



Kommuneposten

Informasjonsavis for Hemsedal kommune
Mars 2024

Kva skjedde i Hemsedal under den 2. verdskrig?

Historikar og journalist Magnus Lindahl frå Nesbyen har nyleg gitt ut boka «Okkupert» med historier frå den 2. verdskrig i Hallingdal.

No kjem han til Hemsedal for å fortelje frå boka og han vil ha hovudfokus på det som skjedde her i Hemsedal.



**Hemsedal bibliotek,
tysdag 19. mars kl. 19.00**

Gratis inngang. Enkel servering.

Arr.: Hemsedal historielag og Hemsedal bibliotek



Hemsedal kommunehus



Hemsedal kommunehus og NAV Hemsedal held stengt i påska 2024

Kommunehuset er ope kvardagar kl. 09.00 - 15.00, telefontid kl. 10 - 14
tlf. 31 40 88 00 - E-post: postmottak@hemsedal.kommune.no

Hemsedal folkebibliotek:

Opningstider: *tysdag kl. 13-17, onsdag kl. 13-20, torsdag kl. 13-17, fredag og laurdag kl. 11-14*
Tlf. 31 40 89 50, www.hallingdalsbiblioteka.no og Facebook

Bygdearkivet:

Ope kvar onsdag i tidsrommet 01.10.23 - 01.05.24 kl. 18-20

Kommuneposten kan leses på nettsidene til kommunen:
www.hemsedal.kommune.no/kommuneposten

NAV Hemsedal

Ope kvar torsdag kl. 10 - 14 - Tlf. 55 55 33 33 - www.nav.no
Arbeidsgivertlf. 55 55 33 36, HASTER - ring vakttlf. 482 76 130 kl. 9-15

Skatteetaten / Folkeregister: tlf. 800 80 000 - www.skatteetaten.no



Ordførar sitt hjørne

Hei! - «Hola!»

Sitter i skrivende stund i en leilighet i Spania og skriver. Eldste datter flytta ned hit for 7 år siden og det medfører en tur eller to ned i året.

Det er vel nærmest upolitisk korrekt å være politiker å si at man har tatt fly, men sånn må det bli noen ganger. Jeg har tross alt ennå ikke tatt fly i jobbsammenheng mens jeg har vært ordfører. Det har blitt mange timer på buss og tog.

Solkysten i Spania lever av sand, vann og sol, på samme måte som vi i stor grad lever av vinter, snø og også sol. Ser dere der hjemme har hatt flotte «påskedager» med blå himmel og sol.

Det slår meg at spanjolene her er utrolig hyggelige og virker oppriktig glade for at vi er her. Masse-turisme, ja for all del, men også en helt avgjørende næring for sysselsetting og aktivitet.

De fleste her nede på denne tida har «blått hår», snøhvitt hud eller lyserød i mangel på nok smøring. Med islagte fortau og snøkaos i Oslo forstår jeg at mange eldre trekker sørover om vinteren. De blir på en måte hyttefolket som bruker leiligheten sin i syden mye om vinteren.

Sandstranda «preppes» hver morgen og gater og strandpromenader ryddes og spyles før en ny dag med aktiviter og soltilbedelse.

Men selv på Costa del sol, solkysten, masseturismens mekka, lever spansk matkultur, musikk og tradisjoner i beste velgående. Her har vi kanskje noe å lære?

Langs strandpromenaden heter restauranter og kafeer; Skandinavisk bar og Plankstekhuset, men 100 meter fra strandkanten er det spanske restauranter, butikker og små utekafer i trange gater. Sjarmerende, genuint og ekte, og her kan ingen engelsk.

Hjemme venter en krevende avgjørelse for Hemsedal kommune. Vi skal snart ta stilling til om Hemsil Nett skal fusjoneres inn i det nye nettselskapet for Hallingdal og Ringerike. En vanskelig avgjørelse på mange måter. Hemsil Nett er et lite, svært godt drevet selskap heleid av Hemsedal kommune.

Hva risikerer vi med å fusjonere, opp mot hva vi risikerer med å stå alene i tiden fremover?

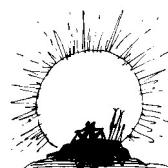
Vansklig og viktig.

Det får bli et kort ordførers hjørne denne gangen. Nå blir det en liten tur ute i sola før intervjurunder på Teams med kandidater til kommunedirektørstillinga. I alt 7 er kalt inn til førstegangsintervju. Vi håper å finne den rette leder for oss nå.

Ønsker dere alle gode dager!

Litt lysere og litt varmere for hver dag som går!

Hilsen
Pål Rørby, ordfører



Hemsedal kommunehus og NAV Hemsedal held stengt i påska 2024

Vanlege opningstider frå tysdag 2. april.





Er du kommet til Hemsedal som flyktning eller er familiegjenforent og er 17 år eller eldre?

Da er du hjertelig velkommen til en spennende kveld

på Kyrkjestugu i Hemsedal
mandag 11.03.24 kl. 18:00-20:30

Denne kvelden er vi interessert i å høre dine
meninger og opplevelser.

Hvordan var det å bli bosatt som flyktning i
Hemsedal?

Arr. Hemsedal kommune



Nyval av dommarar

Hemsedal kommune skal ha nyval av meddommarar,
skjønnsmedlemmer samt medlemmer til Hallingdal
Forliksråd i løpet av våren 2024.

Ny dommarperiode gjeld fra 01.01.2025.

Valet omfattar desse verva:

- * Medlemmer og varamedlemmer til Hallingdal
Forliksråd
- * Meddommarar til Tingretten
- * Meddommarar til Borgarting Lagmannsrett
- * Skjønnsmedlemmer
- * Jordskiftemeddommarar

Meir informasjon om dommarval finn du på heimesida
til Hemsedal kommune.

Innspel til kandidatar må meldast postmottak i
Hemsedal kommune.

I tillegg må medlem/meddommarar frå førre periode
som ikkje ynskjer å stille til attval melde frå til
kommunen innan denne fristen.

Vil du vere meddommar, eller har framlegg til
kandidatar, send ein e-post til:
postmottak@hemsedal.kommune.no,
innan 15. mars 2024.

* Oppvekst *



Lærerutdanning for trinn 1. til 7.

For første gang tilbyr vi grunnskolelærerutdanning
klass 1.-7. i Gol i Hallingdal.

Her kan du ta et fulltidsstudium samtidig som du får
tilbud om en 20 prosent lønnet stilling i en av skole-
ne i Hallingdal.

I studiemodellen i lenka under ser du hvilke fag du
får muligheten til å studere på Gol.

I tillegg til emnene i studiemodellen, må du bestå
115 dager praksis i løpet av de fire første årene.
Praksis gjennomføres på skoler i Hallingdal.

Vi tar forbehold om oppstart av studiet, dersom det
blir færre enn 25 studenter. Hvis studiet ikke starter
opp, vil studenter som har søkt få tilbud om å
gjennomføre grunnskolelærerutdanningen nett- og
samlingsbasert ved campus Notodden.

Mer informasjon her:

[https://www.usn.no/studier/larerutdanning-1-7-
trinn/gol-heltid](https://www.usn.no/studier/larerutdanning-1-7-trinn/gol-heltid)



Til deg som luftar hunden i Hemsedal!

Hugs å ta med deg den vesle svarte posen og plukk
opp lorten som hunden din legg att på lufteturen!

NB! Ikkje legg att posen i naturen, ta den med og
kast i dunk med restavfall!

*Dei siste dagane har det vore mykje hundelort rundt
omkring, og særleg er det observert ved Hemsedal
skule og Trøimshallen.*

* Kultur *



Laurdag 16. mars kl. 11.00 Hemsedal bibliotek

Pølsetjuven kjem på besøk til Hemsedal bibliotek!



Forfattar Marianne Gretteberg Engedal kjem for å fortelje og lese frå bøkene sine om Pølsetjuven - om Kjell som er fødd inn i ein tjufamilie, men som ikkje likar å vera tjuv.

Passar for born frå 4 år.

Gratis inngang!



Tilskot av kulturmiddlar 2024

Hemsedal kommune vil støtte kulturlivet slik at det kjem flest mogleg til gode, gjennom tilskotsordningar som sikrar breidda og mangfaldet i kulturlivet.

Tilskotsmidlane skal tildelast lag og organisasjonar som forhindrar mobbing og utesetjing og støttar likestilling, likeverd og mangfald.

Retningslinene legg særleg vekt på støtte til barne- og ungdomsorganisasjonar og aktivitetar for desse gruppene.

Alle lag og organisasjonar i Hemsedal kommune, som er aktive og har eit ideelt formål, kan søkje om tilskot til drift.

Det vert også gjeve støtte til arrangement og prosjekt. Ein føresetnad for at laget vert vurdert, er at det har medlemskontingent og fører medlemslister.

Merk at det er ein søkerads- og tildelingsrunde i året. Dette gjeld også støtte til arrangement.

Søkeradsfrist: 1. april

Hugs medlemsliste, rekneskap og årsmelding.

Søkeradane vert handsama i Hovudutval for Livsløp.

Søkeradsskjema og retningsliner finn du på nettsida:
<https://www.hemsedal.kommune.no/meny/kultur-idrett-og-friluftsliv/kulturmiddel/>



Forfattarbesøk

Kjetil Østli fortel om arbeidet med boka
Haakon – historier om en tronarving

Hemsedal bibliotek,
måndag 4. mars kl. 19.00

Kjetil S. Østli er journalist og forfattar. I bøkene sine har han mellom anna skildra kriminelle miljø og retts-saka etter 22. juli.

I 2023 kom boka *Haakon – historier om en tronarving*, eit uvanleg ope og ærleg, moderne, morosamt og mangefasettert portrett av H.K.H Kronprins Haakon.

I over to år har Østli tilbragt mykje tid saman med kronprins Haakon. Resultatet har blitt ei bok der den norske tronarvingen snakkar om oppveksten sin, om fridomskjensla som student i California, då han traff Mette-Marit, om livet som far, sitt brennande ønskje om å forandre verda, og om det å bli eldre.

No kjem gologen Kjetil Østli på forfattarturne til Hallingdal! Som ein del av Vinterles, Hallingdals-biblioteka sin lesekampanje for vaksne, kjem Østli på turnè til alle biblioteka i dalen.

Velkommen til eit spennande forfattarbesøk!



I påska har Hemsedal bibliotek

ope

laurdag 23. mars kl. 11 – 14

tysdag 26. mars kl. 11 – 17

og

onsdag 27. mars kl. 11 – 17

Velkommen!



Hemsedal bibliotek er stengt 8. – 28. april

Dette på grunn av utbetringar etter
vannlekkasjen i fjor vår.

Kom innom og låن med deg alt du treng –
og litt til – før vi stenger.

Då hjelper du samtidig oss så vi får mindre å
flytte vekk og mellomlagre!

* Teknisk *

Vil du dele opp faktura på kommunale gebyr i 2024?

Me tilbyr å få faktura på kommunale gebyr oftare enn tidlegare. Du kan behalde dagens ordning med 2 gonger per år eller du kan få faktura 4 gonger per år.

Einaste kravet er at du må kunne motta faktura **digitalt**.

Eksempel på digital måte å få ein faktura på er; **avtalegiro, e-faktura og på e-post**.

Har du ikkje AvtaleGiro eller eFaktura i dag, så kan du enkelt melde inn ny avtale i nettbanken. Brukar du ikkje nettbank og ynskjer å motta faktura på e-post, må du informere oss om e-postadressa.

Dersom du ynskjer å motta faktura fire gonger i året vil du få faktura i **mars, juni, september og november**.

Fakturaene vil ha betalingsfrist 20. månaden etter.

For deg som **ikkje** ynskjer å motta faktura oftare, eller framleis ynskjer **blankett** tilsendt i posten, blir det ingen endringar. Du vil motta faktura **to gonger i året** med betalingsfrist 20.04. og 20.10.

For å inngå avtale om oftare faktura kan du gjere dette på nettsidene våre:

hemsedal.kommune.no/mi-side / eller kontakt Sissel på Teknisk drift, tlf. 31 40 88 40

Dersom du har fleire eigedomar i kommunen, må du inngå avtale pr. bygg/eigedom.

**Melding om oppdeling av faktura må være
kommunen i hende seinast seks veker før forfall på
hovudterminane: dvs. før 01.03. og 01.09.**

Hemsedal kommune

Faktura for kommunale avgifter

blir sendt ut i midten av mars
med forfall 20. april



Har du lest av vassmålarstanden?

Viss ikkje, ber vi deg å lesa den av snarast og levere tala inn via: vassmalar@hemsedal.kommune.no, sende svarsliipp i posten, lever i Tenestetorget eller i svart postkasse ved inngangen til kommunehuset.

Helsing Teknisk drift

* Helsehuset *



MØTEPLASSEN FOR PÅRØRENDE

“Møteplassen” er et pusterom og en arena for pårørende til mennesker med rusutfordringer

Her kan du møte andre mennesker med tilsvarende eller lignende opplevelser. Det å være pårørende til mennesker med rusproblemer kan være utfordrende.

Som pårørende til rusavhengige kan det være godt å treffe likesinnede, og dele tanker og erfaringer med. Din erfaring vil kunne være en ressurs for andre i lignende situasjon.

Det vil hele veien være med en gruppeleder og en fagperson som kan gi faglig påfyll og støtte.

Gruppen møtes hver annen uke på Helselagshuset. Første samling er tirsdag 2. april kl. 1830-2000.

En viktig regel i gruppa er: erfaringer delt skal ikke deles videre utenfor gruppa!

Kontaktperson:

Helsehuset v/Heidi Østlie tlf. 48 29 94 29
Epost: heidi.ostlie@hemsedal.kommune.no



Turgruppen Frisk



Et lavterskel tilbud for folk som ønsker å delta på fjell-/gåturer, og sosiale samlinger i Hemsedal.

Om ikke annet er avtalt møtes **Turgruppa Frisk** **hver mandag kl. 10.30** på oppmøteplassen, se under:

Derifra kjører vi enten med den kommunale minibussen, eller vi fyller opp egne biler.

Husk mat og drikke på de lange turene.

Om det passer, legger vi turen innom en kafé.

Oppstart i 2024:

Dato: Oppmøteplass:

04. mars Ulsåk

11. mars Trøim

18. mars Tuv

08. april Ulsåk

.....slik fortsetter vi utover vinteren/**våren**.

Har du spørsmål, ta kontakt med

Frivilligsentralen v/Jette Ellseth, tlf. 476 78 040,
jette.lassen.ellseth@hemsedal.kommune.no



Frokostvert

Vi starter opp med nytt tilbud som frokostvert-hjelp ved frokost på **bygdaheimen i Hemsedal**.

Her kan du som frivillig bidra med å skape en god atmosfære rundt et godt måltid 2-4 timer i uken.

Være frokostvert, frivillig medarbeider på bygdaheimen i Hemsedal.

Helst mandag og torsdag fra kl. 08.30 til kl. 10.00

Som frivillig kan du velge selv hvilke oppgaver som passer best for deg. Du bestemmer også hvor mye tid du vil bruke.

Du skriver under på en taushetsserklæring, og må fungere selvstendig når du er ute på oppdrag.

Ta kontakt om du kunne tenke deg hjelpe til med en slik tjeneste.

Hemsedal Frivilligsentral

Tlf. 47 67 80 40

[Jette.Lassen.Ellseth@hemsedal.kommune.no](mailto:jette.lassen.ellseth@hemsedal.kommune.no)



SPISE SAMMEN



Vi møtes siste onsdag i måneden til felles måltid!

Onsdag 20. mars, onsdag 24. april

kl. 16.00 - 18.00

Helselagshuset, Imrevegen 19

Frivillige i Hemsedal forbereder et deilig måltid til alle som vil komme sammen å spise, og hygge seg med god hjemmelaget mat.

Vi tenker alle har litt å bidra med, men det er ingen plikt, sammen skal vi gjøre måltidet og kvelden hyggelig.

Egenandel for måltidet, vi deler på utgiftene.

Påmelding 2 dager før.

Har du behov for å bli hentet, ta kontakt med Frivilligsentralen.

Hilsen de frivillige på Frivilligsentralen
tlf. 476 78 040 – fri.hem@online.no /
jette.lassen.ellseth@hemsedal.kommune.no



SY / REDESIGN TREFF

Nanna og Anette har stilt opp som frivillige på sy/redesign på onsdager, men har ikke mulighet til å være med før til høsten. Har du /dere lyst å bidra og stille opp en onsdag i mnd. som frivillig?

Gruppen er selvstyrt, og dere deler kompetanse og hjelper hverandre. Det vi trenger er en som kan åpne og lukke huset, og sørge for det er ryddet etter treffet.

Ta kontakt med oss, om du/dere er interessert å hjelpe med å lage en sosial og hyggelig møteplass for hverandre.

Har du klær, som har bruk for en lapp, en knapp eller annet, så ta det med.

Det er hyggeligere å fikse ødelagte klær i fellesskap.

Sosialt og hyggelig treff for alle aldre!

Kaffe/te: kr 20,-

Dette er en gruppe som er styrt av de frivillige og deltakere.

Alle er velkomne!

Hemsedal Frivilligsentral v/Nanna og Anette

Imrevegen 19, tlf. 476 78 040

jette.lassen.ellseth@hemsedal.kommune.no



TRENGER DU BARNEVAKT?

Barnevaktssentralen er et tilbud til alle småbarnsforeldre i kommunen som har behov for pass av sine barn innimellom.

Tilbuddet er organisert gjennom Frivilligsentralen, som er en formidler av tjenesten.

Alle barnevaktene er mellom 13 og 18 år, og har gjennomgått et barnevaktkurs.

På kurset har barnevaktene lært om rutiner for barn, førstehjelp rettet mot barn, hva man gjør hvis et barn blir sykt og blitt mer bevisst rollen som barnevakt.

Kan barnevaktene passe flere barn?

Ja, det kan de, men mulig det kan være lurt å la flere dele på oppgavene hvis det er snakk om mange barn. Avtal med barnevaktene direkte.

Hva slags oppgaver kan barnevaktene påta seg?

Barnevaktene kommer hjem til dere og passer barna. De kan f.eks. hente i barnehagen/SFO etter avtale. Barnevaktene kan bli delegert oppgaver som å lage mat, leke med barna, stell, aktivisering, legging samt sitte og passe på når barn sover.

Barnevaktene kan også overnatte hos dere, etter nærmere avtale.

Hva koster det å bruke barnevakten?

Pass av 1 barn: kr 100,- pr time.

Pass av 2 barn: kr 120,- pr time

Pass av flere barn, etter egen avtale.

Pass av barn som inkluderer overnatting: Etter egen avtale.

NB! Alle avtaler om betaling skal skje når man blir spurtt om å være barnevakt.

Hvordan komme i kontakt?

Telefon: 459 75 185

E-post:

kari.plejdrup-skillestad@hemsedal.kommune.no

Vi formidler telefonnummeret til 2-3 barnevakter i ditt nærmiljø, og dere avtaler med barnevakten direkte.



Datakafè / treff

Tysdagar 12. mars, 2. april, 16. april,
30. april kl. 12 - 14

Viktig! Dette er et lavterskelttilbud og er gratis!

Vi held fram med tilbod om Datakafè/treff til eldre og andre som treng internethjelp til «dupperittane», mobil, nettbrett og pc.

Frivillige er til stades om du ønsker litt hjelp til å heve dine digitale ferdigheter og vi er fleire som kan hjelpe kvarandre.

Dei frivillige vil hjelpe med enkle oppgåver, som for eksempel: *E-post, MinID, finne fram på offentlege sider, laste ned appar, sosiale media, bestille billettar m.m.*

Dei frivillige har også skrive under på avtale om teieplikt.

Ta gjerne med niste, vi spanderer kaffe/te.

Ingen påmelding, det er berre å møte opp.

Dette er eit samarbeid mellom Eldrerådet, Pensjonistlaget og Frivilligsentralen.

Hemsedal Frivilligsentral
tlf. 47 67 80 40 - Imrevegen 19



Bli med på SPRÅKKAFÈ

Hemsedal bibliotek

Kvar onsdag i tida 10. januar til 20. mars
kl. 18.00—20.00

Språkkafè er ein uformell møteplass for alle som lærer norsk og som vil snakke norsk med andre.

Do you want to practice Norwegian?
Come to a language group!

Velkommen!

Hemsedal frivilligsentral og Hemsedal bibliotek



BUA

Vinteren er i full sving, og lokalene er fylt opp av morsomme og spennende utstyr!

Det er ikke mulig å reservere utstyr i vår BUA:

Hos oss har vi Drop-in utlån, og det er førstemann til BUA som gjelder!

Vi etterstreber å ha nok utstyr til de som kommer.

Her kan du låne for 7 dager (helt gratis!) alt i fra langrennsski, snowskate, fjellski, snowboard,

toppturutstyr, skallbekledning, utstyr for vinterteltning, skøyter til både hockey og dans.

Vi har også utstyr til isfiske, pulk til barn og varetransport, truger og mye mer.

Åpningstider BUA:

Tirsdager: kl. 14.30 - 17.00

Torsdager: kl. 14.30 - 18.00

Du finner oss i underetasjen ved Trøimshallen.

Påskens åpningstider vil annonseres på www.bua.no og på vår Facebookside.

Velkommen!

BUA Hemsedal & les mer på www.bua.no



Har du lyst til å prøve å gå med truger?

Å gå med truger er en skånsom aktivitet og lett å mestre. Du bruker hele kroppen, bedrer holdning og balanse og styrker musklene og utholdenheten. Å gå i urørt snø skjerper sansene og gir naturopplevelser.

Fast oppmøte hver tirsdag kl. 10.30 ved BUA/Trøimshallen

Vi ønsker nye og tidligere deltakere velkommen. Vi går turer i nærområdet og lengde og tempo tilpasses de som er med. Si gjerne i fra i forkant om du ønsker å låne truger og eller staver hos BUA.

Det anbefales å bruke staver, gjerne med stor trinse.

Friskliv eller Frivilligsentralen er med innimellom. Gruppa fungerer som en selvstyrт gruppe.

Å være med i en gruppe er trivelig og sosialt. Det gjør det litt enklere å komme seg ut!

Ingen påmelding. Velkommen!

Har du spørsmål kontakt:

Frisklivssentralen, tlf. 970 58 818 eller Hemsedal Frivilligsentral, tlf. 476 78 040





Middag - for moro skyld

Tirsdag 11. mars kl. 18:00
på Helselagshuset - Imrevegen 19.

Vi inviter til middag for unge voksne i Hemsedal!

Vi lager god hjemmelaget mat.
Har du lyst til å bidra så er du hjertelig velkommen.
Ingrediensene blir kjøpt inn på forhånd og
vi lager den sammen denne kvelden.

Påmelding senest mandag 8. mars kl. 15:00

Har du behov for transport eller spørsmål,
send gjerne en melding eller ring på: 459 75 185

Hilsen BUA og Hemsedal Frivilligsentral



Åpent hus ute og inne

Tirsdager kl. 11.00 til 13.00

Sted: Helselagshuset, Imrevegen 19

Hobbyverkstad og aktiviteter for alle i bygda

Er du ny i bygda eller ønsker du bli kjent med nye folk,
da er dette noe for deg.

Ta med eget håndarbeide, eller vi lager nye prosjekter
sammen. Vi har et lite snekkerverksted, her kan du
sage, snekkere og annet gøy.

Her trenger du ingen forkunnskap.

Vi deler ideer og kunnskap!

Om du vil være med å strikke sokker, bukser av restegarn
til barnehagen si ifra.

Ulsåk barnehage har fått levert hjemmestrikket klær
fra oss, de var veldig fornøyd, så tusen takk til dere
som har bidratt.

Vi fortsetter å strikke til Tuv barnehage.

Pensjonistlaget har kjøpt inn Boccia spill, vi får låne
det om noen har lyst til å spille.

Vi har også mange andre spill, så hvorfor ikke spille og
ta en kopp kaffe!

Velkommen!

Frivilligsentralen, tlf. 47 67 80 40 -
jette.lassen.ellseth@hemsedal.kommune.no



- gjør det enklare å ta gode valg for helsen

* En communal tverrfaglig helsetjeneste

- Hjelp til å mestre helseutfordringer
- Fremme fysisk og psykisk helse
- Forebygge eller avgrense sykdom

* På Frisklivsentralen er du deltager, ikke pasient

* «Jeg har fått god hjelp, men jobben har jeg gjort
selv»

* Ønsker du hjelp og støtte i din hverdag?

* Bli mer fysisk aktiv?

* Et sunnere kosthold?

* Bedre sovn?

* Tobakksfri hverdag?

Fastlege, annet helsepersonell eller NAV kan henvise,
men du kan nyte deg av tilbudene uten henvisning.



Trening med Friskliv

Kanskje trenger du en vennlig dytt for å komme i gang
med trening?

Friskliv gir ikke behandling, men er en helse-
fremmende og forebyggende helsetjeneste.

Du er deltager i din egen endringsprosess og setter
dine egne mål. Kanskje er det ikke den store justeringen
som skal til?

Målsettingen med deltakelsen er at du i økt grad
mestrer å ta vare på egen helse og at du fortsetter
med de nye vanene dine når oppfølgingen hos Friskliv
avsluttes.

Ta gjerne kontakt med frisklivskoordinator Tordis
Neteland for å høre mer om dei ulike tilbudene,
tlf. 970 58 818 / friskiv@hemsedal.kommune.no



* Kyrkja *



Gudstenester i Hemsedal

10. mars

HEMSEDAL KYRKJE kl. 11:00

28. mars - skjærtorsdag

LYKKJA KAPELL kl. 10.00

BYGDAHEIMEN kl. 12.30

Andakt

29. mars – langfredag

HEMSEDAL KYRKJE kl. 19:00

31. mars – påskedag

HEMSEDAL KYRKJE kl. 09:00 – Merk tida!

LYKKJA KAPELL kl. 12.00

14. april

HEMSEDAL KYRKJE kl. 19:00

28. april

HEMSEDAL KYRKJE kl. 11:00

Samtalegudstjeneste

Ønskjer du meir info om dagens gudsteneste, gå inn på hemsedal.kyrkja.no/kalender



Kyrkjelydens

årsmøte og årsfest

Velkommen til årsmøte og årsfest

på Kyrkjestugu

torsdag 21. mars kl. 19.30

Det vil bli en kort gjennomgang av fjoråret, sang og mat.

I år vil det også bli anledning til å delta i soknerådets visjonsplanlegging med å komme med tanker du har om Hemsedal kyrkje.

Velkommen!



Utlysning

Holde og Thorset legat

Tildeling av midler for 2024 skjer etter søknad.

Kven kan søkje: Sundagsskulen får alltid 10% av renteinntektene.

Resten fordelas på søkerar som driv kristeleg verksamheit på Luthersk evangelisk grunn i Hemsedal.

Søknad sendes til:

Hemsedal Kyrkjekontor

Hemsedalsvegen 2889, 3560 Hemsedal

Eller til e-post: kyrkjeverja@hemsedal.kommune.no

Søknadsfrist: 1.april 2024



Ope hus

Velkommen til Ope hus

tysdag 5. mars kl. 11 på Kyrkjestugu

Hemsedals ordførar Pål Rørby blir med og fortel om livet sitt og tida som ordførar i bygda.

Song og musikk ved Magnhild og Irene.

Det blir også som vanleg nysteikte vaflar, dikt, song og bordkonkurransar.

Velkommen!

Ope hus komiteen



Kantor /organist / kirkemusiker

70 % stilling - Hemsedal

Har du et hjerte for kirkemusikk og har lyst på nye utfordringer?

Er du glad i friluftsliv, fjell og friske utfordringer eller ønsker du å bo i en kommune med et aktivt kulturliv? Hemsedal kan by på begge deler. Her har du mulighet for en fleksibel jobb med store muligheter for å påvirke eget arbeid.

Det er også gode muligheter for frilans- og vikarjobbing i Hallingdal i samarbeid med andre sokn.

Tiltredelse 1. juni 2024 eller etter avtale.

Søknadsfrist 10.mars 2024.

Se fullstendig utlysing på www.hemsedal.kyrkja.no

Spørsmål om stillingen kan rettes kirkeverge Irene Markegård, tlf 48 20 20 20.

Soknerådsmøter

Soknerådet har møter disse datoene framover:

7. mars, 4. april, 2. mai, 30. mai og 27. juni

Dersom du har saker du ønsker tas opp send inn til

kyrkjeverja@hemsedal.kommune.no

Eller legg i postkassa til kyrkja utenfor kyrkjekontoret.



TA GODT IMOT BØSSEBÆRERNE PÅ ÅRETS FASTEAKSJON 17.-19. MARS.

Saman gjer vi ein forskjell!

Konfirmantar og frivillige i kyrkjelyder over heile landet førebur seg til å gjere ein forskjell gjennom Kirkens Nødhjelp sin fasteaksjon 17.-19. mars.

Aksjonen har tittelen «Håp i ein drope vatn».

For eit håp kan faktisk byrje med ein drope vatn!

I Libanon manglar mange vatn, ein av dei var 15 år gamle Rachelle El Debs (på biletet). Libanon er eit land som står i mange krisar, og spesielt ungdom som Rachelle får kjenne det på kroppen. – «*Det er vanskeleg for alle, men det vondaste er at det ikkje er noko framtid for oss her. Vi unge må reise ut for å få jobb*». Området Rachel-le bur i har vore utan vatn i 40 år, og alt drikkevatn har kome med lastebil ein gong i veka. Heilt til 2020 var landsbyen utan vatn. Dei hadde ein 300 meter djup brønn som stod ubrukt fordi det korkje var pengar til straum eller diesel til å drifta han.

Takk vere Kirkens Nødhjelp sin fasteaksjon kunne Kirkens Nødhjelp syte for reint vatn til landsbyen til Rachelle. Dei siste tre åra har vi bygd eit solcellepanel, ein vasstank og kopla til vassrøyr.

Gjennom Kirkens Nødhjelp sin fasteaksjon, kan vi syte for reint vatn til endå fleire som Rachelle. Det er håp i ein drope vatn! Bli med på Kirkens Nødhjelp sin fasteaksjon. Fasteaksjonen gjev Kirkens Nødhjelp handlingsrommet ein treng for å forandre liv på sikt, men også moglegheit til å redde liv i akutte kriser og katastrofar.

Dugnadsånda og gjevargleda som kjem til syne gjennom Fasteaksjonen bidreg til å skape håp og forandring verda over. Saman gjer vi ein forskjell!

Om Kirkens Nødhjelp:

Kirkens Nødhjelp utfører bistandsarbeid på vegne av kirkene i Norge. Fasteaksjonen er Norges nest største bøsseaksjon.

Vi skal redde liv og kreve rettferdighet, og vi jobber både med nødhjelp i krisesituasjoner i tillegg til langsiktig arbeid. Pengene som samles inn i fastetiden går til Kirkens Nødhjelps arbeid over hele verden. Dette gir oss mulighet til å raskt mobilisere når kriser oppstår, slik som vi nå gjør for innbyggerne i Ukraina.

STØTT ÅRETS FASTEAKSJON

For **250 kr** kan du gi ett menneske sikker tilgang til rent vann livet ut!

Vipps til 2426

(velg Send)

SMS **VANN** til **2426** (250kr)
Kontonummer: **1594 22 87493**

Pengene fra fasteaksjonen går til hele Kirkens Nødhjelps arbeid.

Tusen takk for støtten!



KIRKENS NØDHJELP
actalliance

Fasteaksjonen.no

* Kva skjer? *



Hemsedal Pensjonistlag

**Medlemsmøte 20. mars kl.13.00 på Helselagshuset
Merk tidspunktet!**

Ut på tur sommaren 2024 v/ Anne og Marit
og litt mimring med bilder frå 2023
v/ Wenche Jostad.

Referat frå årsmøtet og tankar frå det nye styret
om aktivitetar framover og me tek
gjerne mot innspel.

Etter ei god matpause vert det åresalg og det er
grepa om du tek med ein gevinst.

Tur til Halden 27. - 30. mai

Her kan de bl. a verta med på guida tur til
Fredriksten Festning og båttur på Haldenkanalen.
Meir info i neste kommunepost.

Helsing Marit og Anne

BOCCIA -SPEL

Boccia er eit populært spel og det som laget har
kjøpt består av lærkuler berekna til innandørs bruk.

Det minnar om å» kaste på stikka» og passar for alle
aldrar og er slett ikkje fysisk krevjande.

Me har håp om at det er interesse for å prøve og
det er framfor alt eit sosialt tiltak.

Wenche Jostad er ansvarleg og instruktør.

**Vi møtes på Hugnadheim
måndag 18. mars kl.18.00.**

Påmelding til Wenche tlf. 91 16 17 13
innan 15.mars .

**Aprilmøtet vert onsdag 17. april kl. 11.00
på Helselagshuset**

Harald Lystad kjem på besøk og vil forklare om
fyrstehjelp, livredning og bruk av hjartestartar.

Wenche vil syne bildekavalkade frå turen
til Sverige i 2023.

Vanleg møteopplegg, mat og åresalg.



Velkommen til Søndagsskolen i Hemsedal vinter og vår 2024

Søndagsskolen er for barn fra 4 år og t.o.m. 7. klasse
og er fra kl.10 – 11.

Barn fra 4 år tom 4.klasse har sine opplegg på
Kyrkestugo.

Temasøndagsskolen er fra 5 . – 7. klasse, og møter på
ulike steder som blir kunngjort på Facebookgruppa
«Søndagsskolen i Hemsedal»

3. mars inviterer vi til Vinterleker på Gravset kl. 12.30
(ingen påmelding).

Nærmore info kommer på Facebook siden vår.

Det blir Søndagsskole følgene datoer:

17. mars, 21. april, 12. mai

Det vil bli lagt ut oppdatert informasjon på Facebook
siden «Søndagsskolen i Hemsedal»

Vil du vite mer om Søndagsskolen kan du lese på
www.sondagsskolen.no

Medlemkontingenten er kr 50,- og gjelder for et
kalenderår.

Velkommen!

Vi ønsker velkommen til storfellesskap i Pax Hemsedal

følgende søndager framover:

- 10. mars
- 14. april
- 12. mai
- 9. juni

På Fausko.

Kaffe fra kl. 16.00, møteoppstart kl. 16.30.

Egen barnekirke.

Se Pax Hemsedal sin Facebook-side for
mer info og evt. endringer.

Hjertelig velkommen!



HEMSDAL
HUSFLIDSLAG

Ordinære åpningstider for Stugu:

Mandag kl. 11 - 14
Fredag kl. 11 – 16
Lørdag kl. 11 – 15

Ekstra åpent i påsken:

Mandag - tirsdag - onsdag kl. 11 - 16

Pårskeaften kl. 11 - 15

Her finner du blant annet:

Lokalprodusert husflid og handverk:
Stoff, garnpakker og sy-tilbehør til bunad og stakk.
Vi er forhandlere av Sandnes garn.
Velkommen til oss for en trivelig handel!

Kurs for nybegynnere:

«Lær å sy lærbelte»

onsdag 10. og 17.april kl.18 - 21 på Stugu.

Lærar: Mia Tveide Syversbråten.

Pris: kr 500 for medl. / kr 700 for ikke medl.

Materialer kommer i tillegg.

Frist for påmelding er 3.april.

Mer info og påmelding:

studie.bu.hemsedalhusflidslag@gmail.com;

eller ring Mia tlf. 41 42 50 50



**Vi søker nye lokaler til
vår vevstue!**

Etter 26 flotte år i lokaler på Svø er vi nå på jakt etter et nytt sted for vår vevstue.

Per i dag har vi 15 gulvvever stående. Det er en fin gjeng på 12 stk. som vever fast 1 dag i uken.

Vi trenger lys og varme, innlagt vann er fint, men ikke en nødvendighet.

Har du noen lokaler som kan passe oss?
Eller kjenner du noen vi kan spørre?

Ta kontakt med:

Fiona Boege på tlf. 934 55 680 eller
Kari Bjerkheim tlf. 971 61 842.

Vi tar imot all hjelp med stor takk!



STUGUS VENNER

Vel møtt til årsmøte

torsdag 7. mars kl.19.00.

Stad: Stugu, Thorsetvegen 575c



Hemsedal
helselag

Hemsedal helselag

Årsmøte på Helselagshuset

torsdag 14. mars kl. 19.00.

Vanlige årsmøtesaker.

Papirer kan hentes på Frivilligsentralen
f.o.m. 7. mars

Styret



Velkommen på nærturer med Hemsedal turlag!

Felles for alle turene:

Vanskelighetsgraden på turene er definert etter nasjonal standard (grønn-enkel, blå-middels, rød-krevende og svart-ekstra krevende).

De som leder turene har minimum gjennomført nærturleder kurs eller grunnleggende turlederkurs i regi av DNT.

Tirsdagsturer på truger - Fast oppmøte/avreise fra Trøimshallen kl. 18

Hvor turen går avgjøres utfra snø- og værforhold. Det legges ut spesifikk informasjon om den enkelte tur på Facebook og på dnt.no/aktiviteter noen dager i forkant. De fleste turer går tur/retur.

Lengde og tempo tilpasses de som er med på turen.

Turene gir fine naturopplevelser, god trening, er trivelig og sosialt. Turene er av 2-3 timers varighet.

Vanskelighetsgraden er gradert fra lett til middels krevende tur.

Ha på og med varme og vindtette klær, samt litt mat og varm drikke. Ha med hodelykt.

Det er anbefalt å bruke staver gjerne med stor trinse.

Har du spørsmål eller ønsker å låne truger kontakt Tordis Neteland, tlf. 95 115 318.

Årsmøte og foredrag torsdag 7. mars 2023 kl. 19.00

Saker som skal behandles på årsmøte utover ordinære saker må sendes inn skriftlig innen 7. februar 2024.

Årsmøte avholdes på **Helselagshuset**, Imrevegen 19.

Enkel servering.

Ønsker du å få tilsendt årsmøtedokumentene i forkant, send en mail til: hemsedal.turlag@dnt.no

Jakten på det gode liv ved å besøke DNTs hytter

Etter årsmøte inviterer Einar Ellseth oss med på en reise til mange av DNTs hytter.

Sommeren 2023 besøkte brødrene Oddvar og Einar hytte nr. 100 av DNTs 580 hytter.

Det kvalifiserer til en gullforgylt versjon av den klassiske DNT-nøkkelen.

Einar vil si litt om hvordan ideen oppsto og vise bilder fra forskjellige områder i landet.

Han gir også tips om både lette og mer krevende turer.

Fjellskitur mandag 1. april (2.påskedag)

Turen begynner ved Eldrevatn som ligger på 1100 moh. Videre innover Hestebakkdalen til Hestebakktjednet og Råskardtjernan, 1300 moh. Derfra ned gjennom Bubotn og ned til støls- og hytteområdet Bulie ca. 1000 moh. Det er unraparert løype fra Eldrevatn til Bulie.

Fjellski eller gode turski anbefales. Det siste stykke ned til Feten er det preparerte spor.

Turens lengde er ca. 20 km og er definert som en middels krevende tur.

Ha på og med varme og vindtette klær, samt mat og varm drikke for en dagstur.

For mer informasjon og påmelding: <https://www.dnt.no/aktivitetskalender/>.

Turledere: Vidar Henrik Halvorsen, tlf. 970 19 514

Forts. neste side

Torsdag 4. april – Vil du bli med på isfiske?

Vi prøver abborfisket i et av bygdas fjellvann. Du får litt generell introduksjon i isfiske mht. utstyr, sikkerhet, metoder og litt tips og triks for å lure fisken.

Instruktører er Jørgen Hagen og Henrik J. Thorset. Du får låne utstyr av instruktørene denne dagen.

Du må ha på gode varme sko, varme klær, litt mat og drikke, samt noe å sitte på. Lett tur.

Tilbudet er populært.

For mer informasjon og påmelding: <https://www.dnt.no/aktivitetskalender/>.

Kontaktperson: Tordis Neteland, tlf. 951 15 318.

Informasjon om flere turer kommer i neste utgave av kommuneposten.

Følg oss gjerne på Facebook, der publiseres detaljer om turene.

Informasjon om turer finner du også på: www.dnt.no/aktiviteter.

Kontakt oss gjerne på mail: hemsedal.turlag@dnt.no eller telefon: 951 15 318

Styret i Hemsedal turlag ønsker velkommen på tur!

Ingunn Haugo, Elin Vøllo, Frida Grønseth, Fabian Larrauri og Tordis Neteland



* Hemsedal kino *



KINO Kultursalen



Søndag 10. mars	kl. 17.00	* Victoria må dø (9 år)
	kl. 19.00	* Ibelin (tillatt for alle)

Søndag 24. mars	kl. 17.00	* Kung Fu Panda 4 (6 år)
	kl. 19.00	* Ghostbusters – frozen empire (12 år)

27. mars (onsdag i påsken) kl. 17.00	* En barnefilm vi har vist før (6 år)
kl. 19.00	* Døde menn gå på ski (15 år)

Søndag 07. april	kl. 17.00	* De raske og de rå (6 år)
	kl. 19.00	* Monkey Man (15 år)

Søndag 21. april	kl. 17.00	* Bamse og verdens minste eventyr (tillatt for alle)
	kl. 19.00	* Monster

Søndag 05. mai	kl. 19.00	* Somliga går med trasiga skor
----------------	-----------	--------------------------------

Nettside med informasjon om hvilke filmer som vises på Kino i Hemsedal:
hemsedal-kino.webnode.page

* Hemsedal IL *

MOVE-Hemsedal

Motivasjon- Overskudd- Variasjon- Energi



Hei alle treningsglade folk!

MOVE-Hemsedal tilbyr variert trening gjennom uka til Hemsedals beste pris!

Klippekort 10 ganger kr. 600,- / 60,- pr. trening! Bare 80 kr for drop-in!

10 klipp Ungdom 200,- (under 17 år eller heltidsstuderter under 20 år)

Vi har gratis prøvetime, og alle timene våre er for både nybegynnere og viderekomne.

Du bestemmer selv motstanden på spinningsyklene og hvor tunge vekter du vil bruke til styrketrening.

Du trenger bare vanlig treningstøy og innesko. Vi har fokus på treningsglede og aktivitet.

Vi har oppdateringer på Facebook og Spond hvor du kan følge oss og få nyheter om trening. Spond er en app vi bruker til påmelding til timer samt oppdateringer.

Regler smittevern:

Vi ønsker at de av dere som har egne matter, tar disse med. For de som benytter MOVEs matter er det viktig at mattene vaskes godt etter bruk.

MOVE setter ut flasker med såpevann og papir.

Program for sesongen 2022/23:

Måndag.....Styrke/kondisjon - 15.30-16.35 (Trøimshallen)

Tysdag..... Spinning - 18.30-19.30 (Trøimshallen)

NB! – det kan komme spontantimer og de vil bli annonsert i Spond-appen!

God trening!

Hemsedal Utmarkservice

**DET SNØR
IKKE
LANGRENNSPOR**

GI DITT BIDRAG

#903371

v^opps

Bidrag direkte til bankkonto
2367 20 50502

Merk innbetaling med
“Frivillig bidrag HUS”

HEMSEDAL
UTMARKSSERVICE

* Hemsedal Turistkontor *



Vinteren på sitt aller beste!

Med deilig påfyll av snø den siste tiden, solen som varmer og lengre og lysere dager, er det deilig å bo i Hemsedal!

Fyll fritiden med gøyale aktiviteter, legg turen til sentrum for litt ærend og et deilig kaféstopp, eller nyt et avbrekk på spa.

Påsken står også snart for døren og det er strålende forhold for både nedover og bortover ski.

PS: I påsken har langrennsbussen til Bjøberg mange ekstra avganger.

Aktivitetskalenderen er full av morsomme ting som skjer fremover:

1. – 3. mars: Solheisen junior freeride FWJT3*
8. – 10. mars: Solheisen senior freeride FWTQ3*
9. mars: Hemsedal Up N' Down
16. mars Finbeck og Fia 30 år
16. - 17. mars: Hemsedal Jr. Freeride, Hemsedal Skisenter
24. mars: Barnas Holmenkoldag, Gravset skairena
25. - 27. mars: Skicamp racing, Solheisen
25. - 27. mars: Skicamp frikjøring, Solheisen
25. - 31. mars: Oakley Community Days, Hemsedal skisenter
27. mars: BU\$I Jam Hemsedal med Birk Ruud, Hemsedal Skisenter
27. - 30. mars: All In Easter med Kamelen, Salvatore Ganacci, Roc Boys + «TBA», Stavkroa
28. mars: Hemsedalsrennet, Gravset skaireana
28. mars: Påskerenn, Solheisen
28. - 30. mars: Påskival, Skistua
28. - 30. mars: Påsketriks, Skarsnuten Hotel
29. mars: Karnival, Solheisen
5. - 7. april: Norgesmesterskap Slopestyle & Big Air, Hemsedal Skisenter
13. April: Fýri Mountain Challenge
15. - 17. April: Stavkroa 360
18. - 21. april: SkiStar Winter Games, Hemsedal Skisenter

Flere arrangementer finner du på hemsedal.com og sjekk ut Hemsedalappen for ideer til morsomme ting å finne på!

Påskehilsner fra Destinasjon Hemsedal

HEMSEDAL



Kommuneposten - informasjonsavis for Hemsedal kommune - mars 2024



Hemsedal kommune Kunngjering Kommunestyret

Møtestad: Kommunestyresalen

Møtedato: onsdag 6. mars

Tid: kl. 17.00

Før møte: Folkets spørjetime

Etter møte: Open post

Forfall må meldast snarast til Nina Eikre på e-post: nina.eikre@hemsedal.kommune.no eller på telefon 31 40 88 00.

Varamedlem møter etter nærmere avtale.

Politiske møte er opne for publikum, men vi oppmodar framleis interesserte tilhøyrarar om å følgje møtet via heimesida til kommunen: <https://hemsedal.kommunetv.no> eller

Radio Hallingdal si nettside: www.radio.hallingdal.no

Orienteringar i møtet:

Først i møtet:

Presentasjon av Hallingdal Renovasjon v/ daglig leder Eirik Lystrup.

Det blir mulighet for å stille spørsmål.

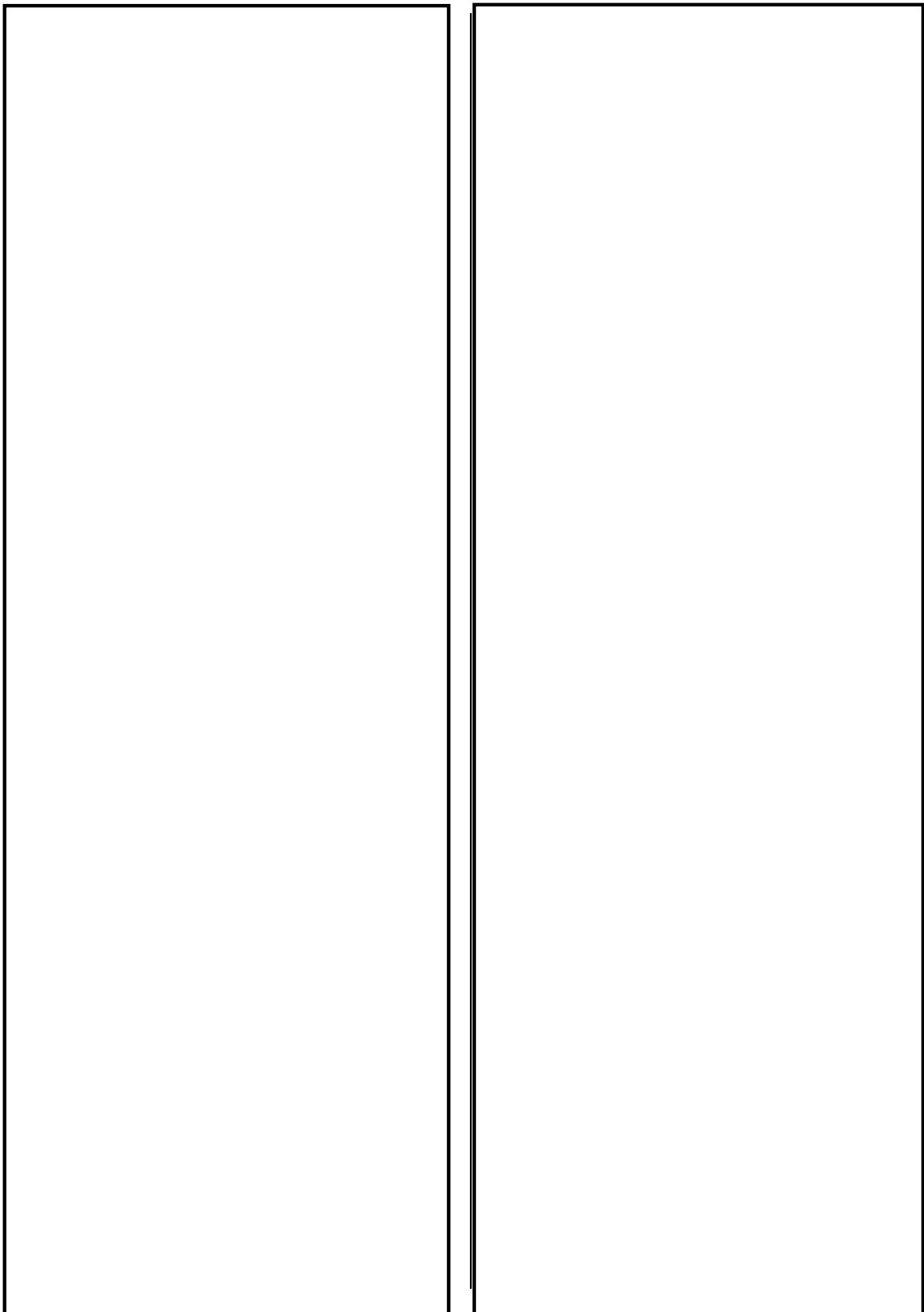
SAKLISTE

Saksnr.	Arkivsak	Tittel
PS 13/24		Godkjenning av saksliste og møteinnkalling
PS 14/24	2023/2088	Meldingar til møte i Kommunestyret 06.03.2024
PS 15/24	2021/2085	Kommunedelplan for naturmangfald i Hemsedal 2023-2027_Endeleg godkjenning etter høyring og offentleg ettersyn
PS 16/24	2023/2166	Søknad om å få dekket brøyteutgifter på Gravset, Trefta og Hestanåe - Hemsedal Utmarksservice
PS 17/24	2024/258	Bruøyne bru - Prosjektavslutning og prosjektregnskap
PS 18/24	2024/37	Endring av lokal forskrift om gebyr for gjennomføring av feiring og tilsyn av fyringsanlegg
PS 19/24	2024/37	Fastsetting av feie- og tilsynsgebyr for 2024
PS 20/24	2023/59	Revidering av tildelingskriteria - Tilskotsordning for energisparetiltak for bustad - ENØK tiltak
PS 21/24	2022/737	Hemsedal kontrollutval - Årsmelding 2023
PS 22/24	2023/2279	Søknad om fritak frå verv som varamedlem i Eldrerådet og val av ny varamedlem
PS 23/24	2022/314	Kommunal støtte til folkevalgte grupper i Kommunestyret
PS 24/24		Godkjenning av møteprotokoll

Hemsedal, 28. februar 2024

Pål Rørby
ordfører





Kommuneposten - informasjonsavis for Hemsedal kommune - mars 2024



