



Hemsedal skole

Møteinnkalling og referat Elevrådet ved Hemsedal skole

		Møte nr.	1		
			TID	11.09.2024	
MØTES TAD	Kantina				
Møtte:					
NESTE MØTE	Før høstferien		REFERENT	Marianne	

SAK		Ansvar	Frist
1	Presentasjon av nytt elevråd. Vi utsetter konstitueringen til neste møte da dagens møte var for å diskutere Hei kampanje og hei ukene. Har en formell introduksjon av de ulike trinnene.		
2	MOT – hei uker Hva elevrådet tenker om hei uker og innhold. Allmøte mandags morgen i uke 38. og rep. Fra ungdomstrinn. Sos lærer utarbeider tale og deler ut i morgen, så de får forberedelses tid. Hei ukene går fra 38 til og med 41. Elevråd foreslår aktiviteter som går på tvers. - Aktiviteter mellomtrinnet et par timer sammen, ungdomstrinnet, fellesdag(evt. Navn lapper den dagen - En morgen med vafler - Navn skilt, bra ideen, men kan bli litt vanskelig å få til i praksis - Mindre grupper på tvers av klasser - (volleyball og innebandy blande lag)		
3	Allmøte uke 38 – Appell og oppstart av Hei ukene Marianne: Innledning		

	Si: Hei! Hvis du ikke får respons fra alle, rop det høyere og høyere, helt til du har fått alle ungdommene til å rope hei tilbake! Sånn ja, herlig! Først vil jeg introduser årets elevråd ved Hemsedal skole. NAVN INN HER Elevrådet består av tillitsvalgte fra hver av deres klasser på skolen, og det er <u>lovfestet</u> at alle skoler skal ha et elevråd. Tanken med elevrådet er at det skal være elevenes talerør på skolen. Det er flere elever på skolen enn lærere og rektor til sammen. Det er da selvfølgelig at den største gruppen på skolen, elevene, skal ha muligheten til å påvirke sin egen skolehverdag. Vise kap 12 i opplæringslov. Denne gjengen skal kunne uttale seg i og komme med innspill i saker som gjelder blant annet læringsmiljø, arbeidsforhold og velferden til elevene. Derfor har jeg invitert dem med meg i dag for å hjelpe meg. Noen av dere har kanskje sett at det henger litt plakater rundt omkring her med ordet HEI på. <i>Jeg skal fortelle litt mer om det, men først vil jeg at vi skal se en film Vis filmen: Hei :</i> https://vimeo.com/996577768/cb66063057?share=copy <i>(last ned på forhånd)</i> Ingunn: Tusen takk for at alle har kommet til allmøte i dag. Og Velkommen tilbake til nytt skoleår alle sammen, og et ekstra varmt velkommen til dere i 8. klasse som har begynt på ungdomsskolen og 5 klasse som har startet på mellomtrinnet. I år har vi lyst til å benytte oss av denne anledningen til å snakke om hvordan vi sammen kan gjøre denne skolen til en skikkelig god plass å være både ungdom og voksen. Her på skolen har vi MOT – det betyr også at vi på Hemsedal skole er med på MOTs Hei*-kampanje. Det betyr at de neste uken skal vi ha hei uker. Torill: Trenger vi en kampanje for å minne oss på viktigheten av å sei hei til klassekamerater, andre elever og voksne på skolen? Jeg tror det. Jeg tror at både voksne og ungdom trenger påminnere og repetisjon av den store muligheten som ligg i å bli bevisst de små tingene. Så ja, dere har		
--	---	--	--

	kanskje hørt det før, men vi vil igjen minne alle på – både ungdom og voksne, viktigheten og muligheten som ligger i at vi hilser på hverandre. Når du sier hei til noen så sier du så mye mer enn du tror- du kan faktisk være den aller første denne dagen som gjør noe hyggelig for en annen person. Den muligheten bør du ikke la gå fra deg. I tillegg vil det alltid være noen som ser på deg, og vil gjøre som deg. Din lille handling, din lille hei kan være det som skal til for at ballen ruller og at du har skapt en fin rutine som faktisk gjør at vår skole blir en litt bedre plass å være på. Jørgen: Øvelse gjør mester, og jeg tror bestemt at om du lærer deg å være vennlig i møte med andre så har du den viktigste egenskapen på plass. Noen syns kanskje det virker litt for enkelt å være så opptatt av at alle skal si «hei» hele tiden. Nesten et fast uttrykk? De i MOT jobber hver dag for å skape inkluderende kulturer blant ungdom, barn og voksne. De ser at dette hei-et, som virker så enkelt, ofte nesten er fraværende. Og samtidig erfarer de at steder med en god hei-kultur gjør noe med folk. Slike steder setter med en gang standarden for at her inkluderer vi. Her blir du sett. Derfor ønsker vi på Hemsedal skole å sette fokus på dette enkle ordet med hei uker, og at vi gjør det i forbindelse med skolestart er ingen tilfeldighet. Når noen vennlig møter blikket mitt, smiler og sier hei, kjenner jeg at det er godt. Spontant smiler jeg tilbake, det kan oppleves som en refleks. Smilet er universielt. Barn over hele verden møter blick og smiler enda oftere enn voksne. Mennesker som smiler ofte, har bedre helse og lever lenger. Et «hei» er en bitteliten ting, men har altså en enorm kraft, både for den som gir og den som får hei-et. Rakel: Hva handler denne magien om? Å møte blick, smile og si hei, er en superkraft både for den som gir og den som får – og for omgivelsene. Enten vi er i en skolegård, en butikk eller en park, på en arbeidsplass eller en buss, så gjør det noe veldig bra med stemningen med en gang noen smiler, nikker vennlig eller utveksler noen hilsener. Og alle kan! Om du møter blick og hilser på ett eller ti eller hundre medmennesker i løpet av en dag, så har hvert blick og hvert smil en verdi. Kanskje en del av oss trenger å øve, vi er litt reserverte, det er gjerne tryggest å se ned, holde munn... Og kanskje noen føler at det er litt kunstig eller til og med falskt		
--	---	--	--

	å øve på å møte blikk, smile og si hei. Men med gode intensjoner blir det hverken kunstig eller falskt. Det blir muligens litt klønete iblant, men det er ikke farlig. De vi smiler til merker at det er godt ment. Da virker det. Amanda: Konsekvensene av at vi ikke tør, at vi tror det blir kleint eller klønete og derfor dropper det er i alle fall mye større enn noen sekunder ubehag der og da. Vær med på å skape en inkluderende kultur der du er. Det hele starter med noe så enkelt som et hei. Gjør det i alle fall nå når så mange har begynne på skolen igjen etter en lang sommerferie. Du kan være grunnen til at noen får en god start på et skoleår. Vi kan alle være grunnen til at noen får en god start på dagen og resten av skoleår. De neste uken til og med uken etter høstferien (41) har vi hei uker. Det vil skje ulike aktiviteter i disse ukene. Og i denne perioden har vi lyst til å utfordre dere alle ... Marianne: En tidligere lærer jeg hadde sa at det å si hei er fantastisk, men hvis du legger til navnet til den personen du møter: 'Hei, Ellen, så blir det magisk. De neste uken ønsker vi å utfordre dere til å si hei til absolutt alle. Det kan gjerne gå sport i det! Det er jo slik at når vi er i skogen eller i marka er vi flinke til å si hei, men på gaten er vi kanskje ikke like flink? La oss skape den samme kulturen for å si hei her på skolen. Husk: sier du hei, sier du mer enn du tror! Da vil jeg bare takke elevrådet på ungdomsskolen for å sparke i gang hei ukene og jeg håper det går sport i at vi alle sier Hei til hverandre. Takk for at dere lyttet og møtte opp. Ha en strålende dag, og fantastisk helg når den tid kommer		
--	---	--	--