



# Kommuneposten

Informasjonsavis for Hemsedal kommune  
Mai 2022



## 17. mai i Hemsedal

Program og anna informasjon for dagen, sjå side 15, 16, 17.

*Klypp ut og ta med deg programmet!*



## Hemsedal kommunehus

Kommunehuset er ope kvardagar kl. 09.00 - 15.00, tlf. 31 40 88 00

E-post: [postmottak@hemsedal.kommune.no](mailto:postmottak@hemsedal.kommune.no)

### Hemsedal folkebibliotek:

Opningstider: tysdag og onsdag kl. 13-20, fredag og laurdag kl. 11-14

Tlf. 31 40 89 50, [www.hallingdalsbiblioteka.no](http://www.hallingdalsbiblioteka.no) og Facebook

**Bygdearkivet:** Ope kvar tysdag i tidsrommet 01.10.21 - 01.05.22 kl. 18-20

**Frist for innlegg til neste Kommunepost 2022: 26.05. (med etterhald om endring av dato).**

**Kommuneposten og fristar for innlegg kan du også lese på våre nettsider:**

[www.hemsedal.kommune.no/kommuneposten](http://www.hemsedal.kommune.no/kommuneposten)

Følg med på vår nettside: [www.hemsedal.kommune.no](http://www.hemsedal.kommune.no) og Facebook

\*\*\*\*\*

## NAV Hemsedal

Ope kvar torsdag kl. 10 - 14 - Tlf. 55 55 33 33 - [www.nav.no](http://www.nav.no)

Arbeidsgiverlf. 55 55 33 36 - HASTER? Ring vakttlf. 482 76 130 kl. 9-15

**Skatteetaten / Folkeregister:** tlf. 800 80 000 - [www.skatteetaten.no](http://www.skatteetaten.no)



## Ordføraren sitt hjørne

### Gode Hemsedøl!

Det nærmer seg 17. mai og endelig skal vi få gå i tog og rope hurra!

Det var en god erstatning med bilkortesje, men det kan ikke måle seg med barnetog og hornmusikk! Selv har jeg havna i et aldri så lite dilemma. Ordfører går som regel først i toget, men siden jeg spiller tuba i hornmusikken lar det seg vanskelig kombinere.

Jeg har landa på å spille tuba, da en fyldig bassrekke er selve ryggraden i ethvert korps J

Våren er her og mange hemsedøler er nå travelt oppatt med lammaing. For Hemsedals politikere betyr det vararepresentanter i kommunestyret, da flere av de faste medlemmene holder landbruket vårt i gang. Grunnet Korona har mange saker blitt utsatt, men nå kommer de for fullt. Det blir en travel vår og høst.

Det skjer mye i Hemsedal. Mer enn i andre distriktskommuner på samme størrelse. Det er nok aktivitetsnivået som også tiltrekker seg stadig flere innbyggere. Mangel på boliger har utløst flere spennende boligprosjekter fra private, og vi har både sentrumsnære leiligheter, større boligfelt og enkelttomter for politisk behandling i nær fremtid. Det er med andre ord duka for videre økning i innbyggertallet som nå teller 2.611. I år 2000 var vi 1.958. Det er en betydelig vekst.

Nylig blei Hemsedal kåra til Norges mest bærekraftige hyttekommune. Noen av hovedgrunnene var delingsøkonomi med organisert utleie av fritidshus, godt organisert turisttrafikklag og godt samarbeid mellom kommune og næringsliv. I tillegg ble Hemsedals politikk om å bygge tettere og høyere i områder nærmest eksisterende infrastruktur, nevnt i begrunnelsen.

Å «ta høl» på nye og urørte områder som ikke ligger inne i eksisterende planer, skal vi være restriktive med. Urørt natur blir en mangelvare for kommende generasjoner og en kapital for framtida.

Nylig blei det også arrangert Startup Extreme i Hemsedal. 700 gründere, investorer og forretningsutviklere var samlet for å knytte kontakter og bli inspirert av internasjonale trender for morgendagens forretningsmuligheter. Spennende og lærerikt!

Hemsedal har satsa, og skal satse på reiseliv, men trenger også annen type næringsliv. Her har vi en unik mulighet til å tiltrekke oss oppstartsbedrifter som kan kombinere den tøffe hverdagen som gründer med gode opplevelser i naturen.

Som Jack Nicholson sier i The shining: «All work and no play makes Jack a dull boy»

Vi har lagt avslutningshelga bak oss og en ny sesong er på trappene. Sykkelsatsinga i Hemsedal er betydelig, og med nye, morsomme og utfordrende løyper vil vi merke at vi får flere gjester gjennom hele året. Dette er en satsing som gir rom for flere helårsarbeidsplasser og helårsomsetning for våre bedrifter.

I to år har jeg vært med i Koronakommisjonen for å evaluere pandemien som traff oss så hardt. Dette arbeidet er nå avslutta og jeg håper rapporten vår både kan kaste lys over de faktiske forholdene og at læringspunkt og anbefalinger gjør at vi står bedre rusta til neste krise. Det har vært krevende, lærerikt og spennende!

Når snøen trekker seg tilbake er det ikke bare grønne spirer som dukker opp. Hemsedal kommune med Hallingdal renovasjon oppfordrer alle til å være med på «plukke-uka» mandag 9. til søndag 15. mai. Mer informasjon om dette kommer på kommunens nettsider. Jeg håper å se mange bilder av fulle søppelsekker på Facebooksidene våre den uka!

Jeg ønsker dere alle en riktig god 17. mai og håper alle får en velfortjent hvil etter Korona, brann og en hektisk innspurt på ski-sesongen!

De beste hilsener

Pål Rørby  
Ordførar



## \* Kultur \*



### Teaterforestilling



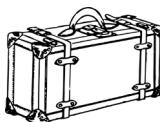
**Kulturskulen** sett opp den danske musikalen **Bøbbe-Bob** på halling.

Det vert teater, dans og musikk på tvers av fag og alder!

**Dato for forestillinga er endra til onsdag 8. juni kl. 18.30 i Kultursalen**

For meir informasjon, sjå facebooksida vår på:  
[www.facebook.com/hemsedalkulturskule](https://www.facebook.com/hemsedalkulturskule)

Vel møtt!



### Skal du på ferie og treng lesestoff?

Reiser du i Noreg kan du låne på alle bibliotek i heile landet med nasjonalt lånekort.

Har du ikkje nasjonalt lånekort kan me ordne det til deg på biblioteket, ta gjerne kontakt.

Alt du lånar, enten her i Hemsedal eller medan du er på tur, kan du leve kvar som helst.

Alle bibliotek i Noreg sender bøker tilbake til biblioteket det hører heime på.

Hugs også på våre digitale tilbod: ebøker og lydbøker via appane Bookbites og Libby og film via nettstaden Filmoteket.

Få eit heilt bibliotek i lomma når du er på tur!



Informasjon om nye datoer på språkkafe på biblioteket, vil bli annonsert på sosiale media.

Vi har mange frivillige som har bidratt i vår, vi vil takke dem for den innsatsen de har gjort hver tirsdag.

De frivillige har sagt de blir med videre, og vi ønsker nye deltakere og frivillige velkommen.

Hilsen

Hemsedal Frivilligsentral og Hemsedal bibliotek



## Få eit heilt bibliotek rett i lomma!

Hemsedal bibliotek tilbyr tusenvis av bøker, lydbøker, aviser, blad og filmar døgnet rundt, året rundt.

- Bookbites:** Lån norske e-bøker og lydbøker med Bookbites-appen på mobil eller nettbrett.
- Libby:** Vil du lese på engelsk? Lån e-bøker og lydbøker med Libby-appen på mobil og nettbrett.
- Filmoteket.no:** Sjå kvalitetsfilm gratis når du vil.
- Pressreader:** Last ned Pressreader-appen og du kan lese over 7000 aviser og blad fra over 100 land.

Felles for alle tilboda: Du loggar deg på med lånar-nummer og PIN-kode fra biblioteket. Har du ikkje det?

Ta kontakt med oss på biblioteket, me hjelper deg gjerne!

Tlf. 31 40 89 50

epost: [hemsedal.bibliotek@hemsedal.kommune.no](mailto:hemsedal.bibliotek@hemsedal.kommune.no)

## \* Familiens hus \*

### SMÅBARNSTREFF OG BABYSANG VÅREN 2022

Treffpunkt der foreldre og barn kan møtes.

Det blir aktuelle temaer og babysang.

Vi har startet samarbeid med kyrkjelydspedagog Britt Marie om Babysang.

Eldre søsken er også velkommen.

**Onsdag 27.04.22** - Babysang, lunsj og leik

**Onsdag 11.05.22** - Tema «Parforhold og små barn» ved Frøydis Dekko fra Familievernkontoret.

**Onsdag 18.05.22** - Babysang, lunsj og leik.

**Onsdag 25.05.22** - Tema «Motorisk utvikling» med fysioterapeut Ragnhild Rauk.

**Onsdag 01.06.22** - Tema «Tannhelse» med tannpleier Mai Britt Ulviksbakken.

**Onsdag 15.06.22** - Tema «små barn og skjermtid» med Hilde.

Det vil bli servert enkel lunsj, kaffe og te.

Velkommen!





## Røde Kors inviterer til gratis sommerferie

Mange barn får ikke de sosiale opplevelsene de trenger fordi familien strever økonomisk. Ferie for alle er et gratis ferietilbud til disse familiene. For Røde Kors er det viktig at hele familien reiser på ferie sammen. Da får familien mulighet til å dele gode opplevelser og skape felles minner.

### Hvem kan søke

Tilbuddet gjelder for familier med svak økonomi bosatt i Viken og Oslo.

Mer informasjon på nettsidene til Røde Kors:  
<https://www.rodekors.no/tilbudene/ferie-for-alle/>

### Søknadsprosessen

Alle søknader må gå via hjelpeapparatet i kommunene.

Ta kontakt innan **20. mai** med Familiens hus, Hemsedal kommune, tlf. 457 36 314 eller tlf. 31 40 88 00 eller epost:  
postmottak@hemsedal.kommune.no

**Søknader som blir sendt direkte fra familier uten at påmelder er involvert, vil dessverre ikke bli behandlet.**

Røde Kors, Ferie for alle, tlf. 22 05 42 00



## \* Helsehuset \*



## Turgruppen «Frisk» lavterskelt tilbud – turer i nærområdet

Hver mandag kl. 10.30 – hele året.

Ta kontakt om du ønsker å bli med i gruppen, deretter vil du få en sms om oppmøteplass.

Så snart det er mulig går vi ute i terrenget på forskjellige fjellturer.

Ta med mat, drikke og godt skotøy.

\*\*\*\*\*

## Rusleturer i nærområdet

Vi går småturer i nærområdet (2 grupper).

**Tirsdager kl. 12.00 - Trøim**

Oppmøte ved Frivilligentralen

**Onsdager kl. 11.30 - Tuv**

Oppmøte ved parkeringsplassen.

Ingen påmelding.

Hemsedal Frivilligentral, tlf. 476 78 040



## Bli kjent med nye naboer!

Vi går en liten fjelltur i Hemsedal

**Oppmøte på Tuv parkering tirsdag 7. juni kl. 17.00**

Ta med mat og drikke, gode sko og klær etter været.

Dette er et samarbeide mellom Hemsedal Bygdekvinnelag og Hemsedal Frivilligentral.

Målet er å bli kjent, og integrere våre nye innbyggere i lokalsamfunnet.

Nye samlinger blir annonsert på Facebook + kommuneposten.





## SPISE SAMMEN

Vi møtes på Frivilligsentralen siste onsdag i hver måned til felles måltid.

Neste og siste treff før sommeren blir onsdag 25. mai kl. 16.00 - 18.00

Anette, Jeanette, Wenche og Bente, som er frivillige, ønsker å lage et tilbud for folk i Hemsedal som vil komme sammen å spise og hygge seg med hjemmelaget mat.

Vi tenker alle har litt å bidra med, men det er ingen plikt, sammen skal vi gjøre måltidet og kvelden hyggelig.

Egenandel for måltidet, vi deler på utgiftene.

Påmelding 2 dager før.

Har du behov for å bli hentet ta kontakt med Frivilligsentralen.

Hilsen Frivilligsentralen

tlf. 476 78 040 - epost: [fri.hem@online.no](mailto:fri.hem@online.no)

## Datacafè/treff



Tirsdag 24. mai kl. 12 – 14.

Datacafè/treff er eit nytt tilbod til eldre/andre som treng internethjelp til dappedittane mobil, nettbrett og pc.

Frivillige vil vere til stades om du ønskjer litt hjelp til å heve dine digitale ferdigheter. Vi tenker at mange kan hjelpe kvarandre, og at dette skal vere eit lågterskttilbod.

Dei frivillige vil kunne hjelpe med enkle oppgåver, som for eksempel: E-post, MinID, finne fram på offentlege sider, laste ned appar, sosiale media og mykje meir.

Dei frivillige har også skrive under på avtale om teieplikt.

Ta gjerne med niste eller litt å bite i, vi spanderer kaffe/te.

Ingen påmelding.

Hemsedal frivillig sentral  
Imrevegen 19  
Tlf. 47 6780 40



## Åpent hus ute og inne

Tirsdager fra kl. 11.00 til 13.30

### Hobbyverksted på Frivilligsentralen

Tanken er at vi lager ting som vi selger, pengene vi får inn brukes til nytt utstyr, aktiviteter på Frivilligsentralen og nye ungdomssentralen.

Du kan selvfølgelig også holde på med egne hobbyer. Her trenger du ingen forkunnskap. Vi deler ideer og kunnskap.

### Skravletreff / Bålpannetreff

Vi fyrer opp i bålpanna utenfor Frivilligsentralen. Dette skal være en sosial møteplass for alle i bygda.

Kaffe og varm saft blir servert - ta gjerne med din egen kopp og egen lunsj (ex. pølser), noen ganger steiker vi vafler.

Velkommen!

Hilsen gjengen på Frivilligsentralen,  
tlf. 476 78 040,  
[fri.hem@hemsedal.kommune.no](mailto:fri.hem@hemsedal.kommune.no)



## Styrketrening

Er du interessert i å lære å styrke musklene dine på treningsstudio?

Vi har laget avtale med «Nye Åreknuten» på Fanitullen.

**Onsdager kl. 11.00 og kl. 13.00 vil Hildegunn, Erika eller Jette være tilstede og hjelpe de som trenger hjelp.**

Du kan også velge andre dager i uken om du vil.

Du får kjøpt måned eller årskort til seniorpris.

Hemsedal Frivilligsentral tlf. 476 78 040 - [jette.lassen.ellseth@hemsedal.kommune.no](mailto:jette.lassen.ellseth@hemsedal.kommune.no)

Fanitullen tlf. 32060600  
[mail@fanitullen.no](mailto:mail@fanitullen.no)





## Informasjon frå Hemsedal eldreråd

Her ver det lagt ut informasjon om smått og stort som kan vere til nytte for dei eldre i Hemsedal. Ta gjerne kontakt på e-post [vanja.norman@hemsedal.kommune.no](mailto:vanja.norman@hemsedal.kommune.no) om du har informasjon som kan vere aktuelt å leggje ut her.

### Datacafè

Datacafè tysdag 24.05.22 kl. 12.00 – 14.00 på Frivilligentralen.

Dette er meint som eit tilbod om hjelp til sjølvhjelp innanfor data og eit viktig tilbod for dei eldre.

Syner til informasjonen frå Frivilligentralen.

Ein kan kombinere Datacafè med Bålcafè same dag kl. 11.00-13.00 utanfor Frivilligentralen.

### Rusletur

Frivilligentralen arrangerer også rusletur kvar tysdag kl. 10.00 – 11.00 med start frå Frivilligentralen.

Denne turen er meint for dei som ikkje går med stort tempo – meir fokus på «helse i kvart steg» og dei vil gjerne har fleire med seg på desse turane.

### Småjobbar – Hemsedal Frivilligentral

Treng du hjelp med småjobbar som grasklipping, raking, måling m.m.?

Ta kontakt med Hemsedal frivilligentral på e-post: [fri.hem@online.no](mailto:fri.hem@online.no) eller tlf. 47 67 80 40.

Pris for tenesta vil stå på storleiken på jobben.

### Bussturar

I Hemsedal køyrer skulebussen til mange av utkantane. Hemsedal eldreråd ønskjer å minne om at skulebussane også kan nyttast av andre passasjerar.

Treng du ein tur til Trøim sentrum, eller ønskjer å dra på tur/besøk til dømes til Eikre eller Rjukandefossen, kan du ta bussen eller kombinere med buss ein veg og annan transport med TT-kort/drosje andre vegen.

Honnørpris kr 20,- per veg for buss.

Sjå rutetabell på <https://www.brakar.no/ruter/>. Rute 360 -362 og 363 gjeld Hemsedal.



## - gjer det enklare å ta gode val for helsa

- \* Ei kommunal tverrfagleg helseteneste
  - Hjelp til å mestre helseutfordringar
  - Fremje fysisk og psykisk helse
  - Førebyggje eller avgrense sjukdom
- \* På frisklivsentralen er du deltakar, ikkje pasient
- \* «*Eg har fått god hjelp, men jobben har eg gjort sjølv*»
- \* Ønskjer du hjelp og støtte i din kvardag?
- \* Bli meir fysisk aktiv?
- \* Eit sunnare kosthald?
- \* Betre søvn?
- \* Tobakksfrei kvardag?

Fastlege, anna helsepersonell eller NAV kan henvise, men du kan nyta deg av tilboda utan henvisning.

\*\*\*\*\*

## Trening med Friskliv

Kanskje treng du ein venleg dytt for å koma i gang med trening?

Friskliv gir ikkje behandling, men er ein helsefremmande og førebyggjande helseteneste.

Du er deltakar i din eigen endringsprosess og set dine eigne mål. Kanskje er det ikkje den store justeringa som skal til?

Ein frisklivsrezept gir deg oppfølging over 12 veker. Ein starthjelp til å koma i gang.

Eigendel er pt. kr 380,- og inkluderer deltaking på gruppentrening med Friskliv.

Målsettinga med deltakinga er at du i auka grad meistrar å ta vare på eigen helse og at du fortset med dei nye vanene dine når oppfølginga hjå Friskliv vert avslutta.

\*\*\*\*\*

## Gruppentrening 2022

**Måndag kl. 14.00**

*(annakvar gong er eigentrening)*

**Torsdag kl. 14.00**

Treninga er variert med styrke og kondisjon og varar ein god times tid.

**Stad:** I kjellaren på Bygdaheimen eller utandørs.

Ta gjerne kontakt med frisklivskoordinator Tordis Neteland for å høre meir om dei ulike tilboda, tlf. 970 58 818 / [friskiv@hemsedal.kommune.no](mailto:friskiv@hemsedal.kommune.no)



## Selvhjelpsgrupper som mulighet for mestring av livsstilsendring

Første samling har vært og et nytt tiltak er satt i gang. Se egen informasjon under om stavgang-gruppe med oppstart 7. juni.

Eksempler på årsak som ligger bak ønsket om å delta i en selvhjelpsgruppe kan være: kols, diabetes, cøliaiki, overvekt, hjerte og karsykdommer, hjerneslag o.l.

**Neste samling er onsdag 8. juni kl. 13.00 på Hemsedal Frivilligsentral.**

Si gjerne ifra om du ønsker et tilsvarende tilbud på kveldstid.

Har du spørsmål ta gjerne kontakt med Jette Ellseth, leder av Frivilligsentralen, tlf. 476 78 040 eller Frisklivskoordinator Tordis Neteland, tlf. 970 58 818.

**Vel møtt!**

\*\*\*\*\*



## Stavgang gruppe

**Oppmøte ved Frivilligsentralen tirsdag 7. juni kl. 10.00**

Ønsker du stavgang som mosjonsform?

Ta gjerne med egne staver. Vi har og noen til utlån. Vi bruker turstien langs Hemsil.

Frisklivskoordinator blir med som igangsetter av gruppa. Det blir gjennomgang av teknikk, og vi erfarer ulike måter å bruke stavene på som f.eks. intervalltrening, styrke- og bevegelighetstrening.

Stavgang gruppa er tenkt som en fast ukentlig aktivitet.

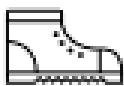
Følgende datoer er planlagt: 7.6, 14.6, 21.6 og 28.6. Juli måned fri - vi starter opp igjen 16.8.

Vi er tilbake ved Frivilligsentralen etter en times tid.

Bli gjerne med på «Åpent hus ute og inne» som er hver tirsdag mellom kl. 11.00 – 13.30 på Frivilligsentralen, se egen annonse.

Har du spørsmål ta gjerne kontakt med Jette Ellseth, leder av Frivilligsentralen, tlf. 476 78 040 eller Frisklivskoordinator Tordis Neteland tlf. 970 58 818.

**Velkommen!**



## Verdens Aktivitetsdag tysdag 10.mai 2022 i Hemsedal



Klokkeslett	Aktivitet	Stad	Kontaktperson
10.00-11.00	Gruppetrening for voksne. Enkle styrke og balanseøvelser	Kjellaren på Bygdahei- men	Ragnhild og Marianne, fysioterapeutar.
10.00-14.00	Quiz  Ta den gjerne med på tur.	Frivillig sentralen	Hemsedal Historielag
10.00-18.00	Opent treningsstudio, styrketrening	Åreknuten	Fanitullen
11.00	Gå-tur langs elva med turgruppa  Frisk.	Oppmøte ved Frivillig sentralen	Frivillig sentralen
11.00-13.00	Lunsj og hygge ved bålpanna og gril- len. Grille matpakeka?	Frivillig sentralen	Joakim Elseth
12.00	Ute-bingo	Frivillig sentralen	Villy
13.00	Historisk vandring og null-løp	Sentrum og Frivillig sentralen	Lions, Pensionistlaget, Historielaget, Mållaget og Turlaget
14.00-15.00	Styrketrening	Ute på plenen ved Frivillig sentralen	Jette og Tordis
15.00	Bridge  Har du lyst til å prøve bridge?	Frivillig sentralen	Bjørn Morten Halbjørhus
16.30-17.30	Sterk og smidig med trimgruppa MO- VE	Trøimshallen	Hemsedal Idrettslag, HIL
17.30	Nærtur, lett til middels tur i 2-3 timer. Ta gjerne med mat og drikke.  Nye og kjente turgåere er velkomne!	Oppmøte ved Trøimshallen.  Klede etter vær.	hemsedal.turlag@dnt.no eller på telefon 951 15 318.
19.00-20.00	Volleyball junior	Trøimshallen	HIL
20.00-22.00	Volleyball	Trøimshallen	HIL

Alle aktivitetar er gratis!

Velkommen til ein eller fleire aktivitetar!

Arrangør: Hemsedal kommune, Helsehuset



## \* Teknisk \*



### Digital medverking:

#### Nærmiljø og kvardagsaktivitet

I forbindelse med temaplan for friluftsliv, idrett og fysisk aktivitet, gjennomfører kommunen ei digital medverking om turar og aktivitetar i nærmiljøet.

Du kan gå inn på kommunen si heimeside for å delta og kome med dine tilbakemeldingar  
[www.hemsedal.kommune.no](http://www.hemsedal.kommune.no)

*Undersøkinga ligg på heimesida til kommunen frå 2.mai til 17.mai 2022.*

Hemsedal kommune ønskjer å kartlegge populære turruter og turmål i kvardagen.

Kva er viktige områder for deg?

Dette er i første omgang ei kartlegging av gå-turar. Det vil bli gjennomført liknande medverking for langrenn og sykkel ved ei seinare anledning.

Hemsedal kommune

Plan og utvikling

[postmottak@hemsedal.kommune.no](mailto:postmottak@hemsedal.kommune.no)



## \* Kyrkja \*



### Dugnad på kyrkjegården i Hemsedal

Tysdag 10. mai fra kl. 10.00

- Ta med rive
- Enkel dugurs kl. 12.00

Alle er velkomne!



### Har du barnehagebarn som er glade i å synge?

Vi ønsker velkommen til **Knøttekor** i kyrkja!

Det blir øvingar i Hemsedal kyrkje kl. 16.30 til 17.30 desse torsdagane:

**2. juni, 9. juni og 16. juni.**

Vi startar øvinga med pølse i brød/lompe, søsken kan vere med.

Alle må vere i følgje med ein kjent voksen.

Aldersgruppe: ca 3-6 år.

**Sundag 19. juni syng vi på gudstenesten kl. 11.00**

I denne gudstenesten blir det og utdeling av «**Mi kyrkjebok 4**» til alle barn fødd i 2018.

Påmelding til Britt Marie Haraldset,

tlf. 951 22 136 innan tysdag 31. mai.

Ta kontakt om du lurer på noko.



### 5. juni: Tur til Trytetjern

Felles avreise for de som trenger skyss utanfor Kyrkjestugu kl.10.00.

Vi drar på tur som passer for alle aldre og funksjon til Nesbyens sommerperle Trytetjern.

Her finner du sandstrand, vanntrampoline, sandvolleyballbane, turområde og stisykkelløyper for alle nivåer og aldre.

Ta med utstyret du trenger og maten du vil grille. Vi ordner med griller.

Ved dårlig vær blir det alternativ reise til Lærdal og Borgund.

Kontaktperson: Monika Bakko, tlf. 901 76 267



## Gudstenester i Hemsedal kyrkje og Lykkja kapell

### 8. mai – 5. søndag i påsketida

HEMSDAL KYRKJE KL 11.00 Samtalegudsteneste.  
Osnes. Takkoffer: Konfirmantarbeidet

**10. mai** – Dugnad på kyrkjegården, fra kl. 10.00.  
Kaffi og søtt etter dugnaden.

**17. mai** - HEMSEDAL KYRKJE KL.10.00

Gudsteneste. Osnes. Takkoffer: Sjømannskyrkja

**21. mai - laurdag** - HEMSEDAL KYRKJE KL.11.00  
Konfirmasjon. Osnes. Takkoffer: Konfirmantarbeidet

### 22. mai – 6. søndag i påsketida

HEMSDAL KYRKJE KL.11.00 - Konfirmasjon. Osnes  
Takkoffer: Konfirmantarbeidet

**5. juni– 1.pinsedag** - KYRKJESTUGU

Møtepunkt: Tur til Trytejern i Nesbyen.  
Tur for alle aldre. Tur, sykle, bade, grille, volleyball mm.  
Sjekk egen info på heimesida [hemsedal.kyrkja.no](http://hemsedal.kyrkja.no)  
Arr: Hemsedal Normisjon og Hemsedal kyrkjelyd

### 19. juni – 2. søndag i treenighetstida

HEMSDAL KYRKJE KL.11.00 - Gudstenste for store og små  
med utdeling av 4-årsbok. Haraldset. Vikarprest  
Takkoffer: S-klubben Hemsedal

### 3. juli – 4. søndag i treenighetstida

HEMSDAL STAVKYRKJETOMT KL.11.00  
Skaperverkgudsteneste. Takkoffer: Kyrkjestugo

### 10. juli – 5. søndag i treenighetstida

LYKKJA KAPELL KL.11.00 - Møte med Frelsesarmeen.

### 31. juli – 8. søndag i treenighetstida

LYKKJA KAPELL KL.11.00 - Gudsteneste  
Takkoffer: Lykkja kapell

### 7. august – 9. søndag i treenighetstida

LYKKJA KAPELL - NMS møte. Takkoffer: NMS

### 14. august – 10. søndag i treenighetstida

FAUSKO AMFI KL.12.00  
Musikkmesse med musikk av Marthe Wang  
Etter gudsteneste vert det grilling og aktivitetar for  
små og store.  
Takkoffer: Kyrkjelydens musikkarbeid

FAUSKO AMFI KL.15.00

Konsert med Marthe Wang  
Billett???

### 28. august – 12. søndag i treenighetstida

HEMSDAL KYRKJE  
Gudstenste. 50- årskonfirmantar  
Takkoffer: Kyrkjebladet

## \* Kva skjer? \*



## Hemsedal Pensjonistlag

Har medlemsmøte på Helselagshuset  
onsdag 18.mai kl.11.00

Norvald Lirhus vil vise film og fortelje frå Per Sivle sitt  
liv og virke.

Birger Liahagen kjem og har med seg trekkspillet, so  
no skal me jammen få i gang at allsangen.

Ord for dagen ved Ragnhild Wright.

God mat og skraplepause.

Åresalg skal me ha, so då er det bra at det dukkar  
opp nokre gevinstar.

Vel møtt.



## Høyrer du dårleg?

**Laurdag 21. mai kl. 10 - 13 har Gol og  
Hemsedal Hørsellag stand utanfor Kiwi på Ulsåk.**

Kom innom og slå av ein prat om du har problem med  
hørselen!

Altfor mange går altfor lenge med dårleg hørsel utan å  
skaffe seg høyreapparat. Heilt unødvendig!

Hørsellaget er til for å hjelpe deg – møt oss utafor  
Kiwi.

Vil du bli medlem eller vite meir, ring Kjersti L. Ulsaker,  
tlf. 957 78 353.

E-post: [kjerstiulsaker@hotmail.com](mailto:kjerstiulsaker@hotmail.com)

## Etterlysing - Minkfeller

Vi saknar minkfeller som er utlånt frå  
Hemsedal elveeigarlag.

Om du har nokon liggende og ikkje har tenkt å bruke  
dei, kan dei leveres til  
Thorleif Hornet, tlf. 977 69 560

Hemsedal Elveeigarlag



## Høgt og lågt - leir 25. - 26. juni 2022

Leiren er for ALLE som er ferdig med 1. til 7. klasse.

I år skal vi vere mellom Storeskar og Ershovd. Det blir mykke leik og moro.

Laurdag har vi ulike grupper som du kan velja mellom:

**Kano;** vi padlar på tur

**Villmark;** hobby og mat i det fri

**61 grader Storeskar**

**Klatring**

**Sykkel;** må ha med sykkel sjølv.

### Overnatting

Dei som går i 3.klasse og eldre kan overnatte i telt (me ordnar telt).

1. og 2.klasse reiser heim på kvelden ca.19.30 og kjem opp att på morgen.



### Påmeldinga startar 6. mai!

Ver rask med påmelding, det kan bli fullt.

Leiren kostar kr 250,-

**Påmelding med: namn, klasse, aktivitet; 1. og 2. val, om du skal overnatte eller ikkje, tlf.nr til føresette og e-postadresset til: [hogtogaagt@gmail.com](mailto:hogtogaagt@gmail.com)**

Alle påmeldte vil få nærmere informasjon om lag ei veke før leiren.

### Leiren vert arrangert av Hemsedal sundagsskule

Årets leirkomite er Synnøve Vågen Venås, Karin Teigen Bakke, Magnhild Hustad, Lars Fredrik Mythe og Ola Jordheim.



## Åpningstider for Stugu:

Mandag kl. 11 – 14, Fredag kl. 11 – 16

Lørdag kl. 11 – 15

### Her finner du blant annet:

Lokalprodusert husflid og handverk:

Stoff, garnpakker og sy-tilbehør til bunad og stakk.

Dåpskjoler og -luer.

Vi formidler sørn av bunad og stakk, samt tilbehør.

Kom innom for en handel, en prat eller en kaffekopp.

## Bli med og marker Husflidsdagen 7. mai 2022

Å skape med hendene gir mestring og glede  
kl. 11-15 på Stugu

Minimarked og aktiviteter for barn.

Det blir salg av kaffe og vafler.

Velkommen!

Håndarbeidstreff og bunadstilbehør på Stugu

Den 4 mai og 1 juni kl. 18.00

Alle som vil er velkomne!

\*\*\*\*\*

## Medlemsmøte

Torsdag den 2. juni kl. 18.30

møtes vi på Keramikkåven på Tuv

\*\*\*\*\*

## Vårpussen ved Stugu tar vi 12. mai kl. 17.00

Vi vasker og gjør klart for 17 mai.

Håper mange vil komme og hjelpe til  
fra kl. 17 og utover

\*\*\*\*\*

## Vi planlegger Husflidverksted for barn og unge

27. - 30. juni

10 plasser – gratis tilbud.

Aldersgruppe fra 4-10 klasse.

Følg med på Facebook for mer info.

\*\*\*\*\*

Vi er invitert til **sommerfest** hos  
Hol husflidslag på Geilo 16. juni.

Mer info kommer.

\*\*\*\*\*

Følg oss gjerne på:  
Facebook (Hemsedal Husflidslag - STUGU Husflid) og  
Instagram (stuguhemsedal)

### Lørdag 7. mai – Trøim – Skiferbruddet - Trøimsbøttn

*Oppmøte ved Trøimshallen kl. 10.00. Fin tur innover i dalen mellom Kyrkjebønøse og Skurvefjell. Stien går langs med Trøimsåne og starter litt bratt før det flater ut. Turen er gradert som en middels tur med ca. 550 meter stigning, ca. 8 km t/r, og beregnet gåtid er ca. 4-5 timer. Ha med mat og drikke. Ha på og med klær etter vær. Turleder: Fabian Larrauri, tlf. 455 32 707.*

### Tirsdag 10. mai - Verdens aktivitetsdag

#### Kyrkjebønstølatn – Kristiskørre – Steget 920 moh

*Oppmøte ved Trøimshallen kl. 17.30. Fra grustaket ser du rett mot den stupbratte fjellformasjonen Kristiskørre. Følger du stien mot Steget og har det utsiktpunktet som mål har du kanskje ikke tatt noen steg til side og sett på utsikten fra Kristiskørre? På deler av turen følger vi den smale sti gjennom skogen som kommer opp ved Kyrkjebønstølatn. Turen er gradert som en lett tur med ca. 200 meter stigning og ca. 4 km tur/retur. Beregnet gåtid er 2 timer. Ha med mat og drikke. Ha på og med klær etter vær. Turleder: Ingunn Haugo, tlf. 986 13 345 og Tordis Neteland, tlf. 95 115 318.*

### Torsdag 19. mai – Storhøvda 1075 moh

*Oppmøte ved Trøimshallen kl. 18.00. Koselig tur gjennom skogen til Storhøvda. Fra toppen får du flott utsyn mot Skogshødn, Hydnefossen, Lykkja og innover i dalen vestover. Turen er gradert som en lett tur med ca. 240 meter stigning, 3 km t/r. Beregnet gåtid er 2 timer. Turen passer godt for barn. Ha med mat og drikke. Ha på og med klær etter vær. Turleder: Fabian Larrauri, tlf: 455 32 707.*

### Tirsdag 24. mai Blomeslettane – Vidhøvd 1060 moh

*Oppmøte ved Trøimshallen kl. 17.30. Vi følger fin sti gjennom fjellskogen i lettgått terreng før det åpner seg opp og gir flott utsyn. Turen er gradert som en lett tur med stigning under 200 meter. Turen kan forlenges som en rundtur om Hjartingstølen. Distansen blir da på ca. 10 km og vil tilsvare middels gradering. Beregnet gåtid er 2-3 timer. Ha med mat og drikke. Ha på og med klær etter vær. Turleder: Tordis Neteland, tlf. 95 115 318.*

### Torsdag 26. mai – Fiskum - Sollaustbøtn

*Oppmøte på parkeringen ved idrettsplassen kl. 18.00. Vi følger stien oppover i skogen langs Sollaustbekken som leder opp til en flott foss. Deler av stien følger vi sentrumsløypa. Turen er gradert som en middels tur. Distansen er rundt 7 km og med 400 meter stigning. Beregnet gåtid er 2-3 timer. Ha med mat og drikke. Ha på og med klær etter vær. Turleder: Fabian Larrauri, tlf. 455 32 707.*

### Tirsdag 31. mai - Rustenøse 1202 moh

*Oppmøte ved Trøimshallen kl. 17.30. Vi følger stien fra Rusto/Rustehaugen opp gjennom skogen til Finsetbøtn. Videre opp langs elva Haugsbekken og til en flott foss. Så åpner landskapet seg opp, før siste stigning til toppen og flott utsikt vestover. Godt merket sti hele veien. Turen er gradert som en middels tur med ca. 450 meter stigning. Beregnet gåtid er 2,5 - 3 timer. Ha med mat og drikke. Ha på og med klær etter vær. Turleder: Nanna Tomasdård, tlf. 977 00 966.*

### Tirsdag 7. juni – Vandring i kulturlandskap fra Fausko og til fjells

*Oppmøte ved Trøimshallen kl. 17.30. Knut Fausko blir med som kjentmann. Vi går opp gjennom beite fra gården og innover i fjellet i retning Kvitingatn. Turen er gradert som en middels tur med ca. 400 meter stigning. Beregnet gåtid er 2-3 timer. Ha med mat og drikke. Ha på og med klær etter vær. Kontaktperson: Tordis Neteland, tlf. 95 115 318.*

### Tirsdag 14. juni – Grytingen 1462 moh

*Oppmøte ved Trøimshallen kl. 17.30. Vi følger stien fra Sireslettane ved Thorsetstølane og til Grytingen som er grenseskille mellom Ål og Hemsedal kommune. Turen går i fint og lettgjort fjellterreng, men stien er ikke skiltet eller merket. Turen er gradert som en middels til krevende tur, distansen er rundt 10 km og med 500 meter stigning. Beregnet gåtid er 4 timer. Ha med mat og drikke. Ha på og med klær etter vær. Turleder: Tordis Neteland, tlf. 95 115 318.*

### Tirsdag 21. juni – Bygdatunet–Ulsåknuten/Lustestølhøvda (1055/1064 moh)

*Oppmøte ved Trøimshallen kl. 17.30. Vi følger stien fra Bygdatunet. Ved stidele til Gjeiteberget følger vi stien opp skaret og videre innover Gravsetåsen mot Ulsåknuten og eller Lusestølhøvda. Turen er gradert som en middels tur med ca. 500 meter stigning. Beregnet gåtid er 2,5 - 3 timer. Ha med mat og drikke. Ha på og med klær etter vær. Turleder: Nanna Tomasdård, tlf. 977 00 966.*

### Tirsdag 28. juni – Søre og Nordre Halso

*Oppmøte ved Trøimshallen kl. 17.30. Halso er stølsområdet for garder i Lio. Vi følger stien fra Skriustølbrua opp gjennom skogen og til fjells. Tidligere leder i Hemsedal turlag Kjell Huso blir med som kjentmann. Turen er gradert som en lett til middels tur med ca. 300 meter stigning. Beregnet gåtid er 2-3 timer. Ha med mat og drikke. Ha på og med klær etter vær. Kontaktperson: Tordis Neteland, tlf. 95 115 318.*

*Informasjon om flere turer utover sommer og høst kommer i neste utgave av kommuneposten*

**Følg oss gjerne på Facebook, der publiseres detaljer om turene. Informasjon om turer kommer også på: [www.dnt.no/aktiviteter](http://www.dnt.no/aktiviteter)**. Du kan også kontakte oss på mail: [hemsedal.turlag@dnt.no](mailto:hemsedal.turlag@dnt.no) eller telefon: 951 15 318

**Styret i Hemsedal turlag ønsker velkommen på tur!**

*Jeremy Wilson, Ingunn Haugo, Morten C. Myhra, Fabian Larrauri og Tordis Neteland*



## Hemsedal kino



### Søndag 29. mai kl. 19.00 - Top Gun: Maverick

Den fryktløse jagerpiloten Pete "Maverick" Mitchell er tilbake!

Etter tretti år i tjeneste som toppilot i den amerikanske marinens, er Maverick akkurat der han ønsker å være. Han har takket nei til en karriere på bakken med høyere rang, til fordel for å sveve høyt og sprengre grenser som testpilot.

### Søndag 12. juni kl. 19.00 - Jurassic World: Dominion

Et pustfrarøvende nytt eventyr avslutter den nye trilogien, hvor gamle kjente fjes dukker opp.

Det er fire år siden Isla Nublar ble tilintetgjort, og dinosaurene lever nå side om side med mennesker over hele verden. Den skjøre balansen vil utfordre og forme fremtiden - vil mennesket klare å være planetens regjerende rovdyr, nå som den deles med verdenshistoriens farligste skapninger?

### Søndag 19. juni kl. 17.00 - Lightyear

Bli med på et intergalaktisk eventyr med Lightyear fra Disney og Pixar!

Lightyear er opprinnelseshistorien til Buzz Lightyear; den legendariske rom-speideren som inspirerte leketøyet. Vi følger Buzz og hans robotvenn Sox, sammen med andre rom-arbeidere i dette sci-fi-actioneventyret.

## \* Hemsedal IL \*

### MOVE-Hemsedal

Motivasjon- Overskudd- Variasjon- Energi



Hei alle treningsglade folk!

**MOVE-Hemsedal tilbyr variert trening gjennom uka til Hemsedals beste pris!**

**Klippekort 10 ganger kr. 600,- / 60,- pr. trening! Bare 80 kr for dropinn!**

Vi har gratis prøvetime, og alle timene våre er for både nybegynnere og viderekomne. Du bestemmer selv motstanden på spinningsyklene og hvor tunge vekter du vil bruke til styrketrening. Du trenger bare vanlig treningsutstyr og innesko. Vi har fokus på treningsglede og aktivitet.

Vi har oppdateringer på Facebook og Spond hvor du kan følge oss og få nyheter om trening. Spond er en app vi bruker til påmelding til timer samt oppdateringer. NB – påmelding som trekkes 3 timer før time, blir belastet klippekort.

#### Regler smittevern:

For å sikre oss så godt vi kan, ønsker vi at de av dere som har egne matter, tar disse med.

For de som benytter MOVEs matter er det viktig at mattene vaskes godt etter bruk.

MOVE setter ut flasker med såpevann og papir.

#### Program for sesongen 2021/22:

Måndag.....Styrke/kondisjon - 15.30-16.35 (Trøimshallen)

Måndag.....Spinning - 18.30-19.30 (Klubbhuset)

Tysdag.....Sterk og smidig - 16.30-17.30 (Trøimshallen)

Onsdag.....Styrke og puls - 16.30-17.45 (Trøimshallen)

Onsdag.....Spinn og styrke - 18.30 -19.45 (Klubbhuset)

Fredag.....Spinning - 16.30 - 17.30 (Klubbhuset)

VELKOMMEN!



## HIL Sykkelgruppa - Sykkeltrening for Barn 2022

Sykkelgruppa i Hemsedal IL starter sykkeltrening for barn fra 4 år til 10.klasse i uke 20 .

Alle nivåer er velkomne, fra nybegynner til erfarene syklister. Trenerne vil ha som hovedmål å inspirere til sykkelglede, på en morsom og leken måte. Alle deltagerne vil kunne ha det gøy på sykkel på sitt eget nivå.

Treningene er gratis for alle. For å delta må man være medlem i både HIL og Sykkelgruppa, og også være registrert i Spoortz appen. Vi kommer til å bruke Spoortz appen til kommunikasjon etc. Det vil være én trening pr. uke.

I fjor var mer enn 40 barn med på treningene! Deltagerne blir delt i grupper (4-5år, 1-2kl, 3-4kl, 5-6kl, 7-8kl, 9-10 klasse) med minst 2 trenere per gruppe. Treningene vil være på Tottelia Bike Park, Hemsedal Bike Park (med shuttle van) og ulike stier og pumptracker i Hemsedal.

Vår-sesongen er uke 19 - 24

Høst-sesongen er uke 34 - 42

4år - 4klasse trener på Tirsdager

5.-6. klasse (se spoortz appen)

4år - 4. klasse trener på Tirsdager (men starter i uke 21)

For å melde barn på trening, SEND EN E-MAIL med barnets alder eller klasse til Christopher Cassidy Svennevikk  
[csvennevikk@gmail.com](mailto:csvennevikk@gmail.com) .

NB! AVANSERTE/FANCY SYKLER ER IKKE NØDVENDIG. Det eneste som kreves er hjelm og en sykkel som er i god stand. Den må ha dekk som er brede nok til å være gode på grus/sti.  
Treningene vil hovedsakelig foregå på grus, stier og pumptracks.



## Kjære innbygger!

I forbindelse med prosjektet Bærekraftig reisemålsutvikling gjennomfører vi nå en undersøkelse blant innbyggerne i Hemsedal kommune.

Bærekraftig reiseliv innebærer å ivareta behovene til både de besøkende, reiselivsnæringen, miljøet og lokalsamfunnet. Vi sett derfor stor pris på innspill og meninger fra deg som innbygger og håper du kan bruke noen få minutt på å svare oss.



**Bruk fotografering på telefonen for å åpne undersøkelsen via Qrkoden**

Evt. spørsmål til undersøkelsen kan sendes til [anneli@hemsedal.com](mailto:anneli@hemsedal.com)

Med vennlig hilsen  
Destinasjon Hemsedal (Turistkontoret)  
Prosjektleder Anneli Rosberg Vøllo



## Orientering om 17. mai 2022

På skuleplassen på HBU er det for tida byggjearbeid. Utdeling av gratis pølser og brus til barna, leiker/konkurranser samt sal av mat, vil foregå i og på plassen utanfor Kultursalen i år (det vil ikkje vera mogeligg å parkere her).

Samling med 17.mai-tale og underhaldning blir som vanleg arrangert i Trøimshallen.

### **Parkering:**

Det er parkeringsplasser ved Power, Spar, Kyrkja, Sparebank1 og Extra.

Vi oppmodar alle til å parkere andre stader enn ved Hovtun og Apoteket, der 17. mai toget skal gå.

Det vil òg vera stengt ved kommunehuset.

Ved Trøimhallen er det viktig å ikkje sperre for den bakre inngangen (mot Haugentunet).

### **Rekkjefølge i 17. mai toget:**

1. Politi
2. Flaggbærarar
3. Formannskapet
4. Tuv oppvekstsenter (skule og barnehage)
5. Drillkorps
6. Hemsedal hornmusikklag
7. Ulsåk oppvekstsenter (skule og barnehage)
8. Hemsedal barne og ungdomsskule
9. Folketoget

**NB! Oppmøte seinast kl. 10.45 på parkeringsplassen ved kyrkja.**

**Sjå etter skilt med din skule/klasse/barnehage.**

Avgang for toget: kl. 11.00. Hugs å ta med flagg! - HIPP HIPP HURRRAAA

**Foreldre/sysken** oppfordrast til å gå BAK i Folketoget – lettare for skuleungane å halde sine plassar.

### **Rute for toget:**

Toget går frå kyrkja, til Hovtunsenteret, tilbake om Bråtenjordet og avsluttar ved Bygdaheimen.

### **Anna informasjon:**

Ta gjerne med campingstol eller liknande til å bruke på plassen utenfor Kultursalen.

### **TV-overføring:**

Hemsedal Bygdaheim får tv-overføring frå programmet/scena i Trøimhallen.

Velkomen til ei flott 17. mai feiring!

17. mai-komiteen

# 17. MAI I HEMSEDAL 2022



- Kl. 09.30 Samling ved bautaen**  
Allsong: «Gud signe vårt dyre fedreland»  
Tale og kranspålegging v/ordførar Pål Rørby  
Allsong: «Fagert er landet»  
*Hemsedal hornmusikklag spelar*
- Kl. 10.00 Familiegudsteneste i Hemsedal kyrkje v/ Sokneprest Camilla Osnes**
- Kl. 11.00 Barnetoget/folketoget**  
Toget går frå kyrkja til Hovtunsenteret, tilbake om Bråtenjordet og avsluttar ved Bygdaheimen
- Kl. 11.30 Bygdaheimen**  
Helsing til dei eldre v/10. klasse  
Underhaldning v/Tuv skule  
Helsing til dei eldre v/russen  
Allsong: «Ja, vi elsker» - *Hemsedal hornmusikklag spelar*
- Kl. 12.00 Kulturhuset, inngang (v.side) mot legesenteret**  
Utdeling av pølser og brus til borna som har delteke i barnetoget
- Kl. 12.00–14.00 I og utanfor kulturhuset**  
Idrettslaget arrangerar 17.mai leiker for borna.  
Sal av mat inne i og utanfor Kultursalen. Her vil du finne småmat, pølser, kaker, kaffe, is og popcorn
- Kl. 14.00 Trøimshallen - program**  
Allsong: «Hemsedalssongen»  
Underhaldning v/kulturskulen  
Tale for dagen v/Jan Rye Ravnstad  
Utdeling av kulturprisen for 2022  
Hemsedalskoret  
Allsong: «Ja, vi elsker»
- Sal av mat fortset etter programmet**
- Kl. 17.00 Felles 17. mai-grilling ved Tuv Skule**  
Ta med eigen grillmat og drikke. Vi stiller med griller.  
Arr: Hemsedal Normisjon
- Kl. 21.00 Firing av flagget**

Arr: 17. mai-komiteen

## JA VI ELSKER

Ja vi elsker dette landet, som det stiger frem  
Furet, værbitt over vannet, med de tusen hjem  
Elsker, elsker det og tenker på vår far og mor  
Og den sagnatt som senker drømme på vår jord  
Og den sagnatt som senker, senker drømme på vår  
jord

Norske mann i hus og hytte, takk din store Gud  
Landet ville han beskytte, skjønt det mørkt så ut  
Alt kva fedrene har kjempet, mødrene har grett  
Har den Herre stille lempet, så vi vant vår rett  
Har den Herre stille lempet, så vi vant, vi vant vår rett

Ja vi elsker dette landet, som det stiger frem  
Furet, værbitt over vannet, med de tusen hjem  
Og som fedres kamp har hevet, det av nød til seir  
Også vi når det blir krevet, for dets fred slå leir  
Også vi når det blir krevet, for dets fred, dets fred slå  
leir

## FAGERT ER LANDET

Fagert er landet du oss gav,  
Herre vår Gud og vår Fader!  
Fagert det stig av blåe hav,  
Soli ho sprett og ho glader,  
Signar vårt land i nord og sud  
Soleis di åsyn lyser, Gud,  
Yver vårt Noreg i nåde

Signa då Gud, vårt folk og land,  
Signa vårt strev og vår møda.  
Signa kvar ærleg arbeidshand,  
Signa vår åker med grøda!  
Gud, utan deg den vesle urt  
Veiknar og visnar, bleiknar burt  
Ver du oss ljoset og livet.

## GUD SIGNE VÅRT DYRE FEDRELAND

Gud signe vårt dyre fedreland,  
Og lat det som hagen bløma!  
Lat lysa din fred fra fjell til strand,  
Og vinter for vårsol røma!  
Lat folket som brødre saman bu,  
Som kristne dei kan seg søma.

No er det i Noreg etter dag  
Med vårsol og song i skogen.  
Om sædet enn gror på ymist lag,  
Det brydder då etter plogen.  
Så signe då Gud den gode sæd,  
Til groren ein gong er mogen.

## HEMSEDAL

Mel: Dei gamle fjell i syningom

Eg veit ein dal imellom fjell  
Med berg og gråsteinsur  
Der tindar stig og fossar fell  
I ven og vill natur  
Og denne dalen er oss kjær  
Og denne heimen god  
For ingen stad slik hugnad er  
Som der vår vogge stod

Dei fagre fjell i sør og nord  
Er dalens beste vern  
Med hydnefossen ven og stor  
Og djupe, stille tjern  
Som drøymer stilt innunder kvelv  
Når dagen andar ut  
I sus og song frå Heimsil elv  
Og svale vind frå nut

Vel var det slit og tronge kår  
I mang ein tidebolt  
Og lenge mellom haust og vår  
For både fe og folk  
Men heimegrend og gard og støl  
Var vondt å skiljast ved  
Og difor vart ein hemsedøl  
Til sol bak fjell gjekk ned

Dei gamle ætter seig i grav  
Frå vegen tung og bratt  
Då dei la ned sin ferdastav  
Tok nye krefter fatt  
Og vart det stundom tap og tjon  
Og løna heller skral,  
Så lyste lell ei framtidsvon  
For fagre Hemsedal

Og framtidsvona lyser enn  
For heim og ættegard.  
I hug og hjarta kjærleik brenn  
Til det som er og var.  
Den gode arven göymast må  
Og odlast i sin grunn,  
Men kveik og kraft og signing få  
Frå livsens helsebrunn.



# Kommuneposten - informasjonsavis for Hemsedal kommune - mai 2022



## Hemsedal kommune Kunngjering Kommunestyret

Møtestad: Kommunestyresalen

Møtedato: Onsdag 11. mai 2022

Tid: kl. 17.30

Før møte: Folkets spørjetime

Etter møte: Open post

Forfall meldast snarast til Vanja L. Norman på tlf. 31 40 88 31 eller på e-post til:  
[vanja.norman@hemsedal.kommune.no](mailto:vanja.norman@hemsedal.kommune.no)

Varamedlemar møter etter nærmere avtale.

### Synfaring:

Lykkja kapell og Minnelund/Urnelund - Avreise Kommunehuset kl. 16:00

### Møte:

Møtestart kl. 17:30 i Kommunestyresalen

### Orienteringar:

- \* Vinn Hallingdal v/Lisbeth Skølt
- \* Hallingdal barnevernsteneste v/Helene Sagabråten
- \* Norges Friluftsfagskole v/ordførar

Politiske møte er opne for publikum men vi oppmodar framleis interesserte tilhøyrarar å følgje møtet på via heimesida til kommunen: <https://hemsedal.kommunetv.no> eller Radio Hallingdal si nettside: [www.radio.hallingdal.no](http://www.radio.hallingdal.no)

## SAKLISTE

Saksnr.	Arkivsak	Tittel
PS 32/22		Godkjenning av saksliste og møteinkalling
PS 33/22	2021/3406	Meldingar til møte i Kommunestyret 11.05.2022
PS 34/22	2021/2839	K4 Totteskogen - 2-gangs behandling og egengodkjenning
PS 35/22	2022/924	Detaljregulering for F14 + F15 Gravset-Vanneviken - Behandling av planinitiativ
PS 36/22	2022/389	Saksframlegg planinitiativ Fagervoll
PS 37/22	2022/89	Planinitiativ Svø - Leikvin
PS 38/22	2022/1038	Anmodning om endring av vilkår for støtte til "Sentrumsstien"
PS 39/22	2021/4226	Val av 1. vara på felleslista til Sp, Sv, Krf, V og HBL i Hovudutval for Livsløp
PS 40/22	2022/1116	Strukturutvalet - Vidare framdrift og val av ny leiar
PS 41/22		Godkjenning av møteprotokoll

Hemsedal, 5. mai 2022

Pål Rørby  
ordførar

