



Kommuneposten

Informasjonsavis for Hemsedal kommune
November 2023



Velkommen til julekonsert i Hemsedal kyrkje

mandag 27.november kl. 19.00



For første gang inviterer Leif Ingvald Skaug, organist og Frøydis Grorud, saksofonist, til felles juleturné.

Det blir alt det du forventer og håper på når det kommer til julestemning.
En fantastisk blanding av kjente og kjære julesanger ispedd noen nye favoritter.

Fløytist og saksofonist **Frøydis Grorud** er en av Norges mest aktive liveartister.
I tillegg til å ha vært frontfiguren i livebandet til NRKs Beat for Beat, har hun medvirket på en rekke album, konserter, turnéer og tv-innspillinger.

Leif Ingvald Skaug startet som organist som 13 åring og har spilt og ledet kor i hele sitt liv.
Han startet Gospel Explosion i 2015 og har siden oppstarten hatt tusener av sangere med seg i prosjekter Norge rundt.

Billetter kjøpes på www.ticketco.no eller i døra.
Pris: kr 325,- pr. billett.



Hemsedal kommunehus

Kommunehuset er ope kvardagar kl. 09.00 - 15.00, tlf. 31 40 88 00
E-post: postmottak@hemsedal.kommune.no

Hemsedal folkebibliotek:

Opningstider: *tysdag kl. 13-17, onsdag kl. 13-20, torsdag kl. 13-17, fredag og laurdag kl. 11-14*
Tlf. 31 40 89 50, www.hallingdalsbiblioteka.no og Facebook

Bygdearkivet:

Ope kvar onsdag i tidsrommet 01.10.23 - 01.05.24 kl. 18-20

Kommuneposten og fristar for innlegg kan du òg lesa på våre nettsider:
www.hemsedal.kommune.no/kommuneposten

Følg med på vår nettside: www.hemsedal.kommune.no og Facebook

NAV Hemsedal

Ope kvar torsdag kl. 10 - 14 - Tlf. 55 55 33 33 - www.nav.no
Arbeidsgivertlf. 55 55 33 36 - HASTER? Ring vaktlf. 482 76 130 kl. 9-15



Ordfører sitt hjørne

Takk for tilliten gode Hemsedø!l

Å få muligheten til å fortsette som ordfører i fire nye år tar jeg som en tillitserklæring og lover å gjøre mitt beste for bygda vår!

Takk til politikere som stiller opp igjen for lokaldemokratiet vårt, og til nye som har kommet inn for å påvirke fremtida vår. Jeg garanterer spennende, interessante og krevende saker, gjennomslag og tap, økt kunnskap og stort nettverk.

Vinteren nærmer seg og jeg både ser på andre og merker på meg selv at det begynner å krible i kroppen. Brett og ski løftes ut av den mørkeste kroken i garasjen og gjøres klar for sesong. Når vinteren først setter inn kommer pudderdager, snøstorm og kos foran peisen. Den beste tida for mange av oss.

I skrivende stund nærmer vi oss også den mest krevende tida på året for oss politikere. Administrasjonen legger frem sitt budsjettforslag for 2024 og økonomiplan for 2025-2028. Signalene er, som konstituert kommunedirektør kommenterte i forrige kommunestyremøte, at vi kan «...glemme valgløfter og stramme livreima».

Kommunens inntekter er sårbar og utsettes for store svingninger. Kraftinntekter, inntektsutjevning og rammer fra staten. Kommunens utgifter styres mye av at vi til enhver tid skal levere på lovpålagte tjenester som skole, barnehage, helse og omsorg, samt drift og vedlikehold av veier, vann og avløp osv. Det finnes ingen grenser for hva vi ønsker å bruke penger på, men vi må prioritere hardt. Med dagens renter må vi holde låneopptak og investeringer nede.

Næringslivet i Hemsedal kjenner også på dette. Dyr strøm, høye renter og kostnader rammer alle. Kommuna har begrensa kapasitet til å yte direkte støtte, men det jobbes med mye spennende for å både sikre eksisterende næringsliv og bidra til at nye bransjer og næringer skal kunne etablere seg her. Et prosjekt i tidlig fase er «Gründer-hub Hemsedal». Et fysisk lokale for gründere og oppstartsbedrifter i et kreativt og spennende miljø. Kulturlivet i Hemsedal har hatt en merkbar oppsving siste tida. Ildsjeler i bygda legger ned mye fritid for kulturlivet. For å fremme etablerte og nye aktører innen kultur, vil vi i tida framover ha et kulturinnslag i hvert kommunestyremøte ca. kl. 19.45.

Følg med på hemsedal.kommune.no for Live-sending eller som opptak.

Hemsedal skiforening har vært i drift siden 2012 og avvikles. Mye av aktiviteten vil likevel videreføres under Hemsedal fritidsboligforening. Skiforeningen har i tillegg til flere arrangement bidratt med godt over 1,5 mill. til løypekjøring i Hemsedal og jeg vil på vegne av alle skiglade innbyggere og besøkende takke for støtten opp gjennom åra!

Sist, men ikke minst må jeg få gratulere Himmelspannet med fantastisk resultat i Oste-VM!

Hardt arbeid, flinke folk og gode råvarer ble premiert med hele ett supergull, tre sølv og en bronse. Osten «Solglad» blir garantert å finne i kjøleskapet mitt snart !

«Nå kommer den kalde fine tida», som Jocke synger om.

Det beste førvinterhilsener fra
Pål Rørby – ordfører



* Oppvekst *

INNSATS FOR ANDRE

Valfag "innsats for andre" inviterer til omvisning på Hemsedal skole

Me i innsats for andre ved Hemsedal Skole
ynskjer innbyggjarar over 60 år og Bygdaheimen,
velkommen til omvisning og kafé.

Det blir prat og kos i «hjarterommet».

27. november kl. 12.45 - 14.15

Hemsedal skole

Møt opp utanfor biblioteket.

Me sjåast!

* Kultur *



KULTURARV OG KULTURMINNER I FOKUS

Torsdag 7. desember kl. 19.00-21.30

Hemsedal bibliotek

Hemsedal kommune skal fullføre arbeidet med å lage
ein eigen kulturminneplan, også kalla kultur-miljøplan.

Vi inviterer til dette opne møtet, då vi ønskjer at inn-
byggjarane i Hemsedal, Historielaget og andre lag og
organisasjonar skal medverke i arbeidet med planen.

Kulturminne og kulturmiljø er ikkje-fornybare
ressursar. Kulturmiljøplanen skal innehalde ein
oversikt over det som er viktig for Hemsedal
kommune sin identitet og historie.

Ein slik plan skal bidra til at viktig kulturarv i bygda vår
vert ivareteke, slik at framtidige generasjonar kan ha
glede og nytte av den.

Det er gjort ein del arbeid i Hemsedal med dette
allereie, og målsettinga er at kulturmiljøplanen skal
ferdigstillast sommaren 2024.

Kommunen har fått tilskott frå Riksantikvaren og
fylkeskommunen til dette arbeidet, og har øyremerka
midlar på fond.

Tora Flovik Aune frå avdeling for kulturarv i Viken
fylkeskommune vil halde ei innleiing om korleis
Hemsedal kommune kan lage ein god kulturminne-
plan.

Det blir enkel servering. Hjarteleg velkomen!

Arr: Hemsedal kommune v/kulturkontoret



HEMSEDAL KOMMUNE = NEST BEST I VIKEN PÅ KULTUR!

Hemsedal vart nyleg rangert på 2. plass i Viken som
beste kulturkommune.

Dette kom som ei gledeleg overrasking for oss i
kulturetaten, i ei tid der samfunnet meir enn nokon
gong treng gode møteplassar og styrking av felles-
skap og identitet.

Det er Telemarksforskning som har rangert
kommunane, med bakgrunn i Norsk Kulturin-
deks: <https://kulturindeks.no/indeks>

Kulturkontoret prøver å bruke den gode Kommune-
posten vår mest mogeleg for å nå ut med informa-
sjon til innbyggjarane.

Vi vil også bruke heimesida til kommunen meir, og
kommunens facebook-side. I tillegg oppretta kultur-
kontoret i sommar ei open facebookgruppe ved
namn "Kultur i sentrum - Hemsedal", der alle
innbyggjarar kan dele kultur-informasjon med
kvarandre.

Bli gjerne med i gruppa - som enkeltperson eller
som organisasjon.

Medlemene kan sjølv poste kultur-innlegg der, og
kultursjefen er administrator for gruppa.

Vi som arbeider i kulturetaten i Hemsedal tek meir
enn gjerne imot tilbakemeldingar og innspel - ros og
ris. Ikkje nøl med å ta kontakt med ein av oss om du
har noko på hjarta!

Helsing oss i kulturetaten
Anne Berit Ulsaker, Sønnev Skrede,
Andreas Colbro og Tori Snerte





Teaterrelevane frå 4. til 6. klasse, Hemsedal kulturskule, viser

«Den vesle bygda som glømte at det var jul»

Små musikarar/songarar blir også med.

Forestillinga blir i Kultursalen på kommunehuset,
tysdag 5. desember kl. 17.30

Gratis inngang.

Velkomen til alle!



Juletrøll for barn

Laurdag 16. desember kl. 11.00
Hemsedal bibliotek

Kom og høyr juleforteljingar og bli med og syng
julesongar på biblioteket.

Etterpå teiknar me saman som vanleg.

Gratis inngang!



Velkomen til JAM-CAFE!

Sundag 19. november
Hemsedal Café

Frå kl. 17.00: Middag for heile familien
- "Dagens"/pizza/burger/varierte drikke

Frå kl. 18.00: Song og musikk ved elevar og lærarar
frå Hemsedal kulturskule

Frå kl. 19.00: Open mic, jam og allsong

Om du vil bidra med song eller musikk, kan du berre
dukke opp, eller du kan ta kontakt med kultur-
kontoret, epost:

tori.johanna.snerte@hemsedal.kommune.no /
tlf. 975 24 942

Arr: Hemsedal kulturkontor
i samarbeid med Hemsedal kulturskule, Hemsedal
Café, Oles Lyd og Hemsedalskoret



Lån ein adventskalender frå Hemsedal bibliotek!

Lån ein sekk med 24 gode forteljingar, og les for
barna i adventstida. Det er både julebøker og andre
forteljingar i sekkane.

Du kan enten:

- * låne med deg ein av dei ferdiglaga sekkane vi
har ståande i biblioteket
eller
- * fortelje oss litt om barna du skal lese for, så la-
gar me ein sekk som passar for dykk.

Ta kontakt med oss på telefon 31 40 89 50 / epost:
hemsedal.bibliotek@hemsedal.kommune.no



Laurdag 11. november kl. 11.00

Hemsedal bibliotek

*Visste du at ramnen kan flest ord av
alle fuglane i skogen?*

*Og at trea kommuniserer ved hjelp av lukt?
Og korleis snakkar eigentleg mauren?*

Vi får besøk av forfattar Trude Tjensvold som har
skrive boka «Vi roper i skogen».

Det er ei faktabok for dei aller minste om
skogens mange lydar.

For korleis snakkar dei eigentleg saman,
alle dei som bur i skogen?



Passar for born frå 3 år.

Gratis inngang!



Frå «Nordsida» i Hemsedal - Foto: Knut Fausko

Stiftelsen Norges Høgfjellsskole inviterer til temamøte

på Biblioteket
måndag 6. november kl. 19.00

*Kva rettsvern har
Hemsedalsnaturen egentleg?*

Jf. <https://www.hallingdolen.no/meiningar/kva-rettsvern-har-hemsedalsnaturen/>

Program for kvelden:

Innleiing ved Nils Faarlund, Stiftelsen Norges
Høgfjellsskole

Orientering om verneformer ved Jørn Magne
Forland, miljøvernleiar i Hemsedal og Gol

Innlegg og paneldebatt om vern ved representantar
for dei politiske partia i Hemsedal

Ordet fritt

Ordstyrar: Ragnhild Kvernberg

Velkomen!



Fjellbygd & metropol: Saman om Kultur-Hemsedal!

Torsdag 30. november kl. 19.00-21.30
Hemsedal bibliotek

- Kva skjer på kulturfronten i Hemsedal?
- Kven er aktørane og kva driv vi med?
- Kva saknar vi?
- Kva ønskjer vi meir av?
- Korleis kan kulturlivet bli endå betre og meir mangfaldig - for unge og gamle, for profesjonelle og amatørar, for fastbuande og tilreisande?

Hemsedal har nyleg tilsett Kommunalsjef for oppvekst og kultur, Trine Thielemann.

Ho brenn for kultur, og ønskjer å danne seg eit bilete av kva som rører seg i bygda vår.

Det er mange som driv med godt kulturarbeid, utan å tenkje over at det er det dei gjer.

Denne kvelden skal vi presentere aktivitetane, ideane og organisasjonane våre for kvarandre. Dele informasjon, bli betre kjent og kose oss.

Enkel servering.

Alle som er engasjerte er hjarteleg velkomne!

Enkel servering.

Arr: Hemsedal kulturkontor



Lyst til å teikne etter levande modell?

Velkomen til croquis-teikning i Hemsedal Kultursal (kinosalen)

Tysdag 14. november kl. 19.30-21.30

- Du likar å teikne, og tek med teiknesaker til deg sjølv
- Kulturkontoret stiller med modell, kaffi/te og eit godt og varmt lokale
- Den lokale biletkunstnaren Grethe Jervøy vil koma med råd og vink om croquis-teikning

Denne første gongen er open for alle, gratis, og i regi av kulturkontoret.

Vi begynner heilt konkret og i det små - rett og slett med å møtast og teikne i lag ein kveld.

Det blir både lærerikt og triveleg! Og så kan vi saman stake ut vegen vidare.

På sikt håpar kommunen at kunstnarar og kunstinteresserte i bygda vil gå saman og stifte ei kunstforeining.

Bygda treng eit galleri, og ei lokal kunstforeining vil kunne arrangere både kurs og lage utstillingar.

For barn og vaksne, profesjonelle og amatørar. Dette er ikkje noko kulturkontoret har kapasitet til å drifte per i dag, men kommunen vil gjerne koordinere og hjelpe til - dersom det finnest stor nok interesse for dette.

Men aller først:

Hjarteleg velkomen til ein triveleg teiknekveld!

Arr. Kulturkontoret



Influensavaksine, Koronavaksine og Pneumokokkvaksine!

Hemsedal kommune har tilbydd Hemsedals befolkning dropin vaksinerings tre annonserte dager i oktober. Kommuneposten uteble i oktober og derfor var det mange som ikke fikk med seg denne informasjonen. Vi setter opp to nye datoer til vaksinerings slik at du som ikke fikk mulighet i oktober får ny anledning til å ta vaksinen/e du skal ha. Influensa- og koronavirusvaksine kan gis samtidig.

Neste mulighet for vaksinerings blir:

Tirsdag 7. november kl.9:00-11:00

Tirsdag 5. desember kl.9:00-11:00

Sted: Familiens hus, i samme bygg som Legekontoret (inngang til venstre/baksiden av bygget).

Priser:

Influensavaksine: kr 200,- for risikogrupper. Kr 100,- for barn i risikogrupper

Koronavirusvaksine: Gratis

Pneumokokkvaksine: kr 400,-

Ta kontakt på forhånd for å avtale vaksinerings. Dette sikrer at vi får bestilt mange nok vaksiner.

Folkehelseinstituttet (www.fhi.no) anbefaler:

Influensavaksine - Personer i følgende risikogrupper bør ta influensavaksine årlig:

- * Beboere i omsorgsboliger og sykehjem
- * Alle fra fylte 65 år
- * Gravide etter 12. svangerskapsuke (2. og 3. trimester). Gravide i 1. trimester med annen tilleggssisiko skal også få tilbud om influensavaksine
- * Prematurt fødte barn, særlig barn født før uke 32 i svangerskapet, fra 6 måneder til 5 år
- * Barn og voksne med:
 - * kronisk lungesykdom (inkludert astma),
 - * hjerte- og karsykdom (annet enn velregulert høyt blodtrykk),
 - * diabetes type 1 og 2
 - * leversvikt eller nyresvikt
 - * kronisk nevrologisk sykdom eller skade
 - * nedsatt immunforsvar som følge av sykdom eller behandling av sykdom (f.eks. organtransplanterte, kreft, HIV, reumatoid artritt og andre sykdommer)
 - * svært alvorlig fedme (KMI over 40)
 - * annen alvorlig og/eller kronisk sykdom der influensa utgjør en alvorlig helserisiko, etter individuell vurdering av lege

I tillegg anbefales Influensavaksinen til:

- * Helsepersonell og andre ansatte i helse- og omsorgstjenesten
- * Personer som bor sammen med (eller er tilsvarende nære) immunsupprimerte
- * Svinerøkttere og andre som har regelmessig kontakt med levende griser
- * Saneringspersonale og andre som jobber med mistenkt eller bekreftet influensasyk tamfugl

Koronavirusvaksine - følgende grupper bør ta en ny oppfriskningsdose med koronavirusvaksine før høst/vintersesong 2023/24:

- * Personer i aldersgruppen 65 år og eldre, og sykehjemsbeboere
- * Personer i aldersgruppen 18-64 år som inngår i en risikogruppe
- * Ungdom i aldersgruppen 12-17 år med alvorlig grunnsykdom
- * Barn 5-11 år med alvorlig grunnsykdom dersom barnets lege vurderer dette som viktig
- * Gravide i 2. og 3. trimester

Pneumokokkvaksine anbefales til:

- * Alle personer over 65 år
- * Personer med sykdom som gir immunsvikt eller som bruker medisiner som svekker immunforsvaret. Vaksinen er også anbefalt ved flere kroniske sykdommer og enkelte andre sykdommer som gir økt risiko for pneumokokksykdom. Snakk med fastlegen din om du har en sykdom som utgjør økt risiko for alvorlig pneumokokksykdom.
- * Personer som gjennom sitt yrke har økt risiko for smitte som laboratoriepersonell og personer som eksponeres for sveiserøyk.

Med vennlig hilsen,
Hemsedal kommune, Familiens hus, tlf. 481 97 438



Informasjon fra legekantoret

Helsenorge

Vi gjør oppmerksom på du kan bestille time hos din fastlege ved å logge inn på helsenorge.no

På nettsiden kan du også kontakte resepsjonen på legekantoret, bestille resepter og opprette kontakt med fastlegen din via e-konsultasjon.

Foretrekker du telefon, fremfor nye digitale løsninger, er vi fortsatt tilgjengelig for alle henvendelser på tlf. 31 40 89 00.

Noen av dere har fått ny fastlege og informasjon om hvem dette er finner dere også på helsenorge.no eller ved å ringe oss.

Ønsker du å bytte fastlege kan dette gjøres ved å logge inn på helsenorge.no eller ved å ringe veiledningstelefonen til Helsenorge på tlf. 23 32 70 00.

Minner igjen om at dere må være ute i god tid ved bestilling av resepter, da det kan gå noen dager fra du henvender deg til oss og til resepten blir aktiv på apoteket.



Turgruppa Frisk



Et lavterskel tilbud for folk som ønsker å delta på fjell-/gåture, og sosiale samlinger i Hemsedal.

Om ikke annet er avtalt møtes **Turgruppa Frisk** hver mandag kl. 10.30 på oppmøteplassen.

Derifra kjører vi enten med den kommunale minibusen, eller vi fyller opp egne biler.

Husk mat og drikk på de lange turene.

Om det passer, legg vi gjerne turen innom en kafé.

Dato: Oppmøteplass:

06. november Ulsåk

13. november Trøim

20. november Tuv

.....slik fortsetter vi utover vinteren.

Siste tur før jul er 18. desember på Ulsåk.

Denne dagen foreslår jeg juleavslutning på kafé eller lunsj på Frivilligsentralen.

Oppstart igjen 8. januar 2024 kl. 10.30 på Trøim.

Har du spørsmål, ta kontakt med Frivilligsentralen v/Jette Ellseth, tlf. 476 78 040,

* Helsehuset *



«Grisehuset»

Hva er Grisehuset?

Jo, ser du....det er huset hvor du kan levere en god bok du har lest, eller om du vil hente deg en bok du ønsker å lese.

Tilbudet er gratis, åpent hver dag og basert på tillit. Huset finner du i hagen bak Hemsedal Frivilligsentral/Helselagshuset.

Har du lest ei god bok fra Grisehuset legg igjen en kommentar til oss på facebook

Vi har veldig mange flotte og spennende bøker, men vi venter litt med å ta imot flere.

Hilsen Frivilligsentralen



SPISE SAMMEN



Vi møtes på Frivilligsentralen siste onsdag i måneden

Onsdag 29. november kl. 16.00 - 18.00
Helselagshuset, Imrevegen 19

Oppstart igjen onsdag 31. januar 2024 kl. 16 - 18

Frivillige i Hemsedal forbereder et deilig måltid til alle som vil komme sammen å spise, og hygge seg med god hjemmelaget mat. Alle er velkomne!

Vi tenker alle har litt å bidra med, men det er ingen plikt, sammen skal vi gjøre måltidet og kvelden hyggelig.

Egenandel for måltidet, vi deler på utgiftene.

Påmelding 2 dager før.

Har du behov for å bli hentet, ta kontakt med Frivilligsentralen.

Vi trenger nye frivillige hjelper til denne aktivitet, ta kontakt om du har lyst å bidra.

Hilsen de frivillige på Frivilligsentralen
tlf. 476 78 040 – fri.hem@online.no /
jette.lassen.ellseth@hemsedal.kommune.no



FRISKLIVSENTRALEN

- gjer det enklare å ta gode val for helsa

- * Ei kommunal tverrfagleg helseteneste
 - Hjelp til å mestre helseutfordringar
 - Fremje fysisk og psykisk helse
 - Førebyggje eller avgrense sjukdom
- * På Frisklivsentralen er du deltakar, ikkje pasient
- * «Eg har fått god hjelp, men jobben har eg gjort sjølv»
- * Ønskjer du hjelp og støtte i din kvardag?
- * Bli meir fysisk aktiv?
- * Eit sunnare kosthald?
- * Betre søvn?
- * Tobakksfri kvardag?

Fastlege, anna helsepersonell eller NAV kan henvise, men du kan nytta deg av tilboda utan henvisning.



Trening med Friskliv

Kanskje treng du ein venleg dytt for å koma i gang med trening?

Friskliv gir ikkje behandling, men er ein helsefremmande og førebyggjande helseteneste.

Du er deltakar i din eigen endringsprosess og set dine egne mål. Kanskje er det ikkje den store justeringa som skal til?

Målsettinga med deltakinga er at du i auka grad meistrar å ta vare på eigen helse og at du fortset med dei nye vanene dine når oppfølginga hjå Friskliv vert avslutta.

Ta gjerne kontakt med frisklivskoordinator Tordis Neteland for å høyre meir om dei ulike tilboda, tlf. 970 58 818 / friskiv@hemsedal.kommune.no



Datakafè / treff

Tirsdager 7. og 21. november kl. 12 - 14

21. november blir siste før jul, då serverer vi gløgg og pepperkaker.

Oppstart igjen tirsdag 16. januar og 30. januar 2024 kl. 12 - 14

Vi held fram med tilbod om Datakafè/treff til eldre og andre som treng internetthjelp til «duppedittane», mobil, nettbrett og pc.

Frivillige vil vere til stades om du ønskjer litt hjelp til å heve dine digitale ferdigheter. Dette er eit lågterskeltilbod og vi er fleire som kan hjelpe kvarandre.

Dei frivillige vil kunne hjelpe med enkle oppgåver, som for eksempel: *E-post, MinID, finne fram på offentlege sider, laste ned appar, sosiale media m.m.*

Dei frivillige har også skrive under på avtale om teieplikt.

Ta gjerne med niste eller litt å bite i, vi spanderer kaffe/te.

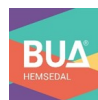
Inga påmelding, det er berre å kome innom.

Vi ønsker flere frivillige til å hjelpe oss, ta kontakt om det kan være noe for deg.

Ingen påmelding, det er berre å koma innom.

Velkommen!

Hemsedal Frivilligsentral
tlf. 47 67 80 40 - Imrevengen 19



Middag - for moro skuld



Tirsdag 7. november kl. 18.00
(Oppmøte BUA v/ Trøimshallen)

Vi inviter til middag for dere mellom 25-40 år i Hemsedal.

Vi lager god hjemmelaget mat. Har du lyst til å bidra så er du hjertelig velkommen. Maten vil være gratis denne dagen.

Påmelding senest Mandag 6. november kl. 15:00

Har du behov for transport, eller andre spørsmål ang denne kvelden. Så send gjerne en melding eller ring tlf. 45 97 51 85

Hilsen

BUA og Frivilligsentralen Hemsedal

BUA
HEMSEDAL

BUA har mye spennende utstyr til utlån!

BUA har fortsatt sommer utstyr som skateboard, sparkesykkel, friluftsutstyr og mye mer, MEN;

Nå krabber vinteren inn på oss og BUA Hemsedal begynner snart å finne frem vintergleden. Da blir lokalene fylt opp av morsomme og spennende utstyr til vinteren.

Her kan du låne alt i fra: langrennski, toppturutstyr, snowskate, fjellski, skøyter til både hockey og dans.

Vi har også utstyr til isfiske, pulk til barn og varetransport, truger, snowboard og mye mer.

KOM INNOM OSS DA VEL!

Åpningstider BUA:

Tirsdager: kl.14.30 - 17.00

Torsdager: kl. 14.30 - 18.00

Du finner oss i underetasjen i Trøimshallen.

Velkommen!



BUA Hemsedal & les mer på www.bua.no



Seniorkafè / Torsdagstreff

Tilbud til pensjonister og frivillige

Torsdager kl. 11.00 -14.00

Helselagshuset, Imrevegen 19

Vi spiller bingo, strikker, synger, spiller kort, puslespill, skravler og har sosialt samvær.

Salg og servering av nystekte rundstykker/ hjemmelaget suppe, kaffe/kake eller vafler.

Kirsten Lund blir med på gitar og synger med oss. Ca kl. 12 spiller vi bingo med vår proffe bingooppleser Villy. De som **ikke** vil spille bingo kan kose seg med en kaffe og en prat i sofakroken.



Julelunsj m/basar - siste treff i 2023

Torsdag 14. desember kl. 12:00

Påmelding innen 12. desember

Har du lyst og sponse oss med gaver til basaren, kan de leveres inn før 14. desember

**Oppstart igjen, i 2024 er
torsdag 11. desember kl. 11:00**

Kunne du tenke deg og være frivillig og hjelpe oss på torsdager, ta kontakt med Frivilligsentralen for en uformell samtale. Vi trenger også hjelp til kakebaking, som vi serverer på torsdager.

Vi tar imot kontanter og Vipps.

Velkommen!

Hemsedal Frivilligsentral
tlf. 476 78 040 eller epost: fri.hem@online.no



SY / REDESIGN TREFF

29. november kl. 18.00—21.00

Helselagshuset, Imrevegen 19

**Oppstart etter nyttår
onsdag 31. januar 2024 kl. 18 - 21**

Har du klær, som har bruk for en lapp, en knapp eller annet, så ta det med.

Det er hyggeligere og fikse ødelagte klær i fellesskap.

Sosialt og hyggelig treff for alle aldre!
Kaffe/te: kr 20,-

Dette er en gruppe som er styrt av de frivillige og deltakere.

Alle er velkomne!

Hemsedal Frivilligsentral v/Nanna og Anette
tlf. 476 78 040





Åpent hus ute og inne

Tirsdager kl. 11.00 til 13.00
Helseagshuset, Imrevegen 19

Hobbyverkstad og aktiviteter for alle i bygda

Tanken er at vi lager ting som vi selger, pengene går til innkjøp av nytt utstyr og aktiviteter på Frivilligsentralen og ungdomssentralen.

Du kan selvfølgelig også holde på med egne hobbyer. Her trenger du ingen forkunnskap. Vi deler ideer og kunnskap!

Vi har fått masse kult stoff fra Hemsens Interiør. Bli med og lag kule saker med stoff. Vi begynner så smått med juleting.

Om du vil være med å strikke sokker og bukser av restegarn til barnehagen, meld fra til oss.

Pensjonistlaget har kjøpt inn Boccia spill, vi får låne det om noen har lyst til å spille.



19. desember har vi juleavslutning med nissegrøt og saft, ta med litt kake om du har lyst.

Vi starter opp igjen tirsdag 9. januar 2024.

Frivilligsentralen, tlf. 47 67 80 40 -
jette.lassen.ellseth@hemsedal.kommune.no



God søvn – bedre helse

Forskning viser at kurs som bygger på kognitiv atferdsterapi gir utbytte både på kort og lang sikt. Metoden er anbefalt fremfor langvarig bruk av sovemedisin.

Sov godt – søvnkurs

Kurset er utviklet av Helsedirektoratet. Målgruppa er personer som sliter med søvnløshet og lettere grad av søvnevansker.

Økt kunnskap om søvn, samt økt bevisstgjøring om eget søvnmønster kan bidra til bedre søvnkvalitet. Føring av søvndagbok er endel av hjemmeoppgaver mellom kurssamlingene.

Kurset går over 4 samlinger, samt en oppfølgings-samling 6 uker etter kursslutt.

Nytt kurs tilbys ved behov. Meld gjerne din interesse. Kurset er gratis.

Har du spørsmål ta gjerne kontakt med Tordis Neteland på tlf. 970 58 818 eller e-post: friskliv@hemsedal.kommune.no.



FRISKLIVSENTRALEN



Hallingdal FK Gatelag

Vi inviterer til Fotball med Gatelaget på Gol!

Det vil være flere trenere ifra HFK til stede.

HFK sitt Gatelag er et tilbud til fysisk aktivitet og sosialt samvær for tidlige- eller nåværende rusavhengige, ensomme, mennesker i utenforskap eller mennesker med psykiske utfordringer.



Vi spiller fotball og har det hyggelig i lag.

Tilbudet er gratis og inkluderer enkel servering.

Treningen skjer på Hallingmo på Gol, og vi prøver å være hjelpelige med transport hvis det trengs, hver mandag ifra Hemsedal kl. 16.30 til Hallingmo på Gol.

Helsehuset står for kjøring, kontakt person: Roy Are Valstad tlf. 482 95 605.

Vi spiller ifra kl. 17.30 til 19.00 og er tilbake i Hemsedal rundt kl. 19.45.

Tilbudet bærer preg av lav terskel for deltagelse og med fokus på mye aktivitet og det sosiale samværet. Vi skiller ikke mellom gutter og jenter, heller ikke alder.

Alle er velkomne uansett nivå! Stikkordene er fysisk aktivitet, sosialt samvær, og et godt felleskap. Vi gleder oss hver uke til en hyggelig ettermiddag med kaffe/te, mat, fotball og gode samtaler.

Vi har vokst fra å være en liten kjerne med ca. 7-8 deltagere til å bli godt over 15, men det er flere som har vist interesse og er på trappene til å bli med.

BLI MED DA VEL !

* Familiens hus *



Velkommen til småbarnstreff/babysang

på Familiens Hus onsdager kl. 10.30 - 12.30

Velkommen til et treffpunkt for foreldre og barn!

Det blir babysang og temasamlinger annen hver uke, med servering av enkel lunsj.

08.november: Babysang

15.november: Tema: Motorisk utvikling

22.november: Babysang

29.november: Tema: Rus og julefeiring

Endringer kan forekomme, følg med på kommunens facebookside for oppdatert informasjon.

Arr. Familiens Hus & Kyrkja i Hemsedal



* Teknisk *



Vil du dele opp faktura på kommunale gebyr i 2024?

Me tilbyr å få faktura på kommunale gebyr oftare enn tidlegare. Du kan behalde dagens ordning med 2 gonger per år eller du kan få faktura 4 gonger per år.

Einaste kravet er at du må kunne motta faktura **digitalt**.

Eksempel på digital måte å få ein faktura på er; **avtalegiro, e-faktura og på e-post**.

Har du ikkje AvtaleGiro eller eFaktura i dag, så kan du enkelt melde inn ny avtale i nettbanken. Brukar du ikkje nettbank og ynskjer å motta faktura på e-post, må du informere oss om e-postadressa.

Dersom du ynskjer å motta faktura fire gonger i året vil du få faktura i **mars, juni, september og november**.

Fakturaene vil ha betalingsfrist 20. månaden etter.

For deg som **ikkje** ynskjer å motta faktura oftare, eller framleis ynskjer **blankett** tilsendt i posten, blir det ingen endringar. Du vil motta faktura **to gonger i året** med betalingsfrist 20.04. og 20.10.

For å inngå avtale om oftare faktura kan du gjere dette på nettsidene våre:

hemsedal.kommune.no/mi-side/ eller kontakt Sissel på Teknisk drift, tlf. 31 40 88 40

Dersom du har fleire eigedomar i kommunen, må du inngå avtale pr. bygg/eigedom.

Melding om oppdeling av faktura må være kommunen i hende seinast seks veker før forfall på hovudterminane: dvs. før 01.03. og 01.09.

Hemsedal kommune



* Kyrkja *



Gudstjenester i Hemsedal

05. NOVEMBER

HEMSEDAL KYRKJE kl. 18:00
Allehelgensgudsteneste

10. NOVEMBER

HEMSEDAL KYRKJE kl. 19.30
Salmekveld

19. NOVEMBER

HEMSEDAL KYRKJE kl. 11.00
Gudsteneste

27. NOVEMBER

HEMSEDAL KYRKJE kl. 19.00
Julekonsert med Leif Ingvald Skaug og Frøydis Grorud

Ønskjer du meir info om dagens gudsteneste, gå inn på hemsedal.kyrkja.no/kalender



SALMEKVELD «Lys i mørke»

Hemsedal kyrkje

10. november kl.19.30-20.30

Vi skal syngje og lytte til nye og gamle salmer. Tematikken denne kvelden er lys i mørke, og sangene vil ha dette som overskrift.

Ønsker du å bidra denne kvelden?

Kontakt kirkekontoret:

Irene Markegård, tlf.: 482 02 020
irene.markegard@hemsedal.kommune.no

Camilla Osnes Tlf.: 977 15 677 /
camilla.osnes@hemsedal.kommune.no



DEN NORSKE KYRKJA
Hemsedal



Ope hus

Velkommen til Ope hus på Kyrkjestugu.
Faste innslag er nysteikte vaflar, dikt og quiz.

Tystad 7. november kl. 11.00

Yngve Vågen Venås kjem og fortel
om jobben sin som doktor i heimbygda.

Tystad 5. desember kl. 11.00

Julespesial med forskjellige song-og musikkinnslag
og dikt/juleforteljingar.

Velkomen!

Ope hus komiteen



Hemsedal Helselag

Hemsedal helselag inviterer til
grøtmøte 4. desember for alle medlemmer og andre
interesserte.

Sted og tid: Helselagshuset kl. 19.00

Ikke nødvendig med påmelding, bare møt opp med
godt humør.

Vi gleder oss til å se deg!

* Kva skjer? *



Hemsedal Historielag

Historielaget ønsker velkommen til
vår første Historiekafé!

Torsdag 9. november kl. 19.00

drar vi i gang historiekafé på
Hemsedal Flatbrødbakeri, Tuv

Knut Fausko spiller og forteller om
folkemusikktradisjonen i Hemsedal.

Etterpå blir det historie-quiz og åpen kafé med
gratis te og kaffe.

Velkommen!



Normisjon arrangerer juleverksted

på Kyrkjestugu

lørdag 9. desember kl. 11.00-13.00.

Alle barn er velkomne!



Velkommen til Søndagsskolen i Hemsedal

Søndagsskolen er for born fra 4 år og t.o.m. 7. klasse.

Det blir Søndagsskule på Kyrkjestugu desse
sundagane frå kl. 10-11:

12. november

26. november

17. desember

(For 5 – 7 klasse er det ulike møteplassar, og dette vert
kunjort på Facebook)

Sjå meir informasjon på Facebook sida
«Søndagsskolen i Hemsedal»

Velkommen!



Basar på Tuv grendastugu

Lurdag 11. november kl. 16.00

Servering av kaffi og kaker.

Guri og Gunvor kjem på besøk.

Alle er velkomne!

Helsing Tuv kvinneforening



Hemsedal Pensjonistlag

har ope møte på Helselagshuset
onsdag 15.nov. kl.11.00

Me får besøk av Frelsesarmeen som i desse dagar strevar med å få fylt i "julegryta".

Innsamlinga vil gleda mange som har dårleg med mat og husvære.

Ta med gevinst, so ordnar me med åresalg og inntekta går rett i "gryta".

Matsservering og litt orientering om aktivitetar i tida som kjem.

**Hemsedal Pensjonistlag
inviterer til**

JULEMIDDAG

i "Fjøset" på Fausko

onsdag 6. desember kl.17.00

- * Tradisjonell jule tallerken med påfyll frå buffet.
- * Dessertbuffet med kaffe.
- * Mimrestund med bilder/video frå Pensjonistlaget sine turar i sumar.

Medlemspris kr 300 og ikkje medl kr 500

Betaling til Pensjonistlaget sin konto 2367.20.31575
og påmelding til Bergfrid tlf. 924 06 231
innan 1.desember.

ACTIV Hemsedal

Annankvar fredag kl 13.20-15.15

For 5.-8. klasse / Trøimshallen

Kva skjer?

* Varme vaflar * Sportsleikar * Ballspel, f.eks kanon ball, basket, innebandy og futsal * Andakt

ACTIV-treningar før jul

* 10. november

* 24. november

* 8. desember

NB! 17. desember:

Juleavslutning i Skarslia akesenter.

Ledere: Oskar Sunde, Irene Berland,
og Gudmund Juliebø - kontaktperson tlf 97 77 18 39
Ha med gymklede og innesko.

VELKOMMEN!

MIDDAG FOR ALLE / WELCOMING DINNER

Når/When: 23. november kl. 17.00-19.00

Hvor/Where: Kyrkjestugu

**Middag mellom / Dinner between
kl. 17.00 and 18.00.**

Vi gjentar suksessen med middag for alle og vil gjerne invitere alle i bygda til ny sammenkomst!

Denne torsdagen blir det internasjonal matfest. Vi inviterer dere til å ta med en middagsrett fra ditt hjemland og/eller tradisjon. Utgifter på matvarene kan du få refundert, ved å ta med deg kvittering til festen.

Vi håper å se både deg som er ny i Hemsedal og deg som har bodd her hele livet – og alle imellom. Ta gjerne med deg familien, en venn eller naboen!

We repeat the success with dinner for everyone and would like to invite everyone in the village to another gathering!

This Thursday we invite all citizens in Hemsedal to an international feast!

We invite you to bring a dinner dish from your home country and/or tradition. You can get a refund for the ingredients for the food by taking the receipt with you to the feast.

Bring your family, a friend and neighbour, and get to know other people over a great meal!

We hope to see lots of different dishes and have a great food feast together!

Do you have questions or need a ride?

Contact the church office on +47 482 02 020

or email: kyrkjekontoret@hemsedal.kommune.no

Arrangør:

Hemsedal Idrettslaget, Bua Hemsedal,
Hemsedal Frivilligsentralen og Hemsedal kyrkje.



DEN NORSKE KYRKJA
Hemsedal





Åpningstider - Stugu:

Mandag kl. 11 - 14

Fredag kl. 11 - 16

Lørdag kl. 11 - 15

Her finner du blant annet:

Lokalprodusert husflid og handverk:

Stoff, garnpakker og sy-tilbehør til bunad og stakk.

Dåpskjoler og -luer.

Vi formidler søm av bunad og stakk,
samt tilbehør.

Kom innom for en handel, en prat og en kaffekopp.

Nyhet i Stugu butikken:

Vi selger nå **Sandnes garn**,
strikkepinner og mønstre.

Velkommen inn for en god handel!

Velkommen til Kyrkjestugu på vår tradisjonelle

Julemarked

Lørdag den 25. november kl. 11 - 16

Søndag den 26. november kl. 12 - 15

Søndag blir det trekning av lotteriet kl. 13.30

Her blir det boder med husflid, håndverk og lokalmat.

Kafé med salg av kaffi og hjemmebakst. Loddsalg

Ta deg en tur innom!

Ynskjer du bodplass?

ta kontakt på hemsedal.husflid@gmail.com
eller sms til Fiona på tlf. 934 55 680

Tredreiingskurs for barn 5.-10. trinn
Oppstart 7 november kl. 17.30 – 20.00

Sted: Bjøberg. 4 kvelder, kr 350

Kursleder: Guro Sandvik

Smykkekurs for barn 6-10 trinn.

2 kvelder: 27.11. og 04.12. kl. 18-20.00

Sted: Stugu, kr 250

Kursleder: Mia Syversbråten

Adventsaktivitet for barn 4.-10. trinn.

2 kvelder: 29.11. og 06.12. kl. 17.30 -19.30

Sted: Stugu. Gratis! Kursleder: Hildegunn Hornet

Påmelding til:

studie.bu.hemsedalhusflidslag@gmail.com

Grautmøte for medlemmer

Torsdag 7. desember på Stugu kl. 19.00

Velkommen!



Hemsedalskoret

Lyst til å syngja i kor?

Då er dette ei fin tid for å prøve seg
i Hemsedalskoret!

Vi er akkurat ferdige med Bohemian Rhapsody,
Grease, Opera og Beatles og har såvidt begynt på
nye julesongar, som vi skal framføre på
adventskonserten 17. desember.

Hemsedalskoret er i godt driv om dagen, og **onsdag 8. november** kan du høyre oss i TV-sendinga frå kommunestyremøtet kl. 19.45.

Vi øver kvar onsdag kl. 19.30-21.30, i Kyrkjestugo
(ved biblioteket).

Interessert? Berre å ta seg ein tur!

Hjarteleg velkomen!

Kontaktinfo til styreleiar:

joveig78@gmail.com / 93038149

PAX Hemsedal

inviterer til storfellesskap

SØNDAG 12. NOVEMBER

Vi er en ny kristen menighet som har
starta opp i Hemsedal.

Visjon: *Vi vil se Jesus forvandle liv i Hemsedal*

Sted: Fjøset (i kjelleren på Låven) på Fausko

Tidspunkt: Middag fra kl. 16.00

Møtestart kl. 17.00

Ta med litt middagsmat som vi kan dele felles.
Egen barnekirke.

Sjekk ut mer info hos "Pax Hemsedal" på Facebook.

Håper vi sees!

SØNDAG 10. DESEMBER

blir det også samling.

Nærmere info på facebook

Hemsedal Turlag



Velkommen på nærturer med Hemsedal turlag!

Vinterturer

Vinteren har vist seg frem med litt snø og vi håper på mer slik at det blir snøføre for truger og ski.

Vi håper å møte både nye og kjente personer på våre turer.

Felles for alle turene:

Vanskelighetsgraden er definert etter nasjonal standard (grønn-enkel, blå-middels, rød-krevende og svart-ekstra krevende).

Turlederne har gjennomført nærturlederkurs eller grunnleggende turlederkurs i regi av DNT.

Tirsdagsturer på truger

Hvor turen går avgjøres utfra snøforhold. Fast oppmøte ved Trøimshallen kl. 18, hvis ikke annet er informert på Facebook. Turene sist vinter gikk til 13 ulike turmål i Hemsedal.

De fleste turer går tur/retur. Lengde og tempo tilpasses de som er med på turen. Turene gir fine naturopplevelser, god trening og er trivelig og sosialt. Turene er av 2-3 timers varighet.

Vanskelighetsgrad er fra lett til middels krevende turer.

Ha på og med varme og vindtette klær, samt litt mat og varm drikke. **Ha med hodelykt.**

Hvis det ikke er snøføre blir det turer til fots med brodder eller piggsko.

Har du spørsmål eller ønske å låne truger kontakt Tordis Neteland, tlf. 951 15 318

Trugeturer tirsdager i 2023/2024:

28.11., 5.12. og 12.12.23, samt hver tirsdag fra 2.1.24 og så lenge det er gode snøforhold.

Måneskinns-skitur ved fullmåne

Sist vinter hadde vi to flotte skiturer ved fullmåne ved Vavatn og Vannin.

Noen ganger har vi hullet med oss og får oppleve vakkert måneskinn.

Vi satser på fine turer i måneskinn i 2024.

Isfisketur

Er svært populært og det er hyggelig at både barn, ungdom og voksne har vært med.

En fin lavterskel aktivitet med trivelige sosiale rammer og fokus på læring og mestring.

Oppdatert informasjon om turene kommer i neste utgave av kommuneposten.

Følg oss gjerne på Facebook, der publiseres detaljer om turene.

Informasjon om turer finner du også på: www.dnt.no/aktiviteter.

Kontakt oss gjerne på mail: hemsedal.turlag@dnt.no eller telefon: 951 15 318

Styret i Hemsedal turlag ønsker velkommen på tur!

Ingunn Haugo, Elin Vøllø, Frida Grønseth, Fabian Larrauri og Tordis Neteland



Velkomen til KLASSISK KONSERT

Hemsedal bibliotek

Måndag 27. november
kl. 19.30-20.30

Medverkande:

Anna Brunner (piano) og
Tori Snerte (fløyte) med vener.
Musikk og poesi.

Gratis inngang!

*Arr: Snertehaugen Mjølke & Musikk i samarbeid med
Hemsedal bibliotek*



SPRÅKKAFÉ

Hemsedal frivilligsentral og Hemsedal bibliotek
ynsker velkomen til Språkkafé!

Språkkafé er ein uformell møteplass for alle som
lærer norsk og som vil snakke norsk med andre
over ein kopp kaffe eller te.

Hemsedal bibliotek

Kvar onsdag i tida
4. oktober til 13. desember kl. 18-20

Want to learn norwegian?
Come to a language group!

* Hemsedal IL *



Vinterhilsen fra Alpingruppa

Hemsedal Alpingruppe vil ønske nye og gamle medlemmer velkommen til en ny sesong.

Barmark

1.-6. trinn har lekbasert barmark tirsdag og torsdager fortrinnsvis kl 18-19. påmelding og mer info i Spoortz.
7. - 10. trinn. Der tilbys trening til denne gruppe to dager i uken, tirsdager og torsdager kl 18.00-19.30.
Opplegget er et samarbeide mellom langrenn og alpin.

Alpintreninger vinterstid

Alpint skileik og porter, deltakelse på sonerenn i Hallingdal (1-4kl), for 5kl-10kl er det også renn i Buskerud og landsfinaler.

Treningstider

Førskolebarn i barnehagen: onsdag kl.18.00-19.00
1 - 2 klasse: onsdag kl.18.00-19.00
3 -4 klasse: mandag og onsdag kl. 18.00-19.00
5.-10.klasse:tirsdag, onsdag og torsdag kl.18.00-20.00

Pris: medlemskap kr 1000,- for sesongen, gratis for de som ikke ønsker å kjøre renn.
Klubben dekker påmeldingsavgift på renn.

Treningsgruppene bruker Spoortz eller Facebook.

Når du er medlem, får du tilgang til en lukket Facebook gruppe hvor aktuell informasjon vil bli lagt ut

Ta kontakt på e-post: alpint@hemsedalil.no dersom du har spørsmål.



Sesongpass for fastboende i Hemsedal vinter 2023-24

Har du folkeregistrert bostedsadresse i Hemsedal tilbyr SkiStar Hemsedal spesialrabatter på sesongpass. Vinterens sesongpass og abonnement må bestilles på [skistar.com](https://www.skistar.com) for å få rabatten.

Rabatter og kampanjekoder*

Sesongpass Pris: voksen/ungd+senior	Info	Født før 2008	Født i 2008 og senere	Barn 0-6 år
Rabatt	Bostedsadresse i Hemsedal	25 %	Gratis	Gratis
Hemsedal Season Local (6514 NOK/5213 NOK)	Gyldig vinter i Hemsedal	HSDLOC2324	HSDKIDS24	Uten skipass
SkiStar All Winter Local (7080 NOK/5663 NOK)	Gyldig vinter alle SkiStars destinasjoner, inkl parkering**, rabatter m.m	HSDLOC2324		
Sesong Kortuke Local (3255 NOK/2602 NOK)	Gyldig man-tor i Hemsedal, unntak i ferieperioder***	HSDLOC2324		
Abonnement SkiStar All Year Local -månedlig betaling (596 NOK/476 NOK)	Gyldig alle SkiStars destinasjoner, inkl parkering**, rabatter m.m	NOLOC2324		

Med forbehold om feil i oppsitte artser.

* Kjøp uten gyldig dokumentasjon kanselleres. Det samme gjelder ved misbruk av kampanjekoder. Ditt SkiPass er personlig og kan ikke benyttes av andre. Dersom en skipassjekk viser at feil person bruker skipasset har SkiStar rett til å sperre kortet for videre bruk.

**SkiStar All Winter Local og Abonnement SkiStar All Year Local (voksen/senior) inkluderer [utvalgt parkering](#) og bilnummer legges inn/ændres på bestillingen på Min side på [skistar.com](https://www.skistar.com). Les mer om abonnementet på [skistar.com](https://www.skistar.com)

*** Sesong Kortuke Local gjelder ikke i juleferie 25.12-7.1, Vinterferie 12.2-3.3, Påskeferie 21.3-7.4

Nyttig info

- Kampanjekodene er gyldig hele sesongen.
- Kjøp på [skistar.com](https://www.skistar.com):
 - **Sesongpass:** Klikk «skipass», velg destinasjon Hemsedal, sett dato fra 16. oktober, skriv inn kampanjekoden (over destinasjon/datofelt) - aktuelle sesongpass og priser vises.
 - **Abonnement SkiStar All Year Local:** Velg norsk språk på [skistar.com](https://www.skistar.com), velg «skipass», velg destinasjon Hemsedal, sett dato du ønsker at abonnementet skal starte, legg inn kampanjekode NOLOC2324 (over destinasjon/datofelt) – abonnement og pris vises.



- Bostedsbevis (Skatteetaten, Min side) lastes opp i neste steg under «skikjøreropplysninger».
- Ved problem kontaktes cs.hemsedal@skistar.com

I tillegg tilbys leie av alpinski og -sko for barn/ungdom til kr 700 for sesongen 23/24.

Hentes ut på SkiStar Lodge innen 18. desember.


STYRKEROMMET

START STYRKETRENING I DAG.

Hemsedal IL sitt styrkerom er utstyrt med et variert utvalg av apparater som tredemølle, romaskin, benker, skiver, hantler og stenger.

Styrke
Styrketrening med vekter og ytre motstand passer for alle.

Utholdenhet
Tredemølle, romaskin og stakemaskin for utholdenhet

Personal Trainer
PT-tilbud til medlemmer via ekstern aktør

Logging av trening
Boost-appen gir deg oversikt når du trener.

Garderobe
Dusj og toaletter

Medlemspris
Voksen 170,-
Pensjonister/ungdom kr 90,-
(pris pr.mnd)

Hjemmeside:
www.styrkerommet.hemsedalil.no

ADRESSE
Trøimshallen, Hemsedal

KONTAKT
dagligleder@hemsedalil.no



* Hemsedal kino *

Den store kinodagen lørdag 4. november

4. november	Kl. 11.00	Lundefjell egget som forsvant
	Kl. 13.00	Trolls trommer sammen
	Kl. 15.00	Hør her a
	Kl. 17.00	Fedrelandet
	Kl. 19.00	Mission Impossible - Dead Reckoning - Part One

Kino i november og desember:

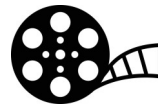
12. november	Kl. 17.00	Mavka – skogens sjel
	Kl. 19.00	The Marvels
19. november	Kl. 19.00	The Hunger games – the ballad of songbirds and snakes
26. november	Kl. 17.00	Den første julen i Skomakergata
	Kl. 19.00	Oppenheimer
10. desember	Kl. 17.00	Ønske
	Kl. 19.00	Wonka
22. desember	Kl. 19.00	Aquaman and the lost World
26. desember	Kl. 17.00	Bukkene Bruse på badeland
	Kl. 19.00	Konvoi

Nettside med informasjon om hvilke filmer som vises på Kino i Hemsedal:

<https://hemsedal-kino.webnode.page/>



Gratis kino for ungdom i Hemsedal!



Kinoen søkte i vår Hemsedal kommune om midler til å vise gratis film for ungdom i kommunen, under fanen rusfritt arrangement for unge, og fikk 20 000 kroner!

Kinoen og Ungdomsklubben samarbeider derfor om å vise gratis kino for ungdom født 2005-2010. Vi viste en film fredag 20. oktober, og rundt 60 ungdommer fant veien til kinosalen.

Videre denne høsten blir det gratis kino **fredag 17. november og fredag 15. desember.**

Dørene åpner kl. 19.00 og stenger 23.00.

Filmene starter ca kl. 20.00.

Vi har med brettspill og det er mulig å komme selv om man ikke nødvendigvis vil se film.

Informasjon om hvilke filmer som vises vil annonseres på Hemsedal Kino på Facebook, på Klubbens Instagram (klubbenhemsedal) og det vil henges opp informasjon på Hemsedal skole.

BUA sponser **gratis popcorn!**

Håper vi sees på kino!



Hemsedal kommune Kunngjering Kommunestyret

Møtestad: Kommunestyresalen

Møtedato: Onsdag 8. november

Tid: kl. 17.00

Før møte: Folkets spørjetime

Etter møte: Open post

Forfall må meldast snarast til Nina Eikre på e-post: nina.eikre@hemsedal.kommune.no eller på telefon 31 40 88 00.

Varamedlem møter etter nærare avtale.

Politiske møte er opne for publikum, men vi oppmodar framleis interesserte tilhøyrarar å følgje møtet på via heimesida til kommunen: <https://hemsedal.kommunetv.no> eller Radio Hallingdal si nettside: www.radio.hallingdal.no

Klokka 19.45: Kulturpause i kommunestyremøtet (ca. 10 minutter, med overføring på KommuneTV)

SAKLISTE

Saksnr.	Arkivsak	Tittel
PS 95/23		Godkjenning av sakliste og møteinnkalling
PS 96/23	2023/2087	Interpellasjon fra Hemsedal Arbeiderparti
PS 97/23	2023/2088	Meldingar til møte i Kommunestyret 08.11.2023
PS 98/23	2023/1521	Sakkyndig nemnd - val for perioden 2023-2027
PS 99/23	2023/1521	Klagenemnd for eigedomsskatt - val for perioden 2023-2027
PS 100/23	2023/1521	Klagenemnd - val for perioden 2023-2027
PS 101/23	2023/1521	Hemsedal ungdomsråd - val for perioden 2023/2024
PS 102/23	2023/1521	Hemsedal råd for menneske med nedsett funksjonsevne - val for perioden 2023-2027
PS 103/23	2023/1521	Hemsedal eldreråd - val for perioden 2023-2027
PS 104/23	2023/1521	Hallingdal Renovasjon Interkommunale selskap - val av representantskap for perioden 2023-2027

PS 105/23	2023/1521	Hallingdal Renovasjon interkommunale selskap IKS - Val til styret for perioden 2023-2027
PS 106/23	2023/1521	Hallingdal brann- og redningsteneste IKS - val til representantskapet for perioden 2023-2027
PS 107/23	2023/1521	Hallingdal brann- og redningsteneste IKS - val til styret for perioden 2023-2027
PS 108/23	2023/1521	Viken kommunerevisjon IKS - val til representantskapet for perioden 2023-2027
PS 109/23	2023/1521	Viken kommunerevisjon IKS - val av nominert medlem til styret for perioden 2023 - 2027
PS 110/23	2023/1521	Hallingdal pedagogisk-psykologisk tjeneste og oppfølgingstjeneste IKS - val for perioden 2023-2027
PS 111/23	2023/1521	Interkommunalt arkiv for Buskerud, Vestfold og Telemark IKS - val for perioden 2023 - 2027
PS 112/23	2023/1521	Kommunenenes opplæringskontor i Buskerud IKS - val for perioden 2023 - 2027
PS 113/23	2023/1521	Interkommunalt råd for akutt forureining (IUA) - val for perioden 2023 - 2027
PS 114/23	2023/1521	Vestland vassregionutval og vassområdeutval - val av representant for perioden 2023-2027
PS 115/23	2023/1521	Hemsedal aktivitetsanlegg - val av styremedlem og varamedlem for perioden 2023-2027
PS 116/23	2023/1521	Hemsedal Energi Holding AS - val av valkomite
PS 117/23	2023/1521	Strupa og Gravset hyttefelt AS - val av styremedlem og varamedlem for perioden 2023-2027
PS 118/23	2023/1521	Det kyrkjelege fellesråd - val for perioden 2023-2027
PS 119/23	2023/1521	Sunne kommunar - val for perioden 2023-2027
PS 120/23	2023/1521	Helselagshuset - val for perioden 2023-2027
PS 121/23	2023/1521	Buskerudmuseet - val for perioden 2023-2027
PS 122/23	2023/1521	Vilt- og innlandsfiskeremnda - val for perioden 2023-2027
PS 123/23	2023/1521	Fjellstyret - val for perioden 2023-2027
PS 124/23	2023/1521	Statleg villreinemnd - val for perioden 2023-2027
PS 125/23	2023/1521	Stadnamngruppa - val for perioden 2023-2027
PS 126/23	2023/1521	Heimevernsnemnda - val for perioden 2023-2027
PS 127/23	2023/1918	Vedtekter barnehage
PS 128/23	2023/1996	Endring av reglement for delegering - Hovudutval for livsløp
PS 129/23	2023/1258	Trøym boligfortetting - behandling av planinitiativ
PS 130/23	2022/1636	Detaljregulering BU7/Fridalen endring - 2.gangs behandling og egengodkjenning
PS 131/23	2022/89	Detaljregulering for Leikvin Svøo - 2.gangs behandling og egengodkjenning
PS 132/23	2023/1718	Fordeling av aksjegevinst - Strupa-Gravset Hyttefelt AS - Næringsfond
PS 133/23		Godkjenning av møteprotokoll

Hemsedal, 01. november 2023

Pål Rørby
ordfører

