

PÅRØRENDESKOLEN

Hemseda og Gol

**Kurs for pårørende
til personer med demens
Høsten 2022**



Arrangør: Hemsedal og Gol kommune



Hemsedal Kommune



Gol Kommune

Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Hva inneholder kurset?

Kurset er lagt opp over 4 samlinger med følgende temaer:

- Hva er demens? sykdomslære
- Kommunikasjon med personer med demens
- Pårørendes opplevelse og egenomsorg
- Fremtidsfullmakt, Lovverk – rettigheter for personer med demens og deres pårørende.
- Tilbud i kommunen

Kursledere:

Kjersti M Skalleberg – Hemsedal kommune
Olveig Engene og Åse Ingunn Midgård - Gol kommune

Praktiske opplysninger

Dato, sted:

21. september – Gol frivillighetssentral

28. september – Hemsedal frivillighetssentral

12. oktober – Gol frivillighetssentral

19. oktober – Hemsedal frivillighetssentral

Tid:

Kl: 18.00 – 21.00

Det vil bli enkel servering på alle kurskveldene

Påmelding: Innen 15. september



Påmeldingsslipp:

Navn: _____

Adresse: _____ Postnr. _____

Telefon: ____ E-post: _____

Kryss av dersom det er behov for avlastning kurskveldene

Er du: Ektefelle/samboer Barn Søsken Annet.....

Din alder: ____ år

Personen med demens bor: I eget hjem På institusjon

Pårørendeskolens målsetting

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

Ta kontakt hvis du har behov for avlastning for å kunne delta på kurset. Vi vil prøve å være behjelpelig med det. Vi kan være behjelpelig med transport ved behov.

.....



Påmelding til:

Hemsedal Hukommelsesteam

v/ Kjersti Møyland Skalleberg, Hemsedal kommune

Tlf: 90285262

Mail: Kjersti.moyland.skalleberg@Hemsedal.kommune.no

Gol Demensteam

v/Olveig Engende, Gol kommune

Tlf: 91673943

Mail: olveig.engene@gol.kommune.no