



Kommuneposten

Informasjonsavis for Hemsedal kommune
Juni 2023

Konsert med Hilja

&
Amelia Gomez Snerte

Torsdag 29. juni kl. 19.00
i Hemsedal kyrkje

Hilja har et artistprosjekt med
norskspråklig visepop med jazzelementer
hun er på kirketurnè med.

På konserten i Hemsedal har hun med seg
Amelia Gomez Snerte.
De skal spille både sammen og hver for seg.

Billettsalg i døra!

VELKOMMEN!



Hemsedal kommunehus



Kommunehuset er ope kvardagar kl. 09.00 - 15.00, tlf. 31 40 88 00
E-post: postmottak@hemsedal.kommune.no

Hemsedal folkebibliotek har sommarope i tida 20. juni - 20. august:
Kvar tysdag, onsdag og torsdag kl. 11 - 17

Frå 20. august: Opningstider: *tysdag kl. 13-17, onsdag kl. 13-20, torsdag kl. 13-17, fredag og laurdag kl. 11-14*
Tlf. 31 40 89 50, www.hallingdalsbiblioteka.no og Facebook

Bygdearkivet: Stengt fram til 1. oktober 2023

Ope kvar onsdag i tidsrommet 01.10.23 - 01.05.24 kl. 18-20

Kommuneposten og fristar for innlegg kan du òg lesa på våre nettsider:
www.hemsedal.kommune.no/kommuneposten

Følg med på vår nettside: www.hemsedal.kommune.no og Facebook

NAV Hemsedal

Ope kvar torsdag kl. 10 - 14 - Tlf. 55 55 33 33 - www.nav.no
Arbeidsgivertlf. 55 55 33 36 - HASTER? Ring vaktlf. 482 76 130 kl. 9-15



Ordførers sommerhjørne

Gode hemsedø!

Det er deilig med sommer! Vi er selvsagt glad i vinter, og mange har bosatt seg her nettopp på grunn av vinter og snø, men sommer i Hemsedal er også helt fantastisk!

Vi går mot slutten av denne kommunestyreperioden og nærmer oss valget.

Jeg kan si med en gang at dette blir spennende!

8 partier stiller liste, og av 2006 innbyggere som er stemmeberettiget, har 128 innbyggere mellom 18 og 85 år, stilt seg på liste til valget. Det er intet mindre enn imponerende.

Mange vil bidra til å gjøre Hemsedal enda bedre.

Men så er det også viktig at vi alle benytter oss av stemmeretten vår. Hvem skal styre utviklinga vår videre? Lokalpolitikken er noe annet enn rikspolitikken. Ordførere går ut i media og kritiserer eget parti eller regjering. I lokaldemokratiet kan partier som vanligvis står langt fra hverandre politisk samarbeide og uvanlige konstellasjoner for samarbeid på nasjonalt nivå er slett ikke uvanlig i kommunene.

Det handler om sak og personer. Hvilke personer i lokalpolitikken har du tillit til og hvem mener du målbærer dine verdier? Det er et verdivalg. Nynorsk eller bokmål? Hemsedal kommune eller Hallingdal kommune? Utvikling og utbygging, hvor og hvor mye? Vindmølle og solcelleparker, eller ikke? Bevare matjord eller bygge den ut? Private eller kommunale barnehager? Lista er lang.

Nå slippes snart partienes program og jeg lover at dere ikke vil være enige i alt, men finn det partiet du mener ligger nærmest dine verdier og de personene du har tillit til at kan styre kommuna i riktigst retning, og stem!

Husk at du kan stemme på et parti, og samtidig gi en tilleggsstemme til en politiker i et annet parti. Dette kalles en «slenger». En slenger medfører 1/17 dels stemme av en vanlig partistemme, altså må man ha 17 slengere for å få *en* hel stemme, så bruk den hele stemma di på rett sted.

Kommuna er den største arbeidsplassen i Hemsedal. 340 ansatte går på jobb hver dag for å gi gode tjenester til innbyggere og besøkende. Vi er nå inne i et omfattende omorganiseringsarbeid hvor målet er å rigge kommuna for fremtida. Kommuna får stadig flere oppgaver og måten oppgavene blir løst på endrer seg med for eksempel digitalisering, velferdsteknologi og kunstig intelligens.

Vi skal bli mer effektive for å møte fremtidas utfordringer så godt som mulig, både i daglig drift, utvikling og hvordan vi møter kommende kriser.

Kulturlivet i Hemsedal har fått seg er realt løft den siste tida. Lokale ildsjeler tar tak og står på for kulturlivet vårt. Et sterkt kulturliv er utrolig viktig for bygdas innbyggere og vår identitet, samtidig som det binder oss sammen som mennesker. Barn og unge, voksne og eldre kan alle både møtes, bli kjent og skape ting sammen. Kulturlivet er limet i bygda!

Avslutningsvis vil jeg få si at det har vært et privilegium å få være ordfører i Hemsedal i fire år og at jeg er høyst motivert til å fortsette. To år gikk med til krisehåndtering, ett år på å komme i kapp. Vi har så mye spennende på gang og jeg vil være med!

Riktig god sommer alle sammen. Hvil, lek, grill, bad, vær sosial eller mutters alene med telt ved et fjellvann.

De beste sommerhilsener fra

Pål Rørby
Ordfører





Måndag 11. september er det val til: Kommunestyre i Hemsedal Fylkesting i Buskerud

I Hemsedal stiller 8 parti/grupper lister til kommunestyrevalet:

Arbeiderpartiet
Hemsedal Bygdeliste
Høyre
Fremskrittspartiet
Kristeleg Folkeparti
Senterpartiet
Sosialistisk Venstreparti
Venstre

Dei offisielle vallistene er lagt ut til gjennomsyn i tenestetorget og på heimesidene til kommunen:
<https://www.hemsedal.kommune.no/meny/politikk-og-innsyn/val/listeforslag-kommunestyreval/>

Vallistene til fylkestingsvalet i Buskerud finn du på nettsida til Viken fylkeskommune: <https://viken.no/politikk/valg/valglistelister/> eller du kan sjå dei i tenestetorget.

Stemmerett og manntal

Stemmerett ved kommunestyre- og fylkestingsval har:

- **Norske statsborgarar** som vil ha fylt 18 år innan utgangen av valåret og som er, eller nokon gong har vore, folkeregisterførte som busette i Noreg
- **Statsborgarar i andre nordiske land** som har fylt 18 år innan utgangen av valåret og som er folke- registerførte som busette i Noreg seinast 30. juni i valåret
- **Andre utanlandske statsborgarar** som har fylt 18 år innan utgangen av valåret og som har vore folkeregisterførte som busette i Noreg samanhengande dei tre siste åra før valdagen

For å kunne stemme må du stå innført i manntalet i ein kommune.

Står du i manntalet?

Manntalet er oversikta over alle som har stemmerett i ein kommune.

Det er den adressa der du er registrert i Folkeregisteret som **buset den 30. juni** i valåret som avgjer i kva kommune du har stemmerett. Om du ynskjer å stemme ved kommunestyrevalet i Hemsedal må du vere registrert som busett her innan 30. juni.

Manntalet for Hemsedal ligg ute til offentleg ettersyn i tenestetorget og i biblioteket frå midten av juli til og med valdagen 11.september.

På sjølve valdagen 11.september må du stemme i den kommunen der du står i manntalet.

Viss du ikkje har høve til å stemme på sjølve valdagen er det mogleg å stemme på førehand.

Førehandsstemming

Om du ikkje har høve til å stemme på sjølve valdagen er det mogleg å stemme på førehand frå 10. august til og med fredag 8. september.

I perioden 10.august – 25.august kan du stemme i tenestetorget i Hemsedal kommunehus i ordinær opningstid kl. 9 – 15.

Førehandsstemming i perioden 28.august – 8.september skjer i foajé utanfor Hemsedal Kultursal med opningstid kvardagar kl. 9 – 15.

I tillegg vert det halde ope for førehandsstemming same stad:

Laurdag 1.september 2023 kl. 10.00 – 14.00

Onsdag 6.september 2023 kl. 15.00 – 19.00 (langope 09 – 19)

Hugs å ta med legitimasjon!

Du kan stemme på førehand i kommunar kvar som helst i landet. Dersom stemmegjevinga di skal sendast med posten til ein annan kommune, er du sjølv ansvarleg for å røyste så tidleg at stemmegjevinga kjem fram med post til den kommunen der du er manntalsført innan kl. 17 tysdagen etter valdagen.

Bygdaheimen

På Bygdaheimen vert det førehandsstemming måndag 4.september kl. 10.30 - 12.30. Dei som bur i omsorgs- og trygdebustader og dei tilsette kan òg stemme denne dagen.

Er du sjuk eller ufør?

Viss du ikkje kan kome til eit vallokale fordi du er sjuk eller ufør, kan du søkje valstyret i kommunen om å få stemme på førehand heime, såkalla ambulerande stemmegjeving. Får du samtykke til å stemme heime, kjem to valmedarbeidarar heim til deg og tek imot førehandsstemma di der.

Søknad om å få stemme heime må vere valstyret i hende seinast tysdag 5.september. Sender du søknaden i posten er adressa:

Valstyret i Hemsedal, Kommunehuset, 3560 Hemsedal.

Søknaden treng ikkje vere skriftleg, du kan og ringe Tenestetorget på 31408800 og melde frå om at du ynskjer å få stemme heime.

Tidlegstemming

Du kan stemme allereie **frå 1. juli** viss du ikkje har høve til å stemme innanfor den ordinære perioden for førehandsrøysting, og heller ikkje på valdagen.

I perioden 1. juli til og med 9. august kan du i Hemsedal kontakte tenestetorget i kommunen og avtale tid for å stemme tidleg. Ta med legitimasjon.

Kontakt: tenestetorget@hemsedal.kommune.no / 31 40 88 00

* Kultur *



SOMMAROPNING Hemsedal Bygdatur

Sundag 18. juni kl. 12.00 - 15.00

- Opning av fotoutstillinga "Tilbakeblikk: Sett gjennom Per Devors Kamera"
- Sal av Hemsedalslappar med rømme og syltetøy, kaffi og saft v/Hemsedal Flatbrødbakeri
- Kulturprogram: Song ved Hemsedalskoret / Dans ved Sissel Rudningen, Leikaringen og Heidi Roberts / Musikk ved Elise Brunner, Hans Mikkel Melhus og Tori Snerte
- Gratis inngang
Arr: Buskerudmuseet / Hemsedal Kulturkontor

Det er ei glede å kunne opne ei ny fotoutstilling på det vakre bygdamuseet vårt, som er eigd av Hemsedal kommune og blir drifta av Buskerudmuseet.

Denne sommaren er bygdaturnet ope måndag, tysdag og torsdag kl. 11-16 – frå 3. juli til 10. august.

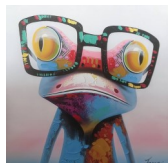
Adresse: Lykkjavegen 61 (på Ulsåk)

Info om fotoutstillinga:

Utstillingen heter "Tilbakeblikk: Sett gjennom Per Devors Kamera".

Den tar for seg fotografier av Per Julius Devor, med spesielt fokus på Hemsedal og Vestlandet, og er satt opp av Pers datter Kristin Devor. Per var en dyktig fotograf med en helt spesiell forkjærlighet for naturen, noe som kommer tydelig fram i hans fotografier.

Sammen med familien leide han en støl i Helsingia i Hemsedal på 60- og 70-tallet, og har hentet flere motiver derfra. Fotoutstillingen på Hemsedal Bygdatur er en unik mulighet til å se Per Devors fotografier i et fantastisk historisk miljø.



Treng Hemsedal eit GALLERI?

Vil DU bidra til dette?

Det er mange kunstinteresserte som meiner at Hemsedal burde ha eit ordentleg galleri.

Men - skal vi starte eit galleri, må vi først ha ei kunstforening som kan drifte galleriet.

Vi på Kulturkontoret har sondert litt kring korleis dette kan la seg gjera. Kommunen har ikkje ressursar til å eige eller drifte eit galleri.

Men – vi kan bidra ved å dra i gang dei prosessane som må til for at vi skal kunne få eit Galleri i bygda vår.

I første omgang ber vi om at alle kunstnarar og kunstelskarar som er positive til dette sender ein epost eller sms til kulturkontoret v/ tori.johanna.snerte@hemsedal.kommune.no / tlf. 97 52 49 42.

Dersom det er mange nok som viser interesse, tenkjer vi at det kan skipast ei kunstforening i Hemsedal hausten 2023, då vil kanskje Galleri Hemsedal kunne sjå dagens lys våren 2024. Det er opp til oss.

Vi får til det vi vil. Ta kontakt!



KULTUR I SENTRUM

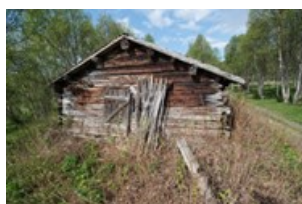
I tidsrommet 10. – 30. juli vil det bli mange ulike små og store kulturarrangement i Hemsedal. Med prosjektet «Kultur i Sentrum» ønsker vi å gjera det meir triveleg, skape gode kulturopplevingar og bidra til å utvikle kultur som næring i bygda vår. Dette er eit pilotprosjekt, og detaljane er i ferd med å falle på plass.

Vi har mange gode musikarar og andre kulturutøvarar og scenekunstnarar i Hemsedal og omegn, som burde hyrast inn oftare. Og vi har mange fine lokalitetar i bygda vår, eit variert næringsliv og stor variasjon i serveringsstader.

Til dømes har vi har det populære området ved elva ved Rampa og eit flott bibliotek og ei vakker kyrkje midt i sentrum. I sentrum har vi Arti Kafé, med løpande kunstutstillingar. Og i Ulsåkgrenda har vi det staselege bygdatunet, som burde brukast meir. Medan Tuv er velsigna med perla «Ein smak tå Hemsedal», med tradisjonsbakst, kafé og gardsutsal. Alle desse lokalitetane ønskjer vi å skape liv rundt i sommar.

Kultur i Sentrum vil bli marknadsført via kommunen sine heimesider, hemsedal.com og sosiale media. Følg med og hjelp gjerne til ved å dele informasjonen med tilreisande, hyttefolk, vener og kjende.

Arr: Hemsedal kulturkontor i samarbeid med Hemsedal Turistkontor, Buskerud Museum/Hemsedal Bygdatun, Kyrkja i Hemsedal, Hemsedal bibliotek, Ein smak tå Hemsedal og Arti Kafé



LAFTEKURS i august!

Kunsten å lafte er i ferd med å døy ut i Hemsedal. Magne Thorset, Waldemar Pychyrek og nokre til held denne viktige handverkstradisjonen i hevd, men det trengst utan tvil rekruttering om ikkje denne kunnskapen skal bli borte.

Hemsedal kommune vil derfor oppmode hemsedøler i alle aldrar til å melde seg på gratis-kurset som skal vera på Geilo i august:

Informasjon om kurset:

Kurset blir holdt 1-4, og 7-10 august ved Fekjo kulturminnepark hvor det stod et gammelt fjøs. Fjøset ble tatt ned i sommer. Det stod på fredet grunn riksantikvaren og fylkeskommunen har stilt krav om at det skal gjenreises som en kopi av det originale bygget. Det skal brukes tradisjonelle laftemetoder, og det skal arbeidet etter antikvariske prinsipper. Planen er å lafte noen omfar under kurset. Fjøset blir så laftet ferdig hos et laftefirma med særlig kunnskap om gamle bygg. *Sparebankstiftelsen DNB har sponser kurset.*

Ved gjennomført kurs vil deltagerne ha god oversikt over hva som er nødvendig for å planlegge og fullføre tradisjonell lafting av et tømmerbygg. Alle deltagerne vil få tildelt et kursbevis.

For mer informasjon og påmelding:

Linn Marie Krogsrud, Buskerud Bygningsvernssenter,

tlf. 97 67 29 78, epost: Linnkr@viken.no



Vandringsdag for MJUKE TRAFIKANTAR

Fredag 18. august

Det blir felles offisiell opning av «Gang Sykkelveg Trøim-Holde bru» og «Trebru Bruøyne» fredag 18. august.

I samarbeid legg Hemsedal kommune og Statens Vegvesen opp til ei skikkeleg feiring denne første fredagen etter skuleferien, som også er andre skuledag på nye *Hemsedal skule*.

- Offisiell opning av ny gangveg og ny gangbru (klokka 11.30)
 - Kulturarrangement på utescene ved Rampa
 - Natur- og Kultur-vandring Rampa – Trebrua - Bruøyne - Ny gangveg - Holde bru – Lauparvegen — Rampa
 - Servering
- Detaljert info kjem på heimesida til kommunen og i sosiale medier

FOLKEFEST!-?

Når den store scena likevel er rigga nede ved Rampa, og arrangementet skal marknadsførast vidt og breitt, så kunne vi hemsedøler ha gjort meir ut av fredagen om vi ville. Kommunen er open for dette, dersom det finnest samarbeidspartnarar der ute som kan vera med å dra lasset. Ta i så fall kontakt med konstituert kultursjef: tori.johanna.snerte@hemsedal.kommune.no

NAMNEKONKURRANSE!

Både den etterlengta gangvegen og den vakre trebrua treng namn. Har du kanskje eit forslag? Send inn til: postmottak@hemsedal.kommune.no innan 20. august, så får stadnamngruppa i kommunen noko å velja i.

Satsing på mjuke trafikantar

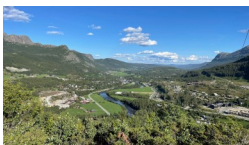
Hemsedal kommune satsar på mjuke trafikantar. Gangbruer og gang- og sykkelveggar spelar ei viktig rolle for trivsel, folkehelse og aktivitet. Desse prosjekta som vert ferdigstilte i sommar vil bidra til å opne nye område for både fastbuande og tilreisande. Gangbrua ved Bruøyne er allereie teken i bruk, og Statens Vegvesen ønskjer å fokusere særleg på skulebarna når også gangvegen til Holde Bru opnast denne fredagen.

Vi lagar derfor ein flott aktivitetsdag for alle barn og tilsette ved Hemsedal skule.

Arrangementet er i støypeskeia, og vi tek gjerne imot innspel!



Arr: Statens Vegvesen og Hemsedal kommune v/kulturkontoret



Ny Hemsedals-App med Historisk sus

Turistkontoret v/Katarina Wälås har i det siste utvikla ein app som viser historiske og kulturelle plassar i Hemsedal. Dei har lagt inn mange stader i appen allereie, med tilhøyrande historier på maks 1000 teikn, og er på jakt etter fleire interessante plassar som både tilreisande og bygdafolk bør få sjansen til å oppdage.

Dette synest vi på kulturkontoret er eit svært prisverdig initiativ! Og vi oppmodar alle historieinteresserte hemsedøler til å bidra i vidareutviklinga av denne kultur-appen.

Katarina ønskjer særleg at folk skal koma med innspel om plassar i sentrum og plassar det finnest stigar til – og då gjerne med tilhøyrande historier og bilete. Humor, segner og fakta. Rubb og stubb! Og ho ønskjer også innspel om stader som ikkje finnest lenger eller som ser heilt annleis ut i dag.

Du kan laste ned denne Hemsedals-appen på <https://qrco.de/be3LaK> og sjå kva for stader som ligg inne per no. Det er mellom anna mølla ved Brekkefoss, det gamle meieriet, det gamle samfunnshuset og skiferbrotet ved Trøimsåne.

Lat oss hjelpe turistkontoret med å løfte fram Hemsedal si historie! Les også meir på side 19.

Idear og innspel kan sendast til katarina@hemsedal.com eller tori.johanna.snerte@hemsedal.kommune.no



Spelemidler for idrett og fysisk aktivitet

Spelemidler

Staten har som mål å bidra til bygging og rehabilitering av idrettsanlegg slik at flest moglege kan drive idrett og fysisk aktivitet.

Spelemidlane vert brukt til tiltak som gjev innbyggjarane høve til å drive både eigenorganisert aktivitet og aktivitet i regi av den medlemsbaserte frivillige idretten.

Lokalmiljøanlegg, som særleg stimulerer og tilfredstillar barn sitt behov for fysisk aktivitet, vert prioriterte. For ungdom, er det eit mål å utvikle anlegg som støttar dei behova ungdom har for utfordring og variasjon.

Krav for å kunne søke om spelemidler:

er at tiltaket er med på det prioriterte handlingsprogrammet i "[Handlingsplan for idrett og fysisk aktivitet.](#)"

De kan melde nye anlegg inn i handlingsprogrammet ved å sende e-post til kommunen.

Søknader må opp til politisk godkjenning før dei vert sendt til Viken fylkeskommune for handsaming. Kommunen strekker seg langt for å få med flest moglege søknader, men søknadar må vere komplett før dei vert handsama.

Søknad

Frist for innleving av komplett søknad er 1. oktober

Alle søknader må leverast elektronisk
Søknadsskjema finn du på www.anleggsregistret.no

For meir informasjon ta kontakt med Mads Elbrønd
tlf. 31 40 88 00 / 409 16 449 eller epost:
postmottak@hemsedal.kommune.no /
mads.elbrond@gol.kommune.no



Hemsedal bibliotek

I tida 20. juni – 20. august
har vi ope kvar
tysdag, onsdag og torsdag
kl. 11 – 17

GOD SOMMAR!



Går du i 1. – 7. klasse? Bli med på Sommarles!

Hemsedal bibliotek inviterer også i år til leseaksjonen
Sommarles.no

- * Sommarles er ein digital lesekampanje for alle som går i 1.- 7. klasse, og som varar frå 1. juni til 31. august.
- * Les så mykje du vil i sommar og få premiar på biblioteket for det du les.
- * Du kan lage din eigen profil på sida www.sommarles.no etter 1. juni.

Der kan du registrerte bøkene du har lese, få lesetips, vera med på quiz og lese den spennande Sommarlesforteljinga.

Spørsmål?

Ta kontakt med Hemsedal bibliotek,
tlf. 31 40 89 50,
epost: hemsedal.bibliotek@hemsedal.kommune.no



Få eit heilt bibliotek rett i lomma!

Hemsedal bibliotek tilbyr tusenvis av digitale bøker, lydbøker, aviser, blad og filmar døgnet rundt, året rundt.

- * **Bookbites:** Lån norske e-bøker og lydbøker med Bookbites-appen på mobil eller nettbrett.
- * **Libby:** Vil du lese på engelsk? Lån e-bøker og lydbøker med Libby-appen på mobil og nettbrett.
- * **Filmoteket.no:** Sjå kvalitetsfilm gratis når du vil.
- * **Pressreader:** Last ned Pressreader-appen og du kan lese over 7000 aviser og blad frå over 100 land.

Felles for alle tilboda: Du loggar du deg på med lånarnummer og PIN-kode frå biblioteket.

Har du ikkje det? Ta kontakt med oss på biblioteket, me hjelper deg gjerne, tlf. 31408950,
epost: hemsedal.bibliotek@hemsedal.kommune.no



PÅMELDING TIL KULTURSKULEN NESTE SKULEÅR 2023/24

Hemsedal kulturskule ønsker velkommen til neste skuleår!

Me tilbyr undervisning i dans, teater, kunst & graffiti, animasjon, slagverk, piano, gitar, bassgitar og song.

Nytt av året er tilbud om leikarring (denne undervisninga vil skje bolkevis) og tilbud om strykeinstrument – fiolin, cello og kontrabass.

For dei minste har me framleis songgruppa Trudelutten.

De melder dykk på via kommunen si heimeside innan 1. juli.

OBS! Dei som går i kulturskulen frå før, må hugse å re-registrere seg, innan same frist.

Velkommen!

* Familiens hus *

Aktiv sommer 2023

Velkommen til aktive og spennende dager for barn og unge i sommerferien!

Alle aktiviteter er gratis!

Detaljert informasjon og påmelding til aktivitetene kommer snart, følg med på facebooksidene til Frivilligsentralen og BUA.

ke 26 (man-fre): 5. kl. +

Uke 27 (man-fre): 1.- 4. kl.

Uke 28-29 (tirs og torsd): 1.- 7. kl.

Uke 32 (man-fre): 5. kl. +

Uke 33 (man-ons): 1.- 4. kl.



Støttet av:



* Helse og omsorg *



Informasjon frå legekantoret:

Det har kommet mange spørsmål til legekantoret i forhold til at Øystein Husby slutter som fastlege fra 1. oktober.

Kommunen har lyst ut stillingen og er i prosess med å ansette en ny fastlege.

Alle pasientene på lista til Øystein vil bli overført til den nye fastlegen. Pasientene trenger ikke å gjøre noe selv, dette skjer automatisk.

Vi oppfordrer ellers alle pasienter til å bestille resepter og legetimer i god tid gjennom sommeren da det er ferietid og det kan bli forsinkelser.



Velkommen til småbarnstreff/babysang

på Familiens Hus onsdager kl.10.30 - 12.30

Velkommen til et treffpunkt for foreldre og barn!

Det blir babysang og temasamlinger annen hver uke, med servering av enkel lunsj.

30.august: Babysang

6. september: Tema: Trygghetssirkelen

13. september: Tema: Trygghetssirkelen

20. september: Babysang

27. september: Babysang

11. oktober: Babysang

18. oktober: Tema: Familieliv

25. oktober: Babysang

1. november: Tema: Førstehjelp for småbarn

8. november: Babysang

15. november: Tema: Motorisk utvikling

22. november: Babysang

29. november: Tema: Rus og julefeiring

Endringer kan forekomme, følg med på kommunens facebookside for oppdatert informasjon.



Arr.
Familiens Hus & Kyrkja i Hemsedal



* Helsehuset *



Sommerfest for de frivillige

Hemsedal frivilligsentral inviterer til sommerfest for alle frivillige som hjelper oss med oppgavene vi har i bygda, på Frivilligsentralen og BUA

onsdag 21. juni 2023 kl. 17:00 -20:00

Sted: Hemsedal Frivilligsentral Helselagshuset

Grillmat og dessert.
Vi har brus, saft, vann, kaffe.

Påmelding til Jette før 19. juni 2023

Tlf. 476 78 040

jette.lassen.ellseth@hemsedal.kommune.no

Hilsen Kari, Karina, Line og Jette



«Grisehuset»

Åpent hele sommeren

Hva er Grisehuset?

Jo, ser du....det er huset hvor du kan levere en god bok du har lest, eller om du vil hente deg en bok du ønsker å lese.

Tilbudet er gratis, åpent hver dag og basert på tillit. Huset finner du i hagen bak Helselagshuset.

Har du lest ei god bok fra Grisehuset legg igjen en kommentar til oss på facebook

Vi har veldig mange flotte og spennende bøker, men vi venter litt med å ta imot flere.

Hilsen Frivilligsentralen



SOMMERTURER med Hemsedal Frivilligsentral

Frivilligsentralen arrangerer igjen våre populære sommerturer.

Alle i bygda er velkommen til å være med oss. Deltakere må kjøre egen bil og samkjøre. Frivilligsentralen har minibuss til 8 deltakere.

Der vil bli en egenandel på transport og betales direkte til sjåføren som kjører.

Torsdag 29. juni tar vi turen over til Vasskanten Marina kafe, som ligger ved Oset Fjellhotell.

Du kan bestille fra menyen det du måtte ønske.

Avreise fra Helselagshuset kl. 10:00

Torsdag 6. juli besøker vi gården til Hans Vidar og Toril i Lio

Vi får servert rømmegrøt/spekemat og kake og kaffe. Det blir også et musikalt innlegg, og Hans Vidar viser litt bilder og forteller om driften på gården.

Pris pr.person kr 150,-

Avreise kl. 10:30 fra Helselagshuset

Torsdag 13. juli Fagerdalen Støl

Fagerdalen Støl er en sommer-støl mellom Bergsjø og Hovet.

Fagerdalen Støl har vært i familien i mer enn 300 år og drives nå av Anne-Lise som er på stølen hver sommer.

Egen meny, bestilles i forkant.

Avreise fra Helselagshuset kl. 09.30

NB! Kontantbetaling på Fagerdalen

Påmelding til alle turene minst 2 dager før til Frivilligsentralen tlf. 476 78 040 eller email: jette.lassen.ellseth@hemsedal.kommune.no





Sommerfest for Torsdagstreffen

Torsdag 22. juni kl. 12.00 til 15.00

Vi koser oss med grillmat og kake.
Basar og sang.

Ta på finklær og hatt, om du har.

Dette blir siste treff før sommeren.

Vi starter opp igjen 24. august,
du får beskjed på SMS.

29. juni, 6. juli og 13. juli drar vi på
forskjellige turer med kafébesøk.

Vi sender egen invitasjon og
påmelding for sommerens turer.

Hilsen Frivilligsentralen
v/ Kari, Karina, Line og Jette



Åpent hus ute og inne

Tirsdager kl. 11.00 til 13.00
Hobbyverkstad for alle i bygda

Tanken er at vi lager ting som vi selger, pengene går til innkjøp av nytt utstyr og aktiviteter på Frivilligsentralen og ungdomssentralen.

Du kan selvfølgelig også holde på med egne hobbyer. Her trenger du ingen forkunnskap. Vi deler ideer og kunnskap!

Dyrking av grønnsaker i plantekasser.

Om du vil være med å strikke sokker / bukser av restegarn til barnehagen, meld fra til oss.

Dette skal være en sosial møteplass.

Kaffe og varm saft blir servert, ta gjerne med din egen lunsj (noen ganger steiker vi vafler).

Vi forsøker å holde åpent hele sommeren!

Frivilligsentralen,
tlf. 47 67 80 40 fri.hem@online.no



Kurs i belastningsmestring (KiB)

KiB er utarbeidet for voksne som har behov for å bedre evnen til å regulere og mestre egne belastninger. Eksempler på belastninger kan være:

- Tidspress
- * For mye eller for lite utfordringer
- * Lite kontroll over egen arbeids- eller livssituasjon
- * Problemer i mellommenneskelige forhold
- * Sykdom/helseproblemer
- * Økonomiske problemer
- * Livskriser
- * Å være pårørende

Hva tilbyr vi?

Kurset bygger på kognitiv teori med fokus på sammenhengen mellom tanker, handlinger og følelser. Dette er ikke samtaleterapi, men vi tar opp aktuelle problemområder i gruppen.

Den enkelte kursdeltaker arbeider videre med egne utfordringer ved å prøve ut metoder/teknikker som læres på kurset.

Kurset strekker seg over 10 samlinger med 8-12 deltakere.

Selve kurset er gratis, men deltakerne kjøper en egen bok, kr 200, som vil følges gjennom samlingene.

Påmelding

Du kan ta direkte kontakt med oss i Helsehuset eller få henvisning til kurset fra din fastlege. Alle må gjennom en forsamtale med kursholderne før kursstart hvor hensikten er å vurdere om kurset er det riktige tilbudet for den enkelte ut fra nåværende situasjon.

Tlf.: 906 54 921 (hovedtelefon Helsehuset)

Mail: helsehuset@hemsedal.kommune.no

Kursholdere: Elianne Ulsaker og Linda Magnetun

Tidspunkt

Torsdager klokken 12:30-15:00 i kjelleren på Bygdaheimen.

21. sept, 28. sept, 12. okt, 19. okt, 26. okt, 2. nov, 9. nov, 16. nov, 29. nov, og 14. des.



FRISKLIVSENTRALEN

- gjer det enklare å ta gode val for helsa

- * Ei kommunal tverrfagleg helseteneste
 - Hjelp til å mestre helseutfordringar
 - Fremje fysisk og psykisk helse
 - Førebyggje eller avgrense sjukdom
- * På Frisklivsentralen er du deltakar, ikkje pasient
- * «Eg har fått god hjelp, men jobben har eg gjort sjølv»
- * Ønskjer du hjelp og støtte i din kvardag?
- * Bli meir fysisk aktiv?
- * Eit sunnare kosthald?
- * Betre søvn?
- * Tobakksfri kvardag?

Fastlege, anna helsepersonell eller NAV kan henvise, men du kan nytta deg av tilboda utan henvisning.



Trening med Friskliv

Kanskje treng du ein venleg dytt for å koma i gang med trening?

Friskliv gir ikkje behandling, men er ein helsefremmande og førebyggjande helseteneste.

Du er deltakar i din eigen endringsprosess og set dine egne mål. Kanskje er det ikkje den store justeringa som skal til?

Målsettinga med deltakinga er at du i auka grad meistrar å ta vare på eigen helse og at du fortset med dei nye vanene dine når oppfølginga hjå Friskliv vert avslutta.

Ta gjerne kontakt med frisklivskoordinator Tordis Neteland for å høyre meir om dei ulike tilboda, tlf. 970 58 818 / friskiv@hemsedal.kommune.no



Turgruppen Frisk

Om ikkje anna er avtala, møtast Turgruppa frisk kvar måndag kl. 10.00 på oppmøteplassen. Derifrå køyrer vi anten med den kommunale minibussen, eller vi fyller opp egne bilar. Hugs mat og drikke. Om det høver slik, legg vi gjerne turen innom ein kafé.

Dato:	Tur:	Oppmøteplass:
19.06.	Rundt Fagersetvatnet	Tuv
26.06.	Gommobu - Synet	Kiwi, Ulsåk
03.07.	Hjelle - Vetti	
	Årets mandagstur - vi bruker hele dagen.	Apoteket kl. 08.30
10.07.	Nøreli og/eller Vidhovd	Kiwi, Ulsåk
17.07.	Eldrehaugen - Bjøberg (litt vest for Bjøberg)	Tuv
24.07.	Totten - Vi tek heisen opp og går så langt vi ynskjer før vi går til Fjellkafeen	Apoteket, Trøim
31.07.	Golf Alpin - Øvre Hemsedalsvegen	Kiwi, Ulsåk
07.08.	Buaklanten	Apoteket, Trøim
14.08.	Vabuleino - Lysebotn	Tuv
21.08.	Venås - Lio - Venås (Kongevegen)	Tuv
28.08.	Tuv - Kroken - Sjøheim (over åsen)	Tuv
04.09.	Hemsedal hytt- og feriepark - Hjelman (eller så kort eller langt vi vil gå)	Kiwi, Ulsåk

Turen 3. juli til Hjelle / Vetti avreise kl. 08.30 kommer vi seint hjem.

De som vil gå inn til Vettisfossen må kjøre egen bil.

Dette er en krevende tur på noen partier, og kan være fint å gå med fjellsko og staver.

De som ikke vil gå inn til fossen følger samme sti, men kun et stykke innover (fin og lett sti).

Har du spørsmål, ta kontakt med Frivilligsentralen v/Jette Ellseth, tlf. 476 78 040





Turgruppa fjell

Dette er en gruppe som organiserer seg selv og hjelper hverandre.

Me møtes kvar torsdag kl. 10.00 på oppmøteplass og samkøyrer derifrå:

Dato:	Tur:	Oppmøte:
15.06.	Ulsåkstølen - Fossebal - skifer-brotet under Skogshorn	Kiwi, Ulsåk
22.06.	Synarsvaet	Tuv/Apotek/ Hulbak
29.06.	Øystølsnøse	Tuv
06.07.	Kyrkjestølen - Maristuen	Tuv
13.07.	Bulien: Rustestølen - Halsane - Rustostølen	Tuv
20.07.	Lauvdalsbrea	Apoteket, Trøim
27.07.	Ershovd - Lio	Tuv
03.08.	Hydalen - Vabakko	Tuv
10.08.	Tek skiheisen opp - Feten - Dyrja	Apoteket
17.08.	Fjellstølane - Hulbak	Tuv
24.08.	Bygdåtunet - Fetjastølen - Såta-tjedn - Imrestind - Trøim evt. køyre til Fetjastølen	Apoteket/Kiwi
31.08.	Storebottnuten - dette er ein topp omtala i boka «På tur rundt i Hallingdal»	Apoteket, Trøim
07.09.	Nøsen-området	Kiwi, Ulsåk
14.09.	Solgladberget	Tuv

Diverse «reserveturar»:

Gravsetåsen rundt
Trøimsbotn rundt
Bergerud - Vi går til bergerud, derifrå på ein sti som kjem ut eit stykke oppe i traktorvegen til Synesvaet)

Hugs gode sko - mat og drikke - fyrstehjelpsutstyr!

Last ned appen 113



Helsing
Frivilligsentralen v/ Jette Ellset og frivillige turplanleggere



GOD AKTIV SOMMER!

Vi har mye spennende sommerutstyr til utlån!

Blant annet sparkesykler, skateboard, rulleskøyter, fotball, volleyball, bæremeis, telt, lavvo, sovepose, liggeunderlag, hengekøye, fiskestenger, SUP, redningsvester!

Kom innom da vel!

ÅPNINGSTIDER BUA SOMMER 2023

Tirsdag: kl. 14.30 – 17.00

Torsdag: kl. 14.30 – 18.00

Vi prøver å holde oppe hele sommeren, men sjekk bua.no eller vår Facebook (BUA Hemsedal) om eventuelle endringer i åpningstiden!

Du finner oss i underetasjen på Trøimshallen.

Velkommen!



BUA Hemsedal & les mer på www.bua.no



Beitesesongen starter snart!

I sommer skal både folk og dyr ut for å nyte naturen. For å unngå konflikter og ulykker har friluftslivs- og bondeorganisasjoner laget noen enkle regler.

Hvis du møter kyr når du er ute på tur, så husk å følge **Kuvettreglene**:

1. Hold avstand til dyra og gå utenom flokken
2. Ikke gå mellom dyra. Kyr kan bli pågående og skape uønskede situasjoner
3. Ikke gå bort til kalven. Kua kan gå til angrep for å beskytte den
4. Hunder bør ikke tas med til beitende dyr.
Husk båndtvang 1. april til 31. oktober.
5. Kyr er nysgjerrige. Blir kuflokken pågående, legg ned det du har i hendene og trekk deg unna.

Du kan hente igjen utstyret etter at kyrne har gått

Hvis du åpner ei grind, lukk den igjen også!

Åpne grinder gjør at dyrene kommer inn på områder de ikke skal være, og som kan være farlig for dem og andre.

Mer info om kuvettreglene finner du på Norsk Friluftsliv sine hjemmesider og kommunens sine hjemmesider.



Vil du dele opp faktura på kommunale gebyr?

Me tilbyr å få faktura på kommunale gebyr oftare enn tidlegare. Du kan behalde dagens ordning med 2 gonger per år eller du kan få faktura 4 gonger per år.

Einaste kravet er at du må kunne motta faktura **digitalt**.

Eksempel på digital måte å få ein faktura på er; **avtalegiro, e-faktura og på e-post**.

Har du ikkje AvtaleGiro eller eFaktura i dag, så kan du enkelt melde inn ny avtale i nettbanken. Brukar du ikkje nettbank og ynskjer å motta faktura på e-post, må du informere oss om e-postadressa.

Dersom du ynskjer å motta faktura fire gonger i året vil du få faktura i **mars, juni, september og november**.

Fakturaene vil ha betalingsfrist 20. månaden etter.

For deg som **ikkje** ynskjer å motta faktura oftare, eller framleis ynskjer **blankett** tilsendt i posten, blir det ingen endringar. Du vil motta faktura **to gonger i året** med betalingsfrist 20.04. og 20.10.

For å inngå avtale om oftare faktura kan du gjere dette på nettsidene våre:

hemsedal.kommune.no/mi-side/ eller kontakte Sissel på Teknisk drift, tlf. 31 40 88 40

Dersom du har fleire eigedomar i kommunen, må du inngå avtale pr. bygg/eigedom.

Melding om oppdeling av faktura må være kommunen i hende seinast seks veker før forfall på hovudterminane: dvs. før 01.03. og 01.09.



* Kyrkja *



GUDSTJENESTER I HEMSEDAL KYRKJELYD

25. juni

Hemsedal stavkyrkjetomt kl.11.00
Skaparverk gudsteneste

09. juli - Aposteldagen/6. søndag i treeiningstida

Hemsedal kyrkje kl.11.00
Gudsteneste.
Tur etter gudstenesten

16. juli

Lykkja kapell kl.11.00
Frelsesarmeen

30. juli - 9. søndag i treeiningstida

Lykkja kl.11.00
Gudsteneste

06. august

Lykkja kapell kl.11.00
NMS gudsteneste

13. august - 11. søndag i treeiningstida

Hemsedal kyrkje kl.11.00
Gudsteneste

27. august - 13. søndag i treeiningstida

Hemsedal kyrkje kl.11.00



Åpen kyrkje under «Kultur i sentrum» 10.-30. juli

Kyrkja er den del av programmet til «Kultur i sentrum» og vil ha åpen kyrkje tirsdager kl. 18.00-20.00.

Det spilles lav instrumentalmusikk. Du kan tenne lys, be en bønn eller bare sitte ned for å koble av.

I tiden kl. 19.00 - 20.00 vil det være musikalsk innslag av lokale aktører.

Datoer for åpen kirke: 11.juli, 18.juli og 25.juli

Følg med på www.hemsedal.kyrkja.no og kyrkja si facebookside for mer informasjon.

* Kva skjer? *



Sprell levande-leir (før Høgt og lågt) 24. - 25. juni 2023

Leiren er for ALLE som er ferdig med 1. til 7. klasse.

I år skal vi vere mellom Storeskar og Ershovd. Det blir mykje leik og moro.

Laurdag har vi ulike grupper som du kan velja mellom:

- * **Kano;** vi padlar på tur
- * **Villmark;** hobby og mat i det fri
- * **61 grader Storeskar**
- * **Klatring**
- * **Sykkel;** må ha med sykkel sjølv



Overnatting

Dei som går i 3.klasse og eldre kan overnatte i telt (me ordnar telt). 1. og 2.klasse reiser heim på kvelden ca kl. 19.30 og kjem opp att på morgon.

Påmeldingsfrist: 18. juni

Ver rask med påmelding, det kan bli fullt. Leiren kostar kr 200 - syskjen kr 100.

Påmelding med namn, klasse, aktivitet; 1. og 2. val, om du skal overnatte eller ikkje, tlf.nr til føresette og e-postadresse til: hogtoglaagt@gmail.com

Alle påmeldte vil få nærare informasjon om lag ei veke før leiren.

Leiren vert arrangert av Hemsedal søndagsskule

Årets leirkomite er Synnøve Vågen Venås,
Karin Teigen Bakke, Daniel Jordheim Sørbo og
Ola Jordheim.

SPRELL LEVENDE



Hemsedal Pensjonistlag

Samarbeidsutvalet for Hallingdal har avtale om at når eit av laga arrangerer tur, so er det opning for at medlemmer frå andre lag kan melde seg på.

Flå Pensjonistforening har tur med Geilo Turbusser til Karlstad og Gøta Kanal 29.august - 1 september 2023.

Turen kostar kr 7.000 pr.pers. og er inkludert:

- * Busstransport av god kvalitet.
- * 3 netter i dobbeltrom på Scandic Winn
- * 3x frokost og 3x middag
- * Gøta Kanal, Sjøtorp - Tøreboda inkl.lunsj
- * Lunsj på G-kroen
- * Color Line, Strømstad-Sandefjord inkl. lunsjbuffet.

Tillegg for enkeltrom kr 1 650,-

Ring Gunnar for meir opplysning tlf. 901 16 329

Påmelding til Bergfrid tlf. 924 06 231 innan 15. juli.

Innbetaling ved påmelding til kto.nr.2351.76.92808

Møter og arrangement - hausten 2023:

Onsdag 20. september:

Medlemsmøte med Jan Olav Skinnemoen

Torsdag 21. september:

Fellesarrangement i Kulturhuset Banken, Nesbyen
Sjå kunnngjering i Hallingdølen seinare.

Søndag 1. oktober:

Verdens Eldredag saman med Ope Hus.

Laurdag 7.oktober:

Pensjonisttreff med underhaldning, mat og dans.

Onsdag 18.oktober:

Medlemsmøte med Hallingdal brann- og rednings-
teneste.

Onsdag 15. november:

Medlemsmøte

Julemøte - veke 50





Stugubutikkens åpningstider:

Juni:

Fredag kl. 11- 16

Lørdag kl. 11-15

Juli og August:

Mandag – fredag kl. 11-16

Lørdag kl. 11- 15

Velkommen inn til oss!

Hos oss finner du alt du trenger for å kunne sy deg en bunad/stakk.

Vi er stolte forhandlere av Sandnes garn!
Trenger du et tips til et strikkeprosjekt i ferien?
Hva med lekkert skjerf designet av Marte Helgetun med Lunt fargespill garn?

Våre kreative medlemmer lager masse spennende innen strikk, keramikk, glass, tre og søm.

Kom og se så mye fint som lages i Hemsedal.

Også i år blir det sommerlotteri med trekning på Høstmarkedet.
Lodd blir solgt i butikken

Du finner oss i kjelleren bak Apoteket !

e.Ær.

Velkommen til Operatio Divina i Hemsedal!

Operatio Divina er samlinger hvor en sammen gjør et dypdykk i en bibeltekst gjennom lesning, meditasjon, bønn, samtale, idemyldring og stillhet, før man lager en konkret respons på teksten som en skal praktisere frem til neste samling. Kort fortalt handler det om å anvende det en leser i bibelen til livene våre i dag.



For mer informasjon om Operatio Divina, sjekk ut etterkristus.no/operatio eller scan QR-koden.

Er du interessert i å være med?

Første mandag i måneden kl. 19:00-21:30 (presis) i Kyrkjestugo.

Samlingene er gratis, og neste samling blir 3. juli

Se Kyrkja i Hemsedal sin facebookside og nettside for oppdatert informasjon fremover.

* Hemsedal IL *



MOVE-Hemsedal

Motivasjon- Overskudd- Variasjon- Energi

Hei alle treningsglade folk!

Vi tar sommerferie og ønsker dere alle velkommen tilbake til nye treningstimer 21. august!

MOVE-Hemsedal tilbyr variert trening gjennom uka til Hemsedals beste pris!

Klippekort 10 ganger kr 600,- / 60,- pr. trening!
Bare kr 80,- for Drop-in

10 klipp Ungdom 200,-
(under 17 år eller heltidsstudenter under 20 år)



BUSKERUDKAPPLEIKEN

Laurdag 6.mai arrangerte me Buskerudkappleiken på Fausko Gjestegard.

Det vart ein flott dag, der ungdomen var sterkast representert.

Vår eigen Fenja Money deltok for fyrste gong og då med flott prestasjon i vokal kl. C (13-18 år), der ho var einaste utøvar.

Om lag 35 deltakarar frå heile Hallingdal, samt nokre frå Numedal/Kongsberg og Valdres, song, spelte eller dansa.

Me vil få rette ein spesiell takk til alle dei rause sponsorane våre.

Utan denne velvilja er det vanskeleg å få premiar, honorar og utgifter til å gå i hop.

Ein STOR TAKK til Hemsedal kommune, Kiwi Hemsedal, Hemsedal Møbler, Arti' Kafe og Hemsedal Fjellsport.

Hemsedal Turlag



Velkommen til nærturer med Hemsedal Turlag!

Vi er et lokallag av DNT Drammen og omegn. Målet vårt er å få med flest mulig folk på tur.
Du trenger ikke være medlem av turistforeningen for å delta. Tirsdagsturene er gratis.

Felles for alle turene:

Vanskelighetsgraden på turene er definert etter nasjonal standard som lett, middels, krevende eller ekstra krevende tur.
De som leder turene har gjennomført enten nærturlederkurs eller grunnleggende turlederkurs i regi av DNT.

Tirsdag 20. juni – Blomstringstur til Storhøvda

Oppmøte ved Trøimshallen kl. 17.30. Felles kjøring til Gravset. Parkeringsavgift. Kjenner du navn på små og store planter vi går forbi? På en tilsvarende tur har vi funnet over 40 ulike blomster. Ved hjelp av hverandres kunnskap og florabok artsbestemte vi de fleste av dem. Når vi når toppen på 1075 moh. får vi et vidt og flott utsyn.
Ta gjerne med flora bok. Ha på og med klær etter vær. Ta med noe å spise og drikke.
Turen er gradert som en lett til middels krevende tur. Distansen er 3,4 km, samt ca. 250 høydemeter i opp- og nedstigning.
Vi bruker god tid på denne turen.
Turleder: Tordis Neteland, tlf. 95 11 53 18.

Tirsdag 27. juni – Lio – Veikjintjernane

Oppmøte ved Trøimshallen kl. 17.30. Felles kjøring til Lio. Parkeringsavgift. På denne turen er vi heldige og får med oss Marit og Kjell Huso. Fjellområdet ligger mellom Mørkedalen og Grøndalen, med flere små fine vann og flott fjellterreng.
Fra Lio ca. 800 moh. stiger det jamt oppover gjennom bjørkeskogen før vi kommer opp på Høgdi og snaufjellet. Herfra går turen i lettgått fjellterreng frem til Nedre Veikjinn 1125 moh. Det er mulig å forlenge turen og gå til Øvre Veikjinn 1193 moh.
Turen er gradert som en middels krevende tur med inntil 400 høydemeter i opp- og nedstigning. Distansen er 8-10 km. 4 timers tur. Ha med noe å spise og drikke. Temperaturen i fjellet kan være frisk selvom det er varmt nede i dalen.
Ta med varme og vindtette klær.
Kontaktperson: Tordis Neteland, tlf. 95 11 53 18.

Tirsdag 4. juli – Sireslettane – Slettefjell – Grytingtjedne

Oppmøte ved Trøimshallen kl. 17.30. Felles kjøring til Sireslettane ved Torsetstølane. Bomveg. Turen begynner på ca. 1000 moh. Stien er fin å gå og stiger jamt opp til Slettefjell 1342 moh. Flott og vidt utsyn.
Turen er gradert som en lett til middels krevende tur med ca. 300 høydemeter i opp og nedstigning. Distansen er ca. 7 km. 3-4 timers tur. Ta med mat og drikke. Temperaturen i fjellet kan være frisk selvom det er varmt nede i dalen. Ta med varme og vindtette klær.
Turleder: Tordis Neteland, tlf. 95 11 53 18.

Tirsdag 8. august - Bjøbergdalen - Hemsedalstjernen – Vesle Syningen

Oppmøte ved Trøimshallen kl. 17.30. Felles kjøring til Bjøberg. Parkeringsavgift. Vi følger stien som går i retning mot Bjordalsbu. Jevn moderat stigning opp gjennom bjørkeskogen før vi kommer på snaufjellet. Flere fine partier ved elven. Vi følger Bjøbergdalen innover i retning mot Hemsedalstjernen 1253 moh. Derfra går vi opp på Vesle Syningen 1331 moh., før vi tar oss ned på stien igjen og krysser elva på ei bru og følger stien tilbake til Bjøberg.
Turen er gradert som en middels krevende tur med ca. 300 høydemeter i opp og nedstigning. Distansen er ca. 10 km. 4 timers tur. Ta med mat og drikke. Temperaturen i fjellet kan være frisk selvom det er varmt nede i dalen. Ta med varme og vindtette klær.
Turledere: Lissy Kildahl Josefsen, tlf. 99 60 45 48 og Tordis Neteland, tlf. 95 11 53 18.

Tirsdag 15. august – Søtelistølane - Søtelitjernet

Oppmøte ved Trøimshallen kl. 17.30. Felles kjøring til Søteli. Bomveg. På denne turen er vi heldige og får med oss Viel Ribberud og Kjetil Tuv som historiefortellere. De har støl på Søteli hvor turen starter. Søteli stølane ligger på ca. 870 moh.
Vi går opp lia langs Søtelilåne til Søtelitjernet som ligg på ca. 1250 moh. Det er ingen lang tur, ca. 5 km tur-retur, men lia er bratt opp. **Det kan være lurt å gå med staver. Lia er like bratt ned.** Oppe ved vannet er det utsikt mot vesle Jukleeggen. Ved Søtelitjernet er det dyregraver.
Turen er gradert som en middels krevende tur med ca. 400 høydemeter i opp og nedstigning. 3-4 timers tur. Ta med mat og drikke. Temperaturen i fjellet kan være frisk selvom det er varmt nede i dalen. Ta med varme og vindtette klær.
Kontaktperson: Tordis Neteland, tlf. 95 11 53 18.

Forts. neste side

Tirsdag 22. august – Lio - Øystølne 1188 moh.

Oppmøte ved Trøimhallen kl. 17.30. Felles kjøring til Lio hvor vi møter Tove Eggen Lien som blir med oss på denne turen. Flott tur i bjørkeskogen og til fjells. Jevn moderat stigning på grei sti. Brattere terreng mot toppen. Fin utsikt over Lio og Hemsedal. Turen er gradert som en middels krevende tur med ca. 400 høydemeter i opp og nedstigning. Distansen på ca. 7 km. 3-4 timers tur. Ta med mat og drikke. Temperaturen i fjellet kan være frisk selvom det er varmt nede i dalen. Ta med varme og vindtette klær. Kontaktperson: Tordis Neteland, tlf. 951 15 318.

Tirsdag 29. august – Ershovd – Ershovdtjednatn

Oppmøte ved Trøimhallen kl. 17.30. Felles kjøring til Ershovd. Turen går fra stølen til Ola Magne Kirkebøen som er med som kjentmann. Turen starter på ca. 900 moh. Vi følger stien som går i retning Raudberg til det begynner å flate litt ut på en ca. 1300 moh. Herfra et stykke uten sti, før vi igjen kommer inn på stien som leder frem mot Ershovdtjednatn, 1105 moh. Turen er gradert som en middels krevende tur med ca. 400 høydemeter i opp og nedstigning. Distansen er ca. 6 km. 3-4 timers tur. Ta med mat og drikke. Temperaturen i fjellet kan være frisk selvom det er varmt nede i dalen. Ta med varme og vindtette klær. Kontaktperson: Tordis Neteland, tlf. 951 15 318.

NB! Høstmørket siger på. Fra september er det oppmøte på turene kl. 17.00

Tirsdag 6. september – Sopptur

Oppmøte ved Trøimshallen kl. 17.00. Soppturen er et samarbeid med Slowfood i Hallingdal. Hilde Frølich blir med som sopp-sakkyndig. Vi har hatt flere soppturer i området ved Hallenuten. Kanskje blir det der i år også eller et annet sted. Målet med turen er å lære om sopp og voksesteder mer enn matauk. Ta gjerne med soppbok, soppkurv, pensel og kniv. Turen er gradert som en lett tur med lite stigning. Vi plukker sopp så lenge kveldslyset gjør det mulig. Ha med mat og drikke. Ha på og med klær etter vær. Ha med hodelykt. Turleder: Lissy Kildahl Josefsen, tlf. 996 04 548.

Tirsdag 12. september – Vavatn – Ragnhildset – Grosetnøse - Solgladberget

Oppmøte ved Trøimhallen kl. 17.00. Felles kjøring til Vavatn. Bomveg. Parkeringsavgift. Turen begynner i 1100-meters høyde. Vi går over brua i oset og ut mot Ragnhildset. Er været fint går vi opp på Solgladberget 1322 moh., alternativt Grosetnøse 1230 moh. Flott utsikt over Grøndalen og mot Harahorn og Vavatn. Turen er gradert som en lett til middels krevende tur med ca. 200 høydemeter i opp og nedstigning. Distansen er ca. 6 km. 3 timers tur. Ta med mat og drikke. Temperaturen i fjellet kan være frisk selvom det er varmt nede i dalen. Ta med varme og vindtette klær. Ha med hodelykt. Turledere: Jette Lassen Ellseth, tlf. 988 40 675 og Einar Ellseth, tlf. 918 45 264.

Tirsdag 19. september Rusto - Finsetbøtn - Haugsbøtn - Steget – Kongevegen – Rusto Oppmøte ved Trøimshallen kl. 17.00.

Felles kjøring til Rusto. Vi følger stien opp gjennom skogen og forbi stølen Finsetbøtn, krysser Findøla og Haugsbekken før vi kommer til utsiktspunktet Steget. Ha på og med varme og vindtette klær, samt mat og drikke. Ha med hodelykt. Turen er gradert som en middels krevende tur med ca. 300 høydemeter i opp og nedstigning. Distansen ca. 10 km. 3-4 timers tur. Turleder: Tordis Neteland tlf. 951 15 318.

Tirsdag 26. September - Trøym - Synehøvda – Kvenabekken - Trøym

Oppmøte ved Trøimshallen kl. 17.00. Vi følger stien oppover langs Trøymsåne. Jevn stigning før det flater mer ut. Det er snaut 400 høydemeter stigning før vi når Synehøvda 969 moh og får vi flott utsyn. Turen er gradert som en lett til middels krevende tur. Ta med noe å spise og drikke. Ha på og med varme og vindtette klær. Ha med hodelykt. Turleder: Tordis Neteland, tlf. 951 15 318.

Tirsdag 3. oktober - Båltur ved gapahuken på Torsetåsen

Oppmøte ved Trøimshallen kl. 17.00. Tur langs Hemsilstigen og opp på Grønåsen. Bålturen markerer slutten på tirsdagsturene og er åpen for alle. Ha gjerne med mat som kan tilberedes på bålet samt varm drikke. Ha med og på varme og vindtette klær. Ta gjerne med et par vedpinner. Turen er gradert som en lett til middels krevende tur med ca. 100 høydemeter i opp og nedstigning. Distansen er ca. 7 km. 2-3 timers tur. Turleder: Tordis Neteland, tlf. 951 15 318.

Følg oss gjerne på Facebook, der publiseres detaljer om turene.

Informasjon om turer finner også på: www.dnt.no/aktiviteter.

Kontakt oss gjerne på mail: hemsedal.turlag@dnt.no eller tlf. 951 15 318

Styret i Hemsedal turlag ønsker velkommen på tur!

Ingunn Haugo, Elin Vøllø, Frida Grønseth, Fabian Larrauri og Tordis Neteland

* Hemsedal Turistkontor *

HEMSEDAL



Sommermoro og Hemsedal rett i lomma

NYHET! Nå er den her – Hemsedal appen

Last ned den nye Hemsedal appen og få gode tips til å oppleve noe nytt eller kanskje gjenoppdage en tur du har glemt litt. Appen er fylt med morsomme sommeraktiviteter, fjellturer og turstier, sykkelruter og Hemsedal Rides, samt severdigheter, historiske plasser, spisesteder med mer.

Appen har også «utfordringer», Challenges, du kan delta på. Sjekk ut Helly Hansen Challenge der du kan vinne kule premier hvis du sjekker inn på de utvalgte turmålene. Du finner også Topp20 Challenge der du kan samle topper. Grunnlaget for appen er den etablerte plattformen OutdoorActive, fylt utelukkende med Hemsedals egne godbiter! Tilgjengelig i App-store og Google Play - søk på Hemsedal så finner du den.

1. juli åpner sommerheisen og du kan igjen suse ned flytstien Silverstone. Samme dag åpner også **Fýri Sports Club** der du kan booke aktiviteter, få turtips og leie sykkel, samt restaurant og shop. Snart kommer det også padelbane der. Vi gleder oss også stort til den **nye røde terrengsykkelstien** ned mot sentrum og Fýri åpner. Følg med for åpningsdato!

15. juli anbefaler vi å ta turen til Lykkja der Stølsrock

med bl.a. Ingebjørg Brattland og Amelia Gomez Snerte går av stabelen.

Sjekk også ut **Bondens Marked** på Huso Lodge & Farm flere søndager i sommer og høst. Følg med på **kalenderen på hemsedal.com** som fortløpende fylles med masse morsomt som skjer gjennom sommeren!

Har du allerede begynt å tenke på høsten, så blir årets **høstmarked** helgen 8.-10. sept. Og trenger du et treningsmål, har både multisportkonkurransen **AIM Challenge** 19. august og terrengløpet **Fýri Trail by Salomon** 14.-17. september noe du kan strekke deg etter.

Vi ønsker alle en super sommer!

Rabatt på sesongpass for fastboende i Hemsedal sommer 2023

Har du fast bostedsadresse i Hemsedal tilbyr SkiStar Hemsedal spesialrabatter på sesongpass for sommerheisen.

Rabatter og kampanjekoder

Født 2007 eller senere

- * Gratis «Bikepass Sesong Local født i 2007 eller senere» (Hemsedal sesongpass):
Kampanjekode: **KIDSHSDS23**
- * (Barn under 7 år kjører gratis uten liftpass)

Født før 2007

- * 25% rabatt på ordinær pris: 16 – 17 år: ungdom, 18 – 64 år: voksen, fra og med 65 år: senior
- * Gjelder «SkiStar All Summer Local» eller «Bikepass Sesong Local» (Hemsedal sesongpass):
Kampanjekode: **LOCHSDS23**
- * Skistar All Year Local (Abonnement): Kampanjekode: **LOCNO2223**

Nyttig info

Bestilling: Sesongpassene, enten du skal lade eller trenger nytt keycard, bestilles på web: *skistar.com*.

- * Under bestill skipass/liftpass, velg destinasjon Hemsedal og legg inn kampanjekoden (over destinasjon/datofelt) - aktuelle liftpass og priser vil da fremkomme.
- * Bostedsbevis lastes opp i neste steg under «skikjøreropplysninger»*.

Kampanjekoden er gyldig hele sesongen.

«**SkiStar All Summer Local**» og «**SkiStar All Year Local**» for voksen og senior, inkluderer utvalgt parkering** og bilnummer legges inn/kan endres på Min side på skistar.com.

* *SkiStar foretar kontroller etter hvert kjøp for å sikre gyldigheten av bostedsbeviset og opplastede filer slettes automatisk etter 5 måneder. Dersom vi oppdager at kampanjekoden er misbrukt, vil det spesifikke liftpasset/kjøpet bli kansellert, for eksempel når et ugyldig bostedsbevis er lastet opp. Merk at pass og førerkort ikke er gyldig som bostedsbevis! Ditt Lift Pass er personlig og kan ikke benyttes av andre. Dersom en liftpassjekk viser at feil person bruker liftpasset har SkiStar rett til å sperre det for videre bruk.*

** *For mer informasjon om hva utvalgt parkering som er inkludert, se skistar.com*

Vi ønsker alle en god sesong!
SkiStar Hemsedal

skistar
HEMSEDAL



Hemsedal kommune Kunngjering Kommunestyret

Møtestad: Kommunestyresalen

Møtedato: Tysdag 20. juni

Tid: kl. 17.00

Før møte: Folkets spørjetime

Etter møte: Open post

Forfall meldast snarast til Nina Eikre på tlf. 31 40 88 31 eller på e-post til:
nina.eikre@hemsedal.kommune.no

Varamedlemar møter etter nærare avtale.

Politiske møte er opne for publikum men vi oppmodar framleis interesserte tilhøyrarar å følge møtet på via heimesida til kommunen: <https://hemsedal.kommune.no> eller Radio Hallingdal si nettside:
www.radio.hallingdal.no

SAKLISTE

Saksnr.	Arkivsak	Tittel
PS 35/23		Godkjenning av saksliste og møteinnkalling
PS 36/23	2021/3406	Meldingar til møte i Kommunestyret 20.06.2023
PS 37/23	2023/1032	Hemsedal Energi Holding AS - godkjenning av årsmelding 2022
PS 38/23	2023/94	Årsrekneskap og årsmelding 2022
PS 39/23	2023/997	Tertialrapport 1. tertial 2023
PS 40/23	2023/635	Inn på tunet 2023
PS 41/23	2021/5266	Kyrkjestugo, erstatning etter bruk
PS 42/23	2023/967	Disponering av utbytte frå Gjensidige
PS 43/23	2023/975	Tuv - Tuvsbakken - G/S-veg - Kjettinglomme og VA-ledninger
PS 44/23	2022/3836	Svømming i skolen
PS 45/23	2023/1021	Budsjettendring nr. 2 - 2023
PS 46/23	2022/1023	Detaljregulering Huso Fjellgard 2 - 2. gongs behandling
PS 47/23	2022/389	Detaljregulering for Fagervoll - 2. gongs behandling
PS 48/23	2021/2868	saksframlegg 1. gongs behandling - Ulsåkstølen
PS 49/23	2022/924	Detaljregulering for F14 Gravsettjerne - 2.gongs behandling og egengodkjenning
PS 50/23	2021/2851	Detaljregulering for Langødden - 2.gongs behandling og egengodkjenning
PS 51/23	2021/2867	Tematisk kommunedelplan friluftsliv, idrett og fysisk aktivitet 2023-2027
PS 52/23	2021/2085	Kommunedelplan for naturmangfald i Hemsedal kommune - 1. gongs handsaming og utlegging til offentleg ettersyn
PS 53/23	2023/33	Søknader til Hemsedal næringsfond - Våren 2023
PS 54/23	2023/966	Flyktningmottak Skogstad hotell - konsekvenser og ressursavklaring - ønske om ytterlegare busetting
PS 55/23	2023/824	Selskapsavtale Viken kommunerevisjon IKS
PS 56/23	2021/5266	Kyrkjestugostyret - avvikling
PS 57/23		Godkjenning av møteprotokoll

Hemsedal, 14. juni 2023

Pål Rørby, ordførar

