



Koordinerende eining (KE) i Hemsedal kommune:

Henrik Thorset
Sjuepleiar og leiar av KE

Rita Johnsen
Vernepleiar

Britt Reidun Intelhus
Spesialpedagog

Telefon:
916 66 845 frå 08:00-15:00 kvar dag
31 40 88 60

E-post:
koordinerende.eining@hemsedal.kommune.no

Adr: Imrevegen 30, 3560 Hemsedal
Tilhaldstad: I kjellaren på bygdaheimen



Hemsedal kommune
Helse og omsorgs avdeling

Vidaregåande skule

–til glede eller bekymring



Er du bekymra for ungdommen din?

Grunnskulen i Norge er eit 10 årig skuleløp.

For mange kan overgangen til vidaregåande skule bli tøff.

Det å skulle forhalde seg til nye lærarar, ny og ofte større skule og nye fag kan vera utfordrande.

Mange ungdommar opplever at kvardagen endrar seg og blir vanskeleg å meistre.

Dette kan koma til syne på ulike områder som for eksempel:

- venner
- aktivitetar på fritida
- søvn
- rus
- nettpill
- høgt skulefråver
- ernæring
- det å bu på hybel
- sosiale media

Vi i Hemsedal kommune samarbeider med vidaregåande skule, og kan formidle kontakt med ungdomslosane, psykisk helse eller skulehelsetjenesten i den vidaregåande skulen.

Du kan ta direkte kontakt med dette hjelpeapparatet eller be kontaktlærar eller rådgjevar på skulen om å formidle kontakt.

Du kan også ta kontakt med ein av oss så hjelper vi deg vidare.

Er du som far, mor, venn eller anna nærperson bekymra, eller du ønskjer å høyre meir om kva vi i kommunen kan hjelpe med er du velkomen til å ta kontakt med ein av oss.

Kontaktinformasjon:

Ring, sms eller send epost til:

Koordinerande eining
Britt-Reidun Intelhus tlf 916 66 832
Britt-reidun.intelhus@hemsedal.kommune.no

Psykisk Helse
Heidi Grøthe tlf 31408867
heidi.grothe@hemsedal.kommune.no

Helsestasjonen
Marry Viljugrein tlf 31408876
marry.viljugrein@hemsedal.kommune.no

Fysioterapi
Marianne Intelhus tlf 90020277
marianne.intelhus@hemsedal.kommune.no

Ål vidaregåande skole tlf: 3208 4500
Gol vidaregåande skule tlf 3207 3500:

Ungdomslosane:
Dag Stemsverk tlf 40916459
Charlotte Haaland tlf 40916466

