



Kommuneposten

Informasjonsavis for Hemsedal kommune
Januar 2024



KULTURPRISEN
20XX
HEMSEDAL KOMMUNE

Hemsedal kommune sin Kulturpris 2024

Hemsedal kommune inviterer innbyggjarane til å fremje kandidatar til den kommunale kulturprisen. Kulturprisen har som føremål å hjelpe fram kulturarbeidet i kommunen.

Den kan delast i tre kategoriar:

- Kulturinnsats
- Lokal byggeskikk
- Idrettsprestasjonar

Kandidaten må ha nær tilknytning til Hemsedal sitt kultur- / idrettsliv og vere busett eller arbeide i Hemsedal. Profesjonelle og amatørar har lik moglegheit til å få kulturprisen. Hovudutval for Livsløp avgjer kven som skal motta årets kulturpris. Prisen er eit diplom og eit kunstnerisk uttrykk.

Send grunngjeve forslag om kandidatar til postmottak@hemsedal.kommune.no eller Hemsedal kommune, Hemsedalsvegen 2889, 3560 Hemsedal *innan 1. mars*.

For meir informasjon, oversikt over tidlegare prisvinnarar og fullstendige retningslinjer, sjå <https://www.hemsedal.kommune.no/meny/kultur-idrett-og-friluftsliv/kulturpris/>



Hemsedal kommunehus

Kommunehuset er ope kvardagar kl. 09.00 - 15.00, telefontid kl. 10 - 14
tlf. 31 40 88 00 - E-post: postmottak@hemsedal.kommune.no

Hemsedal folkebibliotek:

Opningstider: *tysdag kl. 13-17, onsdag kl. 13-20, torsdag kl. 13-17, fredag og laurdag kl. 11-14*
Tlf. 31 40 89 50, www.hallingdalsbiblioteka.no og Facebook

Bygdearkivet:

Ope kvar onsdag i tidsrommet 01.10.23 - 01.05.24 kl. 18-20

Kommuneposten kan leses på nettsidene til kommunen:

www.hemsedal.kommune.no/kommuneposten

NAV Hemsedal

Ope kvar torsdag kl. 10 - 14 - Tlf. 55 55 33 33 - www.nav.no
Arbeidsgivertlf. 55 55 33 36, HASTER - ring vakttlf. 482 76 130 kl. 9-15

Skatteetaten / Folkeregister: tlf. 800 80 000 - www.skatteetaten.no



Ordfører sitt hjørne

Ordførers hjørne om utvikling, utenforskap og kunstig intelligens

Nytt år nye muligheter!

2023 ga oss noen utfordringer. Det vil sikkert 2024 gjøre òg, men det skjer mye spennende som vil gi oss noen unike muligheter også.

Under Buskerudkonferansen på Geilo forrige uke kunne Ulf Andersen, statistikkjef i Nav meddele at prognosene for befolkningsutvikling i 2050 viser at Hemsedal vil ha størst utvikling i hele fylket på hele 29% mot snittet i Buskerud på 14% og eksempelvis i Nore og Uvdal på -8%.

I tillegg vil antall innbyggere i Hemsedal i arbeids- og skatteplikt alder 20-66 år være betydelig høyere i forhold til antall innbyggere 67+ som mottar pensjon og kommunale tjenester, enn resten av kommunene.

Dette er helt unikt for Hemsedal. Hvorfor er det sånn hos oss? En distriktskommune ulik alle andre?

Alle kommuner i Norge har flott natur og en stolt lokal identitet, så hva gjør at så mange i produktiv alder søker seg til oss?

Hemsedødens mentalitet og inkluderingssevne? Merkevaren Hemsedal som reiselivet har bygget opp over tiår? Vestlandsfjell på Østlandet? Kafé og utelivet? De store urørte naturområdene våre?

Svaret er nok en kombinasjon av mange faktorer. Jeg tror en viktig årsak er at vi har nådd en kritisk masse innflyttere som skaper sine egne sosiale arenaer hvor de trives og føler tilhørighet i en herlig blanding av generasjonshemsedøler, norske livsstils-tilflyttere og utenlandske sesongarbeidere som har valgt å bli boende. Ei raus og mangfoldig bygd med liv og aktivitet.

Etter to dager med konferanse for hele Buskerud, stod en utfordring igjen som den aller største å løse for kommuner, fylket og landet. En stor del av befolkningen står utenfor utdanning og arbeidsliv. Mange av disse er uføre i ulik grad, men har definitivt noe å bidra med. Dette har store konsekvenser både for den enkelte det gjelder, men også for samfunnet. Vi trenger alle som har en arbeidsevne ut i jobb. Dessverre ser vi at vi har ca. 200 unge voksne i Hallingdal som står utenfor utdanning og arbeidslivet. Hvordan kan vi få inkludert en del av disse inn i tilpasset arbeid eller utdanning?

Kunstig intelligens eller Ki, har kommet over oss som en bølge de siste årene. ChatGPT, DALL-E og et hav av Deepfake systemer er blitt offentlig tilgjengelig og blir stadig bedre. Vi står overfor den 4. industrielle revolusjonen! Hvilke trusler og muligheter ligger i dette for oss som mennesker, bedrifter, kommuner og samfunn?

Jeg har brukt mye tid den siste tida på å lese meg opp på Ki, maskinlæring, bilde- og språkgenereringsmodeller. Det som står helt tydelig for meg er at teknologien igjen ligger langt foran lovgivingen, og at vi må få på plass et rammeverk som styrer og legger føringen for utvikling og bruk av disse systemene. Eu jobber med sin «Ai-act», en forordning for regulering av Ki.

Dette blir utrolig viktig at Norge også er med på, enten via EØS eller ved egen vedtatt integrering.

Kunne vi tenke oss at noen av våre unge som står utenfor arbeidslivet, som har interesse for gaming og teknologi kan bidra med utenfor-boksen tenking med Ki for eksempel i offentlig forvaltning?

I kommuna i dag bruker vi et hav av systemer som er tungvinte, dyre og som snakker dårlig sammen. Hva om vi kunne invitere unge gamere inn til veiledet arbeid for å effektivisere noen av våre kommunale systemer med Ki? Jeg tror det vil både engasjere, motivere og samtidig bidra til økt innenforskap, og kanskje også løse en del systemutfordringer vi har.

Dette ser vi nå videre på i Hemsedal og Hallingdal sammen med Nav og store teknologiselskap.

Som sagt innledningsvis. Store utfordringer og store muligheter. Å være ordfører i en kommune som Hemsedal er utrolig spennende. Vi har mange muligheter, og utnytter vi disse for å løse fler utfordringer i en smell, kan vi få til mye.

Dagene blir sakte lengre og lysere. Det gjør godt etter mørketida. Energien kommer tilbake og snøkleddede fjell lokker.

Ha en strålende januar og selv om verden rundt oss er urolig, så sett pris på det gode vi har og ta vare på hverandre.

Hilsen
Pål Rørby
ordfører



va-

* Kultur *



Hemsedal UKM

UKM workshop 1:

torsdag 18. januar kl. 14.30-18.00 i Kultursalen

Vi byr på pizza!

UKM er en arena der ungdom møter ungdom, der kultur utveksles med tanker om utvikling, læring og samhold.

UKM er for ungdom mellom 13–20 år, der du kan delta med nesten hva som helst på eller bak scena.

Spørsmål?

Ta kontakt med Andreas tlf. 409 18 058



Tilskot av kulturmidlar 2024

Hemsedal kommune vil støtte kulturlivet slik at det kjem flest mogleg til gode, gjennom tilskotsordningar som sikrar breidda og mangfaldet i kulturlivet.

Tilskotsmidlane skal tildelast lag og organisasjonar som forhindrar mobbing og utestenging og støttar likestilling, likeverd og mangfald.

Retningslinene legg særleg vekt på støtte til barne- og ungdomsorganisasjonar og aktivitetar for desse gruppene.

Alle lag og organisasjonar i Hemsedal kommune, som er aktive og har eit ideelt formål, kan søkje om tilskot til drift.

Det vert også gjeve støtte til arrangement og prosjekt. Ein føresetnad for at laget vert vurdert, er at det har medlemskontingent og fører medlemslister.

Merk at det er ein søknads- og tildelingsrunde i året. Dette gjeld også støtte til arrangement.

Søknadsfrist 1. mars

Hugs medlemsliste, rekneskap og årsmelding.

Søknadane vert handsama i Hovudutval for Livsløp.

Søknadsskjema og retningsliner finn du på nettsida:

<https://www.hemsedal.kommune.no/meny/kultur-idrett-og-friluftsliv/kulturmiddel/>



Forfattarbesøk

Kjetil Østli fortel om arbeidet med boka
Haakon – historier om en tronarving

Hemsedal bibliotek,
måndag 4. mars kl. 19.00

Kjetil S. Østli er journalist og forfatter. I bøkene sine har han mellom anna skildra kriminelle miljø og rettsaker etter 22. juli.

I 2023 kom boka *Haakon - historier om en tronarving*, eit uvanleg ope og ærleg, moderne, morosamt og mangefasettert portrett av H.K.H Kronprins Haakon.

I over to år har Østli tilbragt mykje tid saman med kronprins Haakon. Resultatet har blitt ei bok der den norske tronarvingen snakkar om oppveksten sin, om fridomskjensla som student i California, då han traff Mette-Marit, om livet som far, sitt brennande ønske om å forandre verda, og om det å bli eldre.

No kjem gologingen Kjetil Østli på forfattarturne til Hallingdal! Som ein del av Vinterles, Hallingdalsbiblioteka sin lesekampanje for vaksne, kjem Østli på turnè til alle biblioteka i dalen.

Velkomen til eit spennande forfattarbesøk!



* Oppvekst *



Lærerutdanning for trinn 1. til 7.

For første gang tilbyr vi en nett- og samlingsbasert grunnskolelærerutdanning klasse 1.-7. i Gol i Hallingdal.

Her kan du ta et fulltidsstudium samtidig som du får tilbud om en 20 prosent lønnet stilling i en av skolene i Hallingdal.

I studiemodellen i lenka under ser du hvilke fag du får muligheten til å studere på Gol.

I tillegg til emnene i studiemodellen, må du bestå 115 dager praksis i løpet av de fire første årene. Praksis gjennomføres på skoler i Hallingdal.

Vi tar forbehold om oppstart av studiet, dersom det blir færre enn 25 studenter. Hvis studiet ikke starter opp, vil studenter som har søkt få tilbud om å gjennomføre grunnskolelærerutdanningen nett- og samlingsbasert ved campus Notodden.

Mer informasjon her:

<https://www.usn.no/studier/larerutdanning-1-7-trinn/gol-heltid>

* Helse og omsorg *

Hverdagsrehabilitering i Hemsedal

Hverdagsrehabilitering er en tidsbegrensa tjeneste (6 uker) til hjemmeboende som ønsker å trene for å mestre daglige aktiviteter som har blitt vanskelige å utføre.

Du deltar aktivt med å sette deg mål og trener på de aktivitetene som er viktige for deg å mestre. Et tverrfaglig team vil veilede og støtte deg underveis.

Rehabiliteringen foregår i ditt hjem eller nærmiljø.

Eksempler på hva man kan trene på:

- Hente posten
- Gå til butikken
- Måke snø
- Lage mat
- Husarbeid

Er dette interessant for deg?

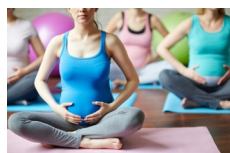
Kontakt tildelingskontoret i Helse og Omsorg på tlf. 948 11 304.

Telefontid er mandag til fredag fra kl. 09.00 - 11.30

Vi kan også kontaktes på epost:

tildelingskontoret@hemsedal.kommune.no

* Familiens hus *



GRAVID- / BARSELTRENING

Sted: kjelleren på Bygdaheimen

Når: hver tirsdag framover kl. 12.30 - 13.30

Pris: Gratis

Treningen passer til alle.

Fysioterapeuten leder timen og vil tilpasse øvelser ved behov.

Treningen fokuserer på styrketrening av hele kroppen inkludert bekkenbunn, og tøyning. Gjerne ta med babyen din.

Ta kontakt med fysioterapeut Synnøve på tlf. 457 37 627 dersom du lurer på noe.

Velkommen!

Mestring gir muligheter!



Hverdagsrehabilitering, Kristiansand 2014.03.04.





TT-kort (tilrettelagt transport)

TT-kort er for deg som er ute av stand til å reise med kollektivt transportmiddel på grunn av ein varig funksjonsnedsetting. Det er Buskerud fylkeskommune som handsamar søknader om TT-kort

Du kan få TT-kort dersom

- Du ikkje kan reise kollektivt på grunn av ein funksjonsnedsetting som er livsvarig eller varer i lengre enn to år.
- Du har folkeregistrert adresse og er busett i Buskerud
- Legen din har sendt inn legeerklæring om kvifor du treng TT-kort

Du får ikkje TT-kort dersom du

- Disponerar eigen bil og kan køyre den sjølv
- Får grunnstønad til transport eller bilstønad frå NAV
- Er under 10 år
- Har vanskar med å bere varer, bagasje eller anna mellom heim og stoppestad, gir ikkje rett til TT-kort
- Har begrensa tilbod av offentleg transport på heimstaden, gir ikkje rett til TT-kort

Søknad

Du må sende inn søknad, og fastlegen din må sende inn ein legeerklæring om kvifor du treng TT-kort. Treng ikkje sende passfoto.

Søknadsskjema

Elektronisk søknad kan du sende via ID-porten <https://skjema.bfk.no/skjema/BUS0108/> eller du kan sende papirsøknad til Buskerud fylkeskommune.

Skjemaet kan du få ved å henvende deg til: Tildelingskontoret, Tenestetorget eller du kan skrive det ut i frå Buskerud fylkeskommune si heimeside: <https://bfk.no/tjenester/vei-og-kollektiv/tilrettelagt-transport-tt-kort/>

Søknadsfrist

Det er ingen søknadsfrist. Du kan søkje når som helst i løpet av året. Det kan ta inntil fire veker å sakshandsame ein søknad.

Kor lenge er TT-kortet gyldig

TT-kortet varer i to eller fire år. Det **står i vedtaket** kor lenge TT-kortet ditt varer.

Tilskot og påfylling av TT-kortet

TT-ordninga er meint til fritidsreiser med drosje. Grunntilskotet er likt for alle, og andre halvdel av 2023 er det på kr 3100,-. Det er påfyll to ganger i året, i januar og juli.

Pengane som står ubrukt på kortet ditt frå 1. halvår blir automatisk overført til 2. halvår. Ved årsskiftet blir alle TT-kort nulla ut.

Saldo på TT-kortet/mista kort

Det er Rogaland Taxi som administrerar TT-kortet for Buskerud fylkeskommune.

Du kan sjekke kor mykje du har att på kortet ved bl.a. å:

- * Ringe Rogaland Taxi på tlf. 51 90 90 01.
- * Sende SMS med brukernummeret til 404 66 000
- * Har du mista kortet, eller det har slutta å fungere, ring 51 90 90 01

Kontaktinformasjon:

Buskerud fylkeskommune, Servicesenteret, tlf.: [32 80 85 00](tel:32808500)

Hemsedal kommune, Tildelingskontoret, tlf. 469 23831 (mandag-fredag kl. 09.00-11.30)

* Helsehuset *



Hemsedal Frivilligsentral / BUA

Ønsker TAKKE alle som bidrar med støtte, gaver, sponsing og annen hjelp.

Takket være denne støtten kan vi drifte 2 sentraler og BUA (utlånsentral) som kommer til nytte og glede for alle i bygda!

Har du eller din bedrift ønsker om å bidra med støtte, eller annet ta gjerne kontakt med oss som jobber her.

Vi ønsker alle et velsignet og fredfullt nytt år!

Hilsen Kari, Joakim og Jette
Tlf 476 78 040 /459 75 185



SPISE SAMMEN



Vi møtes siste onsdag i måneden til felles måltid!

Onsdag 31. januar og 28. februar 2024

kl. 16.00 - 18.00

Helselagshuset, Imrevegen 19

Frivillige i Hemsedal forbereder et deilig måltid til alle som vil komme sammen å spise, og hygge seg med god hjemmelaget mat.

Vi tenker alle har litt å bidra med, men det er ingen plikt, sammen skal vi gjøre måltidet og kvelden hyggelig.

Egenandel for måltidet, vi deler på utgiftene.

Påmelding 2 dager før.

Har du behov for å bli hentet, ta kontakt med Frivilligsentralen.

Vi trenger nye frivillige hjelpere til denne aktiviteten, ta kontakt om du har lyst å bidra.

Hilsen de frivillige på Frivilligsentralen
tlf. 476 78 040 – fri.hem@online.no /
jette.lassen.ellseth@hemsedal.kommune.no



Turgruppen Frisk



Et lavterskel tilbud for folk som ønsker å delta på fjell-/gåtturer, og sosiale samlinger i Hemsedal.

Om ikke annet er avtalt møtes **Turgruppa Frisk** hver mandag kl. 10.30 på oppmøteplassen, se under:

Derifra kjører vi enten med den kommunale minibusen, eller vi fyller opp egne biler.

Husk mat og drikke på de lange turene.

Om det passer, legger vi turen innom en kafé.

Opstart i 2024:

Dato:	Oppmøteplass:
22. januar	Ulsåk
29. januar	Trøim
05. februar	Tuv
.....slik fortsetter vi utover vinteren.	

Har du spørsmål, ta kontakt med Frivilligsentralen v/Jette Ellseth, tlf. 476 78 040, jette.lassen.ellseth@hemsedal.kommune.no



Fest for de frivillige

Hemsedal frivilligsentral inviterer alle frivillige, som har stilt opp for Frivilligsentralen og BUA i 2023/2024 til fest.

Dato: Torsdag 8 februar 2024 kl. 18:00 -21:00

Sted: Hemsedal Frivilligsentral Helselagshuset

Viltgryte med potetstappe vil bli servert.

Etter maten koser vi oss med kake og kaffe.

Underholdning og sang .

Ordføreren og hans stab serverer og vasker opp som vanlig.

Om vi får ledig plass har du mulighet å ta med følge (pris kr 200,-)

Påmelding til Jette innen 3. februar.

Tlf. 47 67 80 40 - Epost: fri.hem@online.no

Hilsen Kari, Joakim, og Jette





TRENGER DU BARNEVAKT?

Barnevaktsentralen er et tilbud til alle småbarnsforeldre i kommunen som har behov for pass av sine barn innimellom.

Tilbudet er organisert gjennom Frivilligsentralen, som er en formidler av tjenesten.

Alle barnevaktene er mellom 13 og 18 år, og har gjennomgått et barnevaktkurs. På kurset har barnevaktene lært om rutiner for barn, førstehjelp rettet mot barn, hva man gjør hvis et barn blir sykt og blitt mer bevisst rollen som barnevakt.

Kan barnevaktene passe flere barn?

Ja, det kan de, men mulig det kan være lurt å la flere dele på oppgavene hvis det er snakk om mange barn. Avtal med barnevaktene direkte.

Hva slags oppgaver kan barnevaktene påta seg?

Barnevaktene kommer hjem til dere og passer barna. De kan f.eks. hente i barnehagen/SFO etter avtale. Barnevaktene kan bli delegert oppgaver som å lage mat, leke med barna, stell, aktivisering, legging samt sitte og passe på når barn sover. Barnevaktene kan også overnatte hos dere, etter nærmere avtale.

Hva koster det å bruke barnevakten?

Pass av 1 barn: kr 100,- pr time.
Pass av 2 barn: kr 120,- pr time
Pass av flere barn, etter egen avtale.
Pass av barn som inkluderer overnatting: Etter egen avtale.

NB! Alle avtaler om betaling skal skje når man blir spurt om å være barnevakt.

Hvordan komme i kontakt?

Telefon: 459 75 185
E- post:
kari.plejdrup-skillestad@hemsedal.kommune.no.

Vi formidler telefonnummeret til 2-3 barnevakter i ditt nærmiljø, og dere avtaler med barnevakten direkte.



Datakafè / treff

Tysdag 30. januar, 13. februar, 27. februar,
12. mars, 2. april, 16. april kl. 12 - 14

Viktig! Dette er et lavterskeltilbud!

Vi held fram med tilbud om Datakafè/treff til eldre og andre som treng internetthjelp til «duppedittane», mobil, nettbrett og pc.

Frivillige vil vere til stades om du ønskjer litt hjelp til å heve dine digitale ferdigheter og vi er fleire som kan hjelpe kvarandre.

Dei frivillige vil hjelpe med enkle oppgåver, som for eksempel: *E-post, MinID, finne fram på offentlege sider, laste ned appar, sosiale media, bestille billetter m.m.*

30. januar og 13. februar skal vi blo kjent med Teams, hva er teams? Vi skal lære hvordan vi kan delta i et møte på nett. Vi får hjelp av Birger Kind.

Dei frivillige har også skrive under på avtale om teieplikt.

Ta gjerne med niste, vi spanderer kaffe/te.

Ingen påmelding, det er berre å møte opp.

Dette er eit samarbeid mellom Eldrerådet, Pensjonistlaget og Frivilligsentralen.

Hemsedal Frivilligsentral
tlf. 47 67 80 40 - Imrevegen 19



SY / REDESIGN TREFF

Onsdag 31. januar og 28. februar kl. 18.00—21.00

Helselagshuset, Imrevegen 19

Har du klær, som har bruk for en lapp, en knapp eller annet, så ta det med.

Det er hyggeligere å fikse ødelagte klær i fellesskap.

Sosialt og hyggelig treff for alle aldre!
Kaffe/te: kr 20,-

Dette er en gruppe som er styrt av de frivillige og deltakere.

Alle er velkomne!

Hemsedal Frivilligsentral v/Nanna og Anette
Imrevegen 19, tlf. 476 78 040





BUA

Nå er vinteren i full sving og lokalene er fylt opp av morsomme og spennende utstyr!

Her kan du låne alt i fra: langrennsski, toppturutstyr, skallbekledning, utstyr for vinterteltning, skøyter til både hockey og dans. Vi har også utstyr til isfiske, pulk til barn og varetransport, truger og mye mer.

Åpningstider BUA:

Tirsdager: kl.14.30 - 17.00

Torsdager: kl. 14.30 - 18.00

Du finner oss i underetasjen ved Trøimshallen.

Velkommen!



BUA Hemsedal & les mer på
www.bua.no



Seniorkafè / Torsdagstreff

Tilbud til pensjonister og frivillige

Torsdager kl. 11.00 -14.00

Helselagshuset, Imrevegen 19

Vi spiller bingo, strikker, synger, spiller kort, puslespill, skravler og har sosialt samvær.

Salg og servering av nystekte rundstykker/hjemmelaget suppe, kaffe/kake eller vafler.

Kirsten Lund blir med på gitar og synger med oss.

Ca kl. 12 spiller vi bingo med vår proffe bingo-oppleser Villy. De som **ikke** vil spille bingo kan kose seg med en kaffe og en prat i sofakroken.

Opstart i 2024 er torsdag 11. januar kl. 1100

Kan du tenke deg og være frivillig og hjelpe oss på torsdager, ta kontakt med Frivilligsentralen for en uformell samtale. Vi trenger også hjelp til kake-baking, som vi serverer på torsdager.

Vi tar imot kontanter og Vipps.

Velkommen!

Hemsedal Frivilligsentral
tlf. 476 78 040 eller epost: fri.hem@online.no /



Har du lyst til å prøve å gå med truger?

Å gå med truger er en skånsom aktivitet og lett å mestre. Du bruker hele kroppen, bedrer holdning og balanse og styrker musklene og utholdenheten. Å gå i urørt snø skjerper sansene og gir naturopplevelser.

Fast oppmøte hver tirsdag kl. 10.30 ved BUA/Trøimshallen

Vi ønsker nye og tidligere deltakere velkommen. Vi går turer i nærområdet og lengde og tempo tilpasses de som er med. Si gjerne i fra i forkant om du ønsker å låne truger og eller staver hos BUA.

Det anbefales å bruke staver, gjerne med stor trinse.

Friskliv eller Frivilligsentralen er med innimellom. Gruppa fungerer som en selvstyrt gruppe.

Å være med i en gruppe er trivelig og sosialt. Det gjør det litt enklere å komme seg ut!

Ingen påmelding. Velkommen!

Har du spørsmål kontakt:

Frisklivssentralen (tlf. 970 58 818) eller Hemsedal Frivilligsentral (tlf. 476 78 040)





Middag - for moro skyld

**Tirsdag 6. februar kl. 18:00
på Helselagshuset**

Vi inviter til middag for unge voksne i Hemsedal

Vi lager god hjemmelaget mat.

Har du lyst til å bidra så er du hjertelig velkommen.

Maten vil bli handlet inn på forhånd og
vi lager den sammen den kvelden.

Påmelding senest mandag 5. februar kl. 15:00

Har du behov for transport eller spørsmål,
send gjerne en melding eller ring på: 459 75 185

Hilsen BUA og Hemsedal Frivilligsentral



Åpent hus ute og inne

Tirsdager kl. 11.00 til 13.00

Hver tirsdag nesten hele året!

Sted: Helselagshuset, Imrevegen 19

Hobbyverkstad og aktiviteter for alle i bygda

Er du ny i bygda eller ønsker du bli kjent med nye folk,
da er dette noe for deg.

Ta med eget håndarbeide, eller vi lager nye prosjekter
sammen. Vi har et lite snekkerverksted, her kan du
sage, snekkere og annet gøy.

Tanken er at vi lager ting som vi selger, pengene går
til innkjøp av nytt utstyr og aktiviteter på Frivillig-
sentralen og ungdomssentralen.

Du kan selvfølgelig også holde på med egne hobbyer.
Her trenger du ingen forkunnskap.
Vi deler ideer og kunnskap!

Om du vil være med å strikke sokker og bukser av
restegarn til barnehagen, meld fra til oss.
Ulsåk barnehage har fått levert hjemmestrikket klær
fra oss, de var veldig fornøyd, så tusen takk til dere
som har bidratt.

Vi fortsetter å strikke til Tuv barnehage.

Pensjonistlaget har kjøpt inn Boccia spill, vi får låne
det om noen har lyst til å spille.

Vi har også mange andre spill.

Frivilligsentralen, tlf. 47 67 80 40 -
jette.lassen.ellseth@hemsedal.kommune.no



- gjør det enklare å ta gode valg for helsen

- * En kommunal tverrfaglig helsetjeneste
 - Hjelp til å mestre helseutfordringer
 - Fremme fysisk og psykisk helse
 - Forebygge eller avgrense sykdom
- * På Frisklivsentralen er du deltager, ikke pasient
- * «Jeg har fått god hjelp, men jobben har jeg gjort selv»
- * Ønsker du hjelp og støtte i din hverdag?
- * Bli mer fysisk aktiv?
- * Et sunnere kosthold?
- * Bedre søvn?
- * Tobakksfri hverdag?

Fastlege, annet helsepersonell eller NAV kan henvise,
men du kan nytte deg av tilbudene uten henvisning.



Trening med Friskliv

Kanskje trenger du en vennlig dytt for å komme i gang
med trening?

Friskliv gir ikke behandling, men er en helse-
fremmende og forebyggende helsetjeneste.

Du er deltager i din egen endringsprosess og setter
dine egne mål. Kanskje er det ikke den store juste-
ringen som skal til?

Målsettingen med deltakelsen er at du i økt grad
mestrer å ta vare på egen helse og at du fortsetter
med de nye vanene dine når oppfølgingen hos Friskliv
avsluttes.

Ta gjerne kontakt med frisklivsordinator Tordis
Neteland for å høre mer om dei ulike tilbudene,
tlf. 970 58 818 / friskiv@hemsedal.kommune.no





Helsehuset med eksterne foredragsholdere fra Valdresklubben inviterer til en inspirasjonskveld for deg som er pårørende

- * Alle blir pårørende i løpet av livet.
- * Hva som skjer med en nærpersion, kan variere, men felles for alle pårørende er at vi blir berørt.
- * Å være pårørende er meningsfullt, men også belastende.
- * Avhengighet hos noen vi står nær kan være krevende.
- * Kunnskap om hva som er vanlig, kan hjelpe deg å gjenkjenne og dermed forebygge eller begrense følelsesmessige og helsemessige utfordringer.

Tema for kvelden er:

- * *Hva er rusavhengighet og hvordan kan vi som pårørende bli påvirket av dette.*
- * *Forelesere fra Valdresklubben er Stein Åge Larsen og Roger Toriseth.*

Temakvelden er for alle som vil lære med om pårørendearbeid.

**Møt opp i Kultursalen
onsdag 21. februar kl. 18.00 — 20.00**

Ingen påmelding.

Ta kontakt med Helsehuset for mer informasjon om arrangementet.

Ta med deg en venn og kom på foredrag!

Helsehuset:

Du kan kontakte oss på tlf. 906 54 921 eller send epost til: helsehuset@hemsedal.kommune.no



Kurs i belastningsmestring for foreldre

Hemsedal kommune ved Helsehuset og Familiens hus tilbyr vinteren 2024 Kurs i belastningsmestring spesielt tilpasset foreldre til barn og ungdom.

KiB for foreldre er et kurs for foreldre som har ønske om å skape en bedre hverdag i familien og som omsorgsperson. I kurset lærer du strategier som vil bedre din evne til å regulere og mestre utfordringer og belastninger i egen familiehverdag. Eksempler på slike utfordringer og belastninger kan være:

Tidspress/tidsklemma, lite kontroll over egen arbeids- eller livssituasjon, problemer i mellommenneskelige forhold, sykdom/helseproblemer, økonomiske problemer, slitenhet, uro og rastløshet, irritabilitet, bekymring/grubling, søvnevansker.

Dette er ikke samtaleterapi, men vi tar opp aktuelle utfordringer i gruppen. Kurset fokuserer på sammenhengen mellom tanker, følelser og handlinger. Den enkelte kursdeltaker arbeider med egne utfordringer ved å prøve ut metoder/teknikker som læres på kurset. Hvert kurs strekker seg over 10 samlinger med 8-12 deltakere. Selve kurset er gratis, men deltakerne kjøper en egen bok (kr 200), som vil følges gjennom samlingene.

Påmelding:

Du kan ta direkte kontakt med oss i Helsehuset eller Familiens hus, eller du kan få henvisning til kurset fra din fastlege. Alle må gjennom en samtale med kursholderne før kursstart hvor hensikten er å vurdere om kurset er det riktige tilbudet for den enkelte ut fra nåværende situasjon.

Helsehuset, Hemsedal kommune

Tlf. 906 54 921

Mail: helsehuset@hemsedal.kommune.no

Kursholder: Linda Magnetun Hoel

Påmeldingsfrist: 29. januar 2024

Tid og sted:

10 samlinger

Torsdager kl. 12.30 - 15.30

8., 15., 22. februar

7., 14., 21. mars

4., 11., 25. april

23. mai

Sted: Familiens hus

* Teknisk *



Har du lest av vassmålarstanden?

Viss ikkje, ber vi deg å lesa den av snarast og levere tala inn via: vassmalar@hemsedal.kommune.no, sende svarslipp i posten, lever i Tenestetorget eller i svart postkasse ved inngangen til kommunehuset.

Helsing Teknisk drift

Faktura for kommunale avgifter

blir sendt ut i midten av mars med forfall 20. april

Vil du dele opp faktura på kommunale gebyr i 2024?

Me tilbyr å få faktura på kommunale gebyr oftare enn tidlegare. Du kan behalde dagens ordning med 2 gonger per år eller du kan få faktura 4 gonger per år.

Einaste kravet er at du må kunne motta faktura **digitalt**.

Eksempel på digital måte å få ein faktura på er; **avtalegiro, e-faktura og på e-post**.

Har du ikkje AvtaleGiro eller eFaktura i dag, så kan du enkelt melde inn ny avtale i nettbanken. Brukar du ikkje nettbank og ynskjer å motta faktura på e-post, må du informere oss om e-postadressa.

Dersom du ynskjer å motta faktura fire gonger i året vil du få faktura i **mars, juni, september og november**.

Fakturaene vil ha betalingsfrist 20. månaden etter.

For deg som **ikkje** ynskjer å motta faktura oftare, eller framleis ynskjer **blankett** tilsendt i posten, blir det ingen endringar. Du vil motta faktura **to gonger i året** med betalingsfrist 20.04. og 20.10.

For å inngå avtale om oftare faktura kan du gjere dette på nettsidene våre:

hemsedal.kommune.no/mi-side / eller kontakt Sissel på Teknisk drift, tlf. 31 40 88 40

Dersom du har fleire eigedomar i kommunen, må du inngå avtale pr. bygg/eigedom.

Melding om oppdeling av faktura må være kommunen i hende seinast seks veker før forfall på hovudterminane: dvs. før 01.03. og 01.09.

Hemsedal kommune



Bioposar til matavfall

Har du behov for flere bioposer?

Abonnenter kan knytte en pose på matavfallsdunken som signal til sjåfører i Hallingdal Renovasjon om at du trenger en ny rull med bioposer.

Sjåfør legger da er rull på lokket.

Men; du kan også hente bioposer på det lokale avfallsmottaket - Langeset avfallsmottak eller du kan hente i Tenestetorget på kommunehuset.

Hemsedal kommune

* Kyrkja *



Gudstenester i Hemsedal

28. JANUAR

HEMSEDAL KYRKJE kl. 11.00

Delegudsteneste

Kyrkjekaffe og bingo på Kyrkjestugu etter messa

4.FEBRUAR

Møtepunkt

KYRKJESTUGU KL.17.00.

Mat frå kl. 16.00

Barnegrupper

15.FEBRUAR

HEMSEDAL KYRKJE kl. 19.30

Salmekveld med klassiske innslag

Gratis inngang

18.FEBRUAR

LYKKJA KAPELL kl. 11.00

Gudsteneste

25.FEBRUAR

HEMSEDAL KYRKJE kl. 19.00

Musikk gudsteneste

Ønskjer du meir info om dagens gudsteneste, gå inn på hemsedal.kyrkja.no/kalender



Middag for alle på Kyrkjestugu i Hemsedal

Torsdag 22. februar

inviterer kyrkja sammen med Frivilligsentralen, Helsehuset og idrettslaget til middag for hele familien **på Kyrkjestugu kl. 16.30-18.30.**

Vi håper å se både dere som er nye i Hemsedal, dere som har bodd her hele livet – og alle imellom.

Middagen står framme kl. 16:30-17:30, så du kan komme når det passer best.

Maten er gratis og det er mulig å gi en gave til kyrkjas arbeid.

Ha gjerne tid til prat, lek og hygge.

Velkommen!



Ope hus

Tystag 6.februar kl. 11.00
i Kyrkjestugu

Vi får besøk av 6.klasse ved Hemsedal skole.

Det blir også som vanlig bordkonkurranser, nystekte vafler, dikt og quiz.

Neste ope hus blir 5.mars da får vi besøk av ordfører Pål Rørby og musikk av Magnhild og Irene.

Velkomen!



Salmekveld

Torsdag 15.februar kl.19.30
i Hemsedal kyrkje

Her blir det både fellessang, soloinnslag og noen klassiske perler på kirkeorgelet.

Du er velkommen til å delta i sangen eller å lytte.

Du er også velkommen til å tenne lys og se i sanseområdet bak i kirka.

Gratis inngang.

Mulig å gi gave til kyrkjas arbeid.



4. februar: Sprell levende – Fastelavn

Denne søndagen blir det en felles samling for små og store, og tema denne søndagen er Fastelavn og fastetid.

Det blir ulike aktiviteter, lek, hobby, rebus mm.

KORT OM MØTEPUNKT:

Møtepunkt er et samlingspunkt på tvers av generasjoner og bakgrunn.

Sammen ønsker vi å skape et møtepunkt der vi tar oss tid til hverandre, har rom for tro(verdighet) og viser toleranse. Vår visjon er Jesu bønn «*Må de alle være ett.*»

Gjennom å sette av tid for mat (sosialt fellesskap), tid for intro (dagens tema) og tid for prat (samtale over livet og troen), håper vi at vi kan skape et troverdig møtepunkt.

Vi ønsker å skape rom for undring og tvil, for å tenke høyt uten å bli arrestert for de tankene man deler.

NÅR OG HVOR:

Første søndag i måneden på Kyrkjestugu.

PROGRAM:

Kl.16.00: Middag for de som ønsker det.

Kl.17.00: Felles start med lek/konkurranser, musikk/sang og info.

Denne søndagen blir det felles samling for alle med ulike aktiviteter, lek, hobby, ansiktsmaling og steking av lapper.

Ca kl. 18.10: Kaffe og kake.

Ønsker du å være med som frivillig eller har spørsmål?

Kontakt en i komiteen eller send mail til:

camilla.osnes@hemsedal.kommune.no

Komité:

Monika Bakko, Yngve Vågen Venås, Anders Teigen Bakke, Olav Støyten, Hilde Birgitte Haug, Camilla Osnes

Mer info om Møtepunkt kan du finne på:

hemsedal.kyrkja.no

* Kva skjer? *



Hemsedal Pensjonistlag

har årsmøte på Helselagshuset
onsdag 21.februar kl.11.00.

Årsmelding vert sendt ut til medlemmene i veke 5.
Saker som skal takast opp på årsmøtet må sendast
styret innan 31. januar.

Etter mat får me underhaldning av Ørjan Fresvik og
Egil Opheim frå Nesbyen.

Ørjan budde i Hemsedal under anleggstida og har nok
mange kjende i laget.

Når underhaldninga er over skal me endeleg ta fram
att Bocciaspelet vårt og få til litt konkurranse.

Det er IKKJE ÅRESALG/utlodning.

Vel møtt!

Neste medlemsmøte er onsdag 20. mars.

Tema:

Litt mimring og orientering om turar som laget har
planer om.

Vi ønsker velkommen til storfellesskap i Pax Hemsedal

følgende søndager framover:

- 11. februar
- 10. mars
- 14. april
- 12. mai
- 9. juni

På Fausko.

Kaffe fra kl. 16, møteoppstart 16.30.

Egen barnekirke.

Du kan få mer informasjon (og eventuelle endringer)
på Pax Hemsedal sin Facebook-side.

Hjertelig velkommen!



Velkommen til Søndagsskolen i Hemsedal vinter og vår 2024

Søndagsskolen er for barn fra 4 år og t.o.m. 7. klasse
og er fra kl.10 – 11.

På søndagsskolen opplever barna at de er verdifulle
og skapt i Guds bilde. De blir kjent med Jesus og lærer
ulike Bibelfortellinger.

Barn fra 4 år tom 4.klasse har sine opplegg på
Kyrkjestugo.

Temasøndagsskolen er fra 5 – 7. klasse, og møter på
ulike steder som blir kunngjort på Facebookgruppa
«Søndagsskolen i Hemsedal»

Det blir Søndagsskole følgene datoer:

11. februar, 25. februar, 3. mars: denne dagen blir en
utedag med vinterleker om været tillater det
17. mars, 21. april, 12. mai

Det vil bli lagt ut oppdatert informasjon på Facebook
siden «Søndagsskolen i Hemsedal»

Vil du vite mer om Søndagsskolen kan du lese på
www.sondagsskolen.no

Medlemskontingenten er kr 50,- og gjelder for et
kalenderår.

Velkommen!

ACTIV Hemsedal

Annankvar fredag kl. 13.20-15.15

For 5.-8. klasse / Trøimshallen

Kva skjer?

* Varme vaflar * Sportsleikar * Ballspel, f.eks kanon-
ball, basket, innebandy og futsal * Andakt

ACTIV-treningar før påske

* 26. januar * 9. februar * 23. februar

* 8. mars * 22. mars

Leiarar: Oskar Sunde, Irene Berland, Ragnhild Nilsen
og Gudmund Juliebø (kontaktperson: tlf 97 77 18 39)

Ha med gymklær og innesko.

VELKOMMEN!



Ordinære åpningstider for Stugu:

Mandag kl. 11 - 14

Fredag kl. 11 - 16

Lørdag kl. 11 - 15

Ekstraåpent i uke 8 og 9

Mandag- fredag kl. 11 - 16

Lørdag kl. 11 - 15

Velkommen!

Her finner du blant annet:

Lokalprodusert husflid og handverk:
Stoff, garnpakker og sy-tilbehør til bunad og stakk.

Dåpskjoler og -luer.

Vi formidler søm av bunad og stakk,
samt tilbehør.

Vi selger Sandnes garn, strikkepinner og mønster.

Velkommen inn for en hyggelig handel,
prat og en kaffekopp!

VELKOMMEN TIL ÅRSMØTE

8. februar kl. 19.00 på Stugu

Servering av kaffemat og kake.

Innkomne saker til årsmøtet må være sendt inn til
styret innen tirsdag 1 februar.

Send til: hemsedal.husflidslag@gmail.com

Vel møtt!

MEDLEMSMØTE

**Medlemskveld på «Skinnfellen»,
Aalstveit Gard, tysdag 13.februar, kl.18.**

Martin Simon kjem og pratar om Skinnfellgarden og
det unike handverket dei dreiv med der.

Me vil og vise fram og få kunnskap om dei flotte
trykkblokkene Hemsedal Husflidslag har overtatt.

Hjarteleg velkomne til kunnskap, prat og kaffi.

ÅRSMØTET FOR BUSKERUD REGIONS HUSFLIDSLAG

blir i år arrangert av Hemsedal husflidslag
15.-16. mars på Fausko skystasjon

KURS VÅREN 2024

Kurs: «Tredreing for damer»

Oppstart tysdag 20. februar kl. 17.30 på Bjøberg
Høgfjellgard. Lærer er Guro Sandvik.

Kurset går over 4 veker.

Prisen er kr 1100 for medl./ kr 1400 for ikkje medl. i
Hemsedal Husflidslag. Materialer kjem i tillegg.

Me har nokre få ledige plassar.

Frist for påmelding er 13. februar.

Kurs for nybyrjarar: «Lær å sy lærbelte»

onsdag 10. og 17.april kl.18-21 på Stugu.

Lærer: Mia Tveide Syversbråten.

Prisen er kr 500 medl/kr 700 ikkje medl,
pluss materialer.

Frist for påmelding er 3.april.

Kurs for barn/ungdom:

Kurs: «Smykkelaging»

Onsdag 14. og 21.februar kl. 18-20, på Stugu.

Lærer Mia Tveide Syversbråten.

Prisen er kr 300 inkl. materialer.

Frist for påmelding er 10.februar.

Info og påmelding:

studie.bu.hemsedalhusflidslag@gmail.com;

eller ring Mia tlf. 41 42 50 50

Det er veldig fint om de kjem med ynskje om kurs.



Hemsedal spel- og dansarlag

Hei alle dansegilde som bur i Hemsedal!

Har du lyst til å vera med og danse polka, reinlender, vals, sving og hallingspringar?

Samhald UL inviterar til dansekvevdar på Hugnadheim (ved idrettsbanen).

Der varmar vi opp til dansekvevdar under Landskappleiken på Gol 26.-30. juni.

Ta med dansesko og gjerne ein venn!

*Måndagar: 29. januar, 12. og 26. februar,
8. og 22. april, 13. og 27. mai, 3. og 17. juni
kl. 19.30 – 21.30*

Dansen er gratis, men meld deg gjerne inn i Samhald UL.

Lurar du på noko, ring Sissel Rudningen, tlf. 419 35 246



LANDSKAPPLEIKEN GOL



26. - 30. juni 2024



Landskappleiken til Gol 26.—30. juni 2024

Norgesmesterskap i
folkemusikk og folkedans

Meld deg som frivillig allereie no!

Samhald ungdomslag og Hemsedal spel og dansarlag skal bidra med frivillig arbeid til Landskappleiken. Bli med å støtt opp.

Vi treng hjelp med små og store oppgåver. Dette kan vere matlaging, servering, billettsal, rydding, vakthald, rigging av scene, fylje utøvarar til og frå scena, hjelpe til med å rigge campingplassar, lage aktivitetar for born og unge og mykje meir.

I registreringsaskjemaet kan du markere kva dag, kveld eller evt natt og kva type arbeid du ynskjer å bidra med. www.landskappleiken.no

Meld deg på for å vera med på ein sosial og morosam dugnad!

Dette får du som er friviljug på Landskappleiken 2024 - Gol:

- T-skjorte
- Invitasjon til dugnadsfest
- 1 vakt (4 timar) gjev valfri dagsbillett
- 1 matbillett per vakt
- 2 vakter eller meir gjev gjennomgangsbillett til Landskappleiken og meisterkonsert (unntaket er konsertar under arrangementet)



Hemsedal Turlag



Velkommen på nærturer med Hemsedal turlag!

Felles for alle turene:

Vanskelighetsgraden på turene er definert etter nasjonal standard (grønn-enkel, blå-middels, rød-krevende og svart-ekstra krevende).

De som leder turene har minimum gjennomført nærturleder kurs eller grunnleggende turlederkurs i regi av DNT.

Tirsdagsturer på truger - Fast oppmøte/avreise fra Trøimshallen kl. 18

Hvor turen går avgjøres utfra snø- og værforhold. Det legges ut spesifikk informasjon om den enkelte tur på Facebook og på dnt.no/aktiviteter noen dager i forkant. De fleste turer går tur/retur. Lengde og tempo tilpasses de som er med på turen.

Turene gir fine naturopplevelser, god trening og er trivelig og sosialt. Turene er av 2-3 timers varighet. Vanskelighetsgraden er gradert fra lett til middels krevende tur.

Ha på og med varme og vindtette klær, samt litt mat og varm drikke. Ha med hodelykt.

Det er anbefalt å bruke staver gjerne med stor trinse.

Har du spørsmål eller ønsker å låne truger kontakt Tordis Neteland, tlf. 95 115 318.

Kom deg ut dagen – Norges nasjonale tur i regi av DNT

Familievennlig utedag - søndag 4. februar kl. 11 –15 ved idrettsplassen

Vi håper å gjenta suksessen fra i fjor og at vi slår deltakerrekorden på rundt 70 personer.

Vi håper å se mange barn og voksne i alle aldre. Barn må ha følge med voksne. Kom og vær med hele tiden eller når det passer. Vi fyrer opp bålpanna og byr på en pølse eller to til hver enkelt og varm drikke.

Ta gjerne med egen kopp, litt å spise og drikke selv også. Ha på og ta med klær for å være ute i flere timer. Ha gjerne med sitteunderlag.

Ta med eget utstyr eller lån gratis av BUA Hemsedal. BUA låner ut skøyter, ake- og langrennsutstyr, snowskate og truger. Toalettmulighet på Klubben.

Kontaktperson Hemsedal turlag: Tordis Neteland tlf. 95 115 318.

Skitur i måneskinn/hodelykt - torsdag 22. februar

Skitur t/r Vannevik over Vannin til Nausttjerne hvor vi griller mat. Enkel tur. Ca. 8 km.

Området ligger på ca. 800 moh. Ha med hodelykt, grillmat, varm drikke, varme og vindtette klær.

Turen går i upreparerte løyper, så gode turski eller fjellski er anbefalt.

Oppmøte Vannevik kl. 19.00.

Turleder: Vidar Henrik Halvorsen tlf. 970 19 514.

Forts. neste side

Årsmøte og foredrag torsdag 7. mars 2023 kl. 19.00

Saker som skal behandles på årsmøte utover ordinære saker må sendes inn skriftlig innen 7. februar 2024.

Årsmøte avholdes på Helselagshuset, Imrevegen 19.

Enkel servering.

Ønsker du å få tilsendt årsmøtedokumentene i forkant, send en mail til: hemsedal.turlag@dnt.no

Jakten på det gode liv ved å besøke DNTs hytter

Etter årsmøte inviterer Einar og Oddvar oss med på en reise til mange av DNTs hytter.

Sommeren 2023 besøkte de hytte nr. 100 av DNTs 580 hytter.

Det kvalifiserer til en gullforgylt versjon av den klassiske DNT-nøkkelen.

De vil si litt om hvordan ideen oppsto og vise bilder fra forskjellige områder i landet.

De gir tips om både lette og mer krevende turer.

Fjellskitur mandag 1.april (2.påskedag)

Turen begynner ved Eldrevatn som ligger på 1100 moh. Videre innover Hestebakkdalen til Hestebakktjednet og Råskardtjennan, 1300 moh. Derfra ned gjennom Bubotn og ned til støls- og hytteområdet Bulie ca. 1000 moh.

Det er upreparert løype fra Eldrevatn til Bulie.

Fjellski eller gode turski anbefales. Det siste stykke ned til Feten er det preparerte spor.

Turens lengde er ca. 20 km og er definert som en middels krevende tur.

Ha på og med varme og vindtette klær, samt mat og varm drikke for en dagstur.

For mer informasjon og påmelding: <https://www.dnt.no/aktivitetskalender/>.

Turledere: Vidar Henrik Halvorsen tlf. 970 19 514.

Torsdag 4. april – Vil du bli med på isfiske?

Vi prøver abborfisket i et av bygdas fjellvann. Du får litt generell introduksjon i isfiske mht. utstyr, sikkerhet, metoder og litt tips og triks for å lure fisken.

Instruktører er Jørgen Hagen og Henrik J. Thorset. Du får låne utstyr av instruktørene denne dagen.

Du må ha på gode varme sko, varme klær, litt mat og drikke, samt noe å sitte på. Lett tur.

Tilbudet er populært.

For mer informasjon og påmelding: <https://www.dnt.no/aktivitetskalender/>.

Kontaktperson: Tordis Neteland, telefon 951 15 318.

Informasjon om flere turer kommer i neste utgave av kommuneposten.

Følg oss gjerne på Facebook, der publiseres detaljer om turene.

Informasjon om turer finner du også på: www.dnt.no/aktiviteter.

Kontakt oss gjerne på mail: hemsedal.turlag@dnt.no eller telefon: 951 15 318

Styret i Hemsedal turlag ønsker velkommen på tur!

Ingunn Haugo, Elin Vøllø, Frida Grønseth, Fabian Larrauri og Tordis Neteland



* Hemsedal Turistkontor *



Vintergleder

Vinteren er godt i gang og vi gleder oss over alt det morsomme vi har å finne på her i dalen vår! Trenger du inspirasjon til en gøy aktivitet eller en ny langrennstur, sjekk ut Hemsedal appen for gode ideer. Eller hva med å ta en deilig pause på en av de flotte kafeene og restaurantene vi har å velge i.

PS! Vet du at Skarsnuten Hotel viser filmklassikere i kinoen sin hver onsdag og fredag?

Klippekort på VY361 mellom Hemsedal og Gol

VY361 er shuttlebussen til og fra togavganger på Gol. I tillegg kan den selvfølgelig benyttes som «lokalbuss». Nå kan du også kjøpe klippekort slik at det i tillegg å være praktisk, blir litt rimeligere å bruke bussen. Les mer på hemsedal.com og kjøp klippekort på vibuss.no.

VY langrennsbuss til Bjørnberg

Vy har tatt over langrennsbussen til Bjørnberg og vil hver lørdag fra 17. februar + ekstra avganger i påsken tilby langrennsbuss fra sentrum Trøim og Tuv til Bjørnberg.

Forhåndsbestilling anbefales da bussen kun kjører dersom det foreligger bestillinger – bestill på vibuss.no Skulle vær & føre gjøre at bussen utgår, blir bestiller varslet på sms. Mer info på hemsedal.com.

Hemsedal Up N'Down

Lørdag 9. mars braker det løs med Hemsedal Up N'Down. Har du meldt deg på enda? Utfordre familie, venner eller kanskje naboen og bli med på en spennende og morsom dag. Les mer på hemsedalupndown.com.

Arrangementer i februar

- 27. januar:** Festivalkveld på Fauskolåven
- Hver helg i februar:** Skredkurs med Tindeliv
- 10. februar:** Fastelavens morgenskikjøring I Solheisen
- 18. februar:** Barnas skileker i Solheisen
- 22-24. februar:** Solheisen ski camp racing

Flere arrangementer på hemsedal.com

HEMSEDAL



Vinterhilsner fra Destinasjon Hemsedal

Hemsedal Utmarksservice

**DET SNØR
IKKE
LANGRENNSPOR
GI DITT BIDRAG**



#903371
v:pps

Bidrag direkte til bankkonto
2367 20 50502
Merk innbetaling med
"Frivillig bidrag HUS"

HEMSEDAL
UTMARKSSERVICE



RADIO HALLINGDAL

www.radiohallingdal.no

LYTTARGÅVE

Radio Hallingdal går no inn i sitt 39. år som lokalradio for Hallingdal og Nore og Uvdal.

Me ynskjer og kunne fortsetje med å fylle sendeflata vår med kommunestyremøter, spørjekonkurransar, påskesendingar, intervju, bingo og annan underhaldning til våre lyttarar.

Spørjekonkurransa "Kven veit mest?" for 6. klassingar, der alle skulane i Hallingdal deltek, går tysdagar fram til uti mai.

Ein gong i månaden er det direktesendt Hæljistupet med intervjuer, quiz og god hæljestemning frå studio.

DJ Mix med Tage Slettemoen blir sendt fyrste fredagen i månaden.

Musikkprogram GNIST kor Borgar Storebråten intervjuar artistar frå Hallingdal.

Hallingportrettet presenterar personar frå vårt dekningsområde på onsdagar.

Kor onsdag er det bingosending kl. 20.00 og me er allereie i gang med å planlegge årets påskeradio med sendingar heile påskeveka.

I tillegg blir alle kommunestyremøter i Hallingdal sendt på både radio og nett- TV.

Radio Hallingdal har ingen kommunal eller statleg støtte. Radioen er avhengig av lyttargåver, bingospelarar og bidrag til auksjonar og reklame i Påskeradioen.

Tusen takk til enkeltpersonar og næringsliv for at me har ein Radio Hallingdal!

Me håpar du vil bidra til at Radio Hallingdal kan skape god underhaldning framover. Alt av store og små bidrag kjem radioen til nytte.

Alle lyttargåver går i sin heilheit til drift av Radio Hallingdal.

Programoversikten til Radio Hallingdal finn du i Hallingdølen og alltid oppdatert på vår heimeside

www.radiohallingdal.no, der finn du også link til [nettradioen](#) vår.

Nettradioen kan du lytte til uansett kor i landet du er.

DU FINN OSS PÅ FM: Hol 106,7 • Hovet 105,6 • Sudndalen 104,1 • Geilo 107,9 • Skurdalen 104,9 Dagali 107,7
• Ustaoset 105,3 • Ål 106,7 • Vats/Leveld 104,5 • Torpo 104,1 • Gol 101,3 • Hemsedal 105,6 • Nesbyen 102,9 og
107,8 • Flå 105,9 • Golsfjellet 103,8 • Nore og Uvdal 103,6, Rødberg 106,3

Kontonummeret vårt er:

2333 22 52283

Vipps

584942

Tusen takk for at du støttar lokalradioen din!

Helsing styret i Radio Hallingdal

v/leder Per-Egil Kolsrud, nestleder Daniel Jordheim Sørbo og øvrige medlemmer:
Oddvar Holm, Ole Embrikgård, Tom Erik Løvsletten, Geir Ove Østro, Stein-Ove Thon,
Arne Olav Mæhlum, Birgit Dokk og Therese Marie Østergaard.



Hemsedal kommune Kunngjering Kommunestyret

Møtestad: Kommunestyresalen

Møtedato: onsdag 31. januar **Tid:** kl. 17.00

Før møte: Folkets spørjetime

Etter møte: Open post

Forfall må meldast snarast til Nina Eikre på e-post: nina.eikre@hemsedal.kommune.no eller på telefon 31 40 88 00.
Varamedlem møter etter nærare avtale.

Politiske møte er opne for publikum, men vi oppmodar framleis interesserte tilhøyrarar om å følgje møtet via heimesida til kommunen: <https://hemsedal.kommunetv.no> eller Radio Hallingdal si nettside: www.radio.hallingdal.no

Orienteringar i møtet:

Før møtet vert det informasjon om kommunens ansvarsområde når det gjeld kyrkja: det lovpålagte ansvaret og ansvaret som gravplassmyndighet- ved kyrkjeverje Irene Markegård. Inntil 20 minutter, med høve til å stille spørsmål.

SAKLISTE

Saksnr.	Arkivsak	Tittel
PS 1/24		Godkjenning av sakliste og møteinnkalling
PS 2/24	2023/2087	Interpellasjon fra Hemsedal SV - Utviklinga i Grøndalen
PS 3/24	2023/2088	Meldingar til møte i Kommunestyret 31.01.2024
PS 4/24	2024/17	Strategisk plan for helse og omsorg
PS 5/24	2024/19	Oppstart av Plan for integrering og inkludering av flyktninger
PS 6/24	2023/729	Kommunale vigslar - retningslinjer
PS 7/24	2023/2200	Debatthefte 2024 - Innspill fra Hemsedal kommune
PS 8/24		Godkjenning av møteprotokoll

Hemsedal, 24.01.24

Pål Rørby
ordfører

