	2024/231	Barnehageutbygging - alternative løysingsforslag
PS 110/24	2024/1454	Utbyggingsavtale Kjelhovda
PS 111/24	2024/2386	Månadsrapport oktober 2024 - med forslag til budsjettendringar
RS 34/24	2023/2088	Møteplan politiske møter høst 2025
RS 35/24	2021/3144	Møtebok kontrollutvalget 25.11.24
RS 36/24	2023/2088	Møte i Ungdomsrådet 28.11.2024
RS 37/24	2021/3182	Innkalling til møte i Regionrådet 29.11.2024
RS 38/24	2024/249	Innkalling til Representantskapsmøte 02.12.2024 - Hallingdal Renovasjon IKS
RS 39/24	2023/2088	Møte i Råd for menneske med nedsett funksjonsevne 03.12.2024
PS 112/24		Godkjenning av møteprotokoll

Hemsedal, 05.12.2024

Pål Rørby
ordfører

