



# Kommuneposten

Informasjonsavis for Hemsedal kommune  
September 2024



## Gospelnight i Hemsedal

Hemsedal kyrkje

Søndag 29. september kl. 19.00

I forbindelse med gospelhelgen blir det arrangert gospelkonsert der hele koret opptrer  
- sjå annonse side 13.

Her er det åpent for alle å komme og høre på.

Dirigenten er Leif Ingvald Skaug.

For mange er han kjent som en av landets mest aktive gospelkordirigenter,  
og for andre er han mest kjent som «organisten».

Denne søndagskvelden lover han deg en konsertopplevelse man sent vil glemme!

Billettpriis: 100,-

Bileter selges i døra.

Dørene åpner kl. 18.30



## Hemsedal kommunehus

Kommunehuset er ope kvardagar kl. 09.00 - 15.00, telefontid kl. 10 - 14

### Hemsedal folkebibliotek:

Opningstider: tysdag kl. 13-17, onsdag kl. 13-20, torsdag kl. 13-17,  
fredag og laurdag kl. 11-14

Tlf. 31 40 89 50, [www.hallingdalsbiblioteka.no](http://www.hallingdalsbiblioteka.no) og Facebook

### Bygdearkivet:

Stengt til 1. oktober - Ope kvar onsdag i tidsrommet 01.10.23 - 01.05.24 kl. 18-20

Kommuneposten kan leses på nettsidene til kommunen:  
[www.hemsedal.kommune.no/kommuneposten](http://www.hemsedal.kommune.no/kommuneposten)

\*\*\*\*\*

## NAV Hemsedal

STENGT for drop-in inntil vidare!

Tlf. 55 55 33 33 - [www.nav.no](http://www.nav.no)

Arbeidsgiver tlf. 55 55 33 36, HASTER - ring vakttlf. 482 76 130 kl. 9-15

**Skatteetaten / Folkeregister:** tlf. 800 80 000 - [www.skatteetaten.no](http://www.skatteetaten.no)



## Ordførar sitt hjørne

### Gode Hemsedøler!

Sommeren som aldri kom, eller i beste fall varte et par uker i mai.

Det gikk fra vår til høst veldig fort i år. For min del har det passa bra, siden ferien har gått til rydding av trær på tomta vår for bygging. 13 grader og duskregn er helt ok arbeidsvær.

Det er noe med skogsarbeid med motorsag og øks som er godt for både kropp og sjel. Fysisk utslitt hver kveld, god søvn og tid til noen tanker som drukner i travle hverdager på jobb.

Høsten er en spennende og viktig tid i kommunen. Budsjett og økonomiplan ikke minst. Balansen mellom utvikling for å møte folketallsvekst uten å få en for høy gjeldsgrad er en utfordring. Barnehager er øverst på lista og vi må komme i gang raskt.

I forrige budsjett satte vi av midler til å jobbe aktivt med besøksforvaltning. Hanne Lykkja, en svært kompetent ressurs, er ansatt i en toårig stilling for å drive denne prosessen sammen med oss.

Hvor tåler natur og dyreliv ferdsel, og hvor gjør den ikke?

Hvor oppstår det konflikter mellom reiseliv/turisme og fastboende, landbruk, beitedyr og vilt?

Kan vi lede ferdsel til området som tåler det og er tilrettelagt for det?

Dette er viktige avklaringer Hemsedal må gjøre med dagens trafikk og ikke minst om det skal være forsvarlig å utvikle oss videre. Dette vil dere alle bli involvert i etter hvert.

Hemsedal har, som jeg tidligere har skrevet om, en helt unik tiltrekningskraft på tilflyttere. Det skal vi være stolte av. Folk vil hit på besøk, og folk ønsker en livsstilsendring og velger å flytte hit. Vi har flere igangsatte boligprosjekter i privat regi som vil dekke store deler av etterspørselen, men noen huller i tilbudet må vi ta tak i selv.

Boligprisene i Hemsedal er høyere enn i mange kommuner rundt oss. Det er bra. Det blir en investering som øker i verdi. Mange andre steder er boligen du har bygget for 5 millioner, verdt 3.5 når du setter nøkkelen i døra.

Det blir et tapsprosjekt og færre tør å ta den risikoen.

De som rammes spesielt av høye boligpriser er førstegangsetablere. De kommer seg ikke inn på boligmarkedet. Her må vi finne smarte «leie til eie løsninger» eller få til offentlig og private samarbeid. Det jobber vi med.

Tilflytting fordrer hovedsakelig tre ting. Bolig, barnehager/skoler og arbeid. Vi har mange gründere i bygda som starter for seg selv og skaper sin egen arbeidsplass. Flere innen teknologi og digitale løsninger. En satsing på oppstart av tek-bedrifter er god distriktpolitikk!

Med den enorme satsingen på fiber i Hallingdal har vi alle muligheter til å tilby et grundermiljø for oppstartsbedrifter, populært kalt Startups, som forener det gode livet nær fritidsaktiviteter og rask kontakt med omverden. Bo der du vil, ikke der du må.

Skal Norge ha noe å leve av etter oljealderen, MÅ Norge satse på næringer for å møte det grønne skiftet, digitalisering og kunstig intelligens. Mer og mer blir digitalt og da må også rammevilkår for denne typen tech-Startups være på plass for å etablere seg og vokse i Norge og i distrikten.

Slik er det ikke i dag. Mange gründere blir tvunget ut av landet i en tidlig fase grunnet rammevilkår bl.a. på skatt. Her har alle ansvarlige politikere en jobb å gjøre.

Hemsedal har i løpet av sommeren fått ny kommunedirektør. Bjarte Reve er i full gang og jeg må si med hånda på hjertet at jeg er glad og letta. Vi har fått en ryddig, kunnskapsrik og engasjert kommunedirektør som brenner for Hemsedal. Hjertelig velkommen skal du være

Fiske sesongen er på hell, sopp-, bær- og jaktsesongen er i gang. Det er alltid en sesong for noe her i Hemsedal!

Riktig god (lang) høst til dere alle!

Hilsen  
Pål Rørby  
Ordfører



## \* Informasjon \*



### Kommunen inviterer til informasjonsmøter besøksforvaltning

Prosjektleder Hanne Lykkja har vært sentral i utviklingen av besøksforvaltning i Norge og deler sin kunnskap og erfaring med oss slik at alle har gode forutsetninger for å delta i prosessen videre.

#### For lag og organisasjoner:

19. september kl. 19.00 på Hemsedal bibliotek

#### Folkemøte:

26. september kl. 19:00 på biblioteket

#### Kontaktperson:

Hanne Lykkja, Prosjektleder besøksforvaltning,  
tlf. 48 27 21 52

E-post: [hanne.lykkja@hemsedal.kommune.no](mailto:hanne.lykkja@hemsedal.kommune.no)



## Informasjon - Egenberedskap

### Vær kildekritisk

Informasjonen du får påvirker valgene du tar. Ved å være kildekritisk kan du unngå å bli lurt av falske nyheter og bidra til å stoppe spredningen av feilinformasjon.

I kriser kan feilinformasjon lett spre seg. Det kan skje ved at krisen i seg selv skaper forvirring og misforståelser, men også ved at noen sprer feilinformasjon med hensikt, for eksempel for å destabilisere samfunnet.

Derfor er det viktig å være nøyne med å sjekke kildene du får informasjon fra, og å tenke over hva slags informasjon du deler videre.

### Råd om kildekritikk

- \* Søk informasjon fra myndigheter og redaktørstyrte journalistiske medier
- \* Vær ekstra på vakt når du får informasjon som virker overraskende, skremmende eller gjør deg sint.
- \* Sjekk hvem som står bak informasjonen du får. Noen kan spre feilinformasjon med vilje.
- \* Vær oppmerksom på at både tekst, lyd, bilde og video kan manipuleres.
- \* Tenk over hvilken informasjon du deler videre.



## Hemsedal kommune

### E-dialog - Send oss sikker e-post

Med e-Dialog kan du trygt sende brev og dokument elektronisk sjølv om dei er unntake offentlegheit.

Å sende dokument via e-post kan vere usikkert. Dei kan også bli stoppa i spamfiltera hos e-postleverandøren din. Nyttar du e-Dialog kjem dokumenta raskt fram til kommunen på ein enkel og trygg måte.

Logg deg inn på nettsidene til Hemsedal kommune: <https://www.hemsedal.kommune.no/kontakt-oss/>

#### Slik brukar du e-Dialog

- \* Trykk på [e-dialog](https://login.idporten.no/authorize/selector), <https://login.idporten.no/authorize/selector>, for å sende sikker post til Hemsedal kommune.
- \* Logg inn ved hjelp av ID-porten.
- \* Fyll inn skjemaet og last inn eventuelle vedlegg i form av pdf-filer.

#### Slik fyller du ut skjemaet:

- \* Vel om du er privatperson/innbyggjar (fødselsnummer) eller om du representerer ein organisasjon (organisasjonsnummer).
- \* Obligatoriske felt er merka med \* (raud stjerne).
- \* **Tittel:** Kva du sender og saksnummer om dette er kjent.
- \* **Kommentar:** Gje ei god beskriving av sendinga di.
- \* Husk å laste opp relevante vedlegg i PDF-format.
- \* Klikk på "Send sikkert til Hemsedal kommune". Brevet ditt blir no kryptert og sendt til vårt sak- og arkivsystem.
- \* Du får kvittering med referansenummer på e-post.



## TV AKSJONEN SØNDAG 20. OKTOBER 2024

### Sammen for små helter

Annenhver dag får et barn i Norge kreft, og hver uke blir 10 barn født med hjertefeil.

Når et barn blir alvorlig sykt, rammes hele familien. Ofte må barnet reise langt for å få livsviktig behandling, og familien blir splittet i lange perioder.

Med midlene fra årets TV-aksjon skal Barnekreftforeningen etablere familiehus ved universitetssykehusene i Tromsø, Trondheim, Bergen og Oslo. Her kan barn med alvorlig sykdom og familien deres bo sammen mens barnet er under behandling. Slik blir søsken også ivaretatt, og familien kan skape gode stunder i en vond tid.

Familien får mulighet til å skape et hjem hjemmefra. De kan støtte hverandre gjennom livets vondeste periode og få etterlengtede pauser fra sykehusets alvorstunge korridorer.

### Søndag 20. oktober går vi Sammen for små helter

Ta godt imot bøssebærere som kommer til din dør søndag 20. oktober.

Ønsker du selv å gå som bøssebærer er du velkommen til å melde deg via [tvaksjonen.no](http://tvaksjonen.no) eller ta kontakt med **Hemsedal Frivilligsentral, tlf. 47 67 80 40**

### Skoleløp fredag 20. september

Hemsedals elever løper til inntekt for TV aksjonen.

Du kan støtte vår spleis allerede i dag, gå inn på QR kode!

SPL Eis

Stett spleisen

Hemsedal skole – Sammen for  
små helter – NRK TV-aksjonen  
Barnekreftforeningen 2024



Gå til [spleis.no/374502](http://spleis.no/374502)

# HEMSEDAL HØSTMARKED

6.-8. SEPT.

#### FREDAG 6. SEPTEMBER kl 10-18

Butikker og serveringssteder i sentrum åpne med gode høsttilbud.

#### LØRDAG 7. SEPTEMBER kl 10-17 - HØSTMARKED

Boder, utstillere, butikker og serveringssteder  
åpne i sentrum.

Aktiviteter - klappedyr, klatring, fluefiskekasting,  
ansiktsmaling, fiskedam, "Bråstopp", bruktsalg,

Barnas loppemarked

kl 10.30-12.30 Drop in dåp i Hemsedal kyrkje

kl 11.30 Barnas SB1 løp

kl 12.00 Joakim Solbakken - gratis konsert

kl 13.00 Fyri Grand Prix - Olabilløp

kl 16.00 Andeløp i Trøimsåne

kl 18.00 Skalldyrafoten på Hemsedal Cafe

kl 19.00 Høstbuffet på Kroken

kl 22.00 Konsert med Joakim Solbakken på Kroken

#### SØNDAG 8. SEPTEMBER kl 11-16

Butikker i sentrum er åpne.



## \* Kultur \*



### SPRÅKKAFÈ

Hemsedal frivilligsentral og Hemsedal bibliotek  
ynskjer vkommen til Språkkafe!

Språkkafè er ein uformell møteplass for alle som  
lærer norsk og som vil snakke norsk med andre.

**Kvar onsdag i tida**

**18. september til 11. desember**  
**Hemsedal bibliotek**  
**kl. 18-20**

*Do you want to practice Norwegian?  
Come to a language group!*

Velkommen!



## VELKOMMEN TIL

### SMÅBARNSTREFF OG BABYSANG!

**Ondsager kl. 10.30 til 12.30 på Familiens hus**

Bli med på treffpunkt for foreldre og barn!

Det blir babysang og temasamling annen hver uke.

Vi serverer og spiser enkel lunsj sammen.

Kom og gå som det passer.

#### PROGRAM HØST 2024:

*11. september – Babysang*

*18. september - Småbarnstreff - Førstehjelp til små  
barn*

*25. september - Babysang*

#### HØSTFERIE

*09. oktober – Babysang*

*16. oktober - Småbarnstreff - Hvordan ivareta egen  
psykisk helse?*

*23. oktober – Babysang*

*30. oktober - Småbarnstreff - Oppstart fast føde  
v/ ernæringsfysiolog*

*06. november – Babysang*

*13. november - Småbarnstreff - Barns motoriske  
utvikling*

*20. november – Babysang*

*27. november - Småbarnstreff - Hvordan skape  
god jul i familien!*

*4. desember - Babysang*

Endringer kan forekomme, se kommunenes  
hjemmeside/Facebook for oppdatert informasjon.

*Arrangeres av Familiens hus og Hemsedal kyrkje*

## \* Familiens hus \*



### Snart tenåring i hus?

#### Gratis kurs for «snart tenåringsforeldre»!

Tenårene byr på nye gleder, men også nye utfordringer, for oss foreldre! På dette kurset kan du sammen med andre foreldre lære om hvordan man best kan hjelpe tenåringen gjennom livets opp- og nedturer.

Målet er å styrke og forbedre relasjonen mellom deg som forelder og tenåringen.

Det vil være fokus på hvordan skape balansen mellom å være en tydelig voksen som holder fast på grenser og regler, samtidig som tenåringen kan åpne seg for deg når det trengs.

**Kurset går over fire samlinger, og du bør delta på alle samlingene.**

**Når:** mandager, 21. oktober, 28. oktober, 4.november, 11.november.

**Kl.:** 18:00 - 19:30

**Hvor:** Familiens hus

**Hvem er kurset for?** Foreldre/omsorgspersoner til barn i 5.-7. Klasse.

**Kursholdere:** Helsesykepleier Marry Viljugrein og psykolog Nora Tuormaa.

**Påmelding:** Ring eller sms til Familiens hus,  
tlf. 481 97 438, eller epost:  
marry.viljugrein@hemsedal.kommune.no

## \* Oppvekst \*

### Høyring - ny lokal forskrift om skolefritidsordningen i Hemsedal kommune

**Les meir på nettsidene til kommunen:**

<https://www.hemsedal.kommune.no/meny/bolig-bygg-eigedom/arealplanlegging/hoyring-og-kunngjeringar/>

**Frist for innspel: 11.10.2024**

## \* Helsehuset \*



### Tjenesten for fysioterapi

Tjenesten for fysioterapi i Hemsedal kommune har fortsatt stor pågang og redusert bemanning, noe som resulterer i lang ventetid. Vi beklager ulempene dette vil medføre.

Til informasjon vil bemanningen øke i september - oktober, og vi vil da etter hvert ha større kapasitet til å ta inn nye pasienter.

Ved henvendelse eller henvisning vil vi ta kontakt med deg så fort vi har mulighet.

Ved spørsmål vennligst ta kontakt med vakttelefon på tlf. 90 05 28 34.

Til informasjon kan du selv velge å ta kontakt med manuellterapeut Terje Skulstad på Helselaben på tlf. 93 46 84 26.

Epost: post@helselaben.no



## BARNEVAKT KURS



Vi inviterer deg som går i 9. og 10. klasse, og på videregående skole til et uformelt barnevakt-kurs.

Dette er et gratis og lærerikt kurs for deg som er nysgjerrig på å lære mer om barnepass.

Vi serverer pizza og drikke.

**Dato:** Torsdag 26. september 2024 kl. 14:30 til ca. 16:00

**Sted:** Hjerterommet, Hemsedal Skole

**Kursleder:** Helsesykepleier fra Familiens hus

**Tema:**

\* Rettigheter og plikter \* Informasjon om førstehjelp \* Aktivisering og rutiner

Når du har gjennomført kurset kan du stå på lista til Barnevaktsentralen, ta oppdrag via Frivilligsentralen og på egenhånd for tjene noen kroner.

Husk å melde deg på innen mandag 23. september - send SMS / ring tlf. 459 75 185

eller via e-post til: [kari.plejdrup-skillestad@hemsedal.kommune.no](mailto:kari.plejdrup-skillestad@hemsedal.kommune.no).





## BARNEVAKT- og SMÅJOBBSENTRALEN

Barnevaktensentralen er et tilbud til alle småbarnsforeldre i kommunen som har behov for pass av sine barn innimellom.

Tilbuddet er organisert gjennom Frivilligsentralen, som er en formidler av tjenesten.

Alle barnevaktene er mellom 13 og 18 år, og har gjennomgått et barnevaktkurs.

På kurset har barnevaktene lært grunnleggende om rutiner og aktivisering for barn, hva man gjør hvis et barn blir sykt og blitt mer bevisst rollen som barnevakt.

### Kan barnevaktene passe flere barn?

Ja, det kan de. Men mulig det kan være lurt å la flere dele på oppgavene hvis det er snakk om mange barn. Avtal med barnevaktene direkte.

### Hva slags oppgaver kan barnevaktene påta seg?

Barnevaktene kommer hjem til dere og passer barna. De kan f.eks hente i barnehagen/SFO etter avtale. Barnevaktene kan bli delegert oppgaver som å lage mat, leke med barna, stell, aktivisering, legging samt sitte og passe på når barn sover. Barnevaktene kan også overnatte hos dere, etter nærmere avtale.

### Hva koster det å bruke barnevakten?

Pass av 1 barn: kr 120,- pr time

Pass av 2 barn: kr 150,- pr time

Pass av flere barn, etter egen avtale.

Pass av barn som inkluderer overnatting: Etter egen avtale.

**NB! Alle avtaler om betaling skal skje når man blir spurtt om å være barnevakt.**

## Småjobber

### Trenger du en hjelpende hånd?

Kanskje du ønsker noen til å ta snømåkingen, klippe gresset, vaske huset, små reparasjoner eller pass av husdyr?

Vi har kanskje noen som kan bidra.

Ta kontakt med oss, og vi vil formidle videre til frivillige som kan hjelpe! *NB! Dette er betalte jobber/oppdrag. Du som mottar hjelp avtaler og gjør opp med den frivillige direkte.*

Kontakt oss, og du vil få telefonnummeret til barnevakt(er) eller en hjelper i ditt nærmiljø. Deretter oppretter dere kontakt og avtaler direkte.

Nå oss på telefon 459 75 185, via Facebook eller på e-post: [kari.plejdrup-skillestad@hemsedal.kommune.no](mailto:kari.plejdrup-skillestad@hemsedal.kommune.no)



## Datacafè / treff

Dette er et lavterskelttilbud og helt gratis!

**Vi treffes hver tirsdag i september, oktober og november kl. 12-14 på Helselagshuset**

Første samling tirsdag var 3. september med «åpen post», der dere kan komme med ønsker om tema.

*Høsten's program:*

*10. og 17. september* vil vi ha bestillinger som tema: bl.a. billetter til tog, teater, koncert, hotell m.m.

*24. september:* VIPPS som tema.

*1. oktober:* Facebook som tema

*8. oktober:* Facebook

*Program for resten av oktober, november, desember kommer i neste utgave av kommuneposten.*

Frivillige er til stede om du ønsker litt hjelp til å heve dine digitale ferdigheter og vi er flere som kan hjelpe hverandre.

De frivillige vil hjelpe med enkle oppgaver, som for eksempel: *E-post, MinID, finne fram på offentlige sider, laste ned apper, sosiale media, bestille billetter* De frivillige har skrevet under på avtale om teieplikt.

Ta gjerne med niste, vi spanderer kaffe/te. Ingen påmelding, det er bare å møte opp.

Dette er et samarbeid mellom Eldrerådet, Pensjonistlaget og Frivilligsentralen.

Hemsedal Frivilligsentral  
tlf. 47 67 80 40 - Imrevegen 19



## Frokostvert på bygdaheimen?

Vi starter opp igjen etter sommeren med Frokostvert på Bygdaheimen.

Her kan du som **frivillig** bidra med å skape en god atmosfære rundt et godt måltid 2 - 4 timer i uken. Helst mandag og torsdag fra kl. 08.30 til kl. 10.00

Som frivillig kan du velge selv hvilke oppgaver som passer best for deg. Du bestemmer selv hvor mye tid du vil bruke.

Du skriver under på en taushetsserklæring, og må fungere selvstendig når du er ute på oppdrag.

Ta kontakt om du kunne tenke deg hjelpe til med en slik tjeneste.

Hemsedal Frivilligsentral, tlf. 47 67 80 40  
[Jette.Lassen.Ellseth@hemsedal.kommune.no](mailto:Jette.Lassen.Ellseth@hemsedal.kommune.no)



## Turgruppen Frisk

Et lavterskel tilbud for folk som ønsker å delta på fjell/gåturer, og sosiale samlinger i Hemsedal.

Har du tips, eller ønsker være guide med kulturelle fortellinger ta kontakt med oss.

Om ikke anna er avtalt, møtes turgruppa *kvar mandag kl. 10.30* på oppmøteplassen.

Derifrå kjører vi anten med den kommunale minibussen, eller vi fyller opp eigne biler.

Husk mat og drikke, kanskje vi også tek turen innom ein kafè!

**Dato:** **Oppmøteplass:**

**09. september** Trøim

**16. september** Tuv

**23. september** Ulsåk

**30. september** Trøim

osv.

Har du spørsmål, ta kontakt med

Frivilligsentralen v/Jette Ellseth, tlf. 476 78 040,  
[jette.lassen.ellseth@hemsedal.kommune.no](mailto:jette.lassen.ellseth@hemsedal.kommune.no)



## VELKOMMEN TIL BUA!

Vi har mye spennende sommerutstyr til utlån.

Høsten er perfekt for aktivitet og friluftsliv!

Vi har blant annet sparkesykler, skateboard, packrafts, fotball, volleyball, bæremeis, telt, lavvo, sovepose, liggeunderlag, bærbar høyttaler, hengehøye, fiskestenger, SUP, redningsvester ...

KOM INNOM DA VEL!

### Opningstider i høst:

Tirsdager: kl. 14.30 – 17:00

Torsdager: kl. 14.30 – 17:00

Sjekk [bua.no](http://bua.no) eller vår Facebook (BUA Hemsedal) om evt. endringer i åpningstiden!



Du finner oss i underetasjen på Trøimshallen.

Velkommen!



## SPISE SAMMEN

Vi møtes siste onsdag i måneden til felles måltid!

**Onsdag 25. september og 30. oktober  
kl. 16.00 - 18.00**

Helselagshuset, Imrevegen 19

Frivillige i Hemsedal forbereder et deilig måltid til alle som vil komme sammen for å spise, og hygge seg med god hjemmelaget mat.

Vi tenker alle har litt å bidra med, men det er ingen plikt, sammen skal vi gjøre måltidet og kvelden hyggelig.

Egenandel for måltidet, vi deler på utgiftene.

Påmelding innen 2 dager før.

Har du behov for å bli hentet, ta kontakt med Frivilligsentralen.

Velkommen!

Hilsen de frivillige på Frivilligsentralen  
tlf. 476 78 040 – [fri.hem@online.no](mailto:fri.hem@online.no) /  
[jette.lassen.ellseth@hemsedal.kommune.no](mailto:jette.lassen.ellseth@hemsedal.kommune.no)



## Åpent hus

Tirsdager kl. 11.00 til 13.00

**Sted: Helselagshuset, Imrevegen 19**

### Hobbyverkstad og aktiviteter for alle i bygd

Er du ny i bygda eller ønsker du bli kjent med nye folk, da er dette noe for deg.

Ta med eget håndarbeide, eller vi lager nye prosjekter sammen. Vi har et lite snekkerverksted, her kan du sage, snekkere og annet gøy.

Her trenger du ingen forkunnskap.

Vi deler ideer og kunnskap!

Om du vil være med å strikke sokker og bukser av restegarn til barnehagen, si ifra.

Ulsåk barnehage har fått levert hjemmestrikket klær fra oss, de var veldig fornøyd, så tusen takk til dere som har bidratt.

Vi fortsetter å strikke til Tuv barnehage.

Velkommen!

Frivilligsentralen, tlf. 47 67 80 40  
[jette.lassen.ellseth@hemsedal.kommune.no](mailto:jette.lassen.ellseth@hemsedal.kommune.no)



## KARA-TREFF

### Nytt tilbud for menn i Hemsedal

Ønsker du å være med i et nettverk for menn, bidra til noe meningsfullt, sosialt og holde deg i fysisk god form kan dette være noe for deg!

**Karene** skal bidra til å skape et sunt og aktivt felleskap og deling av naturopplevelser som også bidrar positivt for alle i lokalsamfunnet!

Karene treffes ukentlig (dagtid), for å gjøre sitt arbeid primært i sommerhalvåret.

Gruppa er for menn som vil arbeide løsningsorientert og selvstendig.

Hemsedal Frivilligsentral skal sammen med HUS (Hemsedal Utmarkservice) finne passende oppdrag for Karene.

Arbeidet skal innebære oppgaver som å rydde stier, sette klopper over myrer, bygge bruer, skilte turveier eller felle trær som står i veien, alt etter behov og prioriteringer.

Karene er godt i gang med og rydde Finnstigen, og noen karer har tatt vedlikehold-motorsagskurs.

Nytt kurs i oktober.

Ta kontakt om du ønsker å være med på dette nye og spennende tilbuddet.

Vi ønsker å inkludere flere frivillige lag og organisasjoner som er interessert i et samarbeid med oss.

### Velkommen!

Hilsen

Hemsedal Frivilligsentral,

Hemsedal Utmarkservice og Hemsedal Idrettslag

Tlf. 476 78 040

Epost: [jette.lassen.ellseth@hemsedal.kommune.no](mailto:jette.lassen.ellseth@hemsedal.kommune.no)



## Seniorkafè / Torsdagstreff

### Tilbud til pensjonister og frivillige

Torsdager kl. 11.00 -14.00

Helselagshuset, Imrevegen 19

*Vi spiller bingo, strikker, synger, spiller kort, puslespill, skravler og har sosialt samvær.*

Salg og servering av nystekte rundstykker/hjemmelaget suppe, kaffe/kake eller vafler.

Kirsten Lund blir med på gitar og synger med oss.

Ca kl. 12 spiller vi bingo.

De som ikke vil spille bingo kan kose seg med en kaffe og en prat i sofakroken.

Kan du tenke deg å være frivillig og hjelpe oss på torsdager, ta kontakt med Frivilligsentralen for en uformell samtale. Vi trenger også hjelp til kakebaking, som vi serverer på torsdager.

Vi tar imot kontanter og Vipps.

Velkommen!

Hemsedal Frivilligsentral  
tlf. 476 78 040 eller epost: [fri.hem@online.no](mailto:fri.hem@online.no) / [jette.lassen.ellseth@hemsedal.lommune.no](mailto:jette.lassen.ellseth@hemsedal.lommune.no)



## SY / REDESIGN TREFF

Onsdag 25. september, 30. oktober

og 27. november kl. 18—21

Helselagshuset, Imrevegen 19

Gruppen er selvstyrt, og dere deler kompetanse og hjelper hverandre.

Har du klær som har bruk for en lapp, en knapp eller annet, så ta det med.

Det er hyggeligere å fikse ødelagte klær i fellesskap.

Sosialt og hyggelig treff for alle aldre!

Kaffe/te: kr 20,-

Ta kontakt med oss, om du/dere er interessert å hjelpe med å lage en sosial og hyggelig møteplass for hverandre og har litt erfaring med redesign.

Alle er velkomne!

Hemsedal Frivilligsentral, tlf. 476 78 040  
[jette.lassen.ellseth@hemsedal.kommune.no](mailto:jette.lassen.ellseth@hemsedal.kommune.no)



## «Grisehuset» er åpent alle dager!

Hva er Grisehuset?

Jo, det er huset hvor du kan levere en god bok du har lest, eller om du vil hente deg en bok du ønsker å lese.

Tilbuddet er gratis, åpent hver dag og basert på tillit.  
Huset finner du i hagen bak *Helselagshuset/Hemsedal Frivilligsentral*.

Vi brenner for gjenbruk, så har du ei GOD og pent brukte bok er den velkommen!

Har du lest ei god bok fra Grisehuset legg igjen en kommentar til oss på facebook.

**Vi har veldig mange flotte og spennende bøker!**

Bortennisbord står utenfor Grisehuset,  
racket ligg inne i «huset

- Ta med deg en venn og spill bordtennis!



## Kjære alle lag og organisasjoner i Hemsedal!

2025 er **FRILUFTSLIVETS ÅR**

- Og det ønsker me å markere saman!

Me inviterer alle lag og organisasjoner til å planlegge Friluftslivets år 2025 sammen, der me kan samle aktivitetar og tilbod for felles marknadsføring dersom det er ynskjeleg!

Dette er ei nasjonal markering for å framheve og legge til rette for lokale aktivitetar i naturen, og er ei unik moglegheit til å vise kva du og organisasjonen din jobbar for gjennom eit landsdekkande fellesskap, og til å rekruttere fleire deltagarar.

**Velkommen til idemyldring og samskaping i  
Hemsedal Kultursal  
onsdag 18.september kl. 19.00 -21.00.**

Me vil auke merksemd om friluftsliv og skape auka deltaking i friluftsliv for heile befolkninga – med varig effekt.

Friluftsliv skal vere tilgjengeleg for alle, i nærmiljøet og naturvennleg. Det er mye god folkehelse og frivillighet i vårt friluftsliv.

Me vil forsterke og synleggjere alt det gode som alleie blir tilbydd lokalt, og få fleire til å vite om og delta på dette!

Det er lokalsamfunnet som skal blomstre og frivilligheita spelar ei nøkkelrolle.

**Oppdag nærvær, inviter kvarandre ut og  
prøv nye friluftsaktivitetar i Hemsedal.**

Kva vil ditt lag eller organisasjon gjøre i 2025 for å markere Friluftslivets år?

Kva for aktivitetar kan vera opne for alle?

Kva for aktivitetar kan vera utan kostnad?

Kva for aktivitetar kan me samlast om i Hemsedal og eventuelt i Hallingdal?

Påmelding til [heidi@hallingdal.no](mailto:heidi@hallingdal.no) innan 16. september.

Ta gjerne kontakt dersom du har spørsmål:  
[heidi.storeskar@hemsedal.kommune.no](mailto:heidi.storeskar@hemsedal.kommune.no)

Vel møtt, håpar å sjå deg og din organisasjon!



## GRAVID-/ BARSELTRENING

**Sted:** kjelleren på Bygdaheimen

**Når:** hver tirsdag framover kl. 12.15 - 13.15

Pris: gratis

Treningen passer til alle.

Fysioterapeuten leder timen og vil tilpasse øvelser ved behov.

Treningen fokuserer på styrketrening av hele kroppen inkludert bekkenbunn, og tøyning.

Ta gjerne med babyen din.

Ta kontakt med fysioterapeut Synnøve på tlf. 45 73 76 27 dersom du lurer på noe.

Velkommen!

## \* Teknisk \*



### Endring på faktura for kommunale gebyr

Feiing og branntilsyn er nye faste kommunale gebyr.

I staden for at du får ei stor rekning etter utført feiing/tilsyn, vert gebyret nå fordelt på alle terminane.

Den nye ordninga er gjeldande frå 2024 og er vedtatt i kommunestyret.

Feiing/tilsyn vil som tidlegare bli utført etter behov.

Alle vil derfor ikkje få like gebyr på sin faktura, men gebyr for utført teneste vil vere lik.

Sidan gebyra ikkje er lagt inn tidlegare, vil dei som mottek faktura oftare enn to gonger pr år få ei litt større rekning første gongen.

Dette fordi gebyra gjeld frå 01.01.

**Dette vil rette seg på neste termin.**

Dei som har to terminar vil i år få heile det årlege gebyret på faktura for 2. termin.

Gebyra vil uansett bli fakturert jf. behov.

**Gebyret blir fordelt på kor ofte du har branntilsyn og evt feiing.**

Om du f.eks skal ha branntilsyn kvart 8-ande år, vil det stå 1/8 under andel på fakturaen.

1/1 betyr årleg, 1/2 betyr kvart 2. år og 1/4 betyr kvart 4. år, osv.

**Dersom du har spørsmål, kontakt:**  
[post@hbr.no](mailto:post@hbr.no) eller ring tlf. 96 62 54 25

## \* Kyrkjja \*



### Formiddagskor

Kyrkjas nye organist ønsker å sette i gang et formiddagskor for de som er hjemme på dagtid.

Vi håper dette blir en fin møteplass for både yngre og eldre.

Vi synger gamle, kjente sanger og salmer og det blir en liten kaffepause.

**Møt på Kyrkjestugu  
24. september kl. 12.00 – 13.30**

Velkommen!



### Orgelkonsert i Hemsedal kyrkje

Vår nye organist, Hans Jakob, inviterer til

**klassisk konsert**

**3. oktober kl. 19.00**

Her blir det en time med klassisk musikk Hans Jakob har plukket ut til sin første arrangerte konsert i Hemsedal.

Han har gleddet seg til å bli kjent med det historiske klenodiet vi har i Hemsedal, og vi håper mange vil benytte anledningen og komme og høre på han.

Gratis inngang.

Velkommen!



### OPE HUS

Ope Hus er eit tilbod til alle som ønskjer å møtast på Kyrkjestugu på dagtid ein gong i blant.

Ope Hus byrjar kl. 11.00 og varer til ca. kl. 13.00.

Me innbyr til hyggjeleg samvær og fellesskap rundt matborda, der me serverer nysteikte vaflar og kake til kaffi/te.

Det er òg kvar gong ein uhøgtideleg kviss/bordkonkurranse og song.

#### Tysdag 3. september:

Me får besøk av den nye organisten vår, Hans Jakob Wastvedt, som fortel om seg sjølv og spelar klassisk piano for oss.

#### Tysdag 1. oktober

Dette er "Den internasjonale eldredagen"

Det blir fest og underhaldning på Bygdaheimen, i samarbeid med Pensjonistlaget, Eldrerådet og Ope hus.

Velkommen!

Ope hus komiteen



## Gudstenester i Hemsedal

### 7. september

HEMSEDAL KYRKJE kl.11.00 – 13.00

Drop-in dåp

### 8. september - 16. sundag i treeiningstida

HEMSEDAL KYRKJE kl.11.00

«Førsteklasses» gudsteneste. Utdeling av 6-års bok.  
Kyrkjekaffe.

### 22. september

HEMSEDAL KYRKJE KL.19.00

Gudsteneste. Presentasjon av konfirmantane.

### 6.oktober

HEMSEDAL KYRKJESTUGU KL.17.00

Møtepunkt. Middag fra kl. 16.00

### 13. september

HEMSEDAL KYRKJE KL.11.00



Gudsteneste, lys&liv

## MØTEPUNKT

Møtepunkt er et lavtersel tilbud for folk i alle aldre og livssituasjoner.

Møtepunkt samles første søndag i måneden på Kyrkjestugu.

Middag fra kl. 16.00 og felles møtestart kl. 17.00.

Ca kl. 17.15 går barn og ungdom til Trøimshallen for aktiviteter eller hobby/spill gruppe i Veslesalen.

Det er ulike temaer for hver søndag og vi håper det er noe for enhver smak. Etter møtet er det enkel servering av kaffe og noe søtt.

Vi forsøker å være et uhøytidelig sted å komme til, der du kan bli kjent med folk over middag og høre spennende temaer/musikk/dialogsamtales/kulturelle innslag rundt tro og liv.

Ta kontakt med komiteen hvis du ønsker å høre mer om hva dette er!

Sjekk også ut [hemsedal.kyrkja.no](http://hemsedal.kyrkja.no) for mer info.

Vi håper vi sees i høst!

Hilsen Møtepunkt-komiteen

Monika Bakko, Hilde Birgitte Smedsgård Haug, Yngve Vågen Venås, Anders Bakke Teigen, Camilla Osnes

**6. oktober - Møtepunkt:** Ord med Torgeir Landro

**1. - 3. november:** Møtepunkt-tur til Hermon  
høyfjellssenter

**1. desember - Møtepunkt:** Tonar – Hans Jakob  
Wastvedt



### Går du i 3.-6. klasse?

Då kan du bli med på Lys&Liv-festivalen i Hemsedal!

Merk deg datoane 12.-13. oktober!

Det berre å melde seg på og begynne å glede seg!

Det blir fellessamling, aktivitetsgrupper (til dømes agent, mat, hobby..), overnatting for 5.-6. klasse og festivalgudsteneste på sundagen!

Lys&Liv tek med seg det beste frå Tårnagent og Lys Våken.

Årets tema er: Jord

Invitasjon kjem i posten til alle døypte og «trosopplæringsabbonenter» (foreldre som har registrert ønske om invitasjonar) i Hemsedal, men festivalen er **open for ALLE 3.-6.-klassingar**, og frå andre kommuner - ta kontakt!

Spørsmål kan rettast til Britt Marie Haraldset:

tlf. 95 12 21 36 /

[britt.marie.haraldset@gol.kommune.no](mailto:britt.marie.haraldset@gol.kommune.no)



## SYNGE I KOR?!

Til deg som går i 3.-7. klasse!

I forbindelse med **Lys & Liv - festivalen** inviterer vi deg som går i 3.-7. klasse til å vere med og synge i kor.

Det blir øvingar onsdagar kl. 13.30-14.30 på desse datoane: 11/9, 25/9 og 9/10, og så syng koret på festivalgudstenesten i Hemsedal kyrkje sundag 13. oktober 11.00.

Fyrste øving er på Kyrkjestugu.

Ta kontakt om nokon treng skyss.

Vi henter 3.-4.-klassinger på SFO og går felles til Kyrkjestugu, og følger dei tilbake etter øving – gi beskjed til oss, og til SFO.

Ikkje SFO? Kontaktperson: Britt Marie Haraldset, tlf. 95 12 21 36



Dáp

## **Velkommen til Drop-in dåp i Hemsedal kyrkje lørdag 7. september kl. 10.30 - 12.30**

### **Helt enkelt - like stort!**

Er du voksen og har tenkt på å bli døpt?  
Ble dåpen for et barn utsatt av ulike årsaker?  
Er du konfirmant som vil bli døpt i god tid før konfirmasjon?

Uansett hva historien er, hjertelig velkommen.

Du trenger bare å møte opp med legitimasjon, så fikser vi resten!

Du tilbys en kort prat med diakonimedarbeider eller prest, før turen går til døpefonten.

Tilbuddet har lav terskel, og er enkelt, men seremonien vil være verdig og vakker med salmesang og orgel-musikk.

### **For hvem?**

For hvem som helst. Ung eller gammel, troende og tvilende ... Kom som du er! Og hvor du enn bor.

Vi kan ordne faddere der og da, men ønsker du å ta med faddere (minst to), eller andre følgesvenner, er det bare hyggelig.

### **Hva er dåp?**

Gjennom dåpen blir man en del av et fellesskap som strekker seg verden rundt – til alle tider.

I dette fellesskapet finnes vanlige mennesker som Gud i dåpen lover å følge gjennom livet.

De fleste som døpes, er barn. Ett bilde på dåpen er nettopp at ingen kan bære seg selv.

Voksne erfarer det samme som barn, at vi trenger fellesskap og støttespillere. Kirken ønsker å være et slikt fellesskap.

### **Har du spørsmål?**

Ta kontakt med kyrkjekontoret på tlf. 47 90 38 33



DEN NORSKE KYRKJA  
Hemsedal



## **Hemsedal kyrkje inviterer til Gospel Explosion-weekend**

**Her er alle velkomne til å bli med å synge gospel en hel helg!**

En intens og fantastisk inspirerende øvingshelg står for tur med avsluttende Gospelnight! Leif Ingvald Skaug er dirigenten, og det vil bli mulig å øve godt i forkant med øvingsapp, slik at man kan komme forberedt til øvelsen.

For mange er han kjent som en av landets mest aktive gospelkordirigerenter, og for andre er han mest kjent som «organisten». Han lover en helg spekket med sangglede, flotte harmonier, fellesskap, latter og tårer og med en gospelnight på søndag kveld, åpent for alle som vil få seg en konsertopplevelse man sent vil glemme.

**ALLE** er hjertelig velkomne til å bli med å synge i koret, uansett om man har korerfaring eller ikke!

### **Øvingstider:**

Fredag 27. september kl. 18.30-21.45

Lørdag 28. september kl. 11.00-18.00

(lunsjpause kl. 14-15)

Søndag 29. september (konserten starter kl. 19.00)

**Øvingssted:** Kyrkjestugu, Hemsedal

### **Pris pr. deltaker**

inkl. mat lørdag og søndag: kr 1500,-  
(unge Hemsedøler opp til 19 år betaler  
kr 500 – ta kontakt med kyrkjekontoret)

**Påmeldingsfrist:** 10. september 2024

### **Meld deg på via link her:**

<https://gospelexplosion.no/>



### **Kontaktinfo/spørsmål:**

Kyrkjeverje Irene Markegård

Tlf. 47 90 38 33

[kyrkjeverja@hemsedal.kommune.no](mailto:kyrkjeverja@hemsedal.kommune.no)

**Kom til Hemsedal denne helgen og  
opplev gospel  
på sitt beste !**

## \* Kva skjer? \*



### Kirkegården - gravplass eller hellig hage?

Hemsedal bibliotek

mandag 23. september kl 18.00 - 19.00.

#### Tema for kvelden:

- Kistegrav, urnegrav og askespredning
- Feste- og fredningstid
- Gravminne og planting
- Navnet minnelund, urnelund og tilrettelagt felt
- Kort info om prosessen fra dødsfall til gravlegging og ulike seremonier ved gravferd

Det blir anledning etter presentasjonen å spørre om graver du er fester på eller andre spørsmål du måtte ha rundt grav og gravlegging.

Presentasjonen holdes av kirkeverge Irene Markegård.

**Velkommen til Informasjonskveld om  
gravplassen i Hemsedal!**



### Hemsedal Pensjonistlag

Vi har møte på Helselagshuset  
**onsdag 18 sept.kl.11.00.**

Henrik Johansson Thorset vil orientere om Demensplanen til Hemsedal kommune for tida som kjem.

Me får besøk av Jon Roar Strandenes frå Flå Pensjonistforening og han vil syne bilder frå turen til Bornholm som fleire av våre medlemmer var med på.

Ei god matstund høyrer med og me avsluttar med åresalg.

\*\*\*\*\*

Pensjonistlaget har stand på **Haustmarkedet, laurdag 7. september**, so kanskje me sjåast der.

\*\*\*\*\*

**Flå pensjonistforening inviterer til historisk dag**  
om tømmerfløyting ved Buvann og Frisvann  
**laurdag 21.september kl.10.00.**

Er du interessert ta kontakt med Syver  
tlf. 48 60 58 52.  
Påmelding innan 15.9.  
Eigenandel kr 100,-

### ELDREDAGEN tysdag 1. oktober kl. 11.00

Den vert arrangert på Bygdaheimen på tradisjonelt vis med rumme og kvikaker, kaffi og kaker.

Ord for dagen v/ kommunalsjef i helse og omsorg  
Anita Foss Midlang

Lett underhaldning og allsang.

Pensjonistlaget og Ope Hus står for gjennomføring

\*\*\*\*\*

### Neste møte i Pensjonistlaget vert 16.oktober

Foredrag v/Inge Kjell Holme som omhandlar naturvern og naturglede



## Temakvelder om demens

Helselagshuset, Imrevegen 19

kl. 18:00 - 19:30

Foredragsholder: Margit Jordet - Lærer, sykepleier og brennende engasjert i demens

**19. september**

Tema: Hva er demens? Oppstart i forbindelse med demensaksjon som er denne uken

**03. oktober**

Tema: Kommunikasjon med personer med demens

**17. oktober**

Tema: Hva kan forstyrre kommunikasjon med personer med demens?

**31. oktober**

Tema: Pårørende som samarbeidspartner og ressurs

**14. november**

Tema: Yngre personer med demens

Det vil bli servering av kaffi/te og noko attåt!

Velkommen!

*Hemsedal Helselag*



## Velkommen til Søndagsskolen i Hemsedal høsten 2024

Søndagsskolen er for barn fra 4 år og t.o.m. 7. klasse.

På søndagsskolen opplever barna at de er verdifulle og skapt i Guds bilde. De blir kjent med Jesus og lærer ulike Bibelfortellinger.

Barn fra 4 år t.o.m. 4. klasse har sine opplegg på Kyrkjestugo.

Temasøndagsskolen er fra 5. – 7. klasse, og informasjon om oppmøtested kommer etter hvert på Facebook siden vår «Søndagsskolen i Hemsedal»

### Dataer for høsten:

**Varer fra kl. 10.00 til 11.00**

**08.09.:** Kyrkja ønsker velkommen til Førsteklasses Gudstjeneste og Søndagsskolen serverer saft og boller

**15.09.:** Temagruppa møtes på Kyrkjestugu, de skal ha 50-leiken på skoleplassen

**29.09.:** Temagruppa skal ha Frisbee-golf i Ålstveit hos Oddbjørn Hustad

**20.10.:** Temagruppa skal ha «Finn att treet» ved uteplassen i Sollaustvegen

**10.11.:** Mer info kommer

**24.11.:** NB! alle møter ved Ulsåk Bedehus, utelek og Kakekrigen, mer info kommer

**15.12.:** Adventssamling for hele familien på Kyrkjestugu

**05.01.25:** Temagruppa skal ha skøyting på Døkkjednatin

Det vil bli lagt ut oppdatert informasjon på Facebook siden «Søndagsskolen i Hemsedal».

Vil du vite mer om Søndagsskolen kan du lese på [www.sondagsskolen.no](http://www.sondagsskolen.no)

Medlemskontingent kr 50,- og gjelder for et kalenderår.

Velkommen!



## Sundagsmøte hausten 2024

**Velkommen til sundagsmøte på Kyrkjestugu!**

**Sundag 15. september kl. 19.00:**

Tore Seierstad med tema : «Thor Heyerdal og Odinfolket i Aserbajdsjan.»

**Sundag 20. oktober kl. 18.00:**

Einar Lunde vil fortelja om temaet: «Fra undertrykkelse og konflikt til sannhet, forsoning og tilgivelse. Et møte med Mandela og Tutu.»

**Sundag 24. november kl. 19.00:**

Svein Tony Gaardsø

*Hemsedal Normisjon*

## Pax Hemsedal

ønsker velkommen til storfellesskap på Fausko disse søndagene i høst:

**15. september, 13. oktober,  
10. november, 8. desember**

Kom og ta en kaffe fra kl. 16, og vi begynner samlinga 16.30.

Det blir lovsang, forkynnelse, nattverd og barnekirke.

Se mer informasjon på Facebook: Pax Hemsedal.

Kontaktperson: Kristian Garnes Lunde



## Hemsedalskoret

Vi starter opp igjen med korøvelser  
**hver tirsdag kl 19.30 på Kyrkjestugo**  
og ønsker nye og gamle korister velkommen.

Har du lyst til å synge i kor, kanskje du har sunget tidligere eller kanskje du ikke har noe erfaring?

Hemsedalskoret er ett blandet kor som er inkluderende og du må gjerne komme og prøve ett par ganger hvis du lurer på om dette er noe for deg.

Vi synger ulike sjangere og samarbeider gjerne med andre kor.

Vi skal nå begynne å øve på de to julekonsertene vi skal ha sammen med Ål-koret. Hvilke sanger og mer info finner du på vår facebookside Hemsedalskoret.



## Bli med på S-klubben!

S-klubben er ein kristen barneklubb for barn i alderen 5-12 år. Vi har samling på Kyrkjestugo desse onsdagane i høst, kl. 17.30 – 19.00:

**09.10.: Vanleg S-klubb;** S-klubben ute for 5-7. trinn, ulike aktivitetar inne for de ifrå 5 år (siste året i barnehagen) og oppover.

**23.10.: Vanleg S-klubb;** S-klubben ute for 5-7. trinn, ulike aktivitetar inne for de ifrå 5 år (siste året i barnehagen) og oppover.

**06.11.: «Kirkerottene»** for dei yngste, til og med 3. trinn. **S-klubben ute** for dei fra og med 4. trinn til og med 7. trinn.

**20.11.: Vanleg S-klubb;** S-klubben ute for 5-7. trinn, ulike aktivitetar inne for de ifrå 5 år (siste året i barnehagen) og oppover.

**04.12.: Juleavslutning**

**Første S-klubb etter nyttår er 15.01.25**

**Går du i 5., 6. eller 7. klasse?**

**Då kan du bli med på S-klubben UTE**

Utegruppa held til i gapahuken, i skogen på vegen mot Torsetsida.(Sollaustvegen).

Ta på varme klede og hovudlykt, og bli med på aktivitetar i skogen, leiking og bålkos.

Alle møter ved gapahuken kl. 17.30 og vert henta der kl. 19.00.

**NB!** Om du går i 5., 6 eller 7. klasse og heller har lyst til å vere med inne på Kyrkjestugo, kan du gjerne det!

Har du spørsmål, ta kontakt med Signe-Lise Jordheim, tlf. 90 86 45 16



*Vi har hatt en fin sommer og nå nærmer høsten seg, med oppstart av kurs og studieringer!*

### Åpningstider for Stugu:

**Fredag kl. 11 – 16**

**Lørdag kl. 11 – 15**

### Haustferien – uke 40 og 41

**Alle dager kl. 11-16**

**Lørdag kl. 11 – 15**

### Fra uke 42:

**Mandag kl. 11-14**

**Fredag kl. 11 – 16**

**Lørdag kl. 11 – 15**

### Her finner du blant annet:

Lokalprodusert husflid og handverk.

Stoff, garnpakker og sy-tilbehør til bunad og stakk.

Dåpskjoler og -luer.

Vi formidler søm av bunad og stakk, samt tilbehør.  
Kom innom for en handel, en prat eller en kaffekopp.

### Høstmarkedet 7. september

Du finner oss ved Stugu som også er åpen for handel.

Cafè ute med salg av kvikaku, kaffi og kake.

### Høstmarkedtilbud i butikken:

20% på alt av garn, 40% på utvalgte farger

20% på *På Stell såpen*

Vi har også salgsboder med lokalprodusert husflid.

Følg «stien» med filleryer under Ditt Apotek.

Hvis noen av medlemmene kunne tenke seg å hjelpe til den dagen så trenger vi folk til for eksempel til å steike kvikaku og koke kaffi.

Du som vil lage røre og/eller hjelpe til, kan skrive deg på arbeidslisten som ligger på Stugu.

Velkommen!

### VEVEN

Vevgruppa i Husflidslaget er på flyttefot.

Den starta i kjellaren på kommunehuset på 80-talet.

Etter nokre år flytta den til 2. etg på Spekeloftet/E-verket. Der har den fått halde til i 26 år. No blir det ombygging der og «Veven» må ut. «E-verket» har vore rause med oss og me er svært takksame for det.

Med god hjelp frå kommunen har det ordna seg med nye lokaler. Vevgruppa skal få bruke to klasserom på den nedlagde skula på Tuv. Lyse fine rom og god plass, trur me....Men ingen veit kva ein har før det blir flytting seiest det.

For det er 12 vepar som skal på føtene og nokre til på lager. Kassevis med garn og anna utstyr skal også på plass. Me håpar å få flytt alt i løpet av september månad.

*Forts. neste side*

## Skinnfellgruppa

Startar opp tysdag 8. oktober kl. 18.00 - 21.00, og kvar tysdag fram til midten av desember.

Stad: Aalstveit, kontaktperson Kirsten Aalstveit, tlf. 993 20 971.

Her er det skinnfellmaker handtverket som er grunn-laget.

Vi syr og lagar små og store ting i saueskinn, men også andre typer mjukt skinn.

Vi trykkjer mønster med trykkelokker, som også hører med til skinnarbeid.

## Måndagsklubben

startar opp att 7. oktober.

Me møtes på Stugu kl. 11-14.

Her et me dugurd ilag, driv med litt handarbeid og pratar om laust og fast. Me er ein stabil gjeng, men har absolutt plass til fleire rundt bordet.

Kontaktperson: Marit Tuv, tlf. 905 77 121.

## Høndug

er ei gruppe som lagar gevinstar til lotteriet på julemarknaden vår. Her kan medlemmene kome innom for å få idear og material til å lage gevinstar. Me møtes siste torsdag i månaden på Stugu, kl. 18-21.

Kom gjerne innom til prat og ein kaffikopp.

Kontaktperson: Mia T. Syversbråten tlf. 414 25 050

## Bunadtilbehør

Denne gruppa har halde på i mange år. Her han me laga mange slags tilbehør til bunad og stakk. Det siste året har aktiviteten vore laber. Derfor tek me ein pause, i alle fall til over jul. Me kjem attende med info då.

Dersom de treng hjelp til stakkeband, hoseband eller fyrierma, ta kontakt med Gunnbjørg Magnetun, tlf. 913 82 094, Mia T. Syversbråten, tlf. 414 25 050 eller kom innom på Stugu.

## Strikkekafè

Det vert strikkekafe på «ARTI» tysdag 10. september kl. 18-20.

Deretter møtast me annankvar veke (oddetalsveker) framover mot jul.

På Arti får du kjøpt kaffi, te og litt bakst.

Kontaktperson: Ingunn Haugo, tlf. 986 13 345.

Alle er hjartelag velkommen!

Ein treng ikkje vere medlem i husflidslaget.

## Kurs hausten 2024:

### Kurs for barn/ungdom, frå 10 år og oppover:

**Dreiing i tre:** Oppstart tysdag 8. oktober på Bjøberg Kl. 17.30–20.00. 10 timer kurs. Kr 350.

Påmelding innan 30.september. Lærar: Guro Sandvik.

### Generasjonskurs:

Fra 10 til 100 år!

Gjerne barn/ungdom, foreldre eller besteforeldre.

Dette blir moro!

Dei vaksne betalar litt for materiale, ungane vert sponsa av laget vårt.

**Hekling:** Oppstart tysdag 12. november på Stugu Kl. 18.00-20.30. 10 timer kurs.

Vaksne kr 1000,- medl. / kr 1200,- ikkje medl.

Barn/ungdom under 18 år kr 350,-.

Påmelding innan 5.november. Lærar Trine Søderblom.

**Smykkelaging:** Oppstart måndag 21. oktober, på Stugu kl. 18-20.30. 10 timer kurs.

Vaksne kr 1000,- medl. / kr 1200,- ikkje medl.

Barn/ungdom under 18 år kr 350,-.

Påmelding innan 10. oktober.

Lærar Mia Tveide Syversbråten.

### Kurs for Vaksne:

#### Dreiing i tre, for damer:

No vert det julegåver! Oppstart onsdag 9.oktober på Bjøberg kl. 18.00-21.00 15 timer kurs. Kr 1400,- medl. / kr 1700,- ikkje medl., pluss materialer.

Påmelding innan 30.september. Lærar Guro Sandvik.

**Saum av barnestakk:** Her har de høve til å kle opp veslejenta til jul:)

Oppstart onsdag 25.september på Stugu kl. 18-21. 12 timer kurs. kr 1100 medl. / kr 1400 ikkje medl., pluss materialer. Påmelding innan 15. september. Lærar Liv Rundtop.

Her kan ein tenke t.d. gjenbruk av eldre plagg/plaggdelar og vurdering av gamle/nye stoffer.

Det er også viktig å tenke på ulike mogelegheiter kring tilbehør, t.d. band.

### Velkomne til kurs i Hemsedal Husflidslag!

Me ser fram til ein aktiv haust for små og store!

Påmelding til kurs og informasjon om kursa:

[studie.bu.hemsedalhusflidslag@gmail.com](mailto:studie.bu.hemsedalhusflidslag@gmail.com) eller

Mia T. Syversbråten tlf. 414 25 050

Hugs å følge StuguHemsedal på instagram og facebook. Her legg me ut info om kurs og aktivitetar.

Hemsedal Turlag



## Velkommen på nærturer med Hemsedal turlag!

**Oppmøtested for turene er den nye parkeringsplassen vis a vis kirken.**

**Avreise tirsdagsturer avreise kl. 17.00.**

Følg oss gjerne på Facebook, der publiseres detaljer om turene.

Informasjon om turene finner også på: [www.dnt.no/aktiviteter](http://www.dnt.no/aktiviteter).

Kontakt oss gjerne på mail: [hemsedal.turlag@dnt.no](mailto:hemsedal.turlag@dnt.no) eller telefon: 951 15 318

Vanskelighetsgraden på turene er definert etter nasjonal standard (enkel, middels og krevende).

De som leder turene har gjennomført grunnleggende turlederkurs i regi av DNT.

### Dato Ukedag Turoversikt turer høst 2024

10.09	Tirsdag	Imrestind
17.09	Tirsdag	Valhovd - Torsetstølane. Kjentmann Henrik Thorset
24.09.	Tirsdag	Hydalshjallen – tema dyregraver
01.10.	Tirsdag	Høllekølten - <b>familietur - grilling</b>
08.10.	Tirsdag	Ulsåknuten fra Fekjan t/r - bålkos Fekjan

### Gradering Turledere/Frivillige

Middels	Britt Marie og Rita
Enkel	Rita og Tordis
Middels	Einar og Lissy
Enkel	Rita og Britt Marie
Enkel	Nanna og Ann Elisabeth

Frem til snøen har lagt seg tar vi en pause med turer på tirsdagskveldene.

Det er stadig nye folk med på turene våre. Det er en god blanding av bygdefolk, innflyttere og hyttefolk.  
Aldersspennet har vært fra 13 til 70 år på turene i sommer.

## \* Hemsedal IL \*



### MOVE - Hemsedal

Motivasjon- Overskudd- Variasjon- Energi

Hei alle treningsglade folk!

**MOVE-Hemsedal tilbyr variert trening gjennom uka til Hemsedals beste pris!**

**Klippekort 10 ganger kr. 600,- / 60,- pr. trening! Bare 80 kr for drop-in!**

**10 klipp Ungdom 200,- (under 17 år eller heltidsstudenter under 20 år)**

Vi har gratis prøvetime, og alle timene våre er for både nybegynnere og viderekomne.

Du bestemmer selv motstanden på spinningsyklene og hvor tunge vekter du vil bruke til styrketreningen.

Du trenger bare vanlig treningstøy og innesko.

Vi har fokus på treningsglede og aktivitet.

Vi har oppdateringer på Spond og Facebook hvor du kan følge oss og få nyheter om trening.

Spond er en app vi bruker til påmelding til timer samt oppdateringer.

*Regler smittevern:*

Vi ønsker at de av dere som har egne matter, tar disse med. For de som benytter MOVEs matter er det viktig at mattene vaskes godt etter bruk. MOVE setter ut flasker med såpevann og papir.

#### Program for sesongen 2024:

Måndag.....Styrke/kondisjon - 15.30-16.35 (Trøimshallen)

Tysdag.....Spinning - 18.30-19.30 (Trøimshallen)

NB! – det kan komme spontantimer og de vil bli annonser i **Spond-appen!**

God trening!



## Gravsetstugu!

### Unik mulighet for deg som vil drive kafé på Gravset Langrennsarena i Hemsedal!

Har du en lidenskap for mat og en interesse for ski- og vinteridrett?

Gravset Langrennsarena i Hemsedal søker en pålitelig og entusiastisk aktør til å drive vår kafé. Dette er en unik mulighet til å være en del av et aktivt skimiljø og tilby god mat, forfriskninger, og en hyggelig atmosfære for både lokale og tilreisende ski-entusiaster.

#### Hva vi tilbyr:

- En etablert kundebase av skigåere og besøkende
- God beliggenhet i Hemsedals populære langrennsarena
- Fleksibilitet til å sette opp menyen og skape et eget konsept
- Gunstige betingelser
- Samarbeid med lokale arrangører og idrettslag

#### Hva vi ser etter:

- Erfaring med kafédrift eller matservering
- Gode samarbeidsevner og serviceinnstilling
- Evne til å skape en trivelig atmosfære for våre gjester
- Ønske om å bidra til å styrke det sosiale miljøet på Gravset

Interessert?

Send oss en kort beskrivelse av din bakgrunn og motivasjon til Signe-Lise Jordheim ([sign-ljo@online.no](mailto:sign-ljo@online.no)) innen 1.10.24 Vi gleder oss til å høre fra deg!

Kontaktinformasjon: Spørsmål kan rettes til: Zara Jonsson, tlf. 41 35 71 20 eller Signe-Lise Jordheim tlf. 90 86 45 16

*Bli med og skap gode opplevelser i hjertet av Hemsedals langrennspark!*

## Kom og prøv Kampkunst i Hemsedal!

### Nybegynnerkurs Hausten 2024

#### Kenjutsu (Sverdkunst)

Kursstart; Man. 09 sept. kl.1830 – kl.1930 Aldersgrense 16 år



#### Taiji Quan (Tai Chi)

Kursstart; Man. 09 sept. kl.1930 – kl.2030 Aldersgrense 14 år



#### Wado Ryu Karate

Kursstart; Tors. 12. sept. Kl.1830 – kl.1930 Aldersgrense 10år



#### Yawara (Dynamisk sjølvforsvar)

Kursstart; Tors. 12. sept. Kl.1930 – kl.2030 Aldersgrense 16år



Nettside: [www.shinkakuzan.com](http://www.shinkakuzan.com)

Facebook; [www.facebook.com/Shinkakuzan](https://www.facebook.com/Shinkakuzan)

Hemsedal Idrettslag; [www.hemsedalil.no/news/9472646](https://www.hemsedalil.no/news/9472646)

Påmelding: [info@heimvegen.no](mailto:info@heimvegen.no) eller send sms tlf. 90 95 64 07

# Kommuneposten - informasjonsavis for Hemsedal kommune - september 2024



## Hemsedal kommune Kunngjering Kommunestyret

Møtestad: Kommunestyresalen

Møtedato: Onsdag 11. september 2024

Tid: kl. 17.00

Før møte: Folkets spørjetime

Etter møte: Open post

Forfall må meldast snarast til Nina Eikre på e-post: [nina.eikre@hemsedal.kommune.no](mailto:nina.eikre@hemsedal.kommune.no) eller på telefon 31 40 88 00.

Varamedlem møter etter nærmere avtale.

Politiske møte er opne for publikum. Interesserte tilhørarar om å følgje møtet via heimesida til kommunen: <https://hemsedal.kommunetv.no> eller Radio Hallingdal si nettside: [www.radio.hallingdal.no](http://www.radio.hallingdal.no)

### Orientering i møtet:

Presentasjon av Hallingdal Sjukestugu v/ avdelingssjef HSS Marit Øen Li, klinikkdirektør May Janne Botha Pedersen og avdelingsoverlege Rune Rindal.

Presentasjon av Hallingdal Brann- og redningsteneste IKS v/ brannsjef John Bjella.

## SAKLISTE

Saksnr.	Arkivsak	Tittel
PS 70/24		Godkjenning av saksliste og møteinnkalling
PS 71/24	2024/1638	Samarbeidsavtale – NAV Hallingdal
PS 72/24	2024/1727	Ressursar NAV Hallingdal til arbeidsretta oppfølging av flyktningar
PS 73/24	2024/1026	Revidering av felles tiltaksstrategi for tilskudd til spesielle miljøtiltak i jordbruket (SMIL) 2024 - 2027
PS 74/24	2022/3198	Rapport fra Viken kommunerevisjon IKS - gjennomgang av sak
PS 75/24	2024/1375	Gjennomgang av eigendom - Helse og omsorg
PS 76/24	2024/630	Omdanning av stiftelsen Hemsedal kommune sitt legat
PS 77/24	2024/1632	Hallingdal brann- og redningsteneste IKS - endring av selskapsavtale
PS 78/24	2024/1631	Klimaplan for Hallingdal - Høyningsversjon
PS 79/24	2024/95	Høring - Regional planstrategi for Buskerud "Med hjerte for Buskerud".
RS 11/24	2023/2088	Melding til kommunestyret - skatteinntekter pr juli 2024
RS 12/24	2021/3182	Møtebok Regionrådet 31.mai 2024
RS 13/24	2021/3182	Oppdatert innkalling Regionrådsmøte den 21.06.2024
RS 14/24	2021/3182	Møtebok Regionrådet 21. juni 2024
RS 15/24	2024/1819	Innkalling - Hemsedal Eldreråd mandag 02.09.2024 klokka 9.00
RS 16/24	2024/1819	Protokoll - Eldrerådet den 02.09.2024
PS 80/24		Godkjenning av møteprotokoll

Hemsedal, 04.09.2024

Pål Rørby  
ordfører

