

Influensavaksine

Influensavaksinen er kun effektiv mot infeksjon forårsaket av influensavirus, og vil ikke beskytte mot covid-19. Vaksine kan likevel bidra til å:

- Redusere risikoen for alvorlig influensasykdom
- Redusere risikoen for dobbeltinfeksjon med influensa og covid-19 eller andre luftveissykdommer
- Unngå at helsepersonell blir syke av influensa

Helsedirektoratet oppfordrer derfor alle som er i risikogruppe og målgruppe til å vaksinere seg.

Risikogrupper:

Følgende personer har økt risiko for alvorlig sykdom og død ved influensasykdom, og anbefales derfor influensavaksine:

- Alle fra og med fylte 65 år
- Beboere i omsorgsbolig og sykehjem
- Gravide etter 12. svangerskapsuke (2. og 3. trimester). Gravide i 1. trimester med annen tilleggstrisiko skal også få tilbud om vaksine.
- Prematurfødte barn, særlig barn født før uke 32. Fra 6 mnd. til 5 år.

Barn og voksne med:

- Diabetes type 1 og 2
- Kronisk lungesykdom (inkludert astma)
- Kronisk hjerte-/karsykdom
- Kronisk leversvikt
- Kronisk nyresvikt
- Kronisk nevrologisk sykdom eller skade, spesielt personer med nedsatt lungekapasitet
- Nedsatt immunforsvar som følge av sykdom eller behandling
- Svært alvorlig fedme (KMI over 40)
- Annen alvorlig og/eller kronisk sykdom der influensa utgjør en alvorlig helserisiko, etter individuell vurdering av lege

Målgrupper:

I tillegg anbefales influensavaksine til følgende grupper, primært for å beskytte andre (indirekte beskyttelse):

- Helsepersonell som har pasientkontakt
- Husstandskontakter til personer med nedsatt immunforsvar
- Svinerøktere og andre som har regelmessig kontakt med levende griser

Hver onsdag fra 09.00-12.00 er det drop-in for influensavaksine i kultursalen i kommunehuset. Dette gjelder dersom du er i risikogruppe eller målgruppe. På vaksinasjonsdagene er influensavaksinen gratis. Husk at det må gå minimum 1 uke mellom koronavaksine og influensavaksine.

Husk at dersom du har feber over 38 grader, har pågående infeksjon eller forkjølelsessymptomer må du vente til du er frisk før du kan ta vaksine. Dette gjelder både influensavaksine og koronavaksine.

Ved spørsmål, kontakt vaksinetelefonen på 940 28 942 mandag-fredag, 09.00-14.00.