



Kommuneposten

Informasjonsavis for Hemsedal kommune
Desember 2022



Adventskonsert i Lykkja kapell

fredag 9. desember kl. 18.00

Hanna Smørvik synger julen inn.

Serverting av gløgg og pepperkaker etter konserten.
Gratis inngang, kollekt ved utgangen.

Velkommen til et pusterom i adventstida!

Trenger du skyss?

Gi beskjed til kirkekontoret på epost:

kyrkjekontoret@hemsedal.kommune.no eller ring 31 40 88 45

Adventskonsert i Hemsedal kyrkje

søndag 18. desember kl. 17.30

Hemsedalskoret
Hemsedal kulturskule
Lokale bidragsyttere

Gratis inngang. Kollekt ved utgangen.
Lokale aktører gir deg en fin kveld med sang og musikk.

Velkommen!



Hemsedal kommunehus

Kommunehuset er ope kvardagar kl. 09.00 - 15.00, tlf. 31 40 88 00

E-post: postmottak@hemsedal.kommune.no

Hemsedal folkebibliotek:

Opningstider: *tysdag kl. 13-17, onsdag kl. 13-20, torsdag kl. 13-17, fredag og laurdag kl. 11-14*
Tlf. 31 40 89 50, www.hallingdalsbiblioteka.no og Facebook

Bygdearkivet: Ope kvar onsdag i tidsrommet 01.10.22 - 01.05.23 kl. 18-20

Kommuneposten og fristar for innlegg kan du òg lesa på våre nettsider:
www.hemsedal.kommune.no/kommuneposten

Følg med på vår nettside: www.hemsedal.kommune.no og Facebook

NAV Hemsedal

Ope kvar torsdag kl. 10 - 14 - Tlf. 55 55 33 33 - www.nav.no
Arbeidsgivertlf. 55 55 33 36 - HASTER? Ring vaktlf. 482 76 130 kl. 9-15

Skatteetaten / Folkeregister: tlf. 800 80 000 - www.skatteetaten.no





Ordføreren sitt hjørne

Adventstida nærmer seg og i skrivende stund føyker snøen utafor vinduet på ordførerkontoret. Det blir hvitere, lunere og forberedelsene til jul er så smått i gang.

Vi nærmer oss slutten på budsjettarbeidet for neste år. Dette er fjerde, og siste gangen denne gruppa politikere legger rammene for drift og investeringene i kommunen. Neste år er det et nytt kommunestyre som tar arbeidet videre. Nesten litt vemodig. Jeg føler denne gjengen har samarbeidet godt med felles mål om det beste for Hemsedal. Vi er ikke alltid enige, men har alle et brennende engasjement for bygda vår.

Hemsedal er en flott kommune å jobbe i, bo i og besøke. Vi er i sterk vekst både med tanke på innbyggere og aktiviteter. Få små distriktskommuner har så gode kommunale tjenester som Hemsedal. Vi har satsa på utvikling og mange små og store prosjekt som kommer både innbyggere og besøkende til gode. Innbyggerundersøkelser viser at Hemsedalene har det stort sett bra, trives, er sosiale, har meningsfylt arbeid og god helse.

Kommunen har noen saker som er svært krevende til tider. Uten å gå i detalj ønsker jeg likevel å få sagt at det jobbes mye med å forbedre rutiner og systemer for å bli bedre. Kommunens avvikssystem er et godt verktøy og gir mulighet for å kartlegge og håndtere små og store avvik. Jeg velger å kalle det et forbedringsverktøy for kommunen. Identifisere avvik handler om å hjelpe hverandre til å bli bedre.

Jul er dessverre en høytid for Brannvesenet. Levende lys, lyslenker og peiskos må overvåkes. Vi har et særdeles dyktig brannvesen i Hemsedal med kort responstid, men branner blir som regel meldt når det likevel er for seint. Pass på litt ekstra i julen.

Noe annet vi kan være mer oppmerksomme på er ensomhet. Når Facebook eksploderer i sosiale sammenkomster og aktivitet, skal man vite at det også sitter noen som er ensomme eller alene.

Hva med en julelunsj på kafé, en pils på pub, en ruslatur i sentrum eller en julehilsen i postkassa til noen du tror trenger det?

Forts. neste spalte

Mange sliter med høyere utgifter og føler seg pressa til å ytterligere utfordre økonomien i jula.

I år har jeg selv sendt melding til hele familien at vi begrenser julegavebudsjettet.

Jeg vil handle mest mulig lokalt her i Hemsedal, og prioritere lokale utsalgsteder og produkter.

Et godt alternativ kan være å gi personlige og artige gaver, jul handler tross alt om å være sammen!

2023 blir spennende på så mange måter. Jeg har tro på folk, Hemsedal og fremtiden.

Riktig god jul og godt nyttår når den tid kommer!

Julehilsen fra
Pål Rørby
Ordfører



**Hemsedal kommune
og NAV Hemsedal**

held stengt i romjula -

frå og med 24. desember til og med 1. januar

**Vanlege opningstider frå
måndag 2. januar 2023**

* Kultur *



I samband med jula er **Hemsedal bibliotek**

ope:

tysdag 27. desember kl. 11 – 17

onsdag 28. desember kl. 11 – 17

torsdag 29. desember kl. 11 - 17

Siste opningsdag før jul er onsdag 21. desember.

GOD JUL!



*Hemsedal kulturskule
inviterer til julestemning og
viser teaterforestillingane*

«Nissebarna og kongens julegave» og «Snekker Andersen og julenissen»

tysdag 29. november kl. 18.00 i Kultursalen

Det vert gløgg og pepperkaker etter framsyninga.

Gratis inngang!

Vel møtt!



*Kulturskulen inviterer til
stemningsfull og lågmælt*

Luciakonsert

tysdag 13. desember kl. 18.00

på Hemsedal bibliotek.

Gratis inngang.

Velkomen til alle!



Juletrøll for barn

Laurdag 17. desember kl. 11

Hemsedal bibliotek

Kom og høyr juleforteljingar og bli med og syng
julesongar på biblioteket.

Etterpå teiknar me saman som vanleg.

Gratis inngang!

Velkomen!



Vinterles 2023

På nyåret startar biblioteket opp att med Vinterles,
vår lesekampanje for vaksne.

Meir info kjem.

Ibsen på Halling'23: Ein folkefiende

Måndag 9. januar kl. 18.00

Kyrkjestugo (ved biblioteket)

Tradisjonen tru set 10. klasse ved
Hemsedal barne - og ungdomsskule opp eit
drama av Ibsen, på hallingmål.

Først er det skuleforestilling, og på kvelden er alle
hjarteleg velkomne til open forestilling.

Skodespel, dans, musikk og scenografi:
Elevane i 10. klasse

Idé og produksjon:

Gerd Line Røysi, Ingunn Holtet og Tori Snerte

Omsett til halling ved Sønnev Skrede

Regi: Dagny Krogness

Inngang kr 100 / kr 50 under 18 år

*Ibsenprosjektet er støtta av
Den Kulturelle Skulesekken og Hemsedal Mållag*

* Teknisk *



Faktura for feiing og tilsyn fyringsanlegg

For dei som har hatt feiing og tilsyn av fyringsanlegg i år, vil det bli sendt ut faktura i midten av desember med forfall i januar 2023.

Teknisk drift



Vil du dele opp faktura på kommunale gebyr?

Me tilbyr no at du kan få faktura på kommunale gebyr oftare enn tidlegare. Du kan behalde dagens ordning med 2 gonger per år eller du kan få faktura 4 gonger per år.

Einaste kravet er at du må kunne motta faktura **digitalt**.

Eksempel på digital måte å få ein faktura på er; **avtalegiro, e-faktura og på e-post**.

Har du ikkje AvtaleGiro eller eFaktura i dag, så kan du enkelt melde inn ny avtale i nettbanken. Brukar du ikkje nettbank og ynskjer å motta faktura på e-post, må du informere oss om e-postadressa.

Dersom du ynskjer å motta faktura fire gonger i året vil du få faktura i **mars, juni, september og november**.

Fakturaene vil ha betalingsfrist 20. månaden etter.

For deg som **ikkje** ynskjer å motta faktura oftare, eller framleis ynskjer **blankett** tilsendt i posten, blir det ingen endringar. Du vil motta faktura **to gonger i året** med betalingsfrist 20.04. og 20.10.

For å inngå avtale om oftare faktura kan du gjere dette på nettsidene våre:

hemsedal.kommune.no/mi-side / eller kontakte Sissel på Teknisk drift, tlf. 31 40 88 40

Dersom du har fleire eigedomar i kommunen, må du inngå avtale pr. bygg/eigedom.

Melding om oppdeling av faktura må være kommunen i hende innan 1. februar 2023.

* Familiens hus *

Foreldrekurs i Trygghetssirkelen



Familiens Hus inviterer foreldre/ omsorgspersoner for barn i 2.-5.klasse til kurs i Trygghetssirkelen (COS).

Trygghetssirkelen er et verktøy for å forstå barnas behov bedre, hva ulike signal betyr og hva vi kan gjøre for å møte barna bedre i deres behov.

Målet med kurset er å bidra til et godt samspill, og at barnet ditt skal stå sterkere rustet når det møter utfordringer i livet.

For mer info, se kommunens hjemmesider, eller skann QR-koden:



Tidspunkt:

Ukene 48, 49, 2, 3, 5 og 6.

Meld deg på kurset som går mandager kl. 18:00-19:30, eller kurset som går tirsdager kl.11.00 –12:30.

Påmelding til Familiens Hus **innen 28.november** til: britt.reidun.intelhus@hemsedal.kommune.no / gunvor.abrahamsen@hemsedal.kommune.no

* Helsehuset *



Frivillighetens dag

Mandag 5. desember kl. 14:00 - 15:30

Sted:

Nye kontorene til Frivilligsentralen og BUA i Trøimshallen

Vi inviterer til hyggelig samvær og litt å bite i.

Hilsen Frivilligsentralen
v/ Kari, Line, Joakim og Jette





SPRÅKKAFÈ

I haust har Frivilligsentralen og biblioteket arrangert språkkafè i biblioteket kvar onsdag. Det har vore mange tilstades, vi har vore 15-20 stk kvar gong.

Det er gode samtalar, humor, diskusjonar og stort engasjement.

Den siste språkkafén i haust er *30. november*, med litt førjulskos.

På nyåret startar vi opp att onsdag *11. januar* og inviterer til språkkafè partallsveker etter det:

11. og 25. januar, 8. og 22. februar osv.

Frivilligsentralen og biblioteket vil rette ein stor takk til alle dei frivillige på språkkaféen, det er de som lagar så god stemning og bidreg til at dette blir så bra!

Tusen takk 😊

Vi vil også oppfordre andre i bygda til å kome, både som frivillig og deltakar.

Har du nokre timar å avsjå nokre onsdagsettermiddagar, ta kontakt med Frivilligsentralen eller biblioteket for ein uforpliktande prat.

Hemsedal Frivilligsentral og Hemsedal bibliotek ynskjer velkomen til Språkkafe!

Dette er eit tilbud til alle som lærer norsk og ønsker å prate norsk med andre.

Du er velkomen uansett kor mykje eller lite norsk du kan.

Do you want to practice norwegian?
Come to a language group!

**Annankvar onsdag / every other Wednesday
oppstart / starting 11. januar 2023
kl. 18.00 - 20.00**

Hemsedal bibliotek

*Spørsmål / questions? Ta kontakt / contact:
Hemsedal Frivilligsentral, tlf. 476 78 040 eller / or
Hemsedal bibliotek, tlf. 31 40 89 50*



Helsehuset inviterer til foredrag om følgende temaer:

10. januar - ANGST OG BEKYMNING

17. januar - SØVN

24. januar - NEGATIVE TANKER OG NEDSTEMTHET

31. januar - KRONISK SYKDOM OG PSYKISK HELSE

7. februar - SELVHEVDELSE OG GRENSESETTING

14. februar - OPPMERKSOM SPISING

Foredragene har en varighet på 2 timer inkludert pause.

Målsetningen er å gi deg økt kunnskap om relevante temaer og verktøy du kan benytte i hverdagen. Du får mest utbytte ved å delta på alle samlingene, og om du velger å bruke verktøyene vi presenterer.

Det er opp til deg!

Ønsker du å øke kunnskapen din om temaer innenfor psykisk helse og tilegne deg verktøy som du kan benytte i hverdagen din?

Da er dette noe for deg!

HVEM? For alle som vil, ingen påmelding

HVOR? Helsehuset, Imrevegen 19
- ved siden av Bygdaheimen

NÅR? Tirsdager kl. 19-21

Ønsker du mer informasjon kan du kontakte Helsehuset på tlf. 905 54 921 eller epost:

helsehuset@hemsedal.kommune.no





FRISKLIVSENTRALEN



«Turgruppen frisk»

- lavterskeltilbud – turer i nærområdet

Hver mandag kl. 10.30 – hele året.

Ta kontakt om du ønsker å bli med i gruppen.

Så snart det er mulig går vi på fjellturet.

Fra 31. okt. møtes vi vekselvis på Trøim-Tuv-Ulsåk og går turer i nærområdet.

Noen ganger går vi også på kafe og har sosiale samlinger.

Ta med mat og drikke og godt skotøy.

**Siste tur før jul blir 12. desember,
vi avslutter med kafèbesøk.**

Oppstart 9. januar 2023 kl. 10.30

Rusleturer i nærområdet

Tirsdager kl. 10:00

- oppmøte ved Hemsedal Frivilligsentral

Onsdager kl. 11:00

- oppmøte ved parkeringsplassen på Tuv

Ulsåk har ikke kommet i gang enda, ta kontakt om du ønsker å starte opp en gruppe!

Oppstart 10. januar 2023.



Stavgang/truger

Ønsker du stavgang som mosjonsform?

Fast oppmøte hver tirsdag ved Hemsedal Frivilligsentral kl. 10.00.

Gruppen fungerer som en selvstyrt gruppe. Si ifra i forkant om du ønsker å låne staver.

Har du lyst til å prøve å gå med truger?

Når snøen har lagt seg blir det introduksjon til aktiviteten ved Frisklivs koordinator.

Ta gjerne kontakt om du ønsker å være med.

Mer informasjon i neste utgave av kommuneposten.

**Å være med i en gruppe er trivelig og sosialt.
Det gjør det litt enklere å komme seg ut!**

Har du spørsmål om turgruppen Frisk eller rusleturer, ta kontakt med Frivilligsentralen på tlf. 476 78 040 eller send email: fri.hem@online.no.

Ta kontakt med Frisklivs koordinator Tordis Neteland på tlf. 970 58 818 hvis du har spørsmål om stavgang gruppa.

**Siste samling før jul: 13. desember
Ingen på melding til disse gruppene.**

Velkommen!



Ut & spise for pensjonister i Hemsedal

Vil du bli med på julemiddag?

Velkommen til Skarsnuten
tirsdag 6. desember kl. 17.00

Vi byr på middagsbuffet, noe godt i glasset, dessert og kaffe.

Vi tilbyr skyss fra Hemsedal kommunehus kl. 16.15 og kan hente hjemme ved behov.

Begrenset antall plasser.

Påmeldingsfrist: 28. november innen kl. 12.00

Påmelding til Frivilligsentralen, tlf. 476 78 040 eller Tenestetorget tlf. 31 40 88 00



Datakafè / treff



Tysdager kl. 12 - 14:

2023: 10. januar, 24. januar, 7. februar, 21. februar

Vi held fram med tilbud om Datakafè/treff til eldre eller andre som treng internetthjelp til «duppedittane», mobil, nettbrett og pc.

Frivillige vil vere til stades om du ønskjer litt hjelp til å heve dine digitale ferdigheter. Dette er eit lågterskeltilbud og vi er fleire som kan hjelpe kvarandre.

Dei frivillige vil kunne hjelpe med enkle oppgåver, som for eksempel: *E-post, MinID, finne fram på offentlege sider, laste ned appar, sosiale media m.m.*

Dei frivillige har også skrive under på avtale om teieplikt.

Ta gjerne med niste eller litt å bite i, vi spanderer kaffe/te.

Ingen påmelding, det er berre å koma innom.

Velkomen!

Hemsedal Frivilligsentral,
Imrevegen 19, tlf. 47 67 80 40





Julelunsj for Torsdagstreffet

Torsdag 15. desember kl. 12:00 til 15:00

blir det julelunsj for begge grupper på Frivilligsentralen.

Vi hygger oss med god mat og julebasar!

Arrangementet er gratis.

Frivillige som er hjelpere på torsdagstreffet, er også invitert.

Velkommen!

Husk og melde deg på til Frivilligsentralen, tlf. 476 78 040, eller send epost: fri.hem@online.no

Opstart Torsdagstreff 12. januar 2023



SPISE SAMMEN

Vi møtes på Frivilligsentralen siste onsdag i hver måned til felles spising

**25. januar, 22. februar, 29. mars 2023
kl. 16.00 - 18.00:**

Frivillige ønsker å lage et tilbud for folk (unge og eldre) i Hemsedal som vil komme sammen for å spise, og hygge seg med god hjemmelaget mat.

Vi tenker alle har litt å bidra med, men det er ingen plikt, sammen skal vi gjøre måltidet og kvelden hyggelig.

Egenandel for måltidet, vi deler på utgiftene. Påmelding 2 dager før.

Har du behov for å bli hentet, ta kontakt med Frivilligsentralen.

**Hilsen Jette og de frivillige på
Frivilligsentralen**

tlf. 476 78 040 – fri.hem@online.no



SY / REDESIGN TREFF

Sy selv! Redesign, gjenbruk og hjemmelaget!

Neste treff blir onsdag 30. november kl. 18.00

Nye datoer blir annonsert etter jul!

Frivilligsentralen har symaskin og håndverksredskap for lettere trearbeid hvis du har lyst til å prøve deg på noe nytt. Ta gjerne *med egen symaskin om du har.*

Ta med stoff, klær som du vil forandre på.

Sosialt og hyggelig treff for alle aldre!
Kreativiteten vil blomstre!

Vi har kaffe/te: kr 20,-

Dette er en gruppe som er styrt av de frivillige og deltakere.

Alle er velkomne!

Hemsedal Frivilligsentral



Trening i varmtvannsbasseng

Begrenset antall deltakere.

Hver mandag med oppstart 2. januar til 25. april 2023.

Bassenget er disponibelt fra kl. 12-13.30.

Avreise kl. 11:00 fra Frivilligsentralen

Dere må kjøre selv eller avtale med hverandre hvem som kjører.

Du melder deg på for en sesong.

Du betaler for en sesong uansett hvor mange ganger du møter opp.

Husk badetøy -såpe og håndkle.

Hemsedal Frivilligsentral

fri.hem@online.no /

jette.lassen.ellseth@hemsedal.kommune.no

Tlf. 476 78 040



Et kurs for deg som ønsker å slutte å røyke

Målgruppa for kurset er personer som røyker daglig

Tilbud om gratis legemidler til røykeslutt (engangsstøtte) ved deltakelse på kurs

Kurset består av 6 samlinger

Første gang er torsdag 5. januar 2023 kl. 18.00 - 20.00

i kjelleren på Bygdaheimen i Hemsedal

Øvrige samlinger:
12., 19. og 26. januar
2. og 16. februar

Alle samlinger er til samme tid og sted.

Hver kursdag er lagt opp med fakta informasjon, refleksjon, og praktiske oppgaver.

Det er hjemmeoppgaver mellom hver samling.

Felles sluttdato etter tredje kurssamling.

Kurset er utviklet av Helsedirektoratet.

For mer informasjon ta kontakt med Tordis Neteland,
tlf. 970 58 818 eller
e-post: friskliv@hemsedal.kommune.no.

**Påmelding innen 2. januar 2023 via
<https://kursihallingdal.no>**

SLUTTA

FRISKLIVSENTRALEN

Helsedirektoratet



FRISKLIVSENTRALEN

- gjer det enklare å ta gode val for helsa

- * Ei kommunal tverrfagleg helseteneste
 - Hjelp til å mestre helseutfordringar
 - Fremje fysisk og psykisk helse
 - Førebyggje eller avgrense sjukdom
- * På frisklivsentralen er du deltakar, ikkje pasient
- * «Eg har fått god hjelp, men jobben har eg gjort sjølv»
- * Ønskjer du hjelp og støtte i din kvardag?
- * Bli meir fysisk aktiv?
- * Eit sunnare kosthald?
- * Betre søvn?
- * Tobakksfri kvardag?

Fastlege, anna helsepersonell eller NAV kan henvise, men du kan nytta deg av tilboda utan henvisning.



Trening med Friskliv

Kanskje treng du ein venleg dytt for å koma i gang med trening?

Friskliv gir ikkje behandling, men er ein helsefremmande og førebyggjande helseteneste.

Du er deltakar i din eigen endringsprosess og set dine egne mål. Kanskje er det ikkje den store justeringa som skal til?

Ein frisklivsresept gir deg oppfølging over 12 veker. Ein starthjelp til å koma i gang.

Eigendel er pt. kr 380,- og inkluderer deltaking på gruppetrening med Friskliv.

Målsettinga med deltakinga er at du i auka grad meistarar å ta vare på eigen helse og at du fortset med dei nye vanene dine når oppfølginga hjå Friskliv vert avslutta.

Ta gjerne kontakt med frisklivskoordinator Tordis Neteland for å høyre meir om dei ulike tilboda, tlf. 970 58 818 / friskiv@hemsedal.kommune.no



Hos oss kan alle som bor i Hemsedal låne sports- og fritidsutstyr, helt gratis!

ÅPNINGSTIDER:

Tirsdager kl. 14:30 – 17:00

Torsdager kl. 14:30 – 17:00

Du finner oss i underetasjen på Trøimshallen

NB! Vi holder stengt i romjulen.

Lån utstyr uka før jul!

Tirsdag 20.12. eller torsdag 22.12.

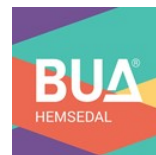
kan du låne og bruke utstyret helt til over nyttår!

Følg oss:



BUA Hemsedal

& les mer på www.bua.no



TAKK!

Vi ønsker og takke alle frivillige som har hjulpet oss og bidratt med hjelp i 2022

De siste årene har vært spesielle for oss alle, og vi vet at mange trenger vår hjelp og vi er avhengige av den store frivillighet som finnes i bygda. Vi er stolte og utrolig heldige som har mange med på laget.

I 2022 flyttet vi kontoret til nye lokaler underetasjen i Trøimshallen. Her jobber vår nye leder for **Frivilligsentralen for barn**, Kari Plejdrup-Skillestad, som også har ansvar for BUA/UTSTYRSENTRALEN.

Med oss på laget har vi Line og Joakim som hjelper oss med ukentlige aktiviteter for alle i bygda. Idrettslaget med daglig leder Hege, har også kontor her.

Vi har et tett samarbeid, og søker på midler på tvers av organisasjonene, som gjør vi kan kjøpe inn flott utstyr og tilrettelegge for flere og varierte aktiviteter og møteplasser for barn og unge i Hemsedal.

Vi har allerede stor trafikk daglig, med møter og gode samtaler med frivillige og sambygdingene som stikker innom, det er veldig hyggelig!

Vi ønsker oss flere frivillige med på laget til etablerte aktiviteter, og nye aktiviteter som startes opp i 2023.

Ta kontakt for en uformell prat om du ønsker å bidra.

Vi ønsker alle i bygda vår en riktig god jul og et godt nyttår!

Hilsen Frivilligsentralen
v/ Kari, Joakim, Line, Hege og Jette



* Kyrkja *



Gudstenester i Hemsedal kyrkjelyd

9. desember

LYKKJA KAPELL kl.18.00

Adventskonsert med Hanna Smørvik
Gløgg og pepperkaker. Gratis inngang.
Takkoffer: Lykkja kapell.

11. desember

HEMSEDAL KYRKJE kl. 11.00

v/ Bjørneby. Takkoffer: Trosopplæring Hemsedal

18. desember

HEMSEDAL KYRKJE kl. 17.30

Adventskonsert med lokale bidragsyttere.
Gratis inngang.
Takkoffer: Musikkarbeidet i kyrkjelyden.

24. desember - Julaften

HEMSEDAL BYGDAHEIM kl. 12.00 - Juleandakt

HEMSEDAL KYRKJE kl. 13.30 - Julaftengudstjeneste
Harboe. Takkoffer: Kirkens nødhjelp.

HEMSEDAL KYRKJE kl. 14.45 - Julaftengudstjeneste
v/ Harboe.

Takkoffer: Kirkens nødhjelp.

HEMSEDAL KYRKJE kl. 16.00 - Julaftengudstjeneste
v/ Harboe.

Takkoffer: Kirkens nødhjelp.

LYKKJA KAPELL kl. 13.30 - Julaftengudstjeneste.

Sørumshagen.

Takkoffer: Lykkja kapell.

LYKKJA KAPELL kl. 15.00 - Julaftengudstjeneste.

v/ Sørumshagen.

Takkoffer: Lykkja kapell.

26. desember – 2.juledag

HEMSEDAL KYRKJE kl. 11.00

Høgtidsgudsteneste v/Harboe. Takkoffer: NMS

8. januar

HEMSEDAL KYRKJE kl. 11.00

Gudsteneste. Takkoffer: Sygna vgs misjonsprosjekt

29. januar

HEMSEDAL KYRKJE kl. 11.00

Gudsteneste. Takkoffer: Bibelselskapet

7. februar

HEMSEDAL KYRKJE kl. 19.30

Multimedia, forestilling «Mitt Nabolag».

v/ Christian Stejskal



BABYSANG OG SMÅBARNSTREFF

Velkommen til småbarnstreff / babysang på
Familiens Hus onsdager kl. 10.30 –12.30.

Datoer frem til jul:

30. november: Småbarnstreff

07. desember: Babysang

Småbarnstreff er et møtepunkt for barn og forelder, hvor en snakker om tema som angår småbarnsfasen og det å være en forelder.

Babysang: sang, dans, rim og regler – med gamle og nye barnesanger.

Kyrkjelydspedagog Britt Marie leder babysangen.

Det blir servert enkel lunsj, kaffe og te.

Vi sees!



STØRST AV ALT
BARN OG UNGE I DEN NORSKE KIRKE



HELSESISTA

Tale Maria Krohn Engvik

«Våg å være»

Mandag 28. november

kl. 19.00 i Gol kyrkje

Gratis foredrag for ungdom, foreldre og andre interesserte

Trenger du skyss tur/retur Hemsedal?

Send epost for påmelding til gratis buss til:

kyrkjekontoret@hemsedal.kommune.no

Avreise fra Trøimshallen kl. 18.00

Arr. Hemsedal og Gol sokneråd





Har du barnehagebarn som er glade i å syng?

Vi ønsker velkommen til **Knøttekor** i kyrkja igjen!

Det blir øvingar i Hemsedal kyrkje kl. 16.30 til 17.30 desse onsdagane:

30. november, 7. desember, 14. desember.

Vi startar øvinga med pølse i brød/lompe, søsken kan vere med.

Alle må vere i følgje med ein kjent vaksen.

Aldersgruppe: ca 3-6 år.

Sundag 18. desember kl. 17.30 syng vi på adventskonserten i kyrkja.

Påmelding til Britt Marie Haraldset, tlf. 951 22 136.

Ta kontakt om du lurar på noko.

* Kva skjer? *



Julekonsert Audun Haugeplass m/ venner

Mandag 5. des kl. 19.30

Hemsedal Høyfjellssenter i Lio

NB! Gratis inngang.

Kollekt til Primary Needs arbeid i Tanzania,
øremerka julegaver til *enker med barn*.

ALLE VELKOMMEN!



Åpen kyrkje i Hemsedal

**Tirsdag 6. 13. og 20 desember
er kyrkja åpen mellom kl. 16 og 18**

Det vil spilles rolig instrumentalmusikk og du er velkommen til å bli så kort eller lenge du selv ønsker.

Velkommen til et pusterom i førjulstiden!



MØTEPUNKT
HEMSEDAL KYRKJE & HEMSEDAL NORMISJON

Velkomen til Møtepunkt

Sundag 4. desember på Kyrkjestugo

Tema denne gongen er: *Når konspirasjonsteoriar og religiøs retorikk truar demokrati og verdensfred.*

Helge Simonnes, tidlegare sjef-redaktør i Vårt Land, kjem på besøk.

Han har akkurat gjeve ut boka: «Trump, Gud og kirken» og bøkene «Kampen om korset i politiken» (2019) og «En Gud for de mange» (2016).



Program:

Kl. 16.00: Middag (kr 120,-/60,-)

Kl. 17.00: Møtestart

Barnegrupper

Velkomen!

Arr.: Møtepunkt-komiteen



Hemsedal Pensjonistlag

Inviterer til orienteringsmøte på

Helselagshuset

onsdag 18.januar kl.11.00

Reformen «LEVA HEILE LIVET».

Kor står me her i kommunen?

Kva gjer me for å sikre eigen alderdom?

Til dømes å tilretteleggja for å bu lengst
mogeleg heime.

Kva hjelp kan me forvente å få hjå kommunen til
planlegging og gjennomføring

Kva planar har kommunen for bygging av
eldrebustader i «butikknære»område

Korleis er kapasiteten på omsorgsbustader og
på Bygdaheimen?

Henrik Johansson Thorset m/ fleire
kjem for å orientere.

Lett underholdning v/ 171246

God mat og åresalg.

Vel møtt.



Julemiddag

Hugs påmelding til julemiddag på

Lodgen Spiseri

onsdag 14. desember kl. 17.00

innan 5.desember til Bergfrid tlf. 904 06 231

Betal kr 300 for medl. og kr 500 for ikkje medl.
til kto. 2367.20.31575.



Hemsedal Normisjon

inviterer til juleverksted

lørdag 10. desember kl. 14.00-16.00

på Kyrkjestugo.

Barn i alle aldre er velkomne, men de under åtte år
må ha med seg en voksen til å hjelpe litt.

Kr 70,- per barn.

Vi inviterer også til tradisjonell juletreffest 4. juledag,
28.desember kl. 17.00-19.00 Kyrkjestugo

Alle er varmt velkommen!

Mer info når det nærmer seg.



Velkommen til S-klubben!

S-klubben er ein kristen barneklubb for
alle barn i alderen 5-12 år

Vi startar kl. 17.30 og held på til kl. 19.00.

Vinteren og våren 2022-23

har vi desse samlingane:

7. desember: Juleavslutning på Haugen gård i Lykkja

4. januar: Juletreffest på Bygdaheimen.

18. januar: Aktivitetar på Kyrkjestugo og i gapahuken
til Utegruppa

1. februar: Aktivitetar på Kyrkjestugo og i gapahuken
til Utegruppa

15. februar: Akekveld

15. mars: Aktivitetar på Kyrkjestugo og i gapahuken til
Utegruppa

29. mars: Påskeverkstad

12. april: Aktivitetar på Kyrkjestugo og i gapahuken til
Utegruppa

26. april: Basar

Fredag 9. juni: Sommaravslutning

Har du spørsmål?

Ta kontakt med Anne Berit Ulsaker tlf. 977 63 842.



Åpningstider for Stugu:

Mandag kl. 11-14 t.o.m. 28. november
Fredag kl. 11-16 og Lørdag kl. 11-15 ut året
Julaften og nyttårsaften stengt!

Romjula:

tirsdag, onsdag, torsdag og fredag kl. 11-16
Velkommen!

Ellers finner du blant annet:

Lokalprodusert husflid og handverk:
Stoff, garnpakker og sy-tilbehør til bunad og stakk.
Dåpskjoler og -luer.
Vi formidler søm av bunad og stakk, samt tilbehør.

Nyhet i Stugu butikken

Vi selger nå Sandnes garn, strikkepinner og mønster.
Kom innom for en handel, en prat eller en kaffekopp.

Velkommen til Kyrkjestugu på vårt tradisjonelle



Julemarked

Lørdag 26. kl. 11-16

Søndag 27. november kl. 12-16

Søndag blir det trekning i lotteriet kl. 15

- * Her blir det bodet med husflid, håndverk og lokalmat.
- * Kafé med salg av kaffi og hjemmebakst.
 - Loddsalg

Vevgruppa har en flott utstilling på Biblioteket.
Ta deg en tur innom på lørdag!

Ønsker du bodplass?

Send epost til: hemsedal.husflid@gmail.com
eller send sms til Fiona på tlf. 934 55 680

Medlemsmøte på Stugu

Torsdag 10. november kl. 19.00

Enkel servering. Velkommen!

Håndarbeidstreff

Trenger du å sette av egen tid for å drive med håndarbeid?

Kom på Stugu, og få noen timer med ro til å strikke, sy, hekle, brodere m.m.

30. november, 14. desember kl. 18 – 21

Forts. neste spalte



Grautmøte for medlemmer

Torsdag 8. desember på Stugu kl. 19.00

Velkommen!

Årsmøtet

for Hemsedal husflidslag blir 9. februar 2023

Vi kommer tilbake med hvor.



"Ta natta tilbake"

Undring og refleksjoner om stjerner,
intelligent lysbruk og bygda vår

Søndag 27. november kl. 19.00-21.00
på Hemsedal Bibliotek

Foredrag ved Per Ola Seim

Det inviteres til en god dialog etter Per Ola sitt innlegg.

Per Ola er født på Tynset i Østerdalen og har bodd i Hemsedal i en årrekke. Han er engasjert i og med natur, trives ute i alt slags vær og er vært opptatt av at generasjonene etter oss skal arve en beboelig jordklode.

Hvorfor er tema lysforurensing blitt så viktig?

Noen eksempler som kan belyse dette er:

- * Lysforurensing er en global, og en nasjonal utfordring.
- * I Tyskland er det foretatt målinger i belyste områder (led lys) som viser at andelen småkryp har sunket 75 % på 30 år.
- * 80 % av verdens befolkning lever under lysforurensing.
- * 1 av 3 voksne sliter med søvnen, økt siden 2000 pga LED (Blått lys) som forstyrrer kroppens søvnrytme. Melatonin er "mørkets hormon".
- * Utfordringen kan det gjøres noe med. At det er økonomisk gunstig gjør det ikke mindre aktuelt. Hvorledes kan vi ta debatten i en lokal sammenheng?



ACTIV Hemsedal

Annankvar fredag kl. 13.20-15.15
For 5.-8. klasse / Trøimshallen

Kva skjer?

- * Varme vaflar
- * Sportsleikar
- * Ballspel, f.eks kanonball, basket, innebandy og futsal
- * Andakt

ACTIV treningar før jul:

- * 2. desember
- * 16. desember
- * 17. desember: Juleavslutningstur til Skarslia akesenter m/ pizza

Ledere: Oskar Sunde, Irene Berland, Sissel Rudningen, Elsa Slåtto og Gudmund Juliebø

Kontaktperson: Gudmund Juliebø, tlf. 97 77 18 39

Ha med gymklede og innesko.

VELKOMMEN!



Informasjon frå Hemsedal eldreråd

I møte 18.02.22 fatta Hemsedal eldreråd vedtak om å ha ei eige informasjonsspalte i Kommuneposten.

Her ver det lagt ut informasjon om smått og stort som kan vere til nytte for dei eldre i Hemsedal.

Ta gjerne kontakt på e-post:

vanja.norman@hemsedal.kommune.no om du har informasjon som kan vere aktuelt å leggje ut her.

Småjobbar – Hemsedal frivilligsentral

Treng du hjelp med småjobbar som snømoking, rydding, måling m.m.?

Ta kontakt med Hemsedal frivilligsentral på e-post: fri.hem@online.no eller tlf. 47 67 80 40.

Pris for tenesta vil stå på storleiken på jobben.

Strøsand

Det går mot vinter og det vert snart glatt.

Treng du strøsand til veten, kan du tinge dette hjå Hemsedal Lions v/Ola Venåsen, tlf. 915 32 220

Bussturar

I Hemsedal køyrer skulebussen til mange av utkantane. Hemsedal eldreråd ønskjer å minne om at skulebussane også kan nyttast av andre passasjerar.

Treng du ein tur til Trøim sentrum, eller ønskjer å dra på tur/besøk til dømes til Eikre eller Rjukanfossen, kan du ta bussen eller kombinere med buss ein veg og annan transport med TT-kort/drosje andre vegen.

Honnørpris kr 20,- per veg for buss.

Sjå rutetabell på <https://www.brakar.no/ruter/>.

Rute 360 -362 og 363 gjeld Hemsedal.



Skredkveld m/ geolog Jens Tveit

Torsdag 12. januar kl. 19.00 - 2100

- * Fokus på skredvarsling og trygg ferdsel i vinterfjellet.
- * Hjelp til selvhjelp.

Sted /arrangør:
Hemsedal Høyfjellsenter i Lio

NB! Gratis inngang.

Kollekt til Primary Needs arbeid i Tanzania, øremerka «medical camps».

ALLE VELKOMMEN!



KVELDEN LISTAR SEG PÅ TÅ

- eit fredleg pusterom med musikk og poesi

Hemsedal folkebibliotek

Måndag 26. desember
kl. 20.00-21.00

Inngang kr 100 / 50 under 18 år
For meir info, sjå Facebook

Arr: Snertehaugen Mjølkk & Musikk



Heilaftens konsert: HemseVisekoret med band

Fauskolåven

Laurdag 28. januar
kl. 19.00 - 00.00

Medverkande:

Notodden visekor

(dirigent: Marianne Tovsrud Knudsen),

Hemsedalskoret (dirigent: Tori Snerte),

Tor Egil Skaar (tangentar),

Olav Torgeir Kopsland (gitar/dobro/banjo)

Bård Gunnar Moe (bass)

Notodden Visekor og Hemsedalskoret har fusjonert i haust, og jobba fram eit felles repertoar over temaet Fred & Fridom.

Du vil mellom anna få høyre låtar av Queen, Anne Grete Preuss, Coldplay, No 4, Joni Mitchell, Stein Torleif Bjella, Kari Bremnes og Sting.

Med 70 songarar på scena og fullt band, blir dette ein konsert med fullt trøkk frå A til Å.

Først på Notodden 22. januar og deretter i Hemsedal 28. januar.

Baren vil vera open, det blir lett servering, og det er duka for ein skikkeleg heilaften på Fauskolåven denne januarkvelden.

*For meir info om billettar/meny/pris: følg med på annonsene i Hallingdølen og på Facebook.
Helsing styret i Hemsedalskoret*

GOD GAMALDAGS JULETFEST

Onsdag 28. desember kl. 17.00-19.00
på Hugnadheim

(ungdomslagshuset ved idrettsbanen)

Alle store og små er velkomne!

Kvar familie må ta med eit kakefat.

Kanskje kjem nissen òg?

Arr.: Samhald ungdomslag





EIN LITEN JULEKABARET

Måndag 19. desember kl. 18.30
på Kyrkjestugo

Ei valfagsgruppe med 15 elevar frå ungdomstrinnet har jobba fram ei koseleg juleforestilling - med song og musikk, sketsjar og dans.

Forestillinga passar for heile familien

Overskottet av produksjonen vil brukast til neste forestilling i regi av denne talentfulle valfagsgruppa; våren 2023.

Inngang: Kr 100 / 50 under 18 år

Hjarteleg velkomen!

Arr: Valfagsgruppa "Produksjon for Scene"



EIN KLASSISK TIME

Kveldskonsert

i Hemsedal bibliotek

Torsdag 19. januar
kl. 19.00-20.00

Medverkande:

Elise Brunner, fiolin

Tori Snerte, fløyte

Hanne Skrede, piano

Anna Brunner, piano

Sønnev Skrede, piano

Dørene opnar kl. 18.30

Velkomen!

Arr: Musikarane / Hemsedal bibliotek





Førjulsglede

Vinteren har latt vente på seg og vi gleder oss stort til snøen lyser opp den fine bygda vår og skaper nydelig julestemning.

Vil du komme i skikkelig julestemning, inviterer Fýri alle til julegrantenning søndag 4. desember. Det blir også gløgg og lussekatter, uteaktiviteter og julefilm mm. Mer info og påmelding på hemsedal.com

Og selv om vinteren bare er i startgropen, er det aldri for tidlig å planlegge vårens deltakelse på Hemsedal Up N' Down. 11. mars skjer det, og påmeldingen er åpen på hemsedalupndown.com!

Arrangementskalender

Desember

03.-04. *SkiStar Skitestweekend - Hemsedal Skisenter*

04. *Julegrantenning - Fýri Resort*

24. *Valles jul - Hemsedal Skisenter*

28.-31. *All In Part 1 – Stavkroa*

31. *Fakkelslalåm - Solheisen*

Januar 2023

09.-05.02. *Valles Vinteruke - Hemsedal Skisenter*

20.-22. *Fjellfanten – Solheisen*

28.-29. *Ride & Play - Solheisen*

Følg med på hemsedal.com for arrangementer, aktiviteter og vinterinspirasjon, og husk å se etter Vinterguiden som straks er her.

Butikkene i Hemsedal er klare for julehandel, oppstart av masse morsomme aktiviteter er rett rundt hjørnet og serveringsstedene varmer opp til en ny sesong.

Vi gleder oss!

Og trenger du et siste julegavetips, så har vi på Turistkontoret flotte lokale bøker til salgs.

Førjulshilsen fra Destinasjon Hemsedal

HEMSEDAL
SCANDINAVIAN ALPS





Hemsedal kommune Kunngjering Kommunestyret

Møtestad: Kommunestyresalen

Møtedato: Onsdag 30. november 2022 **Tid:** kl. 17.00

Før møte: Folkets spørjetime

Etter møte: Open post

Forfall meldast snarast til Vanja L. Norman på tlf. 31 40 88 31 eller på e-post til:
vanja.norman@hemsedal.kommune.no

Varamedlemar møter etter nærare avtale.

Politiske møte er opne for publikum men vi oppmodar framleis interesserte tilhøyrarar å følgje møtet på via heimesida til kommunen: <https://hemsedal.kommune.no> eller Radio Hallingdal si nettside: www.radio.hallingdal.no

SAKLISTE

Saksnr.	Arkivsak	Tittel
PS 105/22		Godkjenning av sakliste og møteinnkalling
PS 106/22	2021/3406	Meldingar til møte i Kommunestyret 30.11.2022
PS 107/22	2021/2867	Prioritert handlingsplan for friluftsliv, idrett og fysisk aktivitet 2023
PS 108/22	2022/89	Detaljplan Leikvin Svøo - Handsaming av planprogram
PS 109/22	2021/2853	Rv.52 Tuv-Venås - 2.gangs behandling og egengodkjenning
PS 110/22	2021/2852	Detaljregulering for Rv.52 Storeskar-Galdane - 2.gangs behandling og egengodkjenning
PS 111/22	2022/1892	Flaggreglement for flagging ved kommunale bygg og eiendommer i Hemsedal kommune
PS 112/22	2022/3635	Søknad om støtte til bokprosjekt - "Store-Lykkjaren"
PS 113/22	2022/3626	Interkommunalt politisk råd
PS 114/22	2022/3627	Regionrådet - ÅRSBUDSJETT 2023 OG ØKONOMIPLAN 2023 - 2026
PS 115/22		Godkjenning av møteprotokoll

Hemsedal, 27. november 2022

Pål Rørby
ordfører

