

# Influensavaksine 2021

## Til alle i Hemsedal kommune

Det nærmer seg tid for årets sesonginfluensa og vaksinerings. Kommunen har bestilt godt med doser i år, men vi må sikre at alle som er i risikogruppe og målgruppe får vaksinen, og disse vil derfor bli prioritert først. Det vil komme informasjon om hvilke muligheter vi har til å vaksinere noen som ikke er i risikogruppe når det nærmer seg.

Influensavaksinen er kun effektiv mot infeksjon forårsaket av influensavirus, og vil ikke beskytte mot covid-19. Vaksinerings er likevel viktig for å unngå alvorlig influensasykdom, redusere risikoen for dobbeltinfeksjon med influensa og covid-19, og unngå at helsepersonell blir syke på grunn av influensa.

Vi forholder oss til Helsedirektoratets anbefalinger, og oppfordrer alle som er i risikogruppen og målgruppen til å vaksinere seg. FHI har følgende kriterier for hvem som er i risikogruppe og målgruppe:

### **Risikogrupper:**

Følgende personer har økt risiko for alvorlig sykdom og død ved influensasykdom, og anbefales derfor influensavaksine:

- Alle fra og med fylte 65 år
- Beboere i omsorgsbolig og sykehjem
- Gravide etter 12. svangerskapsuke (2. og 3. trimester). Gravide i 1. trimester med annen tilleggsrisiko skal også få tilbud om vaksine.
- Prematurfødte barn, særlig barn født før uke 32. Fra 6 mnd. til 5 år.

### **Barn og voksne med:**

- Diabetes type 1 og 2
- Kronisk lungesykdom (inkludert astma)
- Kronisk hjerte-/karsykdom
- Kronisk leversvikt
- Kronisk nyresvikt
- Kronisk nevrologisk sykdom eller skade, spesielt personer med nedsatt lungekapasitet
- Nedsatt immunforsvar som følge av sykdom eller behandling
- Svært alvorlig fedme (KMI over 40)
- Annen alvorlig og/eller kronisk sykdom der influensa utgjør en alvorlig helserisiko, etter individuell vurdering av lege

### **Målgrupper:**

I tillegg anbefales influensavaksine til følgende grupper, primært for å beskytte andre (indirekte beskyttelse):

- Helsepersonell som har pasientkontakt
- Husstandskontakter til personer med nedsatt immunforsvar

- Svinerøktere og andre som har regelmessig kontakt med levende griser

Vi har satt opp to dager for vaksinerings av risikogrupper og målgrupper. Disse dagene er for ansatte og innbyggere i Hemsedal. **Husk at det må gå minst 1 uke mellom koronavaksine og influensavaksine.** Det er ingen egenandel for influensavaksinen disse dagene.

**Onsdag 13. oktober** med første bokstaven i etternavnet A-N

**Onsdag 20. oktober** med første bokstaven i etternavnet O-Å

#### **Åpningstid begge dagene:**

**09-11.30** Åpent for vaksinerings

**11.30-12.30** Pause

**12.30-15.30** Åpent for vaksinerings

**15.30-17** Pause

**17-19** Åpent for vaksinerings

**Oppmøtested:** Kultursalen i kommunehuset.

Det blir en “oppsamlingsdag” for influensavaksine for de som ikke kunne komme på massevaksineringsen, samt ansatte i kommunen utenfor risikogrupper og målgrupper. Tidspunkt kommer.

Husk at dersom du har feber over 38 grader, har pågående infeksjon eller forkjølelessymptomer må du vente til du er frisk før du kan ta vaksine. Dette gjelder både influensavaksine og koronavaksine.

#### **Helsepersonell**

Helsepersonell som jobber i Hemsedal kommune vil få tilbud om vaksine på egen arbeidsplass. Det vil bli satt opp egne tider for vaksinerings av ansatte, følg med på internmelding, mail eller hør med din nærmeste leder.

#### **Gravide**

Jordmor tar kontakt med gravide.

#### **Beboere i omsorgsbolig og sykehjem**

Vil få tilbud om vaksine der de bor.

#### **Barn i risikogrupper**

Foreldre kan ta kontakt med helsestasjonen eller legekantoret for å avtale tidspunkt for influensavaksine.

Husk å ta med legitimasjon ved oppmøte.

Ved spørsmål, kontakt vaksinetelefonen på 94028942 mandag-fredag, 09.00-14.00.

Med vennlig hilsen,

Kristine Tørre Asprusten og Marianne Løvehaug Sandbu