

Hemsedal kommune sin kriseledelse vil informere om enkelte punkter fra referatet til kommuneoverlegeforum (KOLF) Hallingdal sitt møte torsdag 19. november.

Anbefalinger for større idrettsarrangement

FHI v/ Overlege Ingvild Fjeldheim, vurdering av henvendelse ang større skirenn:

Problemstillingen er drøftet sammen med flere kolleger i FHI, og følgende er vektlagt: Lavt smittetrykk, arrangementssted har god hotellkapasitet og stor absorpsjonsevne av tilreisende. Skistadion er et romslig og luftig utendørsanlegg, med en tilliggende idrettshall. Idrettslagene har mye erfaring med å arrangere større renn. Det er ingen kommunale forskrifter som begrenser arrangementsstørrelse utover nasjonale føringer, og det planlagte arrangementet holder seg godt innenfor nasjonal grense på 200. At det er et utendørsarrangement med individuell start, gjør at selve gjennomføringen kan foregå uten interaksjon mellom utøvere, og mellom arrangementsstab og utøvere. For gjennomføringen av arrangementet bør det ikke oppfordres til stort tilsig av publikum. Det presiseres at utøverne bør tilstrebe å reise med egen transport, så langt mulig, for å unngå unødig interaksjon med lokalmiljø og andre reisende. Selv om man er oppfordret til å begrense unødvendige reiser, er det ikke forbudt å reise på hytta og benytte eksisterende transportmuligheter til dette formålet. Rennet kan være en viktig del av jobben for satsende utøvere, og i en sesong som nødvendigvis vil preges av pandemien, er det viktig å forsøke å tilrettelegge for arrangementer der man anser at smitterisikoen er svært lav. Arrangementet kan gjennomføres når det anse som et trygt arrangement, og gitt at gjeldende smittevernråd etterleves.

KOLF støtte FHI sin vurdering og oppfordrer kommunene til å ha god dialog med arrangører for å sikre trygge arrangement.

Anbefalinger for arrangement, inkl antall-begrensinger

Antallsbegrensninger ved arrangementer og sammenkomster. (Avstand på 1 meter skal kunne holdes for alle typer sammenkomster). Oversikt hentet fra FHI:

Type sammenkomst/ arrangement	Antall	Eksempler
Private sammenkomster i eget hjem	Inntil 5 gjester i tillegg til de som bor i boligen	En familie med mange barn kan inviteres selv om de er flere enn fem. Barn i barnehage og barneskole kan invitere kohorten i for eksempel bursdag.
Private sammenkomster på offentlig sted eller i leide eller lånte lokaler	Inntil 20 personer	Bursdagsfeiring, bryllup, dåp minnestund, firmafest, julebord ol.
Arrangementer innendørs uten fastmonterte seter	Opptil 50 personer	Kirke, moske, konsert, lokal forestilling, konferanse, foreldremøter på skolen, innendørs markeder og messer
Arrangementer innendørs med fastmonterte seter	Inntil 200 personer	Kino, opera, konsert, teater, konferanse ol.

Arrangementer utendørs uten fastmonterte seter	Inntil 200 personer	Idrettsarrangementer, utendørskonserter, utendørs markeder og messer
Arrangementer utendørs med fastmonterte seter	Inntil 600 personer, i grupper på inntil 200 personer (forutsetter minst 2 meters avstand mellom gruppene)	Idrettsarrangementer, utendørskonserter ol.

Vurdering av lokalet: Deltakere må kunne holde 1 meter avstand gjennom hele arrangementet, en må derfor gjøre en vurdering av arealet i lokalet. Som en tommelfingerregel kan man beregne 4 m² per person. I lokaler der personer sitter stille under arrangementet (f. eks ved bord eller i en sal) vil arealbehovet kunne være noe mindre.

Viktig at ansvarlig arrangør kjenner regler og retningslinjer godt, og gjør gode vurderinger for sitt arrangement/sammenkomst. Det må vurderes både nødvendigheten ved et arrangement, risiko/konsekvens ved eventuell smitte og eventuelle alternative løsninger for gjennomføring (eks mindre skala, utendørs, digitale løsninger osv). Arrangør må også holde seg oppdatert på eventuelle lokale tiltak som kan bli innført ved et smitteutbrudd. Kommunene ved smitteverngrupper og kommuneoverlege kan gi råd og veiledning for å trygge lokale arrangører.

Anbefalinger for kommunale leder-samlinger på tvers av kommunene

I følge tabellen over vil slike arrangement omfattes av regler for arrangement innendørs uten fastmonterte seter med opptil 50 personer. Lokalene vil avgjøre hvor mange som faktisk kan delta, med tanke på tilstrekkelig avstand mellom hver person. Arrangør må lage en plan for gjennomføring for å sikre god smittevernhåndtering, gjøre en risikovurdering, avgjøre hvordan de skal overholde kravene til gjennomføring og om det er forsvarlig å avholde arrangementet. Det vil i denne sammenheng også måtte gjøres en vurdering om samlingen kan gjennomføres på digital plattform i stedet.

Anbefalinger for julegateåpninger, julegrantenning, etc

Flere kommuner planlegger nå julemarkeringer i sentrum. Det er viktig at det gjøres gode vurderinger i forhold til smittevern. Fordel at ting skjer utendørs og gjennom hele dagen. Arrangement som har fast oppmøtetid (eks julegrantenning, nisse med utdeling av godteposer, fakkeltog ol) må følge regler for offentlige arrangement.

Anbefalinger for skolemarkeringer, juleavslutninger etc

Må følge nasjonale regler for arrangement. Per nå har ingen av kommunene i Hallingdal lokale smitteverntiltak som regulerer arrangement utover nasjonale regler. Men det er alltid viktig at arrangør holder seg oppdatert på eventuelle lokale tiltak som kan innføres ved f-eks et smitteutbrudd.

Anbefalinger for korøvelser

Smittesituasjonene i Hallingdal er per nå slik at det ikke lenger er behov for lokale tiltak. Det er utarbeidet egen nasjonal bransjestandard for kor. Viktig at det gjøres gode

vurderinger som er i tråd med nasjonale retningslinjer, særlig med hensyn til øvingslokale og gode smittevernrutiner. Det bør også tas hensyn til korets størrelse (vurdere oppdeling i mindre grupper) og ev deltakere innenfor risikoutsatte grupper.

Webinar for bygg- og anleggsbransjen, mandag 23. nov. kl. 14-15 av Miljøretta helsevern Hallingdal. Tema som vil bli gjennomgått er bla:

- Covid-19-forskriften, bla krav om karantene og isolasjon
- Hvordan forebygge smitte?
- Når må man holde seg hjemme fra jobb?
- Ved oppstått sykdom mens personer er tilstede på arbeidsplassen
- Begrense kontakt mellom ansatte
- Til deg som har påvist eller sannsynlig covid-19 og er i pålagt hjemmeisolering
- Eget sted for karantenen
- Råd sektorer der arbeiderne bor på arbeidsplassen

Alle bygg- og anleggsvirksomheter i Hallingdal har fått invitasjon til webinar på epost.

Smitteøvelse Hemsedal, 16.nov.

Hemsedal kommune hadde en større diskusjonsøvelse med næringslivet mandag 16. november. Øvelsen var svært vellykket og kommuneoverlegen uttaler at både kommune og næringen har gjort gode forberedelser før vintersesongen. .

Drosjer og smittevern

Oppfordrer drosjenæringen til å lage gode rutiner for smittevern, som inkluderer at HMS for sjåfør/ansatte blir ivaretatt på en gode måte. Drosjenæringen har et viktig samfunnsoppdrag, og bør ikke uten videre reservere seg for visse typer oppdrag. Viktig at rutineene også blir godt informert ut til drosjenærings kunder.

Utdrag fra [retningslinjer for transport av pasienter/brukere under covid-19](#) fra FHI som drosjer omfattes av:

- Passasjerer bør sitte i baksetet. Avstand mellom sjåfør og passasjerer i baksetet vurderes som tilstrekkelig i det man ikke sitter ansikt til ansikt.
- Avhengig av type transportmiddel/bil skal det tilrettelegges for avstand på 1 meter mellom passasjerer (utenom egen husstand) under transport.
- For rengjøring av bilen følges ordinære rutiner.
- Vurdere å etablere plexiglassbarrierer mellom sjåfør og passasjerer?
- Det er utarbeidet egne rutiner for transport av personer med Covid-19 smitte, eller mistanke om smitte.